



ПОСОЛЬСТВО МИРА
ПРОГРАММА
ВСЕМИРНОЙ
ГАРМОНИЗАЦИИ

Включает

Программу Планетарного Мира на Частоте Мадонны
плюс Проект Пранической Программы



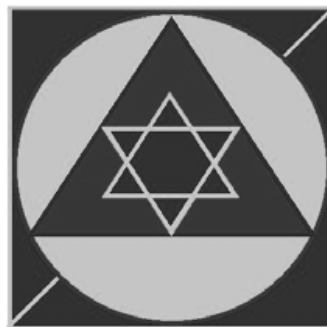
Создано и спонсировано
Джасмухин и Космической Интернет-
Академией (С.І.А.)



**EMBASSY
OF
PEACE
07-07-07**

**Created & Sponsored by
JASMUHEEN
& THE COSMIC INTERNET ACADEMY**

**EMBASSY OF PEACE
Programs & Projects Manual
First published in February 2009 by
Jasmuheen and the
SELF EMPOWERMENT ACADEMY
P.O. Box 1754
Buderim, Queensland,
Australia 4556
Fax: +61 5445 6075**



**www.jasmuheen.com
www.selfempowermentacademy.com.au**



Посольство мира
Пособие по программам и проектам
INTRODUCTION with Jasmuheen
Предисловие

Welcome to the Embassy of Peace Programs and Projects manual. The Embassy of Peace was established on the 07-07-07, to share specific programs and projects that have the ability to harmonize both individuals and our world into a state of permanent peace.

Добро пожаловать в пособие программ и проектов мира. Посольство мира было основано в 07.07.07 году для того, чтобы обмениваться особыми программами и проектами, которые имеют способность гармонизировать мир индивидуалистов и наш мир в состояние постоянного мира.

Many now say that we have entered into a time of the fulfillment of prophecy, that the chapter of Kali Yuga is ending, the Age of Aquarius is beginning and that we are finally on an evolutionary path that can bring great things for us all – provided we follow a few pragmatic guidelines and change our priorities.

Многие сейчас говорят, что мы недавно вошли во временной период исполнения пророчества, которое гласит, что глава Кали-Юги заканчивается и начинается век Водолея, и мы, наконец, вступили на эволюционный путь, который откроет многим из нас поистине великие моменты, учитывая то, что мы будем следовать определенным предписаниям и изменим наши приоритеты.

Each one of us has a gift for this world and this world has a gift for each one here. Maybe our gift is to share uplifting music or be an example of a compassionate, aware being; or even to discover new healing or energy systems; or maybe our gift to Gaia is to be a channel for pure love to flow through. Our gifts are as endless as is our united power to bring the last bastions of chaos into peace, for despite what we may witness on the news there are many wonderful things in our world and we have come a long way.

Каждый из нас несет дар этому миру, и этот мир в свою очередь несет дар для нас. Может быть нашим даром является обмен снисходящей на нас музыкой или быть примером сострадания, осознанным существом, или даже открывать новые системы излечения, а также энергетического обмена, или может быть наш дар для земли заключается в том, чтобы быть каналом, через который проходит чистая энергия любви. Наши дары являются настолько бесконечными, насколько бесконечной может быть наша объединенная сила в разрушение последних бастионов хаоса перед торжеством света. Несмотря на то, что мы видим в новостях, в нашем мире происходит много удивительных событий, свидетелями которых мы становимся на нашем жизненном пути.

Therefore throughout this manual, we will provide:-

Поэтому в течение изучения этого пособия вами мы будем обеспечивать вас:

- a) pragmatic programs to enhance our evolutionary path plus

- a) программами, которые улучшат ваш эволюционный путь
- b) links to short videos on YouTube (as further food for thought and for those who prefer more visuals) plus
- b) короткими YouTube видео файлами (как дальнейшая пища для размышлений, а также видео материал для тех, кто предпочитает визуальное инфо)
- c) data to contemplate and discuss and finally
- c) инфой для рассмотрения и обсуждения и, в конце концов
- d) compassionate action recommendations.
- d) рекомендациями по сострадательными действиям

After decades of constant travel, meeting and sharing with thousands of people, we know that:-

- a) everyone is hungry for something and
- b) there is thankfully a free source of nourishment that can eliminate all human hungers and
- c) when we tap into this source we can move into the deepest states of inner peace and contentment in ways that allow our individual presence to be more beneficial to our world, and also that
- d) as each individual comes into a state of personal harmony - by understanding and unifying all aspects of their own nature - then so too will our world.

После десятилетий постоянных путешествий, встреч и обменом с тысячами людей, мы знаем, что:

- a) каждый голоден и
- b) существует бесплатный источник питания, который может помочь избавиться от голода и
- в) когда мы используем этот источник, то мы можем продвинуться в глубочайшие состояния внутреннего мира и удовольствия, таким образом, что наше индивидуальное присутствие будет благоприятным для этого мира, а также о том
- г) как каждый индивидуум входит в состояние личной гармонии-понимая и, объединяя все аспекты своей природы и впоследствии волю нашего мира.

Over the last 4 decades, we have been working diligently to discover, formulate and then refine a pragmatic method of co-creating peace individually – through selfknowledge and self-mastery – and also globally. We all have the chance to be part of history – to experience and promote a program that will assure our entry into a more peaceful paradigm. Hence we invite you to take the research in this manual as valid and well grounded – as it holds the life work of many - even though many of our findings may challenge conventional thinking.

В течение последних четырех десятилетий мы старательно работали для того чтобы раскрыть, сформулировать, дать определение методу совместного создания мира индивидуально - с помощью метода самосознания само контроля, а также глобально. У всех у нас существует возможность быть частью истории для того чтобы получить опыт и продвинуть программу, которая предоставит уверенность в успешном создании мирной парадигмы. Следовательно, мы приглашаем вас принять участие в изучение этого пособия, которое является достаточно верным и убедительным, поскольку это пособие содержит духовные труды многих, даже, несмотря на то, что многие из наших духовных открытий могут, бросит вызов устоявшемуся мышлению.

We believe that it is now time for united, compassionate action and the Embassy of Peace programs have the power to:-

- 1) unify the people of our world by

- 2) increasing individual health and happiness levels.
- 3) Utilize our resources more effectively and
- 4) substantially reduce global warming and also
- 5) significantly reduce and perhaps even eliminate global political tensions.
- 6) Help create a more balanced economic model that because of it's altruistic and educational focus, will attract powerful forces of interdimensional support.

Мы убеждены в том, что настало время для объединенных, сострадательных действий и программы посольства мира имеют возможность:

- 1) объединить людей этого мира
- 2) увеличивая индивидуальное здоровье и уровни счастья
- 3) используя наши ресурсы более эффективно и
- 4) серьезным образом уменьшить глобальное потепление, а также
- 5) уменьшить и возможно искоренить глобальное политическое напряжение
- 6) помочь создать более сбалансированную экономическую модель, которая вследствие своего альтруистического и образовательного фокуса привлечет могущественные силы поддержки из других измерений.

