



ПОСОЛЬСТВО МИРА

ПРОГРАММА ЛИЧНОЙ ГАРМОНИЗАЦ



**Создано и спонсировано
Джасмухин и Космической
Интернет-Академией (С.І.А.)**



**EMBASSY
OF
PEACE
07-07-07**

Created & Sponsored by

**JASMUHEEN
& THE COSMIC INTERNET ACADEMY**

**EMBASSY OF PEACE
Programs & Projects Manual**

First published in February 2009 by

**Jasmuheen and the
SELF EMPOWERMENT ACADEMY
P.O. Box 1754
Buderim, Queensland,
Australia 4556
Fax: +61 5445 6075**



**www.jasmuheen.com
www.selfempowermentacademy.com.au**



Посольство мира

Пособие по программам и проектам INTRODUCTION with Jasmuheen Предисловие

Welcome to the Embassy of Peace Programs and Projects manual. The Embassy of Peace was established on the 07-07-07, to share specific programs and projects that have the ability to harmonize both individuals and our world into a state of permanent peace.

Добро пожаловать в пособие программ и проектов мира. Посольство мира было основано в 07.07.07 году для того, чтобы обмениваться особыми программами и проектами, которые имеют способность гармонизировать мир индивидуалистов и наш мир в состояние постоянного мира.

Many now say that we have entered into a time of the fulfillment of prophecy, that the chapter of Kali Yuga is ending, the Age of Aquarius is beginning and that we are finally on an evolutionary path that can bring great things for us all – provided we follow a few pragmatic guidelines and change our priorities.

Многие сейчас говорят, что мы недавно вошли во временной период исполнения пророчества, которое гласит, что глава Кали-Юги заканчивается и начинается век Водолея, и мы, наконец, вступили на эволюционный путь, который откроет многим из нас поистине великие моменты, учитывая то, что мы будем следовать определенным предписаниям и изменим наши приоритеты.

Each one of us has a gift for this world and this world has a gift for each one here. Maybe our gift is to share uplifting music or be an example of a compassionate, aware being; or even to discover new healing or energy systems; or maybe our gift to Gaia is to be a channel for pure love to flow through. Our gifts are as endless as is our united power to bring the last bastions of chaos into peace, for despite what we may witness on the news there are many wonderful things in our world and we have come a long way.

Каждый из нас несет дар этому миру, и этот мир в свою очередь несет дар для нас. Может быть нашим даром является обмен снисходящей на нас музыкой или быть примером сострадания, осознанным существом, или даже открывать новые системы излечения, а также энергетического обмена, или может быть наш дар для земли заключается в том, чтобы быть каналом, через который проходит чистая энергия любви. Наши дары являются настолько бесконечными, насколько бесконечной может быть наша объединенная сила в разрушение последних бастионов хаоса перед торжеством света. Несмотря на то, что мы видим в новостях, в нашем мире происходит много удивительных событий, свидетелями которых мы становимся на нашем жизненном пути.

Therefore throughout this manual, we will provide:-

Поэтому в течение изучения этого пособия вами мы будем обеспечивать вас:

- a) pragmatic programs to enhance our evolutionary path plus

- a) программами, которые улучшат ваш эволюционный путь
- b) links to short videos on YouTube (as further food for thought and for those who prefer more visuals) plus
- b) короткими YouTube видео файлами (как дальнейшая пища для размышлений, а также видео материал для тех, кто предпочитает визуальное инфо)
- c) data to contemplate and discuss and finally
- c) инфой для рассмотрения и обсуждения и, в конце концов
- d) compassionate action recommendations.
- d) рекомендациями по сострадательными действиям

After decades of constant travel, meeting and sharing with thousands of people, we know that:-

- a) everyone is hungry for something and
- b) there is thankfully a free source of nourishment that can eliminate all human hungers and
- c) when we tap into this source we can move into the deepest states of inner peace and contentment in ways that allow our individual presence to be more beneficial to our world, and also that
- d) as each individual comes into a state of personal harmony - by understanding and unifying all aspects of their own nature - then so too will our world.

После десятилетий постоянных путешествий, встреч и обменом с тысячами людей, мы знаем, что:

- a) каждый голоден и
- b) существует бесплатный источник питания, который может помочь избавиться от голода и
- в) когда мы используем этот источник, то мы можем продвинуться в глубочайшие состояния внутреннего мира и удовольствия, таким образом, что наше индивидуальное присутствие будет благоприятным для этого мира, а также о том
- г) как каждый индивидуум входит в состояние личной гармонии-понимая и, объединяя все аспекты своей природы и впоследствии волю нашего мира.

Over the last 4 decades, we have been working diligently to discover, formulate and then refine a pragmatic method of co-creating peace individually – through selfknowledge and self-mastery – and also globally. We all have the chance to be part of history – to experience and promote a program that will assure our entry into a more peaceful paradigm. Hence we invite you to take the research in this manual as valid and well grounded – as it holds the life work of many - even though many of our findings may challenge conventional thinking.

В течение последних четырех десятилетий мы старательно работали для того чтобы раскрыть, сформулировать, дать определение методу совместного создания мира индивидуально - с помощью метода самосознания само контроля, а также глобально. У всех у нас существует возможность быть частью истории для того чтобы получить опыт и продвинуть программу, которая предоставит уверенность в успешном создании мирной парадигмы. Следовательно, мы приглашаем вас принять участие в изучение этого пособия, которое является достаточно верным и убедительным, поскольку это пособие содержит духовные труды многих, даже, несмотря на то, что многие из наших духовных открытий могут, бросит вызов устоявшемуся мышлению.

We believe that it is now time for united, compassionate action and the Embassy of Peace programs have the power to:-

- 1) unify the people of our world by
- 2) increasing individual health and happiness levels.
- 3) Utilize our resources more effectively and
- 4) substantially reduce global warming and also
- 5) significantly reduce and perhaps even eliminate global political tensions.
- 6) Help create a more balanced economic model that because of it's altruistic and educational focus, will attract powerful forces of interdimensional support.

Мы убеждены в том, что настало время для объединенных, сострадательных действий и программы посольства мира имеют возможность:

- 1) объединить людей этого мира
- 2) увеличивая индивидуальное здоровье и уровни счастья
- 3) используя наши ресурсы более эффективно и
- 4) серьезным образом уменьшить глобальное потепление, а также
- 5) уменьшить и возможно искоренить глобальное политическое напряжение
- 6) помочь создать более сбалансированную экономическую модель, которая вследствие своего альтруистического и образовательного фокуса привлечет могущественные силы поддержки из других измерений.

Mahatma Gandhi once invited us to BE the change we wish to see in the world and the Embassy of Peace has life enhancing programs to inspire and guide us to create changes in our own lives and in our world that are beneficial for all. The Life Enhancing Programs that we provide can activate our master glands to change the brain's chemical mix and brainwave signature. When this occurs we can find ourselves in alternate worlds discovering realms previously only dreamt of. Enjoying healthy and happy lives, loving deeply and contentedly, having permanent peace, rising into new paradigms and staying risen, joining truly civilized worlds and knowing the benefits of this – all of this is ours.

Махатма Ганди однажды призвал нас быть тем изменением, которое мы хотим видеть в этом мире. Посольство Мира имеет улучшающие жизнь программы, которые могут вдохновить и вести нас на нашем пути создания изменений в наших жизнях, а также в этом мире. Эти изменения могут быть только благоприятными. Программы улучшения, которые мы предоставляем, могут активировать мастер железы, которые изменять химию мозга, а также чистоту восприятия мозга. Когда это произойдет, то мы обнаружим себя в альтернативных мирах находясь в процессе раскрытия новых реальностей, о которых мы могли только мечтать. Наслаждение здоровыми и счастливыми жизнями, глубоко любя, имея постоянный мир, возвышаясь в восприятии новых парадигм и оставаясь в таком состоянии, присоединяясь к сообществу истинно цивилизованных миров и осознавая блага этого-все это по праву принадлежит нам.

We invite you to read this manual and decide if our projects are worthy of your support and if so then apply our suggestions in your own life and when you experience personally the benefits then share this with others. There is much here to debate and contemplate, for those gathering in groups, that may inspire you to reprioritize what is important in your world. So enjoy this manual with an open heart and mind, be discerning and take from it what feels right, share and discuss these programs and projects with those who you intuitively feel are also open and then personally contribute to the success of the Embassy by being a living example of the Master you are. Then if inspired, we ask that you take compassionate action to complete these programs and projects by applying the principles and suggestions that this manual offers.

Мы приглашаем вас прочесть это пособие и решить если проекты этого пособия достойны вашей поддержки, и если эти проекты достойны вашей поддержки, то мы предлагаем вам применить их в вашей жизни, и когда вы лично ощутите блага от этих проектов, то вы можете поделиться этими благами с другими. В этом пособии есть много чего обсудить и рассмотреть для тех, кто собираются в группы для

обсуждения, что в дальнейшем может вас вдохновить на пересмотр важных ценностей в вашем мире. Поэтому наслаждайтесь этим пособием с открытым разумом и сердцем, изучайте вдумчиво и принимайте то, что вам кажется верным, обменивайтесь и обсуждайте эти программы и проекты с теми, кого вы интуитивно считаете также открытыми, и затем лично вкладывайте в успех Посольства, будучи живым примером мастера, которым вы являетесь. Если вы вдохновлены, то мы просим вас предпринять сострадательные действия для изучения этих программ и проектов, применяя принципы и предположения, которые предлагает это пособие.

While this manual is designed to begin (and for some continue) the training of our Ambassadors of Peace and Diplomats of Love, it also synthesizes the programs that we have been working with for the past few decades.

Это пособие составлено не только для того, чтобы начать обучение, но и продолжить его для Послов Мира и Дипломатов Любви. Это пособие также синтезирует программы, над которыми мы работали в течение нескольких прошлых десятилетий.

These are:-

- ☉ The Luscious Lifestyles Program – for increasing personal health, happiness and harmony levels.
- ☉ The Prana Program – for improving personal and global health, hunger and harmony issues by increasing our chi flow.
- ☉ The Madonna Frequency Planetary Peace Program – to attend to basic human rights and eliminate economic, political and religious tension via a pragmatic system of compassionate action,
- ☉ plus our Universal Harmonization Program – to open and educate us en-mass into a more refined future since we now recognize that we can and do control the direction of our own evolution.

Существуют следующие программы:

- 1) Программа полноценного образа жизни-это программа используется для увеличения личного здоровья, уровней счастья и гармонии.
- 2) Программа парны - она используется для улучшения личного и глобального и мирового здоровья, устранения проблемы голода и аспектов гармонии увеличивая поток нашей энергии Чи.
- 3) Планетарная программа частоты Мадонны - она используется для обращения к восстановлению основных человеческих прав и экономическому, политическому и религиозному устранению напряжения путем систему сострадательного подхода.
- 4) плюс наша Универсальная Программа Гармонизации - она используется для раскрытия и образования нас для достижения более определенного будущего, поскольку мы теперь признаем тот факт, что мы можем и контролируем направление нашей собственной эволюции.



PEACE PROGRAMS, PRAGMATIC PROJECTS & PORTALS OF POSSIBILITY
Программы мира, проекты и порталы возможностей

At the Embassy of Peace, we believe that in order to refine a world – so that it operates more harmoniously for all – we need to refine or ascend the individual. Hence, our programs are specifically designed to deliver physical, emotional, mental and spiritual fitness, and simultaneously inspire more altruistic action that will in turn guide our evolutionary progression into new portals of positive possibility.

В Посольстве мира мы считаем, что для того чтобы очистить этот мир - так чтобы он взаимодействовал более гармонично для всех, нам необходимо очистить или возвысить индивидуальное существо. Таким образом, наши программы специальным образом разработаны, чтобы принести физическое, ментальное, эмоциональное и духовное здоровье и естественным образом вдохновить более альтруистические действия, которые в свою очередь смогут вести наш эволюционный прогресс в порталы новой возможности.

Three HARMONIZATION PROGRAMS form the basis of the Holistic Education Program offered at the EMBASSY OF PEACE.

These are:-

- ♥ The Personal Harmonization Program
- ♥ The Global Harmonization Program and the
- ♥ Universal Harmonization Program

Существуют три Программы Гармонизации, которые формируют основу целостной программы образования, предлагаемой в Посольстве Мира.

Эти программы таковы:

- 1) Личная программа гармонизации
- 2) Программа глобальной гармонизации и
- 3) Программа вселенской гармонизации

We also offer three specific Harmonization PROJECTS that are designed to prepare Earth for a more civilized future by eliminating inequity and unnecessary personal and global chaos.

These are:-

- ♥ The Prana Program Project and
- ♥ The Madonna Frequency Planetary Peace Program Project
- ♥ The Inter-Planetary Project

Мы также предлагаем три проекта Гармонизации, которые разработаны для того, чтобы приготовить Землю для более цивилизованного будущего путем устранения неравенства, личного и глобального хаоса.

Эти программы таковы:

- 1) Проект Программы Парны и
- 2) Планетарный Проект Программы Мира Частоты Мадонны
- 3) Внутрепланетный проект

Video link to Embassy of Peace Projects:-

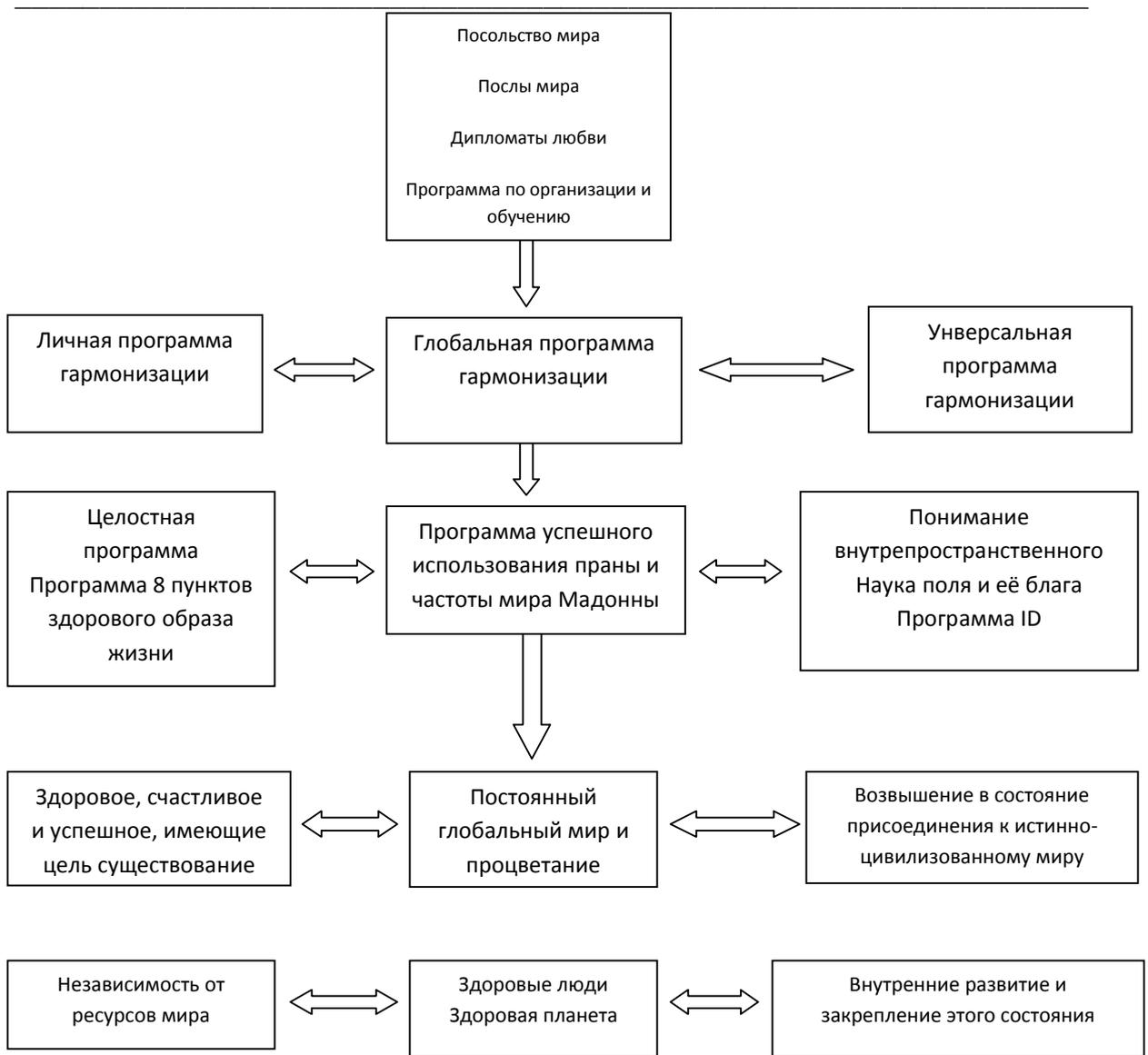
<http://au.youtube.com/watch?v=RC2ZLtBt4Ew&feature=Playlist&p=11A4648FB505B995&index=8>

These 3 PROGRAMS with their 3 pragmatic PROJECTS are currently being implemented by many well trained individuals who align with the principles and vision of the EMBASSY OF PEACE. In this manual we now combine the 'what, why and how' so that more can join us. Please note the Embassy is not a cult of any type, individuals involved in these programs embrace self sovereignty and self mastery.

