

# NOS FAIMS

## Chacun ressent une faim de quelque chose Avec Jasmuheen

Chacun ressent une faim de quelque chose, que ce soit défini ou non. Cependant la plupart des faims humaines est facile à reconnaître. Beaucoup de personnes ont faim d'amour, d'autres de richesse, de santé et de bonheur. Actuellement certains ont faim de châtiment ou de guerre, pendant que d'autres se réclament d'une faim d'harmonie et de paix, ou que la justice, la vérité et la gentillesse l'emportent.

Certaines personnes ont faim d'une satisfaction sensuelle pendant que d'autres cherchent le spirituel, prêtes à consommer l'illumination comme d'autres consomment leur nourriture quotidienne, car elles sont poussées par une faim plus difficile à expliquer. La faim s'exprime de tellement de manière différentes selon sa profondeur et les désirs qui la poussent. Quelque soit le problème dans la vie, grattez la surface et vous allez trouver que quelqu'un a faim de quelque chose.

La faim du pouvoir voit la conquête des autres pendant que la faim du savoir nous fait grandir. La faim de la richesse voit l'exploitation des autres pendant que la faim de l'altruisme aspire à la redistribution de la richesse. La faim de la communication voit notre union avec les autres alors que la faim de la nourriture physique nous voit souvent en manque. La faim de la sagesse nous fait aller profondément à l'intérieur de nous-mêmes et alors la vie nous envoie des tests pour l'appliquer. La faim de la vérité nous amène à découvrir que le Graal est à l'intérieur avec son élixir nommé Esprit.

La faim de l'Esprit nous révèle le Divin Intérieur qui se révèle lui-même comme l'ordinateur maître d'un mécanisme biologique très complexe réagissant avec les champs qui contiennent la vie. Un mécanisme avec 6,3 milliards de cellules qui vibre à une vitesse fixe, déterminant à son tour les différentes réalités dont nous faisons l'expérience tout le long de notre vie.

Assouvir toutes ces faims énormes a consommé les pensées et le temps des dirigeants et des sages comme des curieux, bien que très peu prennent le temps ou ont le désir de regarder ce jeu plus profondément. Souvent les gens sont tellement occupés à assouvir la faim de survie qu'ils ne peuvent trouver suffisamment de nourriture pour commencer à prospérer. Ceux qui le font sont soit préprogrammés pour le faire ou ils trébuchent à travers un gros changement de leur vie sur la compréhension du jeu de nourriture véritable.

La conclusion générale chez ceux qui cherchent la nourriture parfaite est que dès l'assouissement d'une faim une autre se révèle, en ajoutant couche après couche au puzzle complexe de la vie. Assouvir toutes nos faims de manière adéquate devient une passion qui prend du temps et un art.

Pour assouvir toutes nos faims il faut du temps, de l'attention, de la volonté, du désir, de la focalisation, du rêve, de l'argent, de l'énergie, de la co-opération et l'union avec les autres, de la communication et de la programmation. Et pour bien faire il faut une bonne mesure de savoir-faire.

Assouvir nos faims avec succès pour que nous soyons libérés de toute faim demande une éducation holistique, car pour nous satisfaire nous-mêmes nous avons besoin de comprendre qui nous sommes vraiment. Ignorer un aspect du fonctionnement de notre être, comme ce mécanisme de 6,3 cellules, est comme vivre dans l'obscurité et rejeter notre sens de la vue. Lorsque nous n'avons jamais fait l'expérience de la vue nous ne savons pas ce que nous manquons, mais dans le cas contraire nous devons faire un plus grand ajustement. Le fait est que notre DOW – notre Divin Intérieur – désire que nous le connaissions, car il est la force derrière le mécanisme qui nous respire et nous garde en vie. Nous parlons en détail du pouvoir du DOW dans la trilogie sur les « Champs

bio-énergétiques et la Béatitude » et comment sa connaissance peut nous procurer une paix profonde et éternelle personnellement et globalement. D'après mon expérience relâcher notre DOW consciemment à travers notre être et fusionner avec lui et le connaître peut assouvir nos faims les plus profondes.