Mahatma Gandhi once invited us to BE the change we wish to see in the world and the Embassy of Peace has life enhancing programs to inspire and guide us to create changes in our own lives and in our world that are beneficial for all. The Life Enhancing Programs that we provide can activate our master glands to change the brain's chemical mix and brainwave signature. When this occurs we can find ourselves in alternate worlds discovering realms previously only dreamt of. Enjoying healthy and happy lives, loving deeply and contentedly, having permanent peace, rising into new paradigms and staying risen, joining truly civilized worlds and knowing the benefits of this – all of this is ours.

Махатма Ганди однажды призвал нас быть тем изменением, которое мы хотим видеть в этом мире. Посольство Мира имеет улучшающие жизнь программы, которые могут вдохновить и вести нас на нашем пути создания изменений в наших жизнях, а также в этом мире. Эти изменения могут быть только благоприятными. Программы улучшения, которые мы предоставляем, могут активировать мастер железы, которые изменять химию мозга, а также чистоту восприятия мозга. Когда это произойдет, то мы обнаружим себя в альтернативных мирах находясь в процессе раскрытия новых реальностей, о которых мы могли только мечтать. Наслаждение здоровыми и счастливыми жизнями, глубоко любя, имея постоянный мир, возвышаясь в восприятии новых парадигм и оставаясь в таком состоянии, присоединяясь к сообществу истинно цивилизованных миров и осознавая блага этого-все это по праву принадлежит нам.

We invite you to read this manual and decide if our projects are worthy of your support and if so then apply our suggestions in your own life and when you experience personally the benefits then share this with others. There is much here to debate and contemplate, for those gathering in groups, that may inspire you to reprioritize what is important in your world. So enjoy this manual with an open heart and mind, be discerning and take from it what feels right, share and discuss these programs and projects with those who you intuitively feel are also open and then personally contribute to the success of the Embassy by being a living example of the Master you are. Then if inspired, we ask that you take compassionate action to complete these programs and projects by applying the principles and suggestions that this manual offers.

Мы приглашаем вас прочесть это пособие и решить если проекты этого пособия достойны вашей поддержки, и если эти проекты достойны вашей поддержки, то мы предлагаем вам применить их в вашей жизни, и когда вы лично ощутите блага от этих проектов, то вы можете поделиться этими благами с другими. В этом пособии есть много чего обсудить и рассмотреть для тех, кто собираются в группы для обсуждения, что в дальнейшем может вас вдохновить на пересмотр важных

ценностей в вашем мире. Поэтому наслаждайтесь этим пособием с открытым разумом и сердцем, изучайте вдумчиво и принимайте то, что вам кажется верным, обменивайтесь и обсуждайте эти программы и проекты с теми, кого вы интуитивно считаете также открытыми, и затем лично вкладывайте в успех Посольства, будучи живым примером мастера, которым вы являетесь. Если вы вдохновлены, то мы просим вас предпринять сострадательные действия для изучения этих программ и проектов, применяя принципы и предположения, которые предлагает это пособие.

While this manual is designed to begin (and for some continue) the training of our Ambassadors of Peace and Diplomats of Love, it also synthesizes the programs that we have been working with for the past few decades.

Это пособие составлено не только для того, чтобы начать обучение, но и продолжить его для Послов Мира и Дипломатов Любви. Это пособие также синтезирует программы, над которыми мы работали в течение нескольких прошлых десятилетий.

These are:-

- ☉ The Luscious Lifestyles Program – for increasing personal health, happiness and harmony levels.
- ☉ The Prana Program – for improving personal and global health, hunger and harmony issues by increasing our chi flow.
- ☉ The Madonna Frequency Planetary Peace Program – to attend to basic human rights and eliminate economic, political and religious tension via a pragmatic system of compassionate action,
- ☉ plus our Universal Harmonization Program – to open and educate us en-mass into a more refined future since we now recognize that we can and do control the direction of our own evolution.

Существуют следующие программы:

- 1) Программа полноценного образа жизни-это программа используется для увеличения личного здоровья, уровней счастья и гармонии.
- 2) Программа пары - она используется для улучшения личного и глобального и мирового здоровья, устранения проблемы голода и аспектов гармонии увеличивая поток нашей энергии Чи.
- 3) Планетарная программа частоты Мадонны - она используется для обращения к восстановлению основных человеческих прав и экономическому, политическому и религиозному устранению напряжения путем систему сострадательного подхода.
- 4) плюс наша Универсальная Программа Гармонизации - она используется для раскрытия и образования нас для достижения более определенного будущего, поскольку мы теперь признаем тот факт, что мы можем и контролируем направление нашей собственной эволюции.



PEACE PROGRAMS, PRAGMATIC PROJECTS & PORTALS OF POSSIBILITY
Программы мира, проекты и порталы возможностей

At the Embassy of Peace, we believe that in order to refine a world – so that it operates more harmoniously for all – we need to refine or ascend the individual. Hence, our

programs are specifically designed to deliver physical, emotional, mental and spiritual fitness, and simultaneously inspire more altruistic action that will in turn guide our evolutionary progression into new portals of positive possibility.

В Посольстве мира мы считаем, что для того чтобы очистить этот мир - так чтобы он взаимодействовал более гармонично для всех, нам необходимо очистить или возвысить индивидуальное существо. Таким образом, наши программы специальным образом разработаны, чтобы принести физическое, ментальное, эмоциональное и духовное здоровье и естественным образом вдохновить более альтруистические действия, которые в свою очередь смогут вести наш эволюционный прогресс в порталы новой возможности.

Three HARMONIZATION PROGRAMS form the basis of the Holistic Education Program offered at the EMBASSY OF PEACE.

These are:-

- ♥ The Personal Harmonization Program
- ♥ The Global Harmonization Program and the
- ♥ Universal Harmonization Program

Существуют три Программы Гармонизации, которые формируют основу целостной программы образования, предлагаемой в Посольстве Мира.

Эти программы таковы:

- 1) Личная программа гармонизации
- 2) Программа глобальной гармонизации и
- 3) Программа вселенской гармонизации

We also offer three specific Harmonization PROJECTS that are designed to prepare Earth for a more civilized future by eliminating inequity and unnecessary personal and global chaos.

These are:-

- ♥ The Prana Program Project and
- ♥ The Madonna Frequency Planetary Peace Program Project
- ♥ The Inter-Planetary Project

Мы также предлагаем три проекта Гармонизации, которые разработаны для того, чтобы приготовить Землю для более цивилизованного будущего путем устранения неравенства, личного и глобального хаоса.

