



Self Empowerment Academy

Fax: +61 7 5445 6075

www.jasmuheen.com

Self Empowerment Academy P/L : A.C.N. 083 203 516

PO Box 1754, Buderim, 4556 AUSTRALIA

www.selfempowermentacademy.com.au

Všechna ta Já v moři My "Kmen JÁ JSEM esence" – Tribes - Jasmuheen

Svým poznáním, vnímáním a prožíváním vědomí jednoty se zařazujeme do úžasné metafyzické sítě soucitných, uvědomělých lidí. Přestože je každý člověk jedinečný, každý je rovněž jakousi „prodlouženou částí naší vlastní esence“, která se právě rozhodla projevit se tak, aby dosáhla určitého výsledku; a proto se její rytmy – stejně jako ty mé – budou měnit, mění a vždycky se pravidelně měnily a zdokonalovaly v souladu s tím, jak rosteme a učíme se v hustším, trojrozměrném světě.

Ovšem každá prodloužená část naší esence, takže i každá životní forma dokonale zapadá do celkového obrazu, do něž všichni, každý svým dílkem, přispíváme.

Všechno to utrpení, všechna ta bolest přináší nakonec moudrost a opětovnou radost, protože ji uvidíme z širší perspektivy či jen ze zpětného pohledu.

Když to všechno člověk ví – tímto způsobem to vidí a cítí – stává se uvolněným a svobodným. Dávám a dostávám energii v takovém rytmu, který nám vzájemně prospívá a povznáší nás, protože mi to tak připadá nejdůležitější. Učím se, vnímám všemi smysly, hraji si s nejrůznějšími rytmy života a nakonec se vzdávám celé spousty věcí, jež mou pozornost poutaly až do chvíle, kdy jsem objevila Kmen JÁ JSEM esence. Tento kmen je úplně všude. Jen na naší planetě poznává Kmen JÁ JSEM esence sám sebe v 7 miliardách těl. Kromě toho se Kmen JÁ JSEM esence prozkoumává i ve všech formách minerálů, rostlin, ve zvířecí říši a v mnohém dalším. Celá existence je vyplněna členy Kmenu JÁ JSEM esence. Někteří pociťují absolutní sjednocení, radost a Jednotu; jiní předstírají, že jsou naprosto oddělenými proudy. Nezávislí, ok, sami.

Miluji toto pole reality. Mírným přesunutím pozornosti procházím časem a usazuji se ve včerejšku, který ještě stále existuje, a povídám si s jedním kamarádem a jeho přáteli.

Hovoříme o době, kterou jsem strávila v Kolumbii s kmeny z pohoří Sierra Nevada, o naší práci v chudinských čtvrtích Rio de Janeiro v Brazílii, a co všechno se odehrálo od chvíle, kdy jsme tam poprvé vešli. Naši hosté jsou otevření, chytří, kladou nám skvělé dotazy, nabízejí svůj vlastní pohled, jak to chápou, a všechno berou v klidu a pohodě.

Otázkou je financování, říkám jen tak mimochodem, jelikož cítím potřebu zajistit, ať manifestuji dostatek peněz, abych to všechno, i v Indii, udržela v chodu. Okamžitě dostávám nabídku finanční podpory, ale najednou nemám tušení, jak na ni zareagovat - už tak dlouho jsem nezávislou ženou.

Krátce na to jsem pochopila, že nás vědomí jednoty vyzývá k vzájemné závislosti, a nezávislost a vzájemnou závislost pokládá vedle sebe, aby spojily své síly a spolupracovaly ve prospěch nejvyššího dobra.

Opět vzájemný prospěch, vzájemné povznesení.

Pokud je jedna z prodloužených částí mé esence, jakožto jeden příslušník Kmene JÁ JSEM esence, nadána tím, že manifestuje silný finanční tok, který by se mohl využít k podpoře ostatních, když slouží světu, když plní své předem dohodnuté programy, pak je báječné se to dozvědět. Je to osvobozující a vyvolává to pocit vzájemné podpory připomínající rodinu.

Říct ano životu ve skutečném vědomí jednoty je jako říct ano tomu nejdokonalejšímu životu a myslet to vážně.

Velmi osvobozující je také, když se obklopíme paradigmatem dokonalého života, který nám všem prospívá, když prohlásíme: „ŽIJÍ DOKONALÝ ŽIVOT, KTERÝ NÁS VŠECHNY POVZNÁŠÍ“ a myslíme to natolik vážně, aby nás Kmen JÁ JSEM esence mohl podpořit a dodat nám tento život.

Pokud řekneme ano a upřímně prohlásíme: „Jsem rytmem zdraví, štěstí a harmonie“ – otevíráme se těmto energetickým polím, magneticky přitahujeme tuto realitu a ona nás, poněvadž právě to dělají programy, jež proneseme jasně a z čistého srdce.

Osvobozující je také říct ano dokonalému vyřešení všech konfliktů v životě, protože nám všechny konflikty začnou mizet přímo před očima a místo nich se nastolí řešení, z něhož mají prospěch všechny tři strany.