В этих трех проектах на данный момент участвуют многие хорошо обученные индивидуумы, которые находят гармонию в видении и принципах посольства мира. В этом пособии мы сводим вместе такие вопросы как почему?, что? и как?, так чтобы большее количество людей смогло присоединиться к нам. Пожалуйста, заметьте, что Посольство не является какого-либо рода культом, а также те, кто участвует в этих программах ощущает свою независимость и самообладание.

BRIEF SYNOPSIS OF PROGRAMS & PROJECTS Краткое изложение программ и проектов







**Personal Harmonization leads to Global Harmonization.
Личная гармонизация ведет к глобальной гармонизации**

Basically those at the Embassy believe that each individual holds within them the perfect teacher who is all knowing, all loving; an inner guru who can guide us perfectly to achieve any proposed agenda that serves the whole. We also hold that this energy - in its purest expression - is the same force within us all as it gives us all life via our breath. Hence it is the one common factor that binds, wisely guides and also inspires us. We also propose that when this inner force is stimulated to express itself more powerfully within us, that it can then gracefully flow through us to unify our world. We stimulate this via our Personal Harmonization Program.

В основном, те люди, которые обучаются в Посольстве верят в то, что в каждом индивидууме находится гуру, которые есть всезнающий и вселюбящий, внутренний гуру, который может руководить нами в совершенстве для того, чтобы мы смогли достичь поставленной высокой цели, которая служит всему. Мы также считаем что, эта энергия в своей чистейшей выражении есть та же сама сила, которая дает нам жизнь через дыхание. Мы также утверждаем, что когда эта внутренняя сила стимулируется для того чтобы сильно выразить себя внутри нас, то тогда она может проникать через нас чтобы объединить этот мир. Мы стимулируем этот процесс через нашу программу личной гармонизации.

The following section is offered to all who are interested in experiencing an increased level of personal health, happiness and harmony; and also to those who may identify themselves as Ambassadors of Peace or even Diplomats of Love, which are people who support the Embassy's Programs.

Следующая секция предлагается всем тем, кто заинтересован в получении опыта увеличенного уровня личного здоровья, счастья и гармонии, а также тем, кто может отождествлять себя с послами мира и дипломатами любви, кем являются люди, поддерживающие программы Посольства Мира.



At the EMBASSY OF PEACE we classify an Ambassador of Peace as someone who is actively involved in creating a peace filled world – personally and globally – in a harmonious way that honours all life.

В Посольстве Мира мы классифицируем посла мира как того, кто активно вовлечен в создание Мира в мире - лично и глобально - в гармоничном плане, который уважает всю жизнь.

The PEACE AMBASSADOR'S PROGRAM has three levels:-

- ♥ Understanding and applying the PERSONAL HARMONIZATION PROGRAM for self and others
- ♥ Understanding, influencing and directing the GLOBAL HARMONIZATION PROGRAM
- ♥ Understanding, influencing and directing the UNIVERSAL HARMONIZATION PROGRAM

В программе Посла Мира существует три уровня:

- 1) Понимание и применение Личной Программы Гармонизации для себя и других.
- 2) Понимание, оказывание влияния и направление Глобальной программы гармонизации.
- 3) Понимание, оказывание влияния и направление Универсальной программы гармонизации

The outcome of this training is that each Ambassador has all the tools to live permanently in a state of the deepest contentment and peace, with absolute clarity of vision and purpose, where they feel fulfilled, healthy, happy and in harmony with all.

Результатом этого обучения является то, что каждый Посол Мира имеет все средства для того, чтобы жить в состоянии постоянного глубочайшего мира и удовлетворения, с абсолютной четкостью видения и цели. Это состояние дает им возможность ощущать самодостаточность, здоровье, счастье и гармонию со всеми.

As such they are effective and efficient on both personal and political levels.

Таким образом, они эффективны как на личном, так и на политическом уровнях.

The aim of this training program is also for the Ambassador to have a minimum calibration level of 500 as explained in David Hawkins's book *Power vs. Force*. This is the calibration of someone who is wise, compassionate and loving, someone worthy and able to fulfill political-type roles for the highest good of all.

Также цель этой программы заключается в том, чтобы Посол Мира имел, как минимум 500ый уровень внутренней калибровки как объяснено в книги Дэвида Хокинса "Могущество версус Сила". Таким является уровень калибровки того, кто мудр, сострадателен, любвеобилен, тот, кто может занять политическую роль для высшего блага всего.

An Ambassador of Peace will often find themselves naturally involved in harmonizing group, community and global fields as they learn to trust and follow their own inner guidance.

Посол Мира часто будет находиться естественным образом, вовлеченным в гармонирующую группу, общину, а также мировые уровни, поскольку такой человек учиться доверять и следовать своему внутреннему руководству.



At the **EMBASSY OF PEACE** we classify a Diplomat of Love as someone who is consciously radiating out into the world a pure stream of nourishing love so that all around them are fed by the Diplomat's presence. The role of the true Diplomat of Love goes beyond religion, culture and politics and the need to either promote or explain any ideology since everything happens magically around them via a constant flow of Grace simply because of the energy that they are emanating.

В посольстве мира мы классифицируем Дипломата Любви как того, кто осознанно излучает в окружающий мир поток чистой питающей любви, таким образом, все вокруг него питаются посредством присутствия Дипломата. Роль истинного Дипломата любви выходит за пределы религии, культуры и политики и необходимости как объяснить, так и продвинуть идеологию, поскольку всех происходит магическим образом вокруг них через постоянный поток Милости просто вследствие энергии, которую они излучают.

Like an Ambassador of Peace, Diplomats of Love are focused on living peaceful, harmonious personal lives and having their presence be a positive influence in our evolving world. Both our Ambassadors and Diplomats understand the need for selfmastery, self-responsibility and the power of personal resonance.

Также как и Послы Мира, Дипломаты любви сосредоточены на гармоничном, мирном личном существовании и оказании позитивного влияния на наш развивающийся мир. Как Дипломат, так и Посол понимают необходимость в само-мастерстве, само-ответственности и силе личного резонанса.

The **DIPLOMATS OF LOVE PROGRAM** also has three levels and while it is less political in orientation, it is still designed to deliver similar results i.e. a healthier, happier more effective individual who is less dependant on external resources and thus more in harmony with all.

- ♥ Understanding and applying the PERSONAL HARMONIZATION PROGRAM
- ♥ Understanding and being active without effort in the GLOBAL HARMONIZATION PROGRAM
- ♥ Understanding and being active in the UNIVERSAL HARMONIZATION PROGRAM

Программа Дипломата Любви имеет три уровня в тоже время, будучи менее политически-ориентированной, она также разработана для доставления таких же результатов, имеется в виду более счастливый, здоровый и эффективный индивидуум, который находится в меньшей зависимости от внешних ресурсов и таким образом находится в гармонии со всем.

- 1) Понимание и применение личной гармонизационной программы
- 2) Понимание и сохранение активности без усилий в Глобальной гармонизационной программе
- 3) Понимание и сохранение активности без усилий в Универсальной гармонизационной программе

As the Diplomat of Love program is apolitical, there is no self calibration testing required as the main indicator of success with this is a constant flow of Grace in a person's life. If Grace is not flowing then the individual's personal model of reality will need adjusting. Поскольку программа Дипломата не политична, то ему не требуется проходить тест на уровень внутренней калибровки. Главным индикатором Дипломата является постоянный поток милости в его жизни.

Please Note: Training for the Ambassadors and Diplomats comes via this manual and its lifestyle-attitude suggestions plus utilizing the video links and meditations suggested. More in-depth personal training is provided by Peace Ambassador Jasmuheen during her annual tours and retreats.

Пожалуйста, заметьте: Обучение на Послов и Дипломатов проходит с помощью этого пособия, а также посредством использования предположений основанных на жизненном опыте. Использование Youtube видео файлов и медитаций также рекомендуется. Более глубокое личное обучение предлагается Jasmuheen во время её поездок по миру, а также в течение медитативных уединений.

For more detail re this go to <http://www.jasmuheen.com/htm/tour-retreats.asp>

STEP BY STEP Шаг за шагом



Ambassadors of Peace & Diplomats of Love Initial Training:- Начальная обучение Послов Мира и Дипломатов Любви

- ☉ Step 1:- Read through this manual and familiarize yourself with the Programs and Projects of the Embassy of Peace.
- ☉ Step 2:- Meditate on whether you wish to be involved with the Embassy's Programs and Projects and whether you are an Ambassador of Peace and/or a Diplomat of Love.
- ☉ Step 3:- Apply the Personal Harmonization Program (which follows) and experience and enjoy the benefits that this lifestyle and attitude change will bring.
- ☉ Step 4:- Utilize the YouTube videos as indicated throughout this manual – especially the meditations – so that your personal frequency will magnetize you naturally into the paradigms that we are discussing.
- ☉ Step 5:- Do your own research into the paradigms suggested and discussed within this manual and use your personal discernment as to what is perfect for you to be involved in. Always remember you are your own master and to trust your own inner guidance once this is flowing clearly.
- ☉ Step 6:- Understand and apply Universal Law in all aspects of your own life.
- ☉ Step 7:- With sincerity, in meditation, ask the Universal Field of Infinite Love and Intelligence (the U.F.I.) to harmoniously integrate you into all networks

that you may need to connect with to support the Embassy of Peace paradigm into fruition in a way that is beneficial for all.

- ☉ Step 8:- Be always aware that our real training in perfect co-creation comes from the one true guru, which is the Divine One Within us all (our DOW), that pure and perfect part of ourselves that is our own enlightened nature, that part that blossoms as we recognise it, meditate upon it and live the lifestyle to enhance it.
- Шаг 1ый: Прочтите это пособие и ознакомьтесь с проектами и программами Посольства Мира
- Шаг 2ой: Займитесь медитацией для того чтобы осознать хотите ли вы участвовать в программах и проектах Посольства Мира, а также являетесь ли вы Послом Мира или Дипломатом Любви.
- Шаг 3ий: Начните применять программу личной гармонизации (о которой будет рассказано ниже), ощутите и наслаждайтесь благами, которые принесут эти перемены и изменение процесса мышления.
- Шаг 4ий: Используйте эти Youtube видео файлы как указано в этом пособии, особенно эту медитацию. Таким образом, ваше личная частота магнетизирует вас в парадигмы, которые мы здесь обсуждаем.
- Шаг 5й: Исследуйте самостоятельно предлагаемые и обсуждаемые парадигмы в этом пособии и используйте ваш личный магнетизм для того чтобы осознавать то, что является совершенным для вашего участия. Всегда помните, что вы являетесь своим собственным мастером и доверяйте своему внутреннему само руководству, когда вы почувствуете, что этот процесс протекает плавно.
- Шаг 6ой: Осознавайте и применяйте Универсальный закон во всех аспектах вашей жизни.
- Шаг 7ой: С искренностью, в медитации, обратитесь с просьбой к Универсальному полю безграничной любви, а также Универсальному разуму с гармонией интегрировать вас во все сети, которые необходимы вам для связи с парадигмой Посольства Мира в осуществлении благоприятного для всех.
- Шаг 8ой: Всегда осознавай, что наше истинное обучение в совершенном совместном творчестве исходит от единого истинного гуру, который является Единой Божественной Сущностью внутри нас, той истинной и совершенной частью нас самих, которой является наша собственная просветленная природа, той частью, которая начинает благоухать, когда мы признаем ее, медитируем на неё и живем тем образом жизни, который раскроет её.



PERSONAL HARMONIZATION
Insights & Data to Contemplate
Программа персональной гармонизации
Способность проникновения в суть и инфо для размышления

At the EMBASSY OF PEACE our fine-tuning and training programs begin with basic PERSONAL HARMONIZATION where our Diplomats and Ambassadors are provided with

pragmatic tools plus holistic education that is based on Inter-Dimensional Field Science (I.D.). When applied these will allow us to harmonize our own internal energy flow and also have our presence harmonize the world.

В Посольстве Мира наши программы точной настройки и обучения начинаются с основной гармонизации, в течении которой наши Дипломаты и Послы обеспечиваются методами и целостным образованием, которые основаны на межпространственной науке поля. Применение этого позволит вам гармонизировать поток нашей внутренней энергии, а также даст возможность гармонизировать наш мир посредством нашего присутствия.

There are a number of aspects to discuss in this section of personal attunement.

- ∞ The Luscious Lifestyle Program to get us fit and healthy on all levels from the physical to the spiritual – i.e. the efficient and effective use of our own innate Divine resource plus the wiser use of our time.
- ∞ Attitudes & Intentions – fulfilling our potential on physical, emotional, mental and spiritual levels via holding specific attitudes and intentions.
- ∞ Understanding and utilizing the Science of I.D. – Inter-Dimensional Field Science and Biofield Technology.
- ∞ Designer outcomes – conscious co-creation with incredible results.
- ∞ Future Humans – advancements via changes in technology and consciousness. Super-humans and ascended humans.

Существует определенное количество аспектов, которые необходимо упомянуть, в этой секции персональной настройки:

- 1) Программа здорового образа жизни для того, чтобы сделать нас здоровыми нас всех уровнях от физического до духовного - имеется в виду эффективное использование нашего Божественного ресурса, а также более мудрое использование нашего времени.
- 2) Настрой и Намерения - выявление нашего потенциала на физическом, эмоциональном, ментальном и духовном уровнях посредством сохранения определенного настроя и намерений
- 3) Понимание и Использование науки Межпространственных и технологий биополя.
- 4) Результат дизайнера - совместное творчество с неожиданными результатами.
- 5) Люди будущего - достижения посредством изменения технологии и сознания. Супер люди, а также возвышенные люди.