Эти программы таковы:

- 1) Проект Программы Парны и
- 2) Планетарный Проект Программы Мира Частоты Мадонны
- 3) Внутрепланетный проект

Video link to Embassy of Peace Projects:-

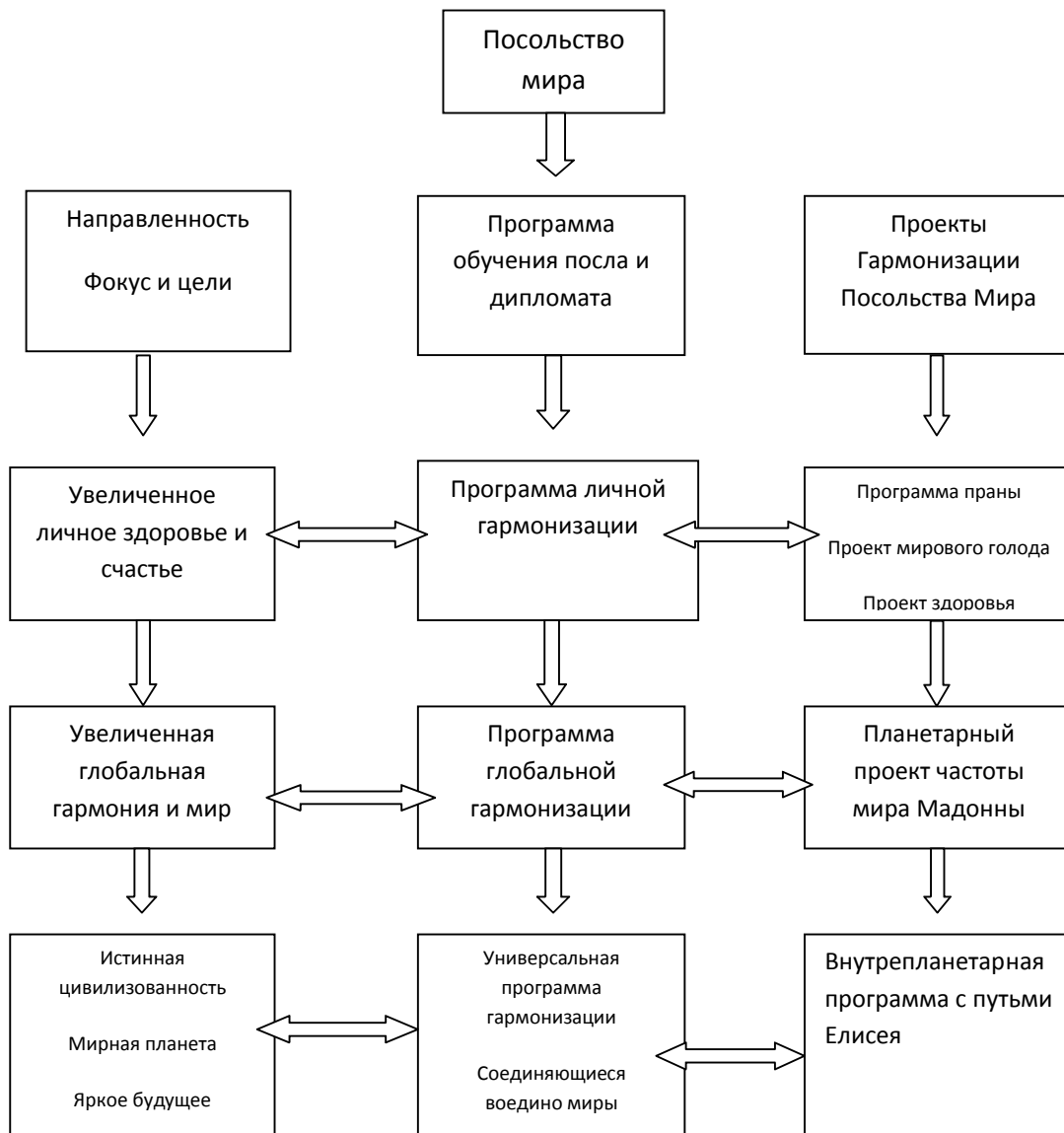
<http://au.youtube.com/watch?v=RC2ZLtBt4Ew&feature=Playlist&p=11A4648FB505B995&index=8>

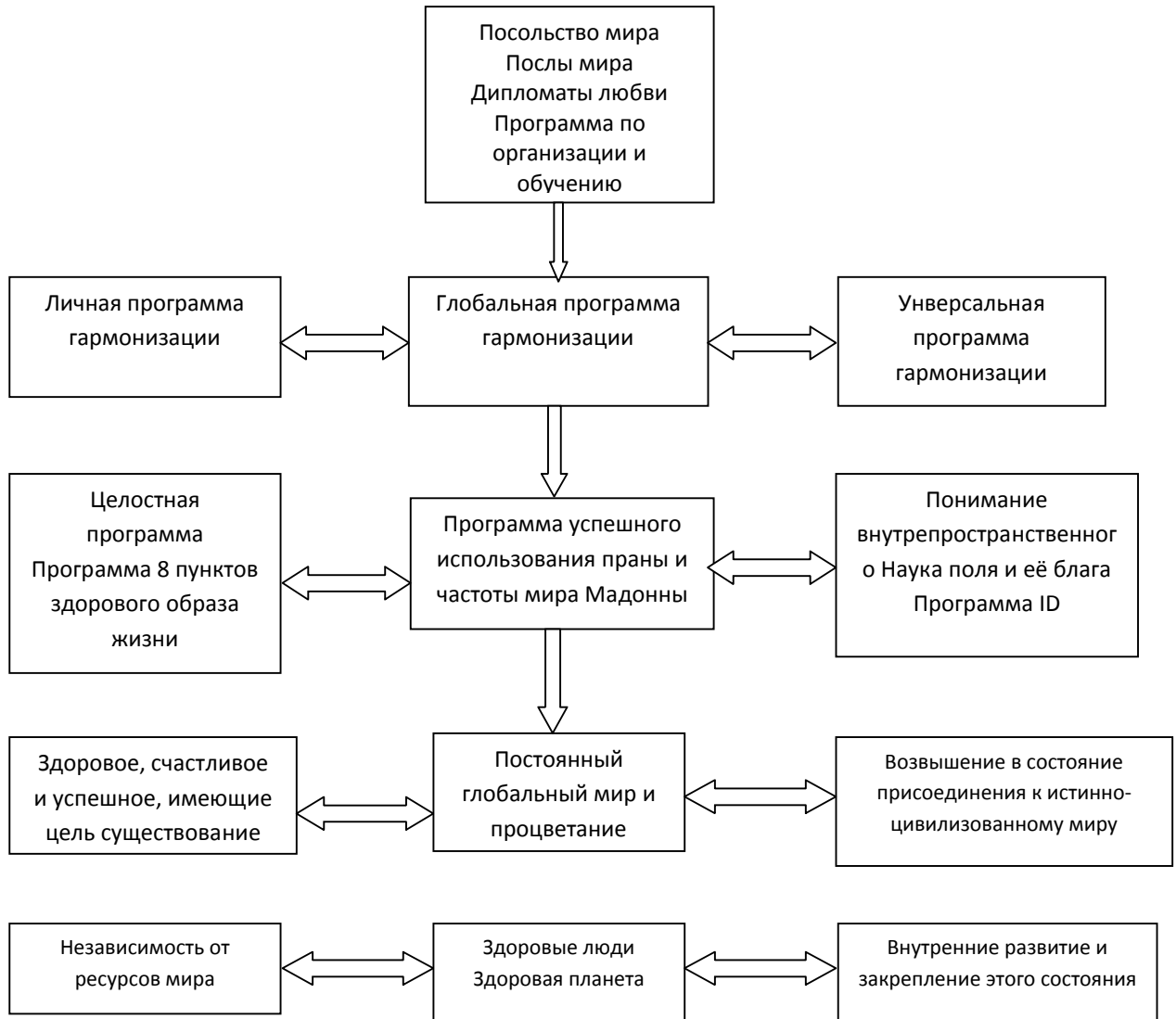
These 3 PROGRAMS with their 3 pragmatic PROJECTS are currently being implemented by many well trained individuals who align with the principles and vision of the EMBASSY OF PEACE. In this manual we now combine the 'what, why and how' so that more can join us. Please note the Embassy is not a cult of any type, individuals involved in these programs embrace self sovereignty and self mastery.