Dalším skvělým a jasným záměrem, který, pakliže jej vyslovíme upřímně, nás osvobozuje od dveří duality a konfliktů, je žádost: „Kéž se právě teď všechny konflikty dokonale vyřeší tak, ať z toho mají všichni zúčastnění prospěch!“

Prostřednictvím Kmene JÁ JSEM esence, této prodloužené části našeho vlastního JÁ JSEM, získáváme příležitost prožívat současně veškeré stvoření – jsme mnohem vědomější a díky tomu všemu se můžeme stát lepší, inteligentnější a chytřejší.

Mé Já se nachází někde v tom moři My, jež je tak geniální... lékař, vědec, umělec, komik, umělecký cukrář, inženýr, pilot UFO, mimozemšťan, anděl, nanebevstoupený mistr a další – protože oni všichni představují aspekty nás samých, všichni jsme vzájemně propojeni na vnitřních rovinách, na úrovni esence, která je ve všem.

Takže opravdu není, za čím bychom se měli honit; nic, co bychom měli posuzovat a odsuzovat, nač si stěžovat, poněvadž někde, pokud ještě ne tady, žijeme dokonalý život anebo prostě jen milujeme život, který žijeme – nebo možná ne. Ale to všechno se počítá. To všechno má svou hodnotu, jelikož to všechno je informací pro celek a přispívá do něj.

Takže právě teď, právě tady, jsem tak uvolněná, jako ještě nikdy, protože neexistuje nic, co bych měla odsuzovat sama na sobě nebo na někom jiném. Místo toho se mohu uvolnit a užívat si života s vědomím, že mé JÁ JSEM je přesně tam, kde potřebuje být, že mé JÁ JSEM je přesně tam, kde potřebuji být.

Mám fantastickou hudbu, která mi plní srdce a domov. Mám rodinu, za níž jsem vděčná, kterou si s láskou užívám. Smím kráčet po velké modré planetě, jejíž přírodní rytmy cítím den co den, po mocné bytosti, jež nyní prochází velkou změnou. V mém světě je spousta cizinců, kteří se brzy mohou změnit na mé přátele, a mnoho přátel, kteří možná záhy opustí tuto nám známou existenci. Je toho tolik, čeho můžeme být svědky, tolik věcí, které můžeme vytvořit, a celá ta velká hra života s nejrůznějšími rytmy, jež spolu můžeme sdílet - a tak stačí, abych se usmívala a ukázala, že mě to zajímá.

Dnes jsem natírala verandu poté, co ji osmirkoval otec mých vnoučat. Bylo pěkné pracovat spolu, cítit, jak se jarní vánek spirálovitě vine údolím, aby mne osvěžil svým pránickým tokem. Ptáci zpívali, slunce svítilo, všude ticho až na trochu hudby pro potěchu srdce z mého iPod docku. Dokonalý den. Právě v této chvíli dokonalý život.

Je možné, aby to bylo tak jednoduché? Ten přesun do vyšší oktávy života, do časů radosti a vzájemného prospěchu?

Proč ne?

Je osvobozující, když si to umožníme. Podívejme se na věci s odstupem, nechme je být a dovolme všem prodlouženým částem své JÁ JSEM esence, aby byly jedním kmenem, všichni pod vedením téže JÁ JSEM esence – jedni vědomí, druzí žíznivě zkoumající nebo odpočívající, v závislosti na svém vlastním životním vzorci.

Neexistuje smrt, takže nikdo nemůže zemřít, všechno jen mění formu. Stárneme a umíráme pouze podle toho, o čem jsme přesvědčeni, a jak se rozhodneme trávit čas. I to je

nesmírně osvobozující. Ovšem naše volby pak musí být jasné a velmi vědomé, protože o výsledcích se každý hned dozví, není, co skrývat.

Ještě hlubší osvobození přináší život podle receptu, který doporučujeme v mnoha knihách o našem výzkumu, protože při něm už v podstatě neexistují nemoci ani chatrné zdraví.

Silné spojení ducha, těla, mysli plus správně volené myšlenky a emoce, které dokáží vyživovat nás všechny – i to je osvobozující a přináší nám mír dobře prožívaného života, pečlivě promyšlené budoucnosti a nový okamžik, který si stačí jen užívat.

Tak to je a tak to vždycky bylo.

Během roku 2012 navštíví Jasmuheen různé země.

Seznam míst, kam zavítá, naleznete zde:

<http://www.jasmuheen.com/event-tour-calendar/retreats/>

Odkazy na zmíněné knihy v českém jazyce se nachází na

<http://www.jasmuheen.com/embassy-of-peace/embassy-of-peace-other-languages/#CZECHOSLAVAKIAN>

Original article in English ...

All the Me's in the Sea of We - "The Tribe of I AM"

Knowing, sensing, being unity consciousness puts us into the most amazing metaphysical network of compassionate aware people. While each individual is unique, each is also our own 'I AM-Essence Extension' who is choosing to express itself with a certain outcome in mind and so their rhythms – like mine – will be, are being and have been regularly altered and refined as we grow and learn in the denser 3D world.

