



**Fitness pentru Patru Corpuri  
Biocâmpuri & Extaz  
Introducere în Biocâmpul de Bază**

FITNESS-ul pentru PATRU CORPURI este un termen folosit pentru a descrie sănătatea ființei sau a corpurilor de energie fizic, emotional, mental si spiritual.

Un Biocâmp este spatiul din interiorul si din jurul corpurilor noastre, din interiorul si din jurul planetei si de asemenea spatiul din interiorul si din jurul universului. Este spatiul creat si locuit de organisme vii. Studiul acestuia si studiul interactiunii câmpurilor electric, magnetic si termal cu materia vie reprezintă Stiinta Biocâmpului de bază. Scopul acestei cărți este de a împărtăși că în timp ce Biocâmpurile rezonează la o frecvență stabilită, „tonalitatea” frecvenței lor poate fi modificată constient după bunul plac si într-un fel de pe urma căruia vom beneficia cu totii.

EXTAZUL este descris în Dictionarul Oxford ca fiind: „bucurie sau fericire perfectă; binecuvântare; a fi în rai.” Dacă Retetele si Programele descrise în următoarele pagini sunt aplicate, putem cu totii experimenta împlinire completă si armonie pe Pământ. Aceasta nu este nici New Age, nici visare Religioasă. EXTAZUL BIOCÂMPULUI este rezultatul educatiei holistice bazată pe RETETA 2000>, care încorporează principiile *Fitness-ului pentru Patru Corpuri*.

STIINTA BIOCÂMPULUI: este arta unei vieti pline de succes si se bazează pe patru principii:

Acestea sunt...

1. Există o Fortă care este atotputernică, atotcunoscătoare si pretutindeni, inclusiv în noi.
2. Această Fortă este un Sistem Suprem de Inteligență iubitoare care actionează ca un Suprem Master Computer Controller în interiorul nostru. Numesc această Fortă – DOW – Divinul Lăuntric.
3. Această Fortă poate fi experimentată si lucrată pentru a aduce rezultate extraordinare pentru umanitate în aceste timpuri.
4. Trupul nostru este un bio-computer, iar mintea noastră este un program software, iar prin Legile Biocâmpului, creăm la propriu realitatea noastră.

În paginile următoare ne vom împărtăși cercetarea, vom oferi instrumente testate și coduri de programare și invităm pe toată lumea să aducă extazul înapoi în viața de pe Pământ. Oamenii care lucrează cu Știința Biocâmpului sunt numiți Tehnicienii în Biocâmp și este programarea lor să studieze inter-relația câmpurilor și impactul acestora asupra vieții umane. Sunt de asemenea numiți *Metafizicienii*, un cuvânt care-l descrie pe cel care studiază știința vieții. Un metafizician se focalizează de obicei asupra Științei Biocâmpului Dimensional.

Mi-am început fascinanta călătorie în Fitness-ul pentru Patru Corpuri în 1964, însă am început instruirea în Știința Biocâmpului la începutul anilor nouăzeci, după mai mult de două decenii de intensă explorare metafizică experimentală. În tot acest timp, am căutat o înțelegere care să înlocuiască misticismul Divinului și să unească metafizica înapoi la știința cuantică. Consider că Știința Biocâmpului este o astfel de punte. Împreună cu Jeff avem mai mult de 70 de ani de cercetare a Biocâmpului în spate, deoarece am început pregătirea noastră în FITNESS pentru PATRU CORPURI cam în același timp.

Indiferent de trecutul personal, fiecare vrea lucruri similare: iubire, sănătate, bogăție, pasiune și scop în viață, relații bune cu familia și prietenii.. lista continuă, însă dorințele de bază sunt aceleași.

Albert Einstein spunea: „Vreau să cunosc gândurile lui Dumnezeu, restul sunt doar detalii. Minte intuitivă este un dar sacru, iar mintea rațională este un servitor credincios. Am creat o societate care onorează servitorul și a uitat de dar.”

*Această carte este pentru cei care doresc să-și amintească și să se bucure de dar.*

Adoptarea Retetei 2000> ne permite să ne reamintim conștient Biocâmpul nostru Personal. Aceasta se întâmplă ca o consecință naturală a Programului pentru un stil de viață apetisant – L.L.P. (Luscious Lifestyle Program, n.t.) și a folosirii de Coduri specifice. Funcționând precum chei pentru Biocâmpul Dimensional și pentru zona sa numită paradis, fiecare pas oferă beneficii dincolo de orice comparație și va fi explorată mai departe în acest manual. Combinarea stilului de viață de 8 pași și de Coduri este dinamică, eliberând vibrații prin Biocâmpul nostru, care-l reamintează înapoi la pulsul original. Aici suntem sănătoși, fericiți și entuziasmați de viață, ne simțim iubiți și ne bucurăm de călătoria noastră.