В этих трех проектах на данный момент участвуют многие хорошо обученные индивидуумы, которые находят гармонию в видении и принципах посольства мира. В этом пособии мы сводим вместе такие вопросы как почему?, что? и как?, так чтобы большее количество людей смогло присоединиться к нам. Пожалуйста, заметьте, что

Посольство не является какого-либо рода культом, а также те, кто участвует в этих программах ощущает свою независимость и самообладание.

BRIEF SYNOPSIS OF PROGRAMS & PROJECTS
Краткое изложение программ и проектов







GLOBAL HARMONIZATION PROGRAM
Программа Глобальной Гармонизации

Global Harmonization becomes easier when individuals are harmonized within themselves and also within their own families and communities. Once this occurs an individual is far more effective in their service work and how they operate within the world.

Глобальная гармонизация становится легче, когда индивидуалы гармонизируются посредством самих себя, а также посредством своих семей и общин. Как только это происходит, индивидуалы становятся более эффективными в их служении, а также в том, как они функционируют в мире.

Over the past few decades the Self Empowerment Academy P/L – with it's online representative the Cosmic Internet Academy – has been developing effective, pragmatic programs to address not just health and hunger issues in our world but also programs to bring our world into a state of lasting peace by attending to basic human rights.

В течение последних десятилетий Академия Саморазвития, наряду с её онлайн представителем Космической Интернет Академией, развивает эффективные, прагматические программы для решение ни только проблем голода и здоровья в нашем мире, но также и тех программ, которые направлены на обеспечение нашего Мира состоянием долгого мира посредством выполнение основных человеческих прав.

Based on the ancient wisdom of various esoteric traditions plus inter-dimensional field science, the following programs are now offered at the Embassy of Peace as an aid to harmonize ourselves into a new paradigm of reality. With common visions and goals we can unite in pragmatic, compassionate action to achieve all of this and more.

Основываясь на древней мудрости различных изотерических традиций, а также на науке о пространственном биополе, вышеупомянутые программы предлагаются в Посольстве Мира как помощь для нашей гармонизации в новую парадигму реальности. Посредством общих видений и целей мы можем объединиться прагматически и сострадательно, чтобы достичь все этого, а также многого другого.



THE EMBASSY OF PEACE has three pragmatic GLOBAL HARMONIZATION PROJECTS which are:-

1. THE PRANA PROGRAM – this is a project that is designed to minimize and eventually eliminate any limiting health & hunger issues – individually and globally.
2. THE MADONNA FREQUENCY PEACE PROJECT – 9 specific projects & lifestyle skills to minimize political, economic and environmental conflict by attending to basic human rights.
3. THE INTERPLANETARY EDUCATION PROGRAM – Understanding and applying both the Pathways of Elysium plus Universal Law so that we may all come into a permanent state of expanded consciousness and peace.

В Посольстве Мира существуют три прагматических проекта Глобальной Гармонизации:

- 1) Программа Праны - этот проект, который разрабатывается, чтобы уменьшить и со временем устранить любые проблемы здоровья и голода - индивидуально и глобально.
- 2) Проект мира частоты Мадонны – 9 специфических и навыков образа жизни для уменьшения политического, экономического конфликтов, а также конфликта окружающей среды посредством следя за исполнением основных человеческих прав.
- 3) Внутрпланетарная Программа Образования - Понимание и применение как Путей Элисея, так и Универсального Закона так чтобы мы смогли достичь постоянного покоя расширенного сознания и мира.



GLOBAL HARMONIZATION PROGRAM 1 Project 1 in our Global Harmonization Program covers :-

- ☉ Understanding the resources we have at our disposal – including our own internal resource of prana power and
- ☉ providing holistic education programs to understand how prana power can eliminate human hungers of all levels.
- ☉ Reprioritising how we need to utilize these resources to take care of the world's people in a way that honours all life while we also lessen our carbon footprints.
- ☉ Plus redistributing the earth's resources more effectively.

Программа Глобальной Гармонизации 1

Проект 1ый в Программе Глобальной Гармонизации покрывает:

- ☉ Понимание ресурсов, которыми мы обладаем, включая наш собственный внутренний ресурс силы праны и
- ☉ обеспечение программами целостного образования чтобы понять, как сила праны может устранить человеческий голод на всех уровнях.
- ☉ Пересмотрение того как нам надо использовать эти ресурсы чтобы заботиться о людях мира таким образом, который будет чтить всю жизнь, также делая это мы уменьшим свой углеродистый отпечаток.
- ☉ Также перераспределение земельных ресурсов более эффективно.

In this section we will address how the Prana Program project is designed to minimize and eventually eliminate any limiting health and global hunger issues. The Prana

Program is basically about eradicating health and hunger issues in all countries via increasing our personal chi flow so that our physical, emotional, mental and spiritual hungers are satiated harmoniously without damage to the environment.

В этой секции мы рассмотрим как проект Программы Праны разработан для уменьшения, а со временем устранения любых проблем голода и здоровья. Целью Программы Праны является устранение проблем голода и здоровья посредством увеличения потока нашей Чи так, чтобы наш физический, ментальный, эмоциональный и духовный голод был удовлетворен гармонично, без ущерба окружающей среде.

So what is prana and where does it come from?

Что же такое прана и откуда она исходит?

Prana is the creative life force that flows through all and gathers itself together in this realm to bring life into form. It is a flow of pure love, that some would call Divine, that comes from the original Source of all creation. It is also known as the universal life force, chi or cosmic particles. When its flow is weak within us we also slowly become weak and undergo what we feel are normal human limitations, such as dis-ease and death. When its force is pulsing strongly out through us, it transforms us and allows us to experience more of our limitless, divine nature until we become the enhanced or ascended human.