Yet every I AM extension, and hence every life-form fits in perfectly with everyone adding to the greater pool.

All the suffering, all the pain eventually brings wisdom and joy again as we see it all from an expanded view or just in retrospection.

Knowing all of this – seeing and feeling it this way – one becomes so relaxed and free. I give and receive energetically in a mutually enhancing rhythm as this makes the most sense to me. I study, sense and play with the rhythms of life in general, finally letting go of so much that had my attention before I discovered the tribe of the I AM. They are every where. On our planet alone the I AM tribe is exploring being in 7 billion bodies. The I AM tribe is also exploring all forms of mineral, plant and animal life and more. Existence is filled with members of the I AM Tribe. Some feeling absolute unity, joy and Oneness; others pretending to be completely separate streams. Independent, ok, alone.

I love this reality field. With a slight shift in my awareness I go through time and sit in a yesterday that still exists now talking to a dear friend and his friends.

We share of my times in Colombia with the Sierra Nevada tribes, our work in the favelas of Rio de Janeiro in Brazil, and all that has unfolded since we first went in. Our guests are open, bright, asking fabulous questions, offering insight, relaxed with it all.

Funding it all is an issue, I state somewhere along the way of the need to make sure I manifest enough money to keep it all going, in India as well. An offer of financial support is made but I have no compass on how to respond as I have been an independent woman for so long.

I see it soon there after that unity consciousness calls us into interdependence, setting independence and co-dependence aside to join forces and operate for the highest good.

Mutual enhancement again.

If one of my I AM Extensions, as one of the I AM Tribe, is gifted at manifesting a strong financial flow that can be utilised to support others as they serve in the world, fulfilling their

preagreed programs, then this is wonderful to know. It is freeing and feels supportive in a family-type way.

Saying yes to living true unity consciousness is like saying yes to the most perfect life and mean it.

To surround ourselves with the perfect life paradigm that enhances all, to say yes "I LIVE THE PERFECT LIFE THAT ENHANCES US ALL" and mean it so that the I AM Tribe can support and deliver this, is also very freeing.

To say yes, to say and mean "I am the rhythm of health, happiness and harmony" opens us up to these energy fields and magnetises this reality to us, and us to it, as this is what heartfelt programs of clarity do.

To say yes to perfect resolution, to all the conflict in life, is also so freeing as we see all conflict dissolve when the Triple Win solutions kick in.

To ask: "Perfect Triple Win Resolution all conflict now!" is another great clear intention that when said sincerely frees us from duality and conflicts doors.

Through the I AM Tribe, as extensions of our own I AM, we get to simultaneously experience all of creation and so be more aware and made bigger, brighter and smarter because of it all.

Somewhere there is a me in this sea of we, who truly is a brilliant ... doctor, scientist, artist, musician, mime, sugar sculptor, engineer, UFO pilot, ET, angel, ascended master and more – as all are aspects of us, all connected on the innernet which is essence and is in all.

So there is literally nothing to chase; nothing to judge and nothing to complain about as somewhere, if not here yet, we are living the perfect life or are just loving the life we are living - or maybe not. Yet it all counts. It all has value as it all informs, and adds to, the whole.

So right here, right now, I am the most relaxed I have ever been for there is nothing to judge about myself or anyone else. Instead I can relax and enjoy life knowing that my I AM is exactly where it needs to be, that I AM exactly where I need to be.

There's brilliant music to fill my heart and home. There's family to appreciate, enjoy and love. There's a big blue planet that I can walk upon, whose natural rhythms I feel everyday, a powerful being currently undergoing great change. There are strangers who may soon be friends and friends who may soon pass out of this known existence. There are things to witness, other things to create and the general game of life with so many rhythms to share, and so all I can do is smile and show I care.

Today I painted my veranda, after my grandchildren's father had sanded it down. It was nice to do this together, to feel the spring breeze spiralling up the valley to refresh me with its pranic flow. Birds singing, sun shining, silence except for some heart-felt music from my iPod dock. A perfect day. In this moment a perfect life.

Could it be this simple? This shift to a higher octave of life, to a time of pleasure and mutual gain?

Why not?

Allowance is freeing. To step back, let go and allow all of our I AM extensions to be as a tribe, all guided by the same essence, an awareness and thirst to explore or rest depending on each ones personal formula in life.

There is no death, so none can die, each just changes form. We age then die in accordance to our beliefs and how we choose to spend our time. This too is so freeing. Choices then must be clear and very conscious for outcomes are well known with nothing to hide.

Living the type of lifestyle we prescribed in much of our research work, frees us even more as disease and ill health are generally no more.

A strong spirit, body, mind connection plus well chosen thoughts and emotions, that can nurture us all, those are also freeing, bringing the peace of a life well lived, a future well though out and a new moment to be just enjoyed. So it is and so it always has been.