Tot ceea ce vă putem oferi este un indiciu despre viața celor care aplică Reteta 2000>.

Vă putem de asemenea împărtăși beneficiile și felul în care se folosesc instrumentele.

Pe măsură ce ne adunăm în întreaga lume, reacordarea Biocâmpului a devenit o prioritate pentru toți. Stiinta Biocâmpului ne cere să fim conștienți de Legile Universale ce guvernează Stiinta Luminii Superioare, din care STIINTA BIOCÂMPULUI este doar o parte. Acordarea Biocâmpului cu succes necesită ca noi să fim clari în privința a ceea ce ne dorim atât personal, cât și global. Claritatea viziunii este o necesitate pentru manifestarea cu succes.

---

Sistemul Fitness-ului pentru Patru Corpuri:

- Sistemul Fitness-ului pentru Patru Corpuri este o metodă de a obține sănătatea fizică, emoțională, mentală și spirituală.
  - Folosind o rețetă, FITNESS-UL pentru PATRU CORPURI se poate obține într-o perioadă de timp relativ scurtă, deoarece corpul uman se regenerează complet o dată la 2,5 ani. Construim un nou ficat o dată la 6 săptămâni, o piele nouă o dată pe lună, mucoasa stomacului se regenerează o dată la 5 zile, iar scheletul actual nu-l aveam acum 3 luni. Celulele cerebrale cu care gândim nu erau aici acum un an. Până și materialul ADN-ului nostru este complet înlocuit o dată la 6 săptămâni. Un corp complet nou este creat, până la fiecare atom, o dată la 2,5 ani.
  - Fitness-ul pentru Patru Corpuri creează un Biocâmp Personal bine acordat, care permite practicantului să experimenteze o viață calitativă și cantitativă. Aceasta are apoi un impact asupra câmpurilor Social și Planetar.
  - Fitness-ul pentru Patru Corpuri se obține în funcție de tiparele de gândire și de alegerea stilului nostru de viață, ceea ce este prezentat mai departe, în secțiunea acordării Biocâmpului Personal.
- 

Cele 5 Tipuri Principale de Biocâmp:

În Stiinta Biocâmpului există 5 tipuri predominante de Biocâmp. Pentru a interacționa cu succes cu Biocâmpurile duo, familial, de grup și global, trebuie să fim mai conștienți de fiecare tip, așa cum vor fi denumite Câmpurile pe parcursul acestui manual. Modul în care este fiecare dintre ele afectat, sau în care funcționează, va fi elaborat pe parcurs.

**BIOCÂMPUL 1.** Biocâmpul nostru Personal: Acest câmp este alcătuit din energie care pulsează de la corpurile noastre fizic, emoțional, mental și spiritual, fiecare radiind o frecvență specifică. Această frecvență este determinată de imprimare. Atunci când frecvența fiecărui corp este combinată, radiem o „tonalitate” specifică, care conform Legilor Bio-Stiintei se imprimă apoi în toate câmpurile de mai jos.

**BIOCÂMPUL 2.** Biocâmpul nostru Social: Acest câmp conține emisia frecvenței individuale creată de familia, prietenii și colegii noștri. Este Biocâmpul comunității. Un Biocâmp

Social se creează ori de câte ori doi sau mai multi oameni împart un spațiu, pe măsură ce Biocâmpurile lor Personale se împletesc și fuzionează.

**BIOCÂMPUL 3.** Biocâmpul nostru Global: Acesta este sinteza tuturor Biocâmpurilor de pe Pământ, de la regnurile mineral și Devic, regnurile plantelor și animalelor, la regnurile oamenilor și regnurile planurilor interioare.

**BIOCÂMPUL 4.** Biocâmpul nostru Cosmologic: Acest câmp aparține rezonanței sistemelor solar, galactic și universal și este domeniul de studiu al astronomilor, fizicienilor în cuantică și a unor metafizicieni. Aroma îi este adăugată de către Biocâmpul Global.

**BIOCÂMPUL 5.** Biocâmpul Dimensional: Cunoscut și sub denumirea de câmp virtual, acesta este un câmp de mare interes pentru mulți metafizicieni. Acesta este câmpul din care au fost născute religia și Știința Luminii Superioare.

Cartea **FITNESS PENTRU PATRU CORPURI: BIOCÂMPURI & EXTAZ** tratează în principal primele trei tipuri de Biocâmpuri. Următoarea mea carte „**UNITATE GLOBALĂ: BIOCÂMPURI & EXTAZ**” le va trata pe toate cinci și se va concentra în special pe coexistența armonioasă a biocâmpurilor personale, planetare, prin folosirea tehnicilor biocâmpului dimensional.