Research conducted by Peace Ambassadors connected with the Embassy over the last four decades has found that a way to have our presence nourish our world is by increasing our Chi or pranic flow. This in turn stimulates the Divine One Within to rise within us and express itself more fully. Due to the pure nature of this internal force – our DOW - the more powerfully it is expressed through us the healthier and happier and more effective we become. While we will look at this in detail in the Global Harmonization Prana Program section, our research has also determined that one of the main ways to increase our health and harmony levels is to become physically, emotionally, mentally and spiritually fit and that we can achieve this fitness by how we spend our time and the lifestyle we develop as a consequence.

Исследование, проведенное Послами Мира, связанными с Посольством в течении прошлых четырех десятилетий, пришло к результату, что мы можем лечить мир, присутствуя в нем посредством увеличения нашей Чи или пранического потока. Таким образом, это стимулирует. Наше Божественное "Я" пробудиться и выразить себя более полноценно. Вследствии чистой энергии этой чистой силы - нашего истинного "Я" - чем сильнее оно выражается через нас, тем более здоровыми, счастливыми и эффективными мы становимся. Рассматривая этот момент детально в

секции Глобальной программы гармонизации, мы одновременно установили, что одним из главных способов увеличения здоровья и уровней гармонии, заключается в том, чтобы стать физически, эмоционально, ментально и духовно полноценным. Мы можем достичь этого путем изменения нашего времяпровождения и посредством того жизненного стиля, который мы развиваем вследствие этого.

We have found that the secret to happiness is also determined by how we spend our time and that time is a resource that is controllable, a resource that determines our frequency. Fine-tuning our personal frequency then controls our happiness levels as our energy emanations then determine how the Universal Field of Infinite Love and Intelligence – U.F.I. – responds to us.

Мы также установили, что секрет к нашему счастью предопределяется тем, как мы проводим наше время, и это время является контролируемым ресурсом, который предопределяет нашу частоту. Настройка личной частоты впоследствии контролирует уровни нашего счастья, поскольку наше энергетические излучения впоследствии предопределяют как Универсальное беспредельное поле любви и Универсальный разум отвечают нам.

Consequently we recommend that an individual begin to prioritize how they spend their time - after they have assessed if how they are currently spending their time is enhancing their life or not. For those interested in becoming more active, in the cocreation of permanent peace in our world and fulfilling the Embassy's agendas, we recommend the immediate adoption of the 8 point Luscious Lifestyles Program – L.L.P. – as outlined in the below videos and throughout the next section.

Следовательно, мы рекомендуем, чтобы индивидуальное существо начало ставить приоритеты того, как оно проводит время, после того, как оно осознали то, что улучшает ли их жизнь данное времяпровождение или нет. Для тех, кто заинтересован в более активном участии в сотворении Мира в нашем мире и выполнении принципов Посольства, мы рекомендуем применение Программы 8 пунктов здорового образа жизни.

VIDEO: The Embassy of Peace – Luscious Lifestyles Program

Jasmuheen elaborates on the 8 point Luscious Lifestyles Program for personal harmonization – as offered by the Embassy of Peace.

http://au.youtube.com/watch?v=FKuQEyysqIk&feature=channel_page

VIDEO: The Luscious Lifestyles Personal Harmonization Program

Jasmuheen at the Raw Spirit Festival in Sedona speaking about the Luscious Lifestyles Program for personal harmonization and increasing chi flow.

<http://au.youtube.com/watch?v=E8laayUBIPQ&feature=PlayList&p=11A4648FB505B995&index=12>

Also do the following exercises to gain more clarity in your life about what you wish to manifest.

PERSONAL ENHANCEMENT:-

- ∞ LIFE – CLARITY – MEDITATION at link:
http://au.youtube.com/watch?v=5Ie4QgMt1NM&feature=channel_page

GLOBAL ENHANCEMENT:-

- ∞ New world vision meditation at link:
http://au.youtube.com/watch?v=kCgySPvXI48&feature=channel_page
- ∞ New world guidelines at link:
http://au.youtube.com/watch?v=N07ovKmSDQ8&feature=channel_page

PERSONAL HARMONIZATION PROGRAM continued ...

Продолжение Программы Личной Гармонизации



The Luscious Lifestyles Program – L.L.P. – has been designed to create fitness on all levels of a person's being and can be utilized by people of all cultures and religions. It costs nothing to practice and refines us on physical, emotional, mental and spiritual levels as it treats an individual holistically. Based on Biofield Science principles, this lifestyle can substantially improve our health and happiness levels and increase our mental clarity and intuitive capacities. It also aids our ability to discern the bigger picture as it pertains to Earth's future and what many are now unified in consciously creating. Most importantly it stimulates the expression of our Divine nature.

Программа Здорового Образа Жизни разработана для создания полноценности на всех уровнях бытия личности и может использоваться людьми всех культур и религий. Практика этой программы бесплатна и она очищает нас на физическом, эмоциональном, ментальном и духовном уровнях, поскольку она предоставляет полноценную помощь живому существу. Основываясь на принципах науки биополя, этот стиль жизни может существенно увеличить наши уровни здоровья и счастья и увеличить ментальную четкость и интуитивные способности. Это также помогает нашей способности различать более масштабную картинку, поскольку она показывает нам будущее земли и то, что многие сейчас объединяются для осознанного совместного творчества. Самое важное заключается в том, что этот процесс стимулирует выражение нашей духовной природы.

So Step one for both our Diplomats of Love and Ambassadors of Peace is to begin to apply the following 8 points into your day-to-day life:-

Поэтому первым шагом для наших дипломатов и послов будет то, что они начнут применять следующие восемь шагов в своей повседневной жизни:



1. Meditation.
2. Prayer.
3. Mind Mastery & Conscious Programming.
4. A vegetarian diet where possible.
5. Exercise.
6. Service.
7. Time in silence in nature.
8. The use of devotional or sacred music.

- 1) Медитация
- 2) Молитва
- 3) Владение умом и программирование сознания
- 4) Применение вегетарианской диеты по возможности
- 5) Упражнение

- 6) Служение
- 7) Тихое, естественное времяпровождение
- 8) Прослушивание божественной и духовной музыки

1. Meditation. Basically this means – sit down, shut up and be still and silent for a period of time every morning and if possible also every evening. Do this with an intention to hear, feel, sense and know the already enlightened aspect of your own nature – your DOW. As mentioned, this pure and perfect part of all people will grow and blossom when it is focused upon and this is due to the Universal Law of Resonance. According to the Ancient Wisdom, meditation is a tool to turn our senses inwards so that we can experience inner plane life and be transformed by it. Meditation on the energy that breathes us for example, floods our bio-system with its frequency of Love and Wisdom. Generally recommended is twenty minutes meditation in the morning and twenty minutes in the evening, with the use of a mantra, is said to be ten times more effective than forty minutes of meditation done once daily. Developing an awareness of our breath allows us to become detached and be in meditation all day, which keeps our brain wave patterns tuned to the alpha field. We recommend that you ask the U.F.I. - the Universal Field of Infinite love and intelligence - to bring you the perfect meditation tools so that you can fully explore your ascended nature.

1. Медитация - это значит, что вам необходимо присесть, утихнуть и успокоиться в течение периода каждого утра и каждого вечера, если возможно. Занимайтесь медитацией с намерением ощутить, почувствовать, услышать и познать божественный аспект вашей природы. Как упоминалось ранее, эта чистая и совершенная часть каждого человека будет расти и благоухать, когда на ней будут фокусировать внимание и это происходит вследствие Универсального процесса резонанса. В соответствии с древней мудростью, медитация является тем средством, которое поворачивает наши чувства в направлении восприятия внутренней жизни и впоследствии дает возможность быть измененным этой частицей. Например, медитация на энергию, посредством которой мы дышим, наполняет нашу биосистему мудростью и любовью. В основном рекомендуется заниматься медитацией 20 минут утром и 20 минут вечером используя мантру. Такая методика считается в 10 раз эффективнее той, посредством которой мы занимаемся медитацией 40 минут раз в день. Развитие осознания нашего дыхания позволяет нам стать непривязанными и находиться в состоянии медитации весь день, что поддерживает уровни нашего мозга подключенными к полю Альфа. Мы рекомендуем вам попросить Универсального разума и Универсального поля безграничной любви наделить вас средствами совершенной медитации, чтобы вы смогли полностью раскрыть свою возвышенную природу.

2. Prayer. In this sense we mean establishing intelligent communion with the U.F.I. that responds to the thoughts and feeling patterns of all life forms. Prayer is communication with your Divine Essence. Prayer, ideally, is conversational, as if you were speaking to your best friend. The power of prayer has been established scientifically in the United States of America, studies having been done in an intensive care unit in a hospital where half of the patients in intensive care were prayed for and the others were not. The patients did not know they were being prayed for, but the results were that the half being prayed for had a dramatic improvement in their health, compared to the other half who were not being prayed for. Interestingly, various religious groups were used to do the prayers – Christians, Buddhists, Hindus, Jews, etc, and all produced similar results.

2. Молитва. В этом смысле мы имеем в виду установление разумного контакта с Универсальным разумом, который отвечает на все мысли и уровни ощущения всех жизненных форм. Молитва является общением с вашей Божественной сущью. Молитва в идеале должна быть выражаться в форме обращения, как будто вы обращаетесь к лучшему другу. Сила молитвы была научно признана в США, были

проведены эксперименты в палатах интенсивной терапии в больницах, где были произнесены молитвы за половину пациентов, а за другую половину молитвы произнесены не были. Пациенты не знали, что за них молились, но результатом этой молитвы были драматические улучшения в здоровье тех, за кого молились, по сравнению с теми, за кого не молились. Интересен тот факт, что для проведения молитвы приглашались различные религиозные группы, такие как Буддисты, Иудеи, Христиане, Индусы и так далее, но молитва каждой из этих групп произвела одинаковый результат.

3. Mind Mastery & Conscious Programming. This means using the mind as our servant rather than being the servant of our mind. It also means letting go of all limited and negative thinking and, by studying inter-dimensional field science as provided by the Embassy, understanding the power of mind in reality creation. The two aspects of programming are de-programming and re-programming which allow us to review our belief systems to make sure they enhance and serve both ourselves and our world. As per the Life-Clarity exercise video, one good exercise to do is this:- In a journal write down the following headings – Love, Health, Wealth, Passion and Purpose, Relationships with Family and Friends. Under each heading write down your belief system; write down what it is you feel. If it's a negative belief then write it down negatively. As soon as you have accurately recorded your beliefs under each heading then go back and re-write the negatives in a positive manner, then have a look at these belief systems and assess whether these beliefs make you a limited person or a limitless person, and if they make you limited, then have the courage to change your beliefs. As intelligent beings we can create any model of reality that we choose. The question is does our reality model fill our lives with health, happiness and Grace as well as aiding in the unification of our world? If not then change it.

3. Владение Умом и Програмирование сознания. Это означает использование ума для служения вам, а не служения уму. Это также значит, избавление от всего ограниченного и негативного мышления и посредством изучения межпространственной науки, как предлагается Посольством, осознание силы ума в сотворении реальности. Существуют два аспекта програмирования, в частности депрограмирование и перепрограмирование, которые позволяют пересмотреть нашу систему верований для того чтобы удостовериться, что эта система как улучшает наш мир так и служит нам и ему. Как показано в видео восприятия четкости жизни, то одним из полезных упражнений для пересмотра нашей системы убеждений будет следующие: Напишите следующие заголовки - Любовь, Здоровье, Богатство, Страсть и Цел, Отношения с семьей и друзьями. Напишите под каждым заголовком вашу систему убеждений, ту в которую вы верите. Если это будет негативная система, то все равно пишите. Как только вы аккуратно записали вашу систему убеждений под каждым заголовком, тогда вернитесь и исправьте негативные на позитивные, затем взгляните на эту систему убеждений и попытайтесь понять делает ли это вас человеком ограниченным или безграничным. Если убеждения делают вас ограниченным, тогда наберитесь храбрости и измените их. Будучи существами разумными мы можем создать любую модель реальности, которую выберем. Вопрос лишь в том, наполняет ли наша модель реальности наши жизни здоровьем, счастьем и мудростью в объединение. Если нет, то измените эту модель. Будучи существами разумными мы можем создать любую модель реальности, которую выберем. Вопрос лишь в том, наполняет ли наша модель реальности наши жизни здоровьем, счастьем и мудростью в объединение. Если нет, то измените эту модель.

4. A vegetarian diet where possible. Begin to lighten up your diet. Eat smaller amounts and less often and refine it until you are vegetarian, then you may wish to eliminate dairy products and be a vegan. After this you may then feel to continue on raw food

only. Eventually you may feel to live mainly only prana where you are eating only now and then for the pure pleasure of it.

4. Вегетарианская диета там, где возможно. Начните облегчать вашу диету. Ешьте меньшие количества пищи и реже, следуйте этому процессу пока не станете вегетарианцем. Затем вы можете захотеть убрать из вашей диеты молочные продукты и перейти на диету из овощей и фруктов. После этого вы можете продолжать придерживаться этой диеты. Со временем вы можете почувствовать необходимость питаться только энергией праны.

The arguments in favour of a vegetarian diet fall mainly under three categories.

Как правило, аргументы в пользу вегетарианской диеты попадают в 3 категории:

- a) Health.** Enough research has now been done to prove the health benefits of a vegetarian diet in great detail. (Google 'vegetarian diet benefits' to find out more and also raw food diet benefits.)
- а) Здоровье.** Достаточно исследований было проведено для того чтобы подтвердить блага вегетарианской диеты в деталях.
- b) Sensitivity and compassion.** The adoption of a vegetarian diet sensitizes us to experience the gifts of the more refined energy fields of the theta – delta waves which allows us access to the interdimensional realms. It is also an act of great compassion to the animal kingdom.
- б) Чувствительность и сострадание.** Принятие вегетарианской диеты дает нам возможность ощутить дары полей более очищенной энергии зета-дельта волн, которые дают нам возможность доступа в межпространственные измерения. Также это является актом великого сострадания царству животных.
- c) Resource Sustainability & our environment.** At the moment with 6+ billion people there is enough food on Earth to feed everyone, if it was being correctly distributed. With an expected population of 9-11 billion people in the year 2050 and even if all the food was being correctly distributed at that time, there would still not be enough to feed this number, unless Earth is a vegetarian planet. The production of meat consumes 20 times more than the resources required for the production of either grain or cereal. We provide the statistical research of this in greater detail under our Global program.
- в) Сохранность ресурсов и наша окружающая среда.** На данный момент с количеством населения в 6 миллиардов человек, на земле достаточно пищи, чтобы прокормить всех в том случае, если бы пища распределялась правильно. К 2050 году ожидаемое количество человек будет 9-11 миллионов человек и даже если пища будет распределяться правильно, то даже в этом случае пищи не хватит чтобы накормить всех. Однако пищи будет достаточно, если все будут вегетарианцами. Для производства мяса необходимо в 20 раз больше ресурсов, чем для производства зерна или зерновых хлопьев. Мы предоставляем очень детальное статистическое исследование на эту тему последом нашей Глобальной программы.

5. Exercise. Treat the body as a Temple that houses our enlightened – ascended nature. Find a combination of exercises from tai chi, yoga, qigong, or even dance and weight training, that allows you to create a strong and fit physical system. Create an exercise program that you like so that you will do it regularly.

5. Упражнения. Обращайтесь с телом как храмом, который содержит нашу просветленно возвышенную природу. Найдите для себя подходящее сочетание упражнений из дайчи, йоги, гигонг и тренировки веса, которые позволят вам

создать сильное и физически крепкую систему. Создайте программу упражнений, которая вам нравится и занимайтесь ей регулярно.