Прана - это творческая жизненная сила, которая течет через все и собирается вместе в этом мире, чтобы оформить жизнь. Это поток чистой любви, который некоторые называют Божественным, который в свою очередь исходит из изначального Источника всего творения. Она также известна как жизненная универсальная сила, чи или космические частицы. Мы ослабеваем, когда поток праны слабо протекает в нас, а также подвергаемся тому, что является нормальным человеческим ограничениям, таким как смерть и болезнь. Когда прана пульсирует сильно в нас, то это трансформирует нас, а также позволяет нам больше ощутить нашу божественную безграничную природу, пока мы не станем зачарованными или возвышенными личностями.

The following is an excerpt about prana from Choa Kok Sui's book *Miracles through Pranic Healing*. "Prana or ki is that life energy which keeps the body alive and healthy. In Greek it is called *pnuema*, in Polynesian *mana*, and in Hebrew *ruah*, which means "breath of life" ...

Следующая информация о пране является выдержкой из книги "Чудеса в процессе пранического целения" автора Чоа Кок Суи. "Прана или Ки - это та жизненная энергия, которая поддерживает тело живым здоровым. В греческом она называется "пнуема", в Полинезийском "мана", в еврейском "руах", что значит "дыхание жизни"...

"Basically, there are three major sources of prana: Solar prana, air prana, and ground prana. Solar prana is prana from sunlight. It invigorates the whole body and promotes good health. It can be obtained by sunbathing or exposure to sunlight for about five to ten minutes and by drinking water that has been exposed to sunlight. Prolonged exposure or too much solar prana would harm the whole physical body since it is quite potent.

"В основном существуют три источника праны: Солнечная прана, воздушная прана, земная прана. Солнечная прана исходит из солнечного света. Она поддерживает все тело и продвигает здоровье. Этот вид праны можно получить посредством принятия солнечной ванны либо нахождением на солнечном свете в течение от 5 до 10 минут, а также посредством питья воды, которая находилась на солнечном свете. Продолжительное нахождение на солнечном свете или слишком большое количество

солнечной праны повредит всему физическому телу, поскольку она достаточно сильно заряжена

"Prana contained in the air is called air prana or air vitality globule. Air prana is absorbed by the lungs through breathing and is also absorbed directly by the energy centers of the bioplasmic body. These energy centers are called chakras*. More air prana can be absorbed by deep slow rhythmic breathing than by short shallow breathing. It can be also absorbed through the pores of the skin by persons who have undergone certain training.

"Прана содержащаяся в воздухе, называется воздушной праной или воздушной каплей живучести. Воздушная прана поглощается легкими посредством дыхания, а также пологщается энергетическими центрами биоплазменного тела. Этими энергетическими центрами называются чакры. Большее количество воздушной праны может быть поглощено глубоким, медленным и ритмичным дыханием. Она также может быть поглощена посредством кожных пор той личности, которая прошла определенную тренировку.

"Prana contained in the ground is called ground prana or ground vitality globule. This is absorbed through the soles of the feet. This is done automatically and unconsciously. Walking barefoot increases the amount of ground prana absorbed by the body. One can consciously draw in more ground prana to increase one's vitality, capacity to do more work, and ability to think more clearly.

"Прана содержащаяся в земле называется земляной праной или земляной каплей живучести. Этот вид праны поглощается посредством подошв ног. Это делается автоматически и неосознанно. Ходьба босыми ногами увеличивает количество земляной праны, которая поглощается телом. Человек может притягивать больше земляной праны, чтобы увеличить живучесть, работоспособность и способность четче думать.

"Water absorbs prana from sunlight, air, and ground that it comes in contact with. Plants and trees absorb prana from sunlight, air, water, and ground. Men and animals obtain prana from sunlight, air, ground, water, and food. Fresh food contains more prana than preserved food."

"Вода поглощает прану из солнечного света, воздуха и земли, которые контактируют с водой. Растения и деревья поглощают прану из солнечного света, воздуха, воды и земли. Люди и животные получают прану из солнечного света, воздуха, земли, воды и пищи. Свежая пища содержит больше праны, чем сохраненная пища".

Видео ссылки:

For those wishing to know more about the body's chakras, you may wish to watch the videos at link:

Для тех, кто хочет узнать больше о телесных чакрах, можно посмотреть следующие видео ссылки:

- ∞ The Illuminated Chakras by Anodea Judith Parts 1 to 3
- ∞ <http://au.youtube.com/watch?v=NQuUVnZh3L>
- ∞ <http://au.youtube.com/watch?v=y3ttWumNzKE&feature=related>
- ∞ <http://au.youtube.com/watch?v=3hgVH3qsXGs&feature=related>
- ∞ Ambassadors & Diplomats may also wish to do the Chakra Column Meditation
Послы и Дипломаты могут также захотеть совершить Чакра медитацию колонны:
- ∞ http://au.youtube.com/watch?v=2RySqR2Gcf0&feature=channel_page

At the Embassy we also work with Cosmic particle prana.

For the Ambassadors of Peace and Diplomats of Love who are interested in Prana as a personal and global feeding mechanism, go to the YouTube Playlist link:

В Посольстве мы также работаем с праной космической частицы.

Для тех Послов и Дипломатов, которые заинтересованы в Пране как в личном и глобальном механизме питания, можно посетить YouTube playlist link:

http://au.youtube.com/view_playlist?p=EA87B2553D485FE1

Here you will find the following videos.

Здесь вы найдете следующие видео.

∞ Part 1 - Raw Spirit Festival - Sedona – 2007. Jasmuheen talks a little on the new children being born plus brain wave patterns for pranic living and more...

1) Част 1 - Фестиваль Чистого Духа - Седона - 2007. Джасмухин немного говорит о новых рождающихся детях, а также о формах мозговых волн для пранического образа жизни <http://au.youtube.com/watch?v=Yq3Op1ejSP8>

∞ Raw Spirit Festival - Part 2- Sedona – 2007 - Continuing on from Part 1 of this event, Jasmuheen discusses more on her background with pranic living plus new paradigms.

2) Часть 2 - Фестиваль Чистого Духа - Седона - 2007 -Продолжая с первой части этого фестиваля, Джасмухин говорит о своем опыте пранического образа жизни, а также о новых парадигмах.

<http://www.youtube.com/watch?gl=AU&hl=en-GB&v=EIHTt-8Jin0&feature=PlayList&p=EA87B2553D485FE1&index=0>

∞ Raw Spirit Festival Part 3 - Sedona – 2007. Continuing on from Part 1 & Part 2, Jasmuheen discusses Pumping up the Volume of Divine love and chi to increase health and happiness levels and experience more grace and magic in life. She also shares more on her research into prana and living on light.

3) Часть 3 - Фестиваль Чистого Духа - Седона - 2007.Продолжая с первой и второй части, Джасмухин говорит об увеличении объема Божественной любви и чи для увеличения уровней здоровья и счастья, а также ощущения милости и магии в жизни. Она также делится о своем исследовании праны и жизни посредством света.