Bien que notre DOW existe comme une fréquence créative fondamentale à travers toutes nos cellules et atomes, sa présence a souvent un battement plus faible, car selon la science des champs bio-énergétiques dimensionnels nous faisons grandir la chose sur laquelle nous nous focalisons. Comme nous avons ignoré l'ordinateur maître de notre système depuis si longtemps et comme nous nous sommes concentrés sur l'assouvissement de nos faims de façon matérielle son champ énergétique est passé à un mode 'd'entretien de base'.

Le DOW (Divin Intérieur) en mode 'd'entretien de base' nous respire et écoute nos pensées et nous laisse jouer, expérimenter et souffrir en apprenant et grandissant. Jusqu'au moment où nous commençons à poser des questions comme « Qui suis-je ? Pourquoi suis-je ici ? Ya-t-il un but plus élevé à cette existence ? Pouvons-nous tous vivre en paix sur la terre ? Comment pouvons-nous nous entendre ? » notre Divin Intérieur reste relativement endormi et ne peut relâcher tout son potentiel, sauf lorsqu'il y est invité.

Heureusement chaque système bio-énergétique humain a été équipé de son propre fournisseur parfait et illimité de la vraie nourriture, car notre Divin Intérieur a le pouvoir d'assouvir toutes nos faims. Lorsque nous travaillons consciemment avec le pouvoir du DOW et la rivière de la Grâce il entre en contrôle naturellement, et nos vies deviennent un flux harmonieux de facilité et de joie dans lequel plus rien ne pose problème et tout fonctionne en parfaite harmonie et équilibre à l'intérieur du tout.

Nous pourrions assouvir nos faims d'amour, de santé ou de richesse ; mais seulement lorsque nous aurons assouvi notre faim naturelle de connaître notre Divin Intérieur nous nous sentirons épanouis. Chaque être a été programmé de connaître son DOW, car il est le créateur intelligent de notre système bio-énergétique, une force que certains appellent Dieu, et c'est uniquement lorsque nous nous rappelons de lui et fusionnons consciemment avec lui que nos faims les plus profondes peuvent être assouvis. Les Sages appellent cette manière de se nourrir l'accès à la nourriture véritable des Dieux.

### **Identifier nos faims :**

Nous pouvons les classer en quatre catégories :

- La faim physique
- La faim émotionnelle
- La faim mentale
- La faim spirituelle

Et en plus nous avons nos faims communautaires et globales.

Tant que ces faims ne sont pas assouvis nous nous sentirons toujours non-réalisés et agités, car chaque être humain a été encodé au niveau cellulaire avec la connaissance et les outils pour assouvir chaque faim. En d'autres termes nous devenons équipés et autonomes. Nous relâchons cette connaissance et ce savoir-faire par le voyage de notre vie et des actions et désirs spécifiques.

La faim physique va de soi et est représentée par un sentiment de vide dans notre estomac qui reste là jusqu'à ce que nous lui donnons de la nourriture. Le genre de nourriture que nous choisissons permet au corps soit de rester en bonne santé et se régénérer ou d'aller en overdrive et essayer de

travailler avec la toxicité qui vient du choix de nourriture ou de substances liquides que le corps ne trouve pas naturel. Alors que beaucoup de recherches ont été faites sur la nourriture physique correcte, nous désirons plutôt parler d'une autre source de nourriture à laquelle le corps peut accéder pour rester en bonne santé. La bonne nouvelle est qu'en accédant à ce genre de nourriture nos faims émotionnelle, mentale et spirituelle sont assouvies en même temps. Cette nourriture vient du pouvoir du DOW.

Les raisons de nos faims sont aussi variées que nous-mêmes. Parfois c'est le fait d'avoir été frustré dans nos expériences antérieures, ou de ne jamais avoir assez – comme la personne qui ne se sentait pas aimé comme enfant et qui peut se sentir en insécurité émotionnelle et a faim d'amour et d'approbation - ou les mères de jeunes enfants qui choisissent de rester à la maison ont peut-être faim d'une stimulation mentale pendant que d'autres ont faim d'une activité créative. Les adolescents ont souvent faim d'être lâchés dans le monde pour faire l'expérience de tout ce que la vie peut leur offrir alors que les gens qui sont dans les années de coucher de soleil ont peut-être faim de leur jeunesse.

**Jasmuheen** offrira des outils puissants pour assouvir toutes vos faims pendant ses séminaires et retraites en 2004.

**Traduit par Brigitte Rose Testut (Lyon)**