6. Service. Do something beneficial for someone every day without the thought of reward. A sincere hearted commitment to service attracts to us a strong wave of Grace so that our service work in the world can unfold with greater ease and joy. Tithes to support the feeding and education of the children of our world. Doing some form of selfless service daily keeps us tuned to the kindness and compassion aspect of 'The Madonna Frequency' Field of pure love.

6. Служение. Делайте что-то благоприятное для кого-либо каждый день без мысли о награде. Истинно-сердечное желание служить привлекает к нам сильную волну милости, поэтому работа служения в этом мире может открыть много легкости и радости. Постарайтесь поддерживать образование и программу кормления детей нашего мира. Посредством оказания разных форм бескорыстного служения ежедневно мы остаемся включенными в аспект доброты и сострадания частоты чистой любви поля Мадонны.

7. Time in silence in nature. Ambassadors of Peace and Diplomats of Love are considerate of their environment and had the intention to love, honour and respect all life. Time in silence allows us to not just absorb more Earth prana* but to also become more conscious of our planet in a positive way. Spending time in silence in nature feeds our soul and allows us to appreciate the beauty of creation and become more environmentally aware. Silence is an incredible teacher and when we are still and fully present in each moment so much more can be revealed to us regarding the more subtle energy realms.

* Prana is the essence of our Divine nature – also known as chi or nutritional cosmic particles.

7. Тихое времяпровождение на природе. Послы мира и Дипломаты любви считаются с окружающей средой и намерены почитать, уважать и любить всю жизнь. Тихое времяпровождение не только позволяет нам потреблять больше праны, но и осознавать нашу планету более позитивно. Тихое времяпровождение на природе питает нашу душу, позволяет нам ценить красоту творения и быть более осознанными об окружающей среде. Тишина - это удивительный учитель и когда мы спокойны, полностью присутствуя в настоящем моменте, то нам может открыться многое, то, что относится к тонким энергетическим мирам.

Прана - это суть нашей божественной природы, также известная как Чи или целебная космическая частица.

8. The use of devotional or sacred music. Two of the most beautiful frequencies that we can be fed by are compassion and devotion. A well tuned heart centre that is pure, attracts powerful interdimensional support in the realm of service. All the world's indigenous people use chanting and mantras, or sing devotional songs which quickly tend to align our emotional body to 'The Madonna Frequency' Channel.

Many people are already doing some of the 8 points suggested in this lifestyle program yet the combination of all 8 points brings grace, synchronicity and magic to our lives as well as aligns us to the frequency field of our DOW. The above 8 points will also give us more time each day as we will need less sleep because we function better on all levels. Follow the program each day for 21 days in a row, and on the twenty-second day you have formed a new habit.

8. Слушание божественной и священной музыки. Две из самых красивых частот, которые могут быть, питаемы - это преданность и сострадание. Центр сердца, которое чисто и хорошо настроено, привлекает межпространственную поддержку в мире служения. Все просветленные люди мира используют воспевание и мантры или

поют песни преданности, которые имеют тенденцию подключать наше эмоциональное тело к канал частоты Мадонны.

Многие люди уже практикуют некоторые из 8 пунктов предложенной здесь программы полноценного образа жизни, но все же сочетание всех 8 пунктов приносит милость, синхронизацию и магию в наши жизни, также подключая нас к частоте поля нашей божественной сути. Эти 8 пунктов дадут нам больше времени каждый день, поскольку нам будет нужно меньше времени для сна, так как мы будем функционировать лучше на всех уровнях. Следуйте этой программе каждый день в течение 21ого дня без перерыва и на 22ой день у вас сформируется новая привычка.

THE BENEFITS OF THIS LIFESTYLE

Преимущества этого стиля жизни.

The daily practice of these 8 points will make us healthy, happy and harmonized within and without and as we change so do our societies. By refining ourselves energetically we also realize our highest potential and experience who we really are, the Self that breathes us and gives us life. Now we know how to activate this Divine power that lies within – our DOW – by frequency matching with it via our lifestyle, then the next question may be “What’s in it for me?” Apart from the overwhelming joy and fulfillment, the practice of L.L.P. en masse will:-

Практика этих 8 пунктов сделает нас здоровыми, счастливыми и гармонизированными изнутри и внешне, впоследствии изменив нас, а также наши общества. Настроивая себя энергетически мы также осознаем наш высший потенциал, а также начинаем ощущать тем, кем мы на самом деле являемся, той Сутью, которая дышит нами и дает нам жизнь. Теперь мы знаем, как активировать нашу божественную силу, которая находится внутри нас, посредством гармонизации частоты нашего жизненного стиля с этой силой. Тогда может возникнуть следующий вопрос "Какова польза от этого для меня?" К ощущению увеличивающегося счастья и самореализованности, практика полноценного образа жизни, будучи практикуемой в массах, добавит:

- eliminate all war and violence and hence bring world peace, as inner peace brings outer peace
- 1) устранил все войны и насилие и, следовательно, принесет Мир миру, поскольку внутренний мир несет мир внешний.
- eliminate dis-ease by acting as a system of preventative medicine hence it will
- 2) устранил все болезни, действуя как преотвратительная медицина, следовательно
- save governments and taxpayers billions of dollars on traditional and alternative health care systems; as L.L.P. delivers to each person improved health and vitality on all levels.
- 3) сэкономит миллиарды долларов правительствам и налогоплательщикам на традиционных и альтернативных системах здоровья, поскольку программа полноценного образа жизни приносит каждому человеку улучшенное здоровье и жизнеспособность на всех уровнях.
- The main benefit of the practice of L.L.P. is that people’s needs and desires are satisfied on the deepest levels so that they naturally become more altruistic and caring towards all thus promoting global harmony.
- 4) главное преимущество практики программы полноценного образа жизни заключается в том, что нужды и желания людей удовлетворяются на

глубочайших уровнях и таким образом они становятся более альтруистичными и более заботливыми ко всем, таким образом, глобальную гармонию.

- L.L.P. increases communication with the Divine Self as the perfect inner teacher who will then guide each person to always be in the perfect place at the perfect time doing the perfect things for themselves and their planet.
- 5) Программа полноценного образа жизни увеличивает общение с Божественной Сутью как с совершенным внутренним учителем, который будет направлять каждую личность так чтобы он или она всегда находились в совершенном месте в совершенное время, совершая совершенные поступки для себя и планеты.
- L.L.P. activates the four-fifths of the brain we usually don't use which houses our higher mind and higher nature consciousness.
- 6) Программа полноценного образа жизни раскрывает четыре/пяты нашего мозга, а именно ту часть, которую мы, как правило, не используем и которая содержит наш высший разум и природу высшего сознания.
- L.L.P. is the lifestyle that people use to access the Divine Nutrition channel. This choice of alternate nourishment saves us money, gives us more time and has substantial long term benefits for our global economy and environment.
- 7) программа полноценного образа жизни практикуется для получения доступа к каналу Божественного Питания. Этот выбор альтернативного питания экономит наши деньги, предоставляет нам больше времени и имеет существенные продолжительные блага для нашей экономики и окружающей среды.
- L.L.P. moves its practitioner beyond ego, pride, greed, materialism, power games and the baser nature of the lower mind.
- 8) программа полноценного образа жизни выносит практикующего за пределы эго, гордости, жадности, материализма, властных игр и основной природы на которой базируется низшее сознание.
- While many may lack the discipline or even the skill of a highly trained adept, all have DOW power which can be released at will. The practice of L.L.P. releases this power more effectively than can be imagined.
- 9) В то время как у многих отсутствует духовная дисциплина или опыт практики духовного адепта, в тоже самое время у всех есть Божественная сила, которую можно высвободить по своей воле. Практика программы полноценного образа жизни высвобождает эту силу намного эффективнее того, что можно представить
- The sincere practice of L.L.P. will move us into a state of such satisfaction that we are free from all desires.
- 10) Искренняя практика программы полноценного жизни раскроет перед нами состояние такой удовлетворенности, что мы почувствуем свободу от всех желаний.
- We also become naturally more detached, discerning, impeccable and filled with love if this is our intention.
- 11) Мы также станем более непривязанными, пронизательными, безупречными и наполненными любовью, если это наше намерение.



Attitudes & Intentions **Настрои и Намерения**

With a sincere heart, ask the Divine One Within you to help you to fulfil your potential on physical, emotional, mental and spiritual levels and to also experience your own ascended nature and merge with your DOW. Ask it to do this in a way that frees you of all doubt about your ability to help create the type of paradigms outlined in this manual. С искренним сердцем попросите Вашу Божественную суть помочь вам реализовать ваш потенциал на физическом, эмоциональном, ментальном и духовном уровнях, а также ощутить вашу возвышенную природу и слиться с этой сутью. Попросите эту суть сделать это таким образом, чтобы освободить вас от всех сомнений в связи с вашей способностью создавать типы парадигм, о которых идет речь в этом пособии.

- ∞ In each moment look to see the good in yourself and others and train yourself to see the good and also the God in all.
- 1) В любой момент постарайтесь увидеть хорошо в вас самих и других и научитесь видеть хорошее и Бога во всем.

- ∞ Let go of any negative and limiting belief systems that no longer serve you or our world especially beliefs that sustain duality and the separation of the 'them and us' paradigm.
- 2) Отпустите любые негативные и ограничивающие системы верований, которые больше не служат ни вам, ни нашему миру, особенно те которые содержат двойственности и парадигму разделения на 'их и нас'.

- ∞ Understand the Universal Law of Attraction as per the book and DVD "The Secret" and
- 3) Осознайте Универсальный закон привлекательности как написано в книге и показано в DVD "Секрет" и

- ∞ know that the universe serves those who serve higher paradigms that benefit all and that it does this via the Universal Law of Oneness.
- 4) Знайте, что вселенная служит тем, кто служит более высоким парадигмам, которые приносят благо всем и что она совершает это посредством Универсального Закона Единства.

- ∞ Set the intention to act impeccably in every situation.
- 5) Настройтесь действовать безупречно в каждой ситуации.

- ∞ Honor your own innate intelligence but use your mind (mental body) as a servant of the Divine Being that you are. Do not be a servant of your mind – it does not understand the higher paradigms of the more subtle realms.
- 6) Почитайте ваш собственный внутренний врожденный разум, но используйте ваш ум (ментальное тело) как слугу Божественного существа,

которым вы являетесь. Не будьте слугой вашего ума, поскольку он не понимает более высокие парадигмы более тонких миров.

- ∞ Only your DOW has the answers you need so seek to experience the infinite, eternal, wise and loving nature of the Divine One Within, merge with it and let it guide you always.
- 7) Только ваша Божественная суть содержит ответы, которые вам необходимо искать, чтобы ощутить беспредельную, вечную, мудрую и любящую природу этой Божественной сути изнутри вас, с которой необходимо слиться и позволить ей вести вас.

- ∞ Learn to be fully present in each moment so you can move beyond the constraints of time and the dual natured worlds and hence be open to realms that are not bound by time and space.
- 8) Научитесь полностью присутствовать в настоящем моменте, чтобы вы смогли выйти за пределы времени и двойственных миров и, следовательно, раскрыться для миров, которые не связаны временем и пространством.

- ∞ If applicable, meditate on what your God is to you. Who and/or what is your God? Be aware that people's Gods can range from alcohol to Allah.
- 9) Если это уместно, то медитируйте на то, кем является Бог для вас. Кем или чем является ваш Бог? Осознавайте то, что Бог для людей можно варьироваться от спиртного до Аллаха.

- ∞ If you believe in a higher, more divine power, then with a sincere heart, ask your God to reveal its love, wisdom and power to you and to also teach you harmonious co-creation with all life.
- 10) Если вы верите в более высокую, божественную силу, то с искренним сердцем попросите вашего Бога раскрыть его мудрость, любовь и силу вам, а также научить вас гармоничному совместному созданию всей жизни.

- ∞ Please note that there is nothing wrong with what humanity has co-created to date. What is, is, and we do not wish to focus on the games of blame and judgment. However we can now add a brand new layer to it all and this is harmonious co-creation with the "bigger picture and/or goal driven unity, true community, respect for – and enjoyment of – diversity" type paradigm, which can come from ...
- 11) Пожалуйста, заметьте, что ничего плохого в том, что человечество создало совместными усилиями на сегодняшний день. Что есть, то есть и мы не желаем фокусироваться на играх вины и правосудия. Однако мы сейчас можем добавить новый слой всему этому и это будет гармоничным совместным сотворением, имеющим 'более обширную картину и/или цель, несущую объединение, истинную общину, уважение и наслаждение разнообразием, иными словами тот тип парадигмы, которые может прийти посредством

- ∞ understanding Interdimensional Field Science as per the below data.
- 12) Понимания Науки внутри пространственного поля как указано в информации ниже.



Inter-Dimensional Field Science

Q: What is Inter-Dimensional Field Science?

A: Also called the science of I.D., Inter-Dimensional Field Science forms part of Dimensional Biofield Science. In order to understand Inter-Dimensional Field science, it is helpful to understand what we mean by Biofield Science and so we have taken and elaborated on some basic data on this from the "Four Body Fitness: Biofields & Bliss" manual.

Наука Внутривпространственного Поля

Вопрос: Что такое Наука. Внутри Пространственного Поля?

Ответ: Также называется наукой Внутривпространственного, эта наука формирует части Пространственной Науки Биополя. Чтобы понять Н.В.П.П. (наука внутри пространственного поля), то, прежде всего, полезно/советуется понять то, что мы подразумеваем под Наукой Биополя и поэтому мы взяли и уточнили на основании основной информации из пособия "Здоровье четырех тел и Блаженство"

BIOFIELD SCIENCE: is the art of successful living and it is based on four principles.

These are ...



1. That there is a Force that is all powerful, all knowing, and everywhere, including within us.
2. That this Force is a Supreme System of loving Intelligence that acts like a Master Computer Controller within us. As stated earlier, we call this Force the DOW – the Divine One Within.
3. That this Force can be experienced and worked with to bring extraordinary results for humanity at this time.
4. That our body is a bio-computer and our mind is a software program and that, via Biofield Laws, we literally create our own reality.

Наука о Биополе - это искусство успешной жизни, основанной на четырех принципах.

Таких как:

- 1) Существует сила, которая всемогущая, всезнающая, вездесущая включая пребывание в самих нас.
- 2) Это сила Всевышней системы любящего разума, который действует как контролирующий Мастер Компьютер изнутри нас. Как мы ранее утверждали это сила называется Божественной сутью изнутри нас.
- 3) С этой силой можно взаимодействовать и работать, чтобы принести необычные результаты человечеству в это время.

- 4) Наше тело - это биокомпьютер и наше тело - это программа обеспечения и что посредством законов биополя мы в буквальном смысле создаем нашу собственную реальность.

In Biofield Science there are five predominant Biofield types. In order to successfully interact with duo, family, group and global Biofields, we need to be more aware of each type.

Существует пять преобладающих видов биополя в науке о биополе. Чтобы успешно взаимодействовать с двойными, семейными, групповыми, и глобальными Биополями, нам необходимо осознавать каждый из них.

BIOFIELD 1. Our Personal Biofield: This field is comprised of the energy pulsing from our physical, emotional, mental and spiritual bodies which each radiates a specific frequency. This frequency is determined by imprinting. When the frequency of each body is combined, we radiate a specific key-note which according to Bio-Science Laws then imprints itself into all the below fields.