<http://au.youtube.com/watch?v=rKQLd2oVQvg&feature=PlayList&p=EA87B2553D485FE1&index=1>

∞ A brief interview with Jasmuheen on her background with living on prana. Please note: This is not to be attempted without the proper training.

4) Краткое интервью с Джасмухин в котором она рассказывает о своем праническом жизненном опыте. Пожалуйста, имейте в виду: Это нельзя повторять без правильной тренировки.

<http://au.youtube.com/watch?v=OIaxWs4iTHo&feature=PlayList&p=EA87B2553D485FE1&index=3>

∞ Jasmuheen shares a little about the Western Breatharian, what a breatharian and pranic nourisher is, why they do this, the personal and global benefits, who is doing it and more ...

5) Джасмухин немного рассказывает о западном человеке, практикующем метод дыхания, кем он является, а также тот, кто питается праной, почему они это делают, личные и глобальные блага, кто этим занимается и многое другое..

<http://au.youtube.com/watch?v=Kd86bQx7iqg&feature=PlayList&p=EA87B2553D485FE1&index=4>

∞ Jasmuheen on Social & Physical Adjustments re pranic living.

6) Джасмухин говорит социальных и физических настройках посредством пранического образа жизни.

<http://au.youtube.com/watch?v=ilpQYNOKRzs&feature=PlayList&p=EA87B2553D485FE1&index=5>

∞ Interview with Jasmuheen in New York by Paula Gloria

7) Пола Глория берет интервью у Джасмухин в Нью-Йорке.

<http://au.youtube.com/profile?user=paulagloria&view=videos&query=jasmuheen>

Before we look at the following extract from **THE PRANA PROGRAM** manual and how it relates to third world hunger issues, we have listed below the type of data that is in the complete book so that you may be better informed if you choose to read more of this research. THE PRANA PROGRAM e-book (at the link: <http://www.lulu.com/content/395919>) is an encyclopedia type compendium of everything you always wanted to know about prana and more'. Styled in Question & Answer format this book covers alternate methods of nourishing and hydrating the body using an inner energy source already produced in the body thus freeing us from our dependence on world's food resources and changing the economic status of our world. It also offers details on: Prana Program Benefits; Prana & the Bio-system; Prana & The Brain; Prana & Darkroom Technology; Prana & The Heart; Prana & The Cells; Prana & Field Science; Prana & Inter-dimensional Life; Preparation, Physical Changes & Preprogramming; Calibration, Testing & Comfortable Conversions; Prana & Social Scenes; Prana & Parenting; Prana & Other Family Members – Harmonizing Households; Prana & eating Disorders; Prana & Sexuality; Global Issues – Gifts & Growth – Past, Present & Future; Prana & Health; Prana & Religion; The Prana Program & the Environment; The Prana Program & Politics; Skeptics & the Media; plus Solar Nourishment, Bigu & The Bigger Picture are in Chapters 2 to 8 of THE PRANA PROGRAM. Chapter 9, which we will include in this manual, deals with a pragmatic simple nourishment system for both first and third world health and hunger challenges.

Перед тем как мы обратимся к следующей выдержке пособия Программы Праны, а также к тому, как оно относится к проблемам голода. Третьего Мира, мы перечислили тип информации, который находится в книге, так чтобы вы были лучше проинформированы, если вы захотите прочитать это исследование. Е-книга Программа Праны (по ссылке <http://www.lulu.com/content/395919>) является энциклопидическим типом резюме всего, что вы хотите знать о пране и многом другом. Оформленная в стиле вопрос и ответ, это книга затрагивает альтернативные методы питания телесного поглощения воды, посредством использования внутреннего энергетического источника, уже созданном в теле, таким образом, освобождая нас от нашей зависимости от пищевых ресурсов Мира, а также изменение экономического статуса мира. Эта книга предлагает детальную информацию о: Блага Пранической Программы, Прана и Биосистема, Прана и Мозг, Прана и Технология темной комнаты, Прана и Сердце, Прана и Клетки, Прана и Наука о поле, Прана и. Внутри Пространственная жизнь, Приготовление, Физические изменения и Препрограммирование, Калибровка, Проверка и Удобные преобразования, Прана и Социальные сценарии, Прана и Родительство, Прана и Другие члены семьи - Гармонизация Домохозяйств, Прана и проблемы с питанием, Прана и сексуальность, Глобальные моменты - Дары и Рост - Прошлое, Настоящее и Будущее, Прана и Здоровье, Прана и Религия, Программа Праны и Окружающая среда, Программа Праны и Политика, Скептики и Медиа, а также Солнечное Питание; В Главе 9 рассматривается прагматическая система простого питания для решения проблем голода и здоровья второго и третьего мира.

Резюме



PRANIC LIVING

Addressing global health & hunger plus environmental issues

Пранический Образ Жизни

Решение глобальных проблема голода и здоровья, а также проблем окружающей среды.



We will now move on to look at Chapter 9 from The Prana Program manual – specifically addressing Third World Challenges, then environmental and resource issues.

Мы двигаемся дальше чтобы взглянуть на 9ую главу пособия Программы Праны - специфически рассматривая проблемы Третьего Мира, а также проблемы окружающей среды и ресурсов.

Intentions & Outcomes

- Part a) Mental Attitudes & Mindsets
- Part b) Community Life & Supportive Fields
- Part c) Alternate Pragmatic Internal Feeding Mechanisms
- Part d) A simple Solar Feeding Program, Bigu & Research
- Part e) Resource Sustainability & Environmental Statistics
- Part f) Resource Redistribution & The Prana Program

Намерения и Задачи

Часть а) Ментальные настрои и мышления

Часть б) Жизнь общины и Направления поддержки

Часть в) Альтернативно Прагматические механизмы внутреннего питания

Часть г) Простая солнечная программа питания

Часть д.) Поддержание ресурсов и Статистика окружающей среды

Часть е) Перераспределение Ресурсов Программа Праны

The Prana Program for World Health & Hunger Challenges. The following program is to be used in conjunction with existing aid and resource redistribution programs. Researched and written by Jasmuheen and the Cosmic Internet Academy, as presented to The Society for Conscious Living at the United Nations Building, Vienna November 2005 and at the United Nations in New York in September 2007, after trial in the west among more than 30,000 people since 1993.

Программа Праны для решение проблема Мирового Здоровья и Голода. Следующая программа может быть использована в согласии с существующей помощью и программой перераспространения ресурсов. Исследовано и написано Джасмухин, а также посредством Космической Интернет Академии, и представлена в Обществе Сознательно существования в здании Объединенных Наций, Виенна, Ноябрь 2005 год и в здании ООН в 2007 году после процесса на Западе среди 30.000 людей начиная 1993 года.

Introduction:- Intentions, outcomes and definitions.

Q: What is your intention with offering The Prana Program to Third World countries? What outcome would you like to achieve?