---

**Grilajele Biocâmpului:**

Grilajele Biocâmpului sunt fundația Științei Biocâmpului Dimensional, iar mai multe informații despre meridiane și felul în care se aplică în **FITNESS-UL PENTRU PATRU CORPURI**, sunt acoperite în această secțiune.

- Grilajele Biocâmpului sunt o rețea de raze de lumină și de unde sonore, care poartă Informație Codată.
  - Grilajele Biocâmpului înconjoară, și sunt tesute în toate formele de viață.
  - În bio-sistemul uman, grilajul este ancorat ca o fundație de sprijin. În Știința Biocâmpului acest grilaj interior este numit Corpul de Lumină, iar sistemul său operational fizic sunt meridianele noastre.
  - Grilajele Biocâmpului operează prin transmisiuni de energie guvernate de Legile Universale.
  - Grilajele Biocâmpului și semnalele sale de transmisie pot fi armonizate sau revizuite - și complet reacordate prin aplicarea **RETETEI 2000**>.
- 

**Știința Biocâmpului Dimensional:**

Această știință este studiul atributelor și subtilităților Dimensionale, care oferă înțelegerea analitică a ȘTIINȚEI BIOCÂMPULUI. Prin studierea Biocâmpurilor Personal, Social și Global, putem determina eficiența fiecăruia. Dacă avem nevoie de reabordare, putem atunci decide cum să o recalibrăm și ce reglări de frecvență trebuie făcute.

Această reglare este o parte naturală a Științei Dimensionale. Pentru a face acest lucru cu succes avem nevoie de o înțelegere holistică care oferă sensibilitatea necesară pentru a face aceasta armonios. Reglările de biocâmp pot varia, de la imprimări subtile la valuri ce zguduie un câmp, într-un mod care este la fel de devastator în consecințele sale precum o erupție vulcanică pe Pământ. De exemplu, o explozie nucleară pe Pământ va avea un impact nu numai asupra Biocâmpului Global, ci și asupra Câmpurilor Universal și Dimensional. O modificare subtilă în Biocâmpuri vine dintr-un eveniment foarte fericit, cum ar fi o nuntă sau o reuniune de familie.

---

Influențele Biocâmpului:

- Odată ce ne-am luat timpul pentru a descoperi ceea ce dorim, avem nevoie să examinăm Biocâmpul nostru personal și să-i examinăm eficiența și influențele care-i determină ritmul actual.
  - O bătaie de Biocâmp este constituită din patru influențe principale - vibrațiile noastre fizice, emotionale, mentale și spirituale și amestecul lor de frecvențe. Acest amestec și felul în care influențează Biocâmpurile noastre Personal, Social și Global este baza FITNESS-ULUI pentru PATRU CORPURI.
  - Bineînțeles că o persoană care consideră că este doar corpul său fizic, emotional și mental, va avea un puls al Biocâmpului foarte diferit de al cuiva care operează în sistemul Fitness-ului pentru Patru Corpuri de cunoaștere holistică. De exemplu, Biocâmpul unui yogin sau al unui preot este foarte diferit de cel al unui muzician heavy metal.
  - Biocâmpurile sunt puternic influențate de condiții subliminale, iar oamenii sunt condiționați conștient sau subconștient de la naștere, de viața familială, de școală, prin societate și media.
  - Biocâmpurile sunt de asemenea influențate de preferințele alimentare, stilul de viață și de tiparele gândurilor și sentimentelor. Gândirea de calitate, sentimentele de calitate și hrana de calitate creează un Biocâmp mai rafinat, de calitate.
  - Biocâmpurile pot fi de asemenea influențate prin extinderea Gândirii Creative și prin utilizarea INSTRUMENTELOR de GÂNDIRE.
- 

Cum va acorda Reteta 2000> Biocâmpurile:

Reteta 2000> este o sabie cu două tăisuri – nu numai că ne oferă o cale plină de succes pentru rafinarea Biocâmpurilor noastre Personal, Social și Global, însă, o dată experimentată, ne oferă motive concrete asupra motivului pentru care ar trebui să-o

continuăm și de ce să-i inspirăm pe alții să-o aplice; va crea o familie globală armonioasă și un viitor fantastic pentru noi toți.

Pentru a putea aprecia cât de puternice pot fi acestea, trebuie să privim capacitatea organismului uman, în mod special a creierului uman, deoarece re-programarea cere restructurarea conștientă a conexiunilor neurale ale creierului.

Acest lucru este descris în detaliu în Partea 4: Tehnicii Biocâmpului.

Reacordarea cu succes ale diferitelor tipuri de Biocâmp necesită dorința noastră de a crea schimbări pozitive și de asemenea, de unele aptitudini metafizice de bază, care sunt create pentru a ne activa simțurile al 6-lea și al 7-lea al intuiției și cunoașterii.