Биополе 1. Наше Личное Биополе: Это поле состоит из энергии, исходящей из наших физических, эмоциональных, ментальных и духовных тел, каждое из которых излучает определенную частоту. Эта частота определяется энергетическим восприятием. Когда частота каждого из четырех тел совпадает, то мы начинаем излучать особое ключевое биополе, которое в соответствии с законами Био науки наносит отпечаток на все наши биополя.

BIOFIELD 2. Our Social Biofield: this field contains the individual frequency emission made by our selves, our family, plus our friends, neighbours and even colleagues. This blending forms the community's Biofields. A Social Biofield occurs any time two or more people share space as their Personal Biofields will intermingle and merge.

Биополе 2. Наше социальное Биополе: Это поле содержит индивидуальную частоту эмиссии, созданной нами, нашей семьей, плюс нашими друзьями, соседями и даже коллегами. Этот процесс смешивания формирует биополя нашей общины. Социальное биополе возникает в любое время, когда двое или более человек делят пространство между собой посредством чего их личные биополя смешиваются и сливаются.

BIOFIELD 3. Our Global Biofield: This is the synthesis of all Biofields on Earth from the mineral and Devic kingdoms, the plant and animal kingdoms, the human kingdoms plus the inner plane kingdoms. The intermingling of these fields creates earth's keynote and determines the course of our evolution.

Биополе 3. Наше Глобальное Биополе: Это синтез всех биополей на земле, начиная минералами кончая устройствами, растениями и царством животных, человеческим и внутренним царством. Смешивание этих полей создает тональность Земли, и определяет курс эволюции.

BIOFIELD 4. Our Cosmological Biofield: This field pertains to the resonance of the solar, galactic and universal systems and is the field of study of astronomers, quantum physicists and some metaphysicians. Its flavour is added to by the Global Biofield as the collective pulse of earth also influences the Cosmos.

Биополе 4. Наше космологическое биополе: Это поле принадлежит к резонансу солнечной, галактической и вселенской систем, и является полем исследования астрономов, квантовых физиков и некоторых метафизиков. Особый вкус этому придается посредством глобального Биополя, поскольку коллективный импульс Земли также влияет на Космос.

BIOFIELD 5. The Dimensional Biofield: Also known as the virtual field, this is a field of great interest to many metaphysicians as it is this field from which the Higher Light Science has been born. Via meditation and general lifestyle we can access this field and experience the interdimensional worlds and realms that remain hidden to us unless we match them with our own frequency.

Биополе 5. Пространственное Биополе: Также известно как виртуальное поле, это поле представляет большой интерес для многих метафизиков, поскольку из этого поля родилась наука высшего света. Мы можем получить доступ к этому полю посредством медитации и духовного образа жизни, а также делая это мы можем ощутить внутрепространственные миры и рилмы, которые остаются скрытыми для нас до того момента, когда мы начинаем видеть их посредством определенной частоты.

Biofield Grids:

Энергосистема Биополей:

Biofield Grids are the foundation of Dimensional Biofield Science.

Энергосистемы биополей являются основой науки о пространственном биополе.

- A Biofield Grid is a web of light rays and sound waves that carry Coded Information.
 - 1) Энергосистема Биополя это сеть световых лучей и звуковых волн, которые несут кодированную информацию.
- Biofield Grids surround, and are woven through all life forms.
 - 2) Энергосистема биополя окружает и пронизывает все жизненные формы.
- In the human bio-system, the grid is anchored as a supporting foundation. In Biofield Science this inner grid is called the Lightbody and its physical operating system are our meridians.
 - 3) В человеческой энергосистеме, это энергосистема закрепляется как поддерживающая основа. В науке биополя это внутренняя энергосистема называется световым телом, а её физические оперирующие системы являются нашими меридианами.
- Biofield Grids operate via energy transmissions that are governed by Universal Law.
 - 4) Энергосистемы биополей оперируются через энергетические трансмиссии, которые управляются Вселенским законом.
- Biofield Grids and their subsequent transmission signals can be harmonized, or overhauled and completely retuned, by the application of RECIPE 2000 - with its specific codes and lifestyle program.
 - 5) Энергосистемы биополей и их последующие сигналы трансмиссий могут быть гармонизированы или перестроены и полностью возвращены посредством применения рецепта 2000 с его особыми кодами программой образа жизни.

Dimensional Biofield Science:

Наука пространственного биополя

- This science is the study of Dimensional subtleties and attributes which provides the analytical understanding of BIOFIELD SCIENCE. By studying the Personal, Social and Global Biofields we can determine each one's effectiveness. If in need of retuning we can then decide how to recalibrate each field and exactly what frequency adjustments need to be made.

- 1) Эта наука занимается изучением пространственных тонкостей и атрибутов, которые обеспечивают аналитическое понимание науки биополя. Изучая личное, социальное и глобальное биополя, мы можем определить эффективность друг друга. Если посредством необходимости возвращения мы можем решить как перекалибровать каждое поле, а также, какие в точности настройки частоты необходимо совершить.
- This adjustment is a natural part of Dimensional Science. To do this successfully we need a holistic understanding which provides the sensitivity required to do this harmoniously. Biofield adjustments can range from subtle imprints to waves that shake up a field in a way that is as devastating in its consequences as a volcanic shift on Earth. For example, a nuclear explosion on Earth would have an impact on not only the Global Biofield but also on the Universal and Dimensional Fields. A subtle shift in the Biofields would come from a very happy event like a wedding or family reunion.
- 2) Эта настройка является естественным частью Пространственной Науки. Чтобы добиться в этом успеха, нам нужна целостное понимание, которое предоставляет нам чувствительность, которая необходима, чтобы выполнить это гармонично. Настройки биополя могут варьироваться от тонких энергетических отпечатков до волн, которые сотрясают поле таким образом, что это имеет такие же разрушительные последствия как извержение вулкана на земле. Например, ядерный взрыв на земле не только отразится на Глобальном биополе, но также на Пространственном и на Вселенском биополе. Тонкая перемена в биополях также возникнет вследствие очень радостного события, такого как свадьба или воссоединение семьи.
- Whether energy emanations are subtle or powerful, from groups or individuals they still add to the cosmic soup of creation since all is interconnected.
- 3) Являются ли энергетические эманации тонкими или могущественными, исходят ли они от групп или индивидумов, они все же дополняют к общей картине мироздания, поскольку все взаимосвязано.

Biofield Influences:

Влияние биополей:

- Once we have taken the time to discover what we want then we need to examine our personal Biofield and examine its effectiveness and the influences that determine its current beat.
- 1) Как только мы занялись изучением того, что нам необходимо, то следующим шагом будет исследование наших личных Биополей, а также установление их эффективности и влияний, которые определяют состояние биополя.
- A Biofield beat consists of four main influences, our physical, emotional, mental and spiritual vibration and their frequency mix. This frequency mix and the way it influences our Personal, Social and Global Biofield is the basis of FOUR BODY FITNESS.
- 2) Состояние биополя определяется следующими четырьмя влияниями: нашей физической, ментальной, духовной, эмоциональной и частоты, на которой они смешиваются. Частота этого смешивания и то, как она влияет на наше личное, социальное и глобальное биополе является основой Здоровья Четырех Тел.
- Obviously someone who believes they are just their physical, emotional and mental body, will have a very different Biofield beat to someone who operates

within the Four Body Fitness system of holistic knowledge. For example the Biofield of a yogi or priest is very different to that of a heavy metal musician who may live a completely different lifestyle.

- 3) Очевидно те, кто только верит, что они являются физическими, ментальными и эмоциональными телами, будут иметь отличающееся состояние биополя от тех, кто оперирует в пределах системы целостного знания Здоровья. Четырех Тел. Например биополе йога или священника очень сильно отличается от биополя рок-музыканта, поскольку эти личности живут полностью разными стилями жизни.
- Biofields are influenced powerfully by subliminal conditioning and humans are conditioned consciously and subconsciously from birth, by our home life, at school, via society and the media.
- 4) Биополя очень сильно обусловлены подсознанием, а люди обусловлены сознательно и подсознательно с рождения посредством нашей домашней жизни, в школе, средствами массовой информации, а также обществом.
- Biofields are also influenced by our food choice, lifestyle and thinking and feeling patterns. Quality thinking, quality feeling and quality feeding create a more refined, quality Biofield.
- 5) Биополя также находятся под влиянием нашего выбора пищи, стиля жизни, а также образов мышления и восприятия. Качественное мышление, качественное восприятие и качественное питание создают более очищенное качественное биополе.

Well tuned Biofields:

Хорошо настроенные биополя:

- A well tuned Biofield is evidenced by a person's glowing shine, making them seem radiant as if they possess a special Grace. Grace is a current of energy where Biofields are all harmoniously synchronized. People with this are usually termed charismatic.
- 1) Хорошо настроенное биополе воспринимается посредством яркого сияния ауры человека, как-будто бы эта личность обладает особым изяществом.
- A well tuned Biofield is evident in someone, where when you look into their eyes, you realize that there is someone of consequence at home. They are usually someone who is aware of how their thoughts, words and actions impact on others.
- 2) Хорошо настроенное биополе очевидно в том, кому вы смотрите в глаза и осознаете, что как следствие этой настройки в нем присутствует человеческая теплота.
- A well tuned Biofield is achieved by Creative Thinkers, people who understand the power of visions and imagination, will and intention in the manifestation of positive outcomes.
- 3) Хорошо настроенное Биополе достигается творческими мыслителями, теми людьми, которые понимают силу видения и воображения, силу воли и намерения в проявлении позитивных результатов.
- A well tuned Biofield is a bio-system that is operating at its natural potential. This is where the Biofield Personality has consciously rewired itself to its DOW, in recognition of the status of this Supreme Master Computer Controller and the way it can harmoniously run our 6.3 trillion cell system.

- 4) Хорошо настроенное биополе является биосистемой, которая оперирует как природный потенциал. Таким образом, биполярная личность установила связь со своей Божественной Сутью, признав статус Всевышнего Контролирующего Мастер Компьютера и то, как эта система может гармонично обрабатывать 6.3 триллионов клеток.
- A well tuned Biofield is a bi-product of DOW POWER reclamation through applied will and a supporting lifestyle.
- 5) Хорошо настроенное биополе является био-продуктом восстановления силы Божественной сути посредством применения силы воли и поддерживающего образа жизни.
- A well tuned Biofield can choose to be a self sustaining, self rejuvenating system, open to accept DOW potential and nourishment. Due to the natural voltage of the DOW BIOFIELD, physical food may no longer be required as the physical body is nourished by DOW power instead thus making the physical body stronger and healthier. This is an optional state that some now choose that has both personal, economic and environmental benefits.
- 6) Хорошо настроенное биополе может поддерживать себя, быть само-исцеляющей системой, открытой для потенциала и питания Божественной сути. Вследствие природного совершенства биополя божественной сути, отпадает необходимость в физической пище, поскольку физическое тело питается посредством силы Божественной сути, таким образом, создавая более сильное и здоровое физическое тело. Это выборочное состояние, которое некоторые личности выбирают, поскольку в нем присутствуют как личные, экономические так и благоприятные факторы экономической среды.
- A well tuned Biofield is evident by inter-system relationships meaning its interaction with other Biofields – on duo, group and global levels. Here mutual health, harmony and happiness support the manifestation of higher intentions.
- 7) Хорошо настроенное Биополе, очевидно, воспринимается посредством системы внутренних отношений, что означает его взаимодействия с другими Биополями - на двойственных, групповых и глобальных уровнях. Здесь общее здоровье, гармония и счастье поддерживают проявление высших намерений.
- Это изящество является определенным состоянием энергии, когда все Биополя гармонично синхронизированы. Люди, находящиеся в таком состоянии называются харизматическими. Это те, кто обычно осознает как их действия, слова и поступки влияют на других.

Biofield Tune-ups:

Настройки Биополя:

- Biofield retuning can be done via lifestyle slowly over time or via an intensive period of training. That usually includes attitudinal, lifestyle and educational adjustments. Once done it guarantees to provide the fine-tuner with health, love, wealth, feelings of passion and purpose and fulfilling relationships with family and friends.
- 1) Возвращение биополя можно совершить посредством продолжительного образа жизни или через интенсивный период тренировок. Это обычно включает настройку образования, жизненного настроения и образа жизни. Как только процесс настройки завершен, то это гарантирует обеспечение здоровьем, любовью, богатством, ощущениями конечной цели и исполнением отношений с семьей и друзьями.

- As previously mentioned, a well tuned personal biofield allows us to access the Inter-Dimensional realms once we know of their existence and have the tools to make contact. The benefits of this will be covered in our Universal Harmonization Program.
- 2) Как упоминалось ранее, хорошо настроенные биополя позволяют нам достичь внутри-пространственных миров, как только мы узнаем об их существовании и можем установить связь.

Biofield Grids and Four Body Fitness:

Энергосистемы биополей и Здоровье четырех тел:

- Biofield Grids form the basis of all Fields and form where light rays and sound waves interconnect. Biofields and grids can only be seen by using the Language of Light which is the language of the Dimensional Biofield. The Language of Light is available to all who activate their 6th and 7th senses which we can do by experiencing L.L.P. - the 8 point Luscious Lifestyles Program.
- 1) Энергосистемы биополей формируют основу всех полей и форм, в которых взаимосвязываются световые лучи и звуковые волны. Биополя и энергосистемы можно увидеть только посредством использования Языка Света, которые в свою очередь является Языком пространственного биополя. Язык Света доступен всем тем, кто активировал свои 6ые и 7ые чувства. Это может быть достигнуто посредством практики 8 пунктов Программы Полноценного Образа Жизни.
- Biofield Grids surround, and are woven through all life forms.
- 2) Энергосистемы биополей окружают и пронизывают все формы жизни.
- The human Biofield system has a supporting foundation of an inner Grid called the Lightbody.
- 3) Человеческая система биополя имеет поддерживающую основу внутренней энергосистемы, которая называется световое тело.
- In Dimensional Biofield Science, the energy received by the Lightbody flows through our sun and is stepped down in frequency to feed our body's meridians and chakra system. The level of energy that flows through these then determines our Four Body Fitness. The less blockages to the flow the healthier and happier we are.
- 4) В науке пространственного биополя, энергия, получаемая посредством светового тела, протекает через наше солнце снисходит в определенной частоте, чтобы питать меридианы нашего тела и систему чакр. Уровень энергии, который протекает через чакры и систему меридианов, определяет впоследствии наше Здоровье Четырех тел. Чем меньше возникает блоков на пути этого процесса, тем счастливее и более здоровыми мы чувствуем себя.
- The voltage we can receive into the Four Body System is determined by its capacity to receive. This is determined again by our personal resonance as in Dimensional Biofield Science all operates via a system of Bio-feedback looping.
- 5) Энергетический объем, который мы получаем в систему Четырех Тел определяется возможностью приема. Это опять же определяется нашим личным резонансом, поскольку наука пространственного биополя оперирует посредством системы био-отзывов.
- The Lightbody is the antenna for receiving signals from the Grid Blueprint. These signals come interdimensionally from a myriad of sources.

6) Световое тело - это антенна для получения сигналов светоконструкции Энергосистемы. Эти сигналы возникают межпространственно посредством миллионов источников.

- Each Lightbody, in each person's Biofield, acts as a radio and television station, constantly beaming out into the Social and Global Biofields, affecting each one by leaving an imprint of our beat.

7) Каждое световое тело, в каждом из личностных биополей, действует как радио и теле станция, постоянно транслируя в направлении социальных и глобальных биополей, оказывая на них влияние посредством накладывания энергетического отпечатка нашего состояния.

- The pituitary and pineal glands act as our transmitters and receivers of energy via the Dimensional Biofield of our Lightbody.