A: After 14 years of experiential research and refinement of this feeding system in the west, and with the continuing focus on providing more effective aid packages into countries like Africa, and Third World countries, we would like to add our research as an additional layer to the usual aid programs. Using modern technology of the internet with audio and visual presentations, we can train people to understand and teach a simple program of alternate internal nutrition, and thus alleviate some of the stress of trying to distribute other resources into these areas.

We also hope to reduce mortality rates and pro-actively improve health and happiness levels of those struggling to survive who currently suffer from lack of proper nourishment. With a child dying of hunger related diseases every 2 seconds there is nothing to be lost and everything to be gained by adding The Prana Program to existing aid packages.

Предисловие: Намерение, Результаты и определения.

В: Как вы намереваетесь предложить Программы Праны странам третьего мира? Какого бы результата вы хотели бы достичь?

О: После 14 лет исследований основанных на личном опыте и усовершенствования этой системы питания на западе, и посредством продолжительного фокуса в обеспечении более эффективных пакетов помощи в такие страны как Африка, а также страны Третьего Мира, мы хотели бы добавить наше исследование как дополнительный уровень к обычным программам помощи. Используя современную технологию интернета с аудио и видео презентациями мы можем обучить людей понимать и обучать простым программам альтернативного внутреннего питания и таким образом облегчить стрессовые ситуации вследствие попыток распространения других ресурсов в этих местах.

Мы также надеемся уменьшить показатели смертности и активным образом улучшить уровни здоровья и счастья тех, кто борется за выживание, страдающих от нехватки правильного питания. Зная, что каждые 2 секунды умирает ребенок от болезней, возникших вследствие голода, мы ничего не теряем, а наоборот приобретаем, добавляя Программы Праны в существующие пакеты помощи.

Q: Is it your intention that The Prana Program replace normal food supplies in all countries?

A: In the short term definitely not. However increasing the pranic flow, and adding the mindset that prana can provide an additional level of nourishment, can be very beneficial to all. For example, I know of many people who for years have lived very healthily without taking vitamin supplements and whose calorie intake has averaged less than 300 calories per day – myself included. By relying on prana to provide what we need nutritionally, our dependency on global food resources has dropped substantially with no detriment to our health.

В: Намереваетесь ли вы заменить Программой Праны поставки нормальной пищи во всех странах?

О: Определенным образом, нет, в течение коротких сроков. Однако увеличивая пранический поток и добавляя настрой того, что прана может обеспечить дополнительным уровнем питания, может быть благоприятным для всех. Например, я знаю многих людей, которые годами жили, живут очень здоровой жизнью не принимая витаминные добавки, и чей уровень принятия калорий в среднем был 300 калорий в день, я также отношусь к этим людям. Основываясь на том, что прана может обеспечить нас всем тем питательным, что нам нужно, то наша зависимость от глобальных пищевых источников значительно снизилась без ущерба для нашего здоровья.

Q: Wouldn't the correct implementation of The Prana Program also affect the operational status of existing aid programs?

A: Yes definitely. Many aid programs provide water and food and the means of cultivation of both. As community calibrations change and success is activated with the physical nourishment aspect of The Prana Program then we will see an improvement also in community health. Programs with an emphasis on farming and food production will change dramatically.

В: Повлияет ли также правильное применение Программы Праны на операционный статус программы помощи?

О: Да, конечно. Многие программы помощи обеспечивают водой и пищей и это означает культивацию обоих. В то время как калибровка общины изменяется и задействуется успех посредством физического аспекта питания Программы Праны, то мы также увидим улучшения в здоровье общины. Программы, которые делают упор на фермерстве и производство пищи, изменятся драматически.

Q: How can this be most easily achieved?

A: In four ways.

- 1) Education to understand The Prana Program and the adoption of new mindsets;
- 2) Breathing techniques based on ancient proven practices;
- 3) The use of specific internal feeding mechanisms that magnetize an increased pranic flow to nourish and hydrate the physical system;
- 4) Community support to experience The Prana Program first hand;
- 5) Responsible media reportage to highlight the success and spread The Prana Program methodology.

В: Как легче всего этого достичь?

О: Посредством 4 направлений.

- 1) Посредством образования, чтобы понять Программы Праны, а также адаптировать новые типы мышлений.
- 2) Посредством техник дыхания, основанных на доказанных древних практиках.
- 3) Посредством использования специфических механизмов внутреннего питания, которые магнетизируют увеличенный поток праны для питания и потребления воды физической системой.
- 4) Прежде всего посредством общины поддерживающей практику Программу Праны.
- 5) Посредством ответственных медиа репортажей, направленных на освещение успеха в распространение методологии Программы Праны.

Q: How do you propose The Prana Program be taught in Third World countries?

В: Как вы предполагаете, будут обучать Программе Праны в странах Третьего Мира?

A: As this is a pioneering field we are obviously open to recommendations but suggest that it initially be trialled in one village so that adjustments to the model and success assessments can be made. Also with the simple Sway and Breath test tools that we provide, people can safely assess their progress every step of the way although results will easily be evident by an increase in health and a decrease in mortality rates.

О: Поскольку это является первопроходческим направлением, то мы, очевидно, открыты рекомендациям, но предполагаем, что изначально это будет проводиться в одной деревне, чтобы можно было сделать модельные настройки, а также произвести оценку успеха. Также посредством простых проверочных средств метода 'Колебания и Дыхания', которыми мы обеспечиваем, люди смогут безопасно оценить свой успех шаг за шагом на этом пути, хотя результаты будут заметны посредством увеличения здоровья и уменьшением показателей смертности.

Initially we would also look at training within aid agencies using Audio/Visual and PowerPoint presentations as well as personal instruction regarding our research and tools.

Также мы рассматриваем вариант обучения агентств помощи посредством использования как аудио/видео так и презентаций PowerPoint, наряду с личными инструкциями в отношении нашего исследования и методов.

The best teacher of this is obviously someone who is successfully living it and has proven personal results for they are individuals who are free of doubt and fear in this field.

Самим лучшим наставником/учителем в этом плане будет очевидно тот, кто живет, успешно применяя вышенаписанное, а также наряду с этим имеет личный опыт в этом плане, поскольку эта личность свободна от сомнения и страха в этой области.

THE PRANA PROGRAM for 3rd World communities

ПРОГРАММА ПРАНЫ для общин третьего Мира

So to apply The Prana Program to Third World countries, there are 3 areas we need to address:-

Для того чтобы начать применять Программу Праны для стран Третьего Мира, существует три области, на которые нам необходимо обратить внимание:

- ♥ Mental attitudes & mindsets
- 1) Ментальные настроения, Типы мышления
- ♥ Community life PLUS
- 2) Общинная жизнь
- ♥ How to create & utilize alternate internal and external pranic feeding mechanisms including accessing solar micro food.
- 3) Как создавать и использовать альтернативные внутренние и внешние механизмы пранического питания включая доступ к солнечной микро пище.