8) Гипофизные и Конусовидные железы действуют как передающие и получающие энергетические устройства посредством пространственного биополя нашего светового тела.

- With more than six billion Biofields blasting out energy or at times just weakly pulsing, the Global, Cosmological and Dimensional Biofields are constantly changing.

9) Имея в наличии более 6 миллиардов биополей, которые активно излучают энергию или временами слабо пульсируют, мы наблюдаем постоянное изменение Глобальных, Космологических и Пространственных полей.

- In Biofield Science the frequency of each field constantly influences the other, and how much influence each has depends upon the frequency of each individual and what realm each is consciously or unconsciously tuned to.

10) В науке Биополя частота каждого поля влияет на другую частоту, и количество влияния на частоты зависит от частоты каждого индивидуума и на какой мир осознанно или неосознанно настроена личность.

- All energy fields are part of the Dimensional Biofield Grid and each grid contains a multitude of frequency patterns. As grid points are where light rays and sound waves cross, then this is where consciousness tends to be drawn and coagulate and create a Grid Station. Grid Stations are seen in Dimensional Biofield Science as white holes. Successful Biofield Grid tuning requires us to know enough of all Grid Stations to choose our sources carefully.

11) Все энергетические поля - это часть энергосистемы пространственного биополя и каждая энергосистема содержит множество частотных формирований. Также как и точки энергосистемы находятся там, где соприкасаются световые лучи и звуковые волны, так и сознание притягивается, уплотняется и создает станцию Энергосистемы в определенном месте. Станции энергосистем наблюдаются в Пространственной науке биополя как белые дыры. Успешная настройка энергосистемы биополя требует от нас определенного знания обо всех станциях энергосистем, чтобы тщательно выбрать наши источники.



- Using Dimensional Biofield Science techniques, all Biofields can draw new frequencies through their own foundation Grids, and influence the frequency in each field.

- 12) Посредством использования техник науки пространственного биополя, все биополя могут притягивать новые частоты посредством основ своих Энергосистем, и влиять на частоты в каждом поле.
- Each Lightbody Biofield Grid has been pre-encoded in its DOS – the Divine Order System that supports all life in the Grid. Decoding this information brings true fulfilment in life as the Grid tuner eventually becomes better informed in the art of Dimensional Biofield Science.
- 13) Каждое биополе энергосистемы светового тела обладает прикодировкой на уровне Системы Божественного Порядка, который поддерживает всю жизнь энергосистемы. Раскодировка информации приносит истинное исполнение смысла жизни, поскольку настройка энергосистемы со временем становится лучше информированной в познании науки Пространственного Биополя.
- Biofield Grids operate via energy transmissions that are governed by Universal Law.
- 14) Энергосистемы биополей оперируют посредством передачи энергии, которая управляется Универсальным законом.



Designer outcomes – conscious co-creation with incredible results.

Результаты дизайнера - сознательное сотворение с невероятными результатами.

- ☺ Understand the power of dreaming as applied by our Indigenous people who say first in imagination, then in will and then in reality.
- 1) Осознайте силу мечты, также как это было осознанно древними людьми, которые, прежде всего, воображали, затем вдохновлялись, а после претворяли мечту в реальность.
- ☺ If you have not already done so, study some of the Indigenous people's prophecies to see where they feel our earth is headed e.g. Mayan, Hopi Indian. Education removes ignorance and fear and enhances our options.
- 2) Если вы до сих пор не поступили так, то изучите некоторые из пророчеств древних людей чтобы увидеть, куда по их ощущению направляется наша Земля (имеется в виду пророчества Гиро- индийской и майской цивилизаций). Знание/Образование убирает невежество и улучшает наш выбор.
- ☺ Remember that finetuning our lives into a permanent state of contentment and peace is a matter of how we spend our time; applying the Luscious Lifestyles Program helps with this enormously.
- 3) Помните что настройка наших жизней, целью которой является обретение состояние постоянно мира и радости, зависит от того как мы проводим свое

- время; применение программы полноценного образа жизни очень существенно помогает.
- ☺ However first we must decide to fine-tune ourselves into a more harmoniously life both on personal and global levels, and be open minded as to how to do this. At the Embassy we believe that Holistic education is a key, a key that must provide experiential results that are beneficial to all.
 - 4) Однако, прежде всего нам надо решить настроиться на более гармоничную жизнь, как на личном, так и на глобальном уровне и сохранять открытый настрой, чтобы сделать это. В посольстве мы верим, что целостное образование является ключевым моментом, который должен предоставить ощутимые результаты, благоприятные для всех.
 - ☺ Again by understanding and applying Universal Law, we can bring a refined and harmonious universal model of behaviour into our world, one that can free us from limited thinking paradigms that sustain corrupt separatist systems. The Universal Laws will be outlined in our Inter-Planetary Program.
 - 5) Опять же осозная и применяя Универсальный закон, мы сможем принести очищенную и универсальную модель поведения в наш мир, которая сможет освободить нас от парадигм ограниченного мышления, которые поддерживают коррумпированную систему сепаратизма. Эти универсальные законы будут рассмотрены в нашей. Внутри Планетной программе.
 - ☺ So we invite you to experiment. Notice how different you feel when you eat healthy, live food compared to a 'fast food and/or meat based' diet. Notice how different your feel when you apply all points in the Luscious Lifestyles Program.
 - 6) Поэтому мы приглашаем тебя поэкспериментировать. Заметьте, то, как иначе вы себя ощущаете, когда потребляете здоровую живую пищу, с которой не сравнима с фастфуд пища или мясная диета. Заметьте то, как иначе вы себя ощущаете, когда вы применяете все пункты Программы Полноценного Образа Жизни.
 - ☺ Remember the power of 'ASK and you will RECEIVE', especially if what you are asking for is beneficial for human evolution. Bearing this in mind, ask the intelligent universe to bring you the perfect lifestyle that allows you to co-exist in harmony with all life – human, animal and even plant and mineral.
 - 7) Помните силу просьбы "Когда вы просите, то вы получите", особенно тогда, когда то, что вы просите благоприятно для человеческой эволюции. Имея это в виду, попросите разумную вселенную обеспечить вас совершенным образом жизни, который позволит вам сосуществовать в гармонии со всей жизнью - человеческой, животной, а также жизнью растений и минералов.

Additional Video Links:

- ∞ Vegetarian Insights
At link: http://au.youtube.com/watch?v=rp0x_vqAL2w&feature=channel_page
- ∞ Global Resources and Vegetarianism
At link: <http://au.youtube.com/watch?v=7Dkzm0W7MmE&feature=channel>
- ∞ Mood Enhancer Meditation
At link: http://au.youtube.com/watch?v=dzci-1I_-YE&feature=channel
- ∞ Diplomats of Love & Heart Happiness
http://au.youtube.com/watch?v=PJChRa0axCs&feature=channel_page



Future Humans – Technology and Consciousness

Будущие Люди - Технология и Сознание

As we continue on in our current path of evolution, there are currently a few interesting pathways opening up before us.

В процессе того как мы продолжаем развитие на нашем нынешнем пути эволюции, то перед нами открываются следующие пути:

- a) One pathway is huge exponential technological expansion as per the ideas of Transhumanism and Ray Kurzweil where nanotechnology is set to create a super-enhanced, and maybe even immortal, human species via eliminating genetic weakness.
- a) Один путь является огромной показательной экспансией, которая относится к идеям Трансгуманизма и Рея Курзвейла, имеющих в виду нанотехнологию, которая нацелена на создание супер-настроенных, и может быть даже бессмертных человеческих существ посредством уничтожения генетической слабости.

- b) Another pathway is the natural yet dynamic expansion of human consciousness as proposed by many meditators, spiritualists, leading new age thinkers and metaphysicians; so that we experience both personal and global enlightenment in a way that will magnetize us into a new reality paradigm.
- б) Другой путь - это естественное, но все, же динамическое расширение человеческого сознания, как утверждает многими практикующим медитацию, духовными личностями, ведущими мыслителями Нью Эйдж, а также метафизиками; чтобы мы ощутили как личное, так и глобальное озарение, которое таким образом магнетизирует нас в реальность новой парадигмы.

While many of our metaphysicians feel that we have now entered into a time where any system that does not support the greater good will crumble, it is important to understand what some of earth's leading futurists are saying. Hence we would also like to provide a little data on future technological trends and expectations in our world as proposed by both the Transhumanists and also Ray Kurzweil author of 'The Singularity is Near – When Humans Transcend Biology'.

В то время как многие метафизики думают, что мы вошли в тот период времени, когда любая система, не несущая блага, рухнет, важно понимать, что говорят ведущие футуристы Земли. Следовательно, мы также хотим предоставить немного информации о будущих технологических тенденциях в нашем мире, как утверждает трансгуманистами, а также Рэем Курзвейлом, автором книги 'Близится особое время, когда люди возвысятся над физической биологией'.

RAY KURZWEIL - Inventor and futurist

Рей Курзвейл - изобретатель и футурист

On <http://www.kurzweiltech.com/aboutray.html> they state:- Ray Kurzweil was the principal developer of the first omni-font optical character recognition, the first print-to

speech reading machine for the blind, the first CCD flat-bed scanner, the first text-to-speech synthesizer, the first music synthesizer capable of recreating the grand piano and other orchestral instruments, and the first commercially marketed large-vocabulary speech recognition. Ray has successfully founded and developed nine businesses in OCR, music synthesis, speech recognition, reading technology, virtual reality, financial investment, cybernetic art, and other areas of artificial intelligence. All of these technologies continue today as market leaders. Ray's Web site, KurzweilAI.net, is a leading resource on artificial intelligence.

Он был главным изобретателем оптического устройства цифрового распознавания, первого печатно-речевого устройства для слепых, первого переносного планшетного сканера, первого печатно-речевого синтезатора, первого музыкального синтезатора, способного воспроизводить звучание рояля и других инструментов, и первого признанного на коммерческом рынке словаря по распознаванию речи. Рей успешно основал и развил 9 направлений оптического распознавания символов, музыкальный синтез, распознавание речи, технологию чтения, виртуальную реальность, финансовые вложения, кибернетическое искусство и других направлениях кибернетического интеллекта. Все эти технологии продолжают развиваться сейчас как лидеры рынка. Сайт Рея KurzweilAI.net является лидирующим ресурсом по искусственному интеллекту.

Bill Gates once said: "Ray Kurzweil is the best person I know at predicting the future of artificial intelligence. His intriguing new book envisions a future in which information technologies have advanced so far and fast that they enable humanity to transcend its biological limitations – transforming our lives in ways we can't yet imagine." We have taken the following data from the website www.singularity.com where they say that "Ray Kurzweil is one of the world's leading inventors, thinkers, and futurists, with a twenty-year track record of accurate predictions. Kurzweil was selected as one of the top entrepreneurs by Inc. magazine, which describe him as the "rightful heir to Thomas Edison."

Билл Гейтс однажды сказал: "Рей Курзвейл является лучшей личностью, которую я знаю, предсказывающей будущее искусственного интеллекта. Его интригующая книга предвидит будущее, в котором информационные технологии так далеко и быстро развились, что они наделили человечество возвыситься над биологическими ограничениями - таким образом, трансформировав наши, так что мы не можем еще себе представить."

We have taken the following data from the website www.singularity.com where they say that "Ray Kurzweil is one of the world's leading inventors, thinkers, and futurists with a twenty-year track record of accurate predictions. Kurzweil was selected as one of the top entrepreneurs by Inc. magazine, which describe him as the "rightful heir to Thomas Edison."

Мы почерпнули следующую информацию с сайта www.singularity.com, на котором говорится что Рей Курзвейл, является одним из ведущих мировых изобретателей, мыслителем и футуристом, которые имеет 20 летний стаж точных предсказаний. Курзвейл был избранным одним из ведущих предпринимателей журналом Инк., в котором он описывается как законный приемник Томаса Эдисона.

The website also states:

"At the onset of the twenty-first century, humanity stands on the verge of the most transforming and the most thrilling period in its history. It will be an era in which the very nature of what it means to be human will be both enriched and challenged, as our species breaks the shackles of its genetic legacy and achieves inconceivable heights of intelligence, material progress and longevity.

Также на вэбсайте написано:

"В начале 21ого столетия человечество стоит на пороге самого трансформирующего и захватывающего периода в истории. Это будет эрой того, когда сутевая природа того, что значит быть человеком, будет обогащена и ей будет брошен вызов, когда представители человеческого рода сбросят оковы генетического наследства и достигнут необъятных высот интеллекта, материального прогресса и продолжительности жизни".

"For over three decades, the great inventor and futurist Ray Kurzweil has been one of the most respected and provocative advocates of the role of technology in our future. In his classic *The Age of Spiritual Machines*, he presented the daring argument that with the ever-accelerating rate of technological change, computers would rival the full range of human intelligence at its best. Now, in *The Singularity Is Near*, he examines the next step in this inexorable evolutionary process: the union of human and machine, in which the knowledge and skills embedded in our brains will be combined with the vastly greater capacity, speed, and knowledge-sharing ability of our own creations.

"В течение трех декад, ведущий изобретатель и футурист, Рей Курзвейл, является самым уважаемым и провокационным адвокатом роли технологии в нашем будущем. В своей классической книге 'Век Духовных Машин', он представил смелый аргумент, что вследствие сильно ускоренного показателя технологических перемен, компьютеры будут в самом лучшем случае конкурировать с человеческим интеллектом. Теперь, в книге "Сингулярность рядом" он исследует следующий шаг в непреклонном эволюционном процессе: союзе человека и машины, вследствие которого знания и навыки, находящиеся в нашем мозге будут сочетаться с более превосходящей работоспособностью, скоростью и способностью обмена знаниями наших собственных творений".

"That merging is the essence of the Singularity, an era in which our intelligence will become increasingly non-biological and trillions of times more powerful than it is today—the dawning of a new civilization that will enable us to transcend our biological limitations and amplify our creativity. In this new world, there will be no clear distinction between human and machine, real reality and virtual reality. We will be able to assume different bodies and take on a range of personae at will. In practical terms, human aging and illness will be reversed; pollution will be stopped; world hunger and poverty will be solved. Nanotechnology will make it possible to create virtually any physical product using inexpensive information processes and will ultimately turn even death into a soluble problem.

"Это слияние является сутью особого времени, или эры в которой наш интеллект станет чрезвычайно небологическим и в триллионы раз мощнее, чем он сейчас - рассвет новой цивилизации, которая даст нам возможность возвыситься над нашими биологическими ограничениями и усилить наш творчество. В этом новом мире не будет четкой разницы между человеком и машиной, истинной реальностью и виртуальной, Мы будем способны принимать новые формы тел, а также личностей, когда захотим. В Практическом смысле старению и человеческим болезням будет задан обратный цикл, загрязнение будет остановлено, а также будут решены проблемы мирового голода и бедности. Посредством нанотехнологии можно будет практически создавать любой продукт, используя процесс дешевой информации, а также использование нанотехнологии будет решена проблема смерти".

"While the social and philosophical ramifications of these changes will be profound, and the threats they pose considerable, *The Singularity Is Near* maintains a radically optimistic view of the future course of human development. As such, it offers a view of the coming age that is both a dramatic culmination of centuries of technological ingenuity and a genuinely inspiring vision of our ultimate destiny." End quote.

"В то время как социальные и философские разветвления этих перемен будут основательны, а также угроза, которую они будут нести значительной, все же книга "Сингулярность рядом" поддерживает радикально оптимистический настрой будущего ветка человеческого развития. Таким образом, эта книга предлагает видение грядущего века, как драматической кульминации столетий технологической изобретательности, так и гениально вдохновляющего видения конечной судьбы."
"Конец цитаты.

In his work Kurzweil shares that there is exponential growth in three areas:-

В своей работе Курзвейл делится тем, что существует показательный рост в трех направлениях

- 1) Artificial Intelligence
- 2) Nanotechnology
- 3) Biotechnology and that
- 4) advances in computing at the atomic level means that anything can be computer enhanced. For example not only can our physical systems be technologically enhanced but also Gaia's grid and the cosmic grids or matrix.

- 1) Искусственного разума
- 2) Нанотехнологии
- 3) Биотехнологии и то,
- 4) что компьютерное развитие на атомном уровне значит то, что все, что угодно можно компьютеризировать. Например, не только наши физические системы могут быть технолизированы, но также и энергосистема Гайи, космическая энергосистема или матрица.

Video Link for more data on this:- Ray Kurzweil: How technology's accelerating power will transform us - <http://www.youtube.com/watch?v=IfbOyw3CT6A>

But let us move on the assess the technologically enhanced future human more clearly. Ниже прилагается видеолинк на более подробную информацию об этом: - Рей Курзвейл: Как ускоряющая сила технологии изменит нас -

<http://www.youtube.com/watch?v=IfbOyw3CT6A>

Однако давайте продвинемся в оценивании технологически развитого человеческого будущего.

TRANSHUMANISTS

Трансгуманисты:

On the Transhumanist website at

<http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/faq21/64/> they share:-

"Some thinkers conjecture that there will be a point in the future when the rate of technological development becomes so rapid that the progress-curve becomes nearly vertical. Within a very brief time (months, days, or even just hours), the world might be transformed almost beyond recognition. This hypothetical point is referred to as the singularity. The most likely cause of a singularity would be the creation of some form of rapidly self-enhancing greater-than-human intelligence." ...

На вебсайте траснгуманистов

<http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/faq21/64/> написано:

"Некоторые мыслители предполагают, что в будущем будет достигнут определенный момент, когда показатель технологического развития станет такой быстрый, что изгиб прогресса будет почти вертикальным. В пределах допустимого времени (месяцев, дней или даже часов) мир может измениться до неузнаваемости. Этот гипотетический термин называется сингулярностью. Самым предсказуемым

развитием сингулярности будет создание быстро само улучшающегося разума намного обширнее человеческого."

"Enhancing intelligence will, in this scenario, at some point lead to a positive feedback loop: smarter systems can design systems that are even more intelligent, and can do so more swiftly than the original human designers. This positive feedback effect would be powerful enough to drive an intelligence explosion that could quickly lead to the emergence of a superintelligent system of surpassing abilities."

"Улучшающийся разум в этом сценарии и определенном случае приведет к позитивному контуру обратной связи: умные системы смогут производить более разумные системы, а также смогут делать это лучше чем изначальные человеческие дизайнеры. Этот эффект контура обратной связи будет настолько могущественным, что создаст интеллектуальный взрыв, который может быстро привести к появлению суперинтеллектуальной системы, обладающей превосходными способностями."

At <http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/faq21/46/> they state:-

На сайте <http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/faq21/46/> написано:

"Transhumanism is a way of thinking about the future that is based on the premise that the human species in its current form does not represent the end of our development but rather a comparatively early phase. We formally define it as follows:

"Трансгуманизм это способ будущего мышления, которое основано на той предпосылке, что человеческие существа в их настоящей форме не представляют конец нашего развития, а скорее сравнительно легкую фазу. Формально мы определяем это следующим образом:

- (1) The intellectual and cultural movement that affirms the possibility and desirability of fundamentally improving the human condition through applied reason, especially by developing and making widely available technologies to eliminate aging and to greatly enhance human intellectual, physical, and psychological capacities.
 - 1) Интеллектуальное и культурное движение, которое подтверждает возможность и желаемость фундаментально улучшаемого человеческого существования посредством причинно-следственной связи, особенно развивая и делая широко доступными технологии для уничтожения старения, а также, чтобы существенно улучшить человеческо-интеллектуальные, физические и физиологические способности.
- (2) The study of the ramifications, promises, and potential dangers of technologies that will enable us to overcome fundamental human limitations, and the related study of the ethical matters involved in developing and using such technologies.
 - 2) Изучение разветвлений, возможностей и потенциальных опасностей технологий, которые позволят нам перешагнуть через фундаментально человеческие ограничения, а также относящиеся к этому изучение этических наук, которые имеют отношение к использованию и развитию таких технологий.

"Transhumanism can be viewed as an extension of humanism, from which it is partially derived. Humanists believe that humans matter, that individuals matter. We might not be perfect, but we can make things better by promoting rational thinking, freedom, tolerance, democracy, and concern for our fellow human beings. Transhumanists agree with this but also emphasize what we have the potential to become. Just as we use rational means to improve the human condition and the external world, we can also use such means to improve ourselves, the human organism. In doing so, we are not limited to traditional humanistic methods, such as education and cultural development. We can

also use technological means that will eventually enable us to move beyond what some would think of as "human".

"Трансгуманизм можно рассматривать как продолжение гуманизма, из которого он практически создан. Гуманисты верят, что важны как люди, так и индивидуумы. Мы можем быть несовершенными, но мы можем улучшать вещи продвигая рациональное мышление, свободу, терпимость, демократию и заботу о других людях. Трансгуманисты соглашаются с этим, но также утверждают, что у нас есть потенциал для развития. Также как мы используем рациональные средства для улучшения человеческого бытия и внешнего мира, то также мы можем использовать эти средства для улучшения нас самих, человеческого организма. Поступая, таким образом, мы не ограничены традиционными гуманистическими методами, такими как образовательное и культурное развитие. Мы также можем использовать технологические средства, которые дадут нам возможность со временем выйти за пределы того что некоторые называют "человеком"."

"It is not our human shape or the details of our current human biology that define what is valuable about us, but rather our aspirations and ideals, our experiences, and the kinds of lives we lead. To a transhumanist, progress occurs when more people become more able to shape themselves, their lives, and the ways they relate to others, in accordance with their own deepest values. Transhumanists place a high value on autonomy: the ability and right of individuals to plan and choose their own lives. Some people may of course, for any number of reasons, choose to forgo the opportunity to use technology to improve themselves. Transhumanists seek to create a world in which autonomous individuals may choose to remain unenhanced or choose to be enhanced and in which these choices will be respected."

"Наша ценность не определяется ни нашей человеческой формой, ни деталями нашей человеческой биологии, но скорее всего нашими запросами и идеалами, нашим опытом и жизнями, которыми мы живем. Для трансгуманиста прогресс возникает тогда, когда больше людей могут больше изменить самих себя, их жизни, и то, как они относятся к другим в соответствии с их собственными глубочайшими ценностями. Трансгуманисты очень ценят автономию: способность и право индивидуалов планировать и выбирать свои жизни. Некоторые могут, конечно, по определенным причинам, выбрать воздержание от возможности использования технологии для улучшения себя. Трансгуманисты стремятся создать мир, в котором автономные индивидуалы могут выбрать состояние, будучи не улучшенными или выбрать противоположное состояние и свобода их выбора будет уважаться."

"Through the accelerating pace of technological development and scientific understanding, we are entering a whole new stage in the history of the human species. In the relatively near future, we may face the prospect of real artificial intelligence. New kinds of cognitive tools will be built that combine artificial intelligence with interface technology. Molecular nanotechnology has the potential to manufacture abundant resources for everybody and to give us control over the biochemical processes in our bodies, enabling us to eliminate disease and unwanted aging. Technologies such as brain-computer interfaces and neuropharmacology could amplify human intelligence, increase emotional well-being, improve our capacity for steady commitment to life projects or a loved one, and even multiply the range and richness of possible emotions. On the dark side of the spectrum, transhumanists recognize that some of these coming technologies could potentially cause great harm to human life; even the survival of our species could be at risk. Seeking to understand the dangers and working to prevent disasters is an essential part of the transhumanist agenda.

References: World Transhumanist Association. <http://www.transhumanism.org>

"Посредством ускоренного движения технологического развития и научного понимания мы входим в новую стадию в истории человеческих существ. В

относительно близком будущем перед нами может возникнуть перспектива настоящего искусственного интеллекта. Будут созданы новые виды познавательных возможностей, которые будет сочетать искусственный интеллект и технологию интерфейса. Молекулярная технология имеет потенциал производить избыточные ресурсы для каждого и дать нам возможность контролировать биохимические процессы в наших телах, позволяя нам устранить болезни и нежелательное старение. Такие технологии как мозговой компьютерный интерфейс и нейрофармакология могут усилить человеческий интеллект, улучшить эмоциональное состояние, улучшить нашу работоспособность в постановке задач в направлении жизненных или важных проектов, и даже умножить радиус и богатство наших эмоций. С точки зрения темного спектра, трансгуманисты признают, что некоторые из грядущих технологий могут потенциально причинить большой вред человеческой жизни, даже выживание человеческого вида может быть поставлено под угрозу. Деятельность, направленная на понимание опасностей и предотвращение катастроф является существенной частью программы трансгуманистов.

Ссылка: Мировая Ассоциация трансгуманистов.

<http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/index/>

Also on their website at <http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/faq21/56/> is the answer to 'What is a posthumanist?'

"It is sometimes useful to talk about possible future beings whose basic capacities so radically exceed those of present humans as to be no longer unambiguously human by our current standards. The standard word for such beings is "posthuman". (Care must be taken to avoid misinterpretation. "Posthuman" does not denote just anything that happens to come after the human era, nor does it have anything to do with the "posthumous". In particular, it does not imply that there are no humans anymore.)

На этом вебсайте также находится ответ на вопрос 'Кто такой постгуманист?'
<http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/faq21/56/>

"Иногда полезно поговорить о возможных существах будущего, чьи возможности радикально превысят возможности людей настоящего, поскольку эти существа будущего не будут являться людьми по определению настоящего. Стандартным словом для таких существ является "постчеловек". (Нужно тщательно понять значение этого слова. Это выражение не обозначает то, что придет на смену человеческой эры, а также не имеет ничего общего с "посмертный". В частности это не подразумевает, что люди прекратят свое существование).

"Many transhumanists wish to follow life paths which would, sooner or later, require growing into posthuman persons: they yearn to reach intellectual heights as far above any current human genius as humans are above other primates; to be resistant to disease and impervious to aging; to have unlimited youth and vigor; to exercise control over their own desires, moods, and mental states; to be able to avoid feeling tired, hateful, or irritated about petty things; to have an increased capacity for pleasure, love, artistic appreciation, and serenity; to experience novel states of consciousness that current human brains cannot access. It seems likely that the simple fact of living an indefinitely long, healthy, active life would take anyone to posthumanity if they went on accumulating memories, skills, and intelligence.

"Многие трансгуманисты желают следовать жизненным путям, которое рано или поздно потребуют становления постчеловеческой личностью: они очень хотят достичь интеллектуальных высот намного выше тех, на которых находятся человеческие гении, также как и люди интеллектуально преобладают над приматами; быть иммунными к болезням и не подвергаться старению; иметь неограниченную энергию и молодость; контролировать свои желания, настроения и

ментальные состояния; быть способными избегать чувства усталости, ненависти, раздражения по поводу насчет незначительных моментов; обладать увеличенной восприимчивостью любви, удовольствия, артистической оценки и спокойствия; ощущать романтическое состояние сознания, к которому не имеет доступ человеческий мозг. Вероятно, кажется, что простой факт существования/жизни, которая бесконечно продолжительна, здорова и активна, предоставит возможность перейти на постчеловеческую стадию, если посредством этого факта накапливать воспоминания, интеллект и навыки.

"Posthumans could be completely synthetic artificial intelligences, or they could be enhanced uploads [see "What is uploading?"], or they could be the result of making many smaller but cumulatively profound augmentations to a biological human. The latter alternative would probably require either the redesign of the human organism using advanced nanotechnology or its radical enhancement using some combination of technologies such as genetic engineering, psychopharmacology, anti-aging therapies, neural interfaces, advanced information management tools, memory enhancing drugs, wearable computers, and cognitive techniques.

"Постчеловеческие существа могут быть полностью синтетически-искусственными интеллектами или они могут обладать улучшенными контактами загрузки, или они могут быть результатом создания многих мельчайших, но кумулятивно глубоких увеличений биологического человека. Последняя альтернатива, вероятно, либо потребует изменения дизайна человеческого организма посредством использования продвинутой нанотехнологии или радикальное улучшение посредством использования сочетания технологий, таких как генетическая инженерия, психофармакология, терапии против старения, нейронные интерфейсы, продвинутое средство управления информацией, медикаменты для улучшения памяти, ношение встроенных компьютеров и познавательные техники.

"Some authors write as though simply by changing our self-conception, we have become or could become posthuman. This is a confusion or corruption of the original meaning of the term. The changes required to make us posthuman are too profound to be achievable by merely altering some aspect of psychological theory or the way we think about ourselves. Radical technological modifications to our brains and bodies are needed.

"Хотя некоторые авторы пишут, что просто посредством изменения само концепции мы стали или смогли стать пост человеческими существами. Это является неправильным пониманием, а также искажением изначального значения этого термина. Перемены которые необходимы чтобы нам стать постчеловеческими существами слишком основательны, чтобы их можно было осуществить посредством легкого изменения аспекта физиологической теории или посредством того, как мы думаем о себе. Все-таки необходимы радикальные технологические модификации для наших тел.

"It is difficult for us to imagine what it would be like to be a posthuman person. Posthumans may have experiences and concerns that we cannot fathom, thoughts that cannot fit into the three-pound lumps of neural tissue that we use for thinking. Some posthumans may find it advantageous to jettison their bodies altogether and live as information patterns on vast super-fast computer networks. Their minds may be not only more powerful than ours but may also employ different cognitive architectures or include new sensory modalities that enable greater participation in their virtual reality settings. Posthuman minds might be able to share memories and experiences directly, greatly increasing the efficiency, quality, and modes in which posthumans could communicate with each other. The boundaries between posthuman minds may not be as sharply defined as those between humans."

End of data from <http://www.transhumanism.org>

"Нам трудно представить каково быть постчеловеческим существом. Постчеловеческие существа могут иметь ощущения и заботы, которые нам трудно понять, мысли, которые не могут быть восприняты трех фунтовой массой нейронной ткани, используемой нами для мышления. Некоторые постчеловеческие существа могут обнаружить преимущественным отвержение человеческих тел и вместо этого существовать как информационные образования в огромных и супер быстрых компьютерных сетях. Их умы могут быть не только могущественнее наших, но также и обладать познавательными архитектурами или включать в себя новые сенсорные методики, которые дадут возможность в более обширном участии в настройках виртуальной реальности. Постчеловеческие интеллекты могут быть способны обмениваться воспоминаниями и ощущениями непосредственно, серьезным образом увеличивая свою эффективность, качество и виды, посредством которых пост человеческие могут общаться с друг другом. Границы между пост человеческими интеллектами могут быть не так точно определены как между человеческими".

Дальнейшую информацию можно прочитать на <http://www.transhumanism.org/index.php/WTA/index/>



As already stated, we have added the data on Transhumanism and Ray Kurzweil's work as this evolutionary path is one way that is open to us that utilizes technology and intelligence yet at the Embassy of Peace we feel that we can achieve similar objectives by the natural expansion of human consciousness. Anyone who has sat in deep meditation and experienced the love, wisdom and innate healing energy of the Divine One Within can attest to the power of this inner source and its ability to guide us into the creation of a harmonized world.

Как уже было сказано, мы добавили информацию о Трансгуманизме и работах Рея Курзвейла, поскольку этот эволюционный путь является одним из открытых нам, которые использует технологию и интеллект, все же в Посольство Мира мы считаем, что можем достигнуть аналогичных целей посредством естественного расширения человеческого сознания. Любой человек, который сидел в глубокой медитации и ощущал любовь, мудрость и внутреннюю энергию целительства Божественной Сути может засвидетельствовать силу этого внутреннего источника и его способность вести в направлении создания гармоничного Мира.

At the Embassy of Peace our work with Inter-Dimensional Field Science is the next step on from what Ray Kurzweil and also the Transhumanists have proposed for our future. The simple answer to some of the questions he poses are to be found in understanding more about the expansion of human consciousness. As soon as a person lives the lifestyle to keep their brain wave patterns anchored in the theta and delta zones, then new dimensions and realms of reality become available to them. It is in these new patterns where our brain begins to operate differently and allow us access to more enlightening and beneficial realities that will enable technological expansion to always be applied for the good of all.

В Посольстве Мира наша работа с Наукой Внутривселенского Поля является следующим шагом в направлении того, что Рей Курзвейл и другие Трансгуманисты провозгласили для нашего будущего. Простой ответ на некоторые из вопросов, которые он задает, можно найти в большем понимании расширения человеческого сознания. Как только человек начинает жить определенным стилем жизни, чтобы придерживаться формы мозговых волн в зетта и дельта зонах, то перед ним начинают открываться новые измерения и миры реальности. Посредством этих форм мозговых волн наш мозг начинает функционировать по-другому и дает нам доступ в более просветленные и благоприятные реальности, посредством которых технологическая экспансия будет всегда применяема на благо всех.

Nonetheless Ray Kurzweil, the Transhumanists and our metaphysicians agree that a new age is dawning and bringing a new species which is:-

- a) The superhuman who has been enhanced by nanotechnology and
- b) the ascended human who has enhanced themselves by attitude and lifestyle changes and also
- c) possibly a human that is a combination of both.

Все-таки Рей Курзвейл, Трансгуманисты и наши метафизики соглашаются, что наступил рассвет новой эпохи, которая принесет новый человеческий вид такой как:

- 1) Суперчеловека, который улучшен нанотехнологией и
- 2) Возвышенного человека, который улучшил себя посредством своего отношения и изменениями образа жизни, а также
- 3) возможно человека, которые будут сочетанием обоих вышеупомянутых.

Each has a valid place within our world and each has the very real possibility of coming into being within the next decade.

Каждый из трех обладает допустимым местом в нашем мире и настоящей возможностью возникновения в течение последующего десятилетия.

Ray Kurzweil states that only that which is useful and used will survive to be magnetized into this new paradigm. This is because of the element mix in the 5th dimensional realms where there is a purer and stronger flow of 3 additional elements that many are unaware of. These are cosmic fire, akasha and astral light.

Рей Курзвейл утверждает, что только те, кто полезны и используемы, выживут чтобы магнетизироваться в эту новую парадигму. Причиной этому является смесь элементов на уровне миров пятого измерения, где существует более чистое и сильное течение трех дополнительных элементов, которых многие не осознают. Этими элементами являются Космический огонь, акаши и астральный свет.

In the 5th dimensional realms Cosmic Fire is known as the pulse behind creation. Some say it flows from the Divine Mother love channel and that it creates a fertile energy band for the seeds of divine wisdom to flow through, take root and blossom through the dimensions. Hence we have the layers of life as we know it. The more we access and experience these fields, the more we are intuitively led on to discover and experience our DOW nature. So cosmic fire is the food for all life and it can feed all aspects of our own being as it holds all that we need to be created in the first place.

В мирах пятого измерения Космический огонь известен как импульс, который стоит за творением. Некоторые говорят, что он вытекает из канала любви Божественной Матери, и что он создает плодородное энергетическое соединение, чтобы через это соединение протекали семена божественной мудрости, укоренялись и благоухали через измерения. Следовательно, у нас есть те слои жизни, которые мы знаем. Чем больше мы погружаемся и ощущаем эти поля, тем больше мы раскрываем и ощущаем природу нашего Божественной Сути. Поэтому космический огонь является

пищей для всей жизни, и он может питать все аспекты нашего существа, поскольку он содержит все, что, прежде всего, нужно для создания.

The next element that is understood and well utilized in the 5D realms is the element akasha. This element is about knowledge, wisdom, reflection, contemplation, assessment, growth, rebirth, insight and it feeds higher mental paradigms. This element also gave birth to the Akashic Records which is said to be the original cosmic computer and main data storage unit that stores all the stories of creation - a library that we can access as we expand our own consciousness.

Следующим элементом, который необходимо осознать, является элемент акаши. Этот элемент хорошо используется в мирах пятого измерения. Этот элемент отвечает за знание, мудрость, отражение, созерцание, оценку, рост, перерождение, вдохновение, а также он питает более высокие ментальные парадигмы. Этот элемент также дал рождение Записям Акаши, о которых говорят, что они являются изначальным компьютером, а также они являются главным хранилищем информации, которое содержит повествования творения. Это библиотека, к которой мы можем получить доступ, когда мы расширим свое сознание.

Astral light is a stream of energy that carries the cosmic fire and the akasha blend throughout the dimensions. As soon as an individual, planetary or galactic system opens to receive more love and wisdom then streams of astral light are magnetized to pass through the seeker and deposit into them more of that which they seek. This depositing of these elements can occur on an internal interdimensional level or on an external level or both. At the Embassy we believe that it is the addition of more of these higher, subtle elements that seem to move a human system into a more light and lovefilled state and thus they become enhanced.

Астральный свет - это поток энергии, который несет космический огонь и элемент акаши через измерения. Как только индивидуальная, планетарная, и галактическая система раскрывается для получения большей мудрости и любви, то тогда потоки астрального света магнетизируются, чтобы пройти через ищущих и наделяют их тем, что они ищат. Наделение этими элементами может произойти на внутрепространственном уровне, на внешнем уровне или на обоих. В Посольстве мы верим, что это является добавлением тех высших, тонких элементов, которые двигают человеческую систему в более светлое и любвеобильное состояние и таким образом улучшая их.

The 'super human enhanced by technology' reality is also a natural part of a planet's evolutionary path as we trade ideas with various extraterrestrial groups yet at the Embassy we are interested in the movement en-mass of earth's people into a future that is beneficial for all; a future driven by E.Q. not just I.Q.; a future where our intuitive nature is listened to as we blend both right and left brain activity and head and heart.

Супер человеческая реальность, улучшенная технологией, также является естественной частью эволюционного пути планеты, как об этом говорится в идеях различных групп, состоящих из высших существ, но все-таки в Посольстве мы заинтересованы в массовом движении людей в будущее, которое благоприятно для всех; будущее, которое основано на количестве эмоции, а не на количестве интеллекта; будущее, в котором прислушиваются к интуитивной природе, в то время как используется левое и правое полушарие мозга, а также голова и сердце.

Institute of HeartMath research at link: <http://www.heartmath.org>, shares that:
Здесь прилагается ссылка на исследование Института Математики Сердца:
<http://www.heartmath.org>

- ♥ "Because the heart is the strongest biological oscillator in the human system, the rest of the body's systems are pulled into entrainment with the hearts rhythms."
- 1) Поскольку сердце является сильнейшим биологическим осциллятором в человеческой системе, то остальные телесные системы движутся, чтобы взаимодействовать с ритмами сердца.
- ♥ The quickest way to harmonize human heart rhythms is to focus on what the IHM call core heart feelings e.g. love and compassion.
- 2) Самым быстрым способом гармонизировать ритмы человеческого сердца является фокусировка на том, что И.М.С называет сердечные ощущения, имеется в виду любовь и сострадание
- ♥ The heart has its own independent nervous system called "the brain in the heart".
- 3) Сердце имеет свою собственную независимую нервную систему, которая называется 'мозгом сердца'.
- ♥ There are at least forty thousand neurons – nerve cells in the heart and these relay information back and forth to the brain in the cranium to allow for a two way communication between our heart and brain, although the heart beats independently of its connection with the cranium brain.
- 4) Существует по крайней мере 40 тысяч нейронов - нервных клеток в сердце и эти клетки передают информацию в черепной мозг, чтобы поддерживался обмен информации между мозгом и черепом, хотя сердце бьётся в независимости и связи сердце с мозгом.
- ♥ Research by Joel and Beatrice Lacey at the Fels Research Institute in the 1970's, found that when the cranium brain sent signals to the heart through the nervous system, our heart did not automatically obey. The hearts response depended on the nature of the task and the type of mental processing it required. However, the brain obeys all messages and instructions sent to it by the heart, messages that could influence a person's behavior.
- 5) Исследование, проведенное Джойлом и Беатрис Лейси в Институте Исследования Фелс (печени) в 1970 годах, установило, что когда черепной мозг посылает сигналы сердцу посредством нервной системы, наше сердце не подчиняется автоматически. Ответ сердца зависит от природы задания и необходимой ментальной обработки. Однако мозг подчиняется всем инструкциям и посланиям, которые посылаются сердцем, а также тем посланиям, которые могут влиять на поведение человека.
- ♥ The Fels Institute found that the heartbeat is not just a mechanical throb but also a system of intelligent language that influences our perception and reactions. Other researchers have found that the hearts rhythmic beating triggers neural impulses that influence the higher brain centres that govern emotional processing.
- 6) Институт Фела установил, что сердцебиение является не только механической пульсацией, но также и системой разумного языка, которая влияет на наше восприятие и реакции. Другие исследователи установили, что ритмическое сердцебиение запускает нервные импульсы, которые влияют на высшие мозговые центры, управляющие эмоциональными процессами.

- ♥ Research at the IHM has also found that negative emotions disrupt the heart's rhythms so that they become jagged and disordered. They found that positive emotions produce smooth harmonious heart rhythms, which in turn increase a person's mental clarity, intuition and ability to perceive the world more clearly as well as enhancing their communication with others.
- 7) Исследование в институте сердца также установило, что негативные эмоции нарушают сердечные ритмы и таким образом ритмы становятся беспорядочными и неровными. Они установили, что позитивные эмоции производят гладкие, гармоничные сердечные ритмы, которые в свою очередь увеличивают ментальную ясность личности, интуицию и способность воспринимать мир более четко, а также улучшая общение личности с другими.
- ♥ Being able to sustain balanced and harmonious heart rhythms allows a person to sustain a positive life perspective and intuitive flow and to access positive emotions at will.
- 8) Поддержание сбалансированных и гармоничных сердечных ритмов позволяет человеку поддерживать позитивную перспективу жизни, интуитивный поток и дает доступ к положительным эмоциям посредством силы воли.
- ♥ The electromagnetic field of the heart is approximately 5000 times greater in strength than the electromagnetic field produced by the brain. It not only permeates every cell of our body but also is powerful enough to radiate out into the field around us a radiation that can be measured by magnetometers.
- 9) Электромагнитное поле сердце в 5000 раз больше по силе, чем электромагнитное поле генерируемое мозгом. Оно не только проникает в каждую клетку нашего тела, но также является достаточно мощным, чтобы излучать в поле вокруг нас. Это излучение мерят посредством манометров.
- ♥ The difference between heart and head intelligence is that the heart is open to intuitive solutions and the head is open to linear and logical solutions. When they work together, we again have more choices in life and a clearer vision of how to fulfill our dreams. Coherence between the head and heart also allows us to operate more effectively through all fields of life – a fact that the IHM has tested repeatedly.
- 10) Разница между сердечным и головным интеллектами заключается в том, что сердечный открыт для интуитивных решений, а головной открыт для линейных логических решений. Когда они взаимодействуют, то у нас появляется множество жизненного выбора и более четкое зрение о том, как исполнить наши мечты. Согласованность между сердцем и головой также позволяет нам функционировать эффективно посредством всех жизненных направлений. Этот факт был проверен И.С.М многократно.

The non-technologically enhanced, but more naturally enlightened future human who exists in harmony with all life is a self styled product of their lifestyle choice. The Embassy's Personal Harmonization Program will naturally create more compassionate, aware and altruistic individuals who operate from the 'we' paradigm of unity rather than the more limited 'me' focused paradigm of separation. This then leads us to be more involved in both community and global service agendas and when we learn to manifest paradise in our own lives - via merging with our DOW - we also then move into an incorruptable state of reality. Driven by higher consciousness and not just technological advancement agendas we move beyond the need to exist in a dual plane realm.

Улучшенные не технологическим способом, и более естественным образом просветленные человеческие существа, которые существуют в гармонии со всей жизнью, являются самостилизованным продуктом того образа жизни, который они выбрали. Программа Личной Гармонизации Посольства Мира естественным образом создает более сострадательные, осознанные и альтруистические индивидуалы, которые функционируют посредством парадигмы единства 'Мы', нежели посредством более ограниченной и сфокусированной парадигмы разделения "Я". Это таким образом приводит нас к участию в служении в общинных и глобальных программах и посредством этого мы учимся проявлять рай в наших жизнях, сливаясь с нашей Божественной Сутью, мы также достигаем неискаженного состояния реальности. Находясь под влиянием высшего сознания, а не просто технологического развития, мы движемся за пределы необходимости существования в двойственном мире.

The dangers that the transhumanists refer to are addressed in The Enchanted Kingdom series in book 1. Basically it covers the application of the Triple Win code when dealing specifically with Artificial Intelligence. How to apply the Triple Win code to all situations of conflict will be provided in the final part of our Universal Harmonization program.

Опасности, о которых говорят Трансгуманисты, рассматриваются в первой книге из серии "Зачарованное Царство". В основном там говорится о применении кода Triple Win, когда имеется дело с искусственным интеллектом. О том, как применять Трипл Вин код во всех ситуациях конфликта будет рассказано в заключительной части программы Универсальной Гармонизации.

Ниже прилагаются добавочные образовательные ссылки:

- ∞ Video on HeartMath Institute research with Jasmuheen at link:
<http://au.youtube.com/watch?v=nO66CO2LRcI&feature=PlayList&p=D827EDD BF62A4174&index=1> (In English with German Translation)
- ∞ Consciousness & Calibration
http://au.youtube.com/watch?v=8xvJDjHIGZU&feature=channel_page
- ∞ Field Feeders & Calibration
<http://au.youtube.com/watch?v=91u1pQax5Gs&feature=related>
- ∞ The Law of Love & Brain Wave Patterns
http://au.youtube.com/watch?v=ZGF39_h_8To&feature=related

ПОСОЛЬСТВО МИРА

www.jasmuheen.com



ЛИЧНОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ Часть 1 – Программы и Проекты Посольства Мира

для со-творения единства и
постоянного мира на земле.

Полное Руководство ПОСОЛЬСТВА МИРА,
метафизического автора и исследователя
Джасмухин, объединяет программу Благоприятного Обра
за Жизни с ее планом из 8 пунктов для здоровья и счастья,
плюс Программу Планетарного Мира на Частоте Мадонн
ы и также Программу Гармонизации Вселенной.

Предназначенные для того, чтобы способствовать индиви
дуальному и глобальному здоровью и счастью, эти прогр
аммы также способствуют постоянному миру и подготавл
ивает Землю к вхождению в более высокие парадигмы.

Части 1,2 и 3 охватывают практики образа жизни,
вопросы мирового здоровья и голода,
земную реальность и больше.

Этот буклет охватывает Часть 1
ПРОГРАММА ЛИЧНОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ

Это руководство помогает также в обучении Послов
Мира и Дипломатов Любви.