Part A:-

MENTAL ATTITUDES, MINDSETS & MISCELLANEOUS QUESTIONS

Часть. А:

Ментальные настроения, Типы мышления и Смешанные вопросы

Introduction: One of the most important aspects of The Prana Program is education into the power of the human mind. This includes the proven power of positive thinking which research shares can increase a person's lifespan by 20% compared to those who consistently think negatively. Understanding also how to use our higher capabilities of brain power by creative visualization, will and intention, we can improve health and longevity levels in all countries and cultures. By combining mind mastery with ancient yogic practices and modern western research, we can re-educate all to the benefits of The Prana Program.

Предисловие: Одним из самых важных аспектов Программы Праны является обеспечение образованием человеческого интеллекта. Это включает в себя доказанную силу позитивного мышления, установленную исследованиями. Эти исследования установили, что позитивное мышление может увеличить продолжительность жизни человека на 20% по сравнению с продолжительностью жизни человека мыслящего негативно. Также понимание того, как использовать высшие способности силы мозга посредством творческой визуализации, силы воли и намерения, мы можем увеличить сроки продолжительность жизни во всех культурах и странах. Посредством сочетания владения разумом с помощью древних логических практик и современно-западного исследования мы можем обучить всех благоприятным моментам Программы Праны.

Q: How would you describe prana to a largely uneducated, Third World population?

В: Как вы опишите прану большому количеству необразованного населения стран. Третьего Мира?

A: Everyone has certain beliefs so we may need to find their terms to describe prana. For example, to the Christians we would describe prana as a nourishing aspect of the God force. For many it is not that difficult to understand that there is a force of energy that breathes us all, that loves us and that we can feel this love when we meditate upon it and that there is a force that guides us via our intuition.

О: У каждого есть определенные верования, поэтому нам возможно потребуется найти термины для того, чтобы описать прану. Например христианам мы бы описали прану как питающей аспект силы Бога. Для многих не так сложно понять, что существует энергия, которая дышит нами всеми, любит нас и что мы можем ощущать эту любовь посредством нашей медитации на нее, а также то, что существует сила, которая может вести нас посредством нашей интуиции.

With the acceptance of all of this, then the idea that this invisible force can also manufacture and deliver into our cells all the nutrition we need to be healthy and self regenerate, is not that difficult. Hopefully then we can also share the idea that this force can nourish us regardless of how much or how little we physically have to eat. With sound holistic education regarding the mind/body connection we can teach how to increase the flow of cosmic particles to our systems in a way that can feed us on all levels.

Посредством принятия всего этого, идея того, что эта невидимая сила может производить и доставлять в наши клетки все то питание, которое нам нужно, чтобы быть здоровыми и само-регенерирующими, не является сложной. Мы также можем обмениваться этой идеей того, которая заключается в том, что существует сила, которая может питать нас, несмотря на то, какое количество пищи у нас есть. Посредством обмена целостным образованием в отношении нашей связи между умом и телом мы можем обучать тому, как увеличить поток космических частиц в нашей системе посредством питания нас на всех уровнях.

Q: How can The Prana Program be used as an alternate source of nourishment and hence be of benefit to underdeveloped Third World countries, or even to first world countries, that are suffering from lack of proper nourishment?

В: Как Программа Праны может быть использована в качестве альтернативного источника питания и, следовательно, нести благо неразвитым странам. Третьего Мира или даже стран Первого Мира, которые страдают от нехватки правильного питания?

A: By the use of simple meditation tools, breath techniques and visualization procedures, we can instruct people how to nourish themselves from within and decrease their dependence on external food. This increases their self reliance and provides them with greater independence from the world's food resources and allows them to be nourished not just physically but also emotionally, mentally and spiritually.

О: Посредством использования простых способов медитации, техник дыхания и процедур питания, мы можем обучить людей как питать себя изнутри и увеличить зависимость внешней пищи. Это увеличивает их полагаемость на самих себя, а также обеспечивает большую независимость от мировых источников пищи и позволяет им питаться не только физически, но и эмоционально, ментально и духовно.

Q: Surely people in Third World countries, or even First World countries, who are suffering from malnourishment firstly need access to good food and then education regarding healthy food choices?

В: Определенным образом, ведь людям в странах Третьего Мира или даже странах Первого Мира, которые страдают от недоедания, прежде всего, нужен доступ к хорошей пище, а затем уже образование, которое относится к выбору здоровой пищи?

A: Holistic education is required to break the cycles of poverty and good nourishment will simultaneously provide the strength to do it. Both go hand in hand. It is important to relieve people of the victim type consciousness that can accrue as they wait for the west to redistribute and deliver resources. The Prana Program allows for personal affirmative action.

O: Целостное образование необходимо чтобы устранить циклы бедности и хорошее питание предоставит силу устранения этого. Одно следует за другим. Важным является освобождение людей от сознания жертв, которое может усиливаться вследствие того, что они ждут пока Запад начнет перераспределять и поставлять ресурсы. Программа Праны позволяет личные утвердительные действия.

Q: You talk in previous chapters about the need for people to have a particular calibration to safely exist on a prana only nourishment. How does this apply in Third World countries?

В: В предыдущих главах вы говорили о том, что людям необходимо иметь калибровку, чтобы безопасно существовать на питание праной. Как это применимо к странам Третьего Мира?

A: On one level it doesn't apply as the fact is that people are dying regardless, so The Prana Program may save lives that are already on the path to being lost, due to lack of availability of physical food, so we have nothing to lose and everything to gain by applying this program in Third World countries. In the west calibration levels apply to minimize unnecessary physical system damage.

O: С одной стороны это не применимо, поскольку люди умирают несмотря ни на что, но Программа Праны может спасти жизни, которые могут быть потеряны вследствие недоступности физической пищи, поэтому мы ничего не теряем, а только приобретаем, применяя Программы Прану в странах третьего Мира. На Западе уровни калибровки применяются для уменьшения ненужного урона физической системе.

Q: What about the spiritual reality of karma and souls choosing to incarnate into situations of starvation and poverty for their karmic learning and rebalancing?

В: Как насчет того, что существует духовная реальность кармы и души выбирают реанкарнацию в ситуациях голода и бедности, чтобы отработать и сбалансировать карму?

A: In esoteric circles, it is well understood that people choose in each embodiment their culture, their parents, their race and the locality of their embodiment. Many believe that some people have entered into environments of poverty and suffering to complete karmic ties and chapters that have been unfinished from other lives. Regardless of this, many are very aware of the apathy that can come when one looks at the game of karma particularly regarding the caste system in India. It is easier to dismiss, and be inactive rather than active, by saying "It's their choosing – it is nothing to do with us".

O: В изотерических кругах хорошо понимаем факт того, что люди выбирают свое воплощение в определенной культуре, своих родителей, свою расу, а также место жизни своего воплощения. Многие верят, что некоторые люди родились в окружающей среде бедности и страдают, чтобы завершить кармические узлы, а также главы, которые были не завершены с предыдущих жизней. Несмотря на это, многие осознают ту апатию, которая возникает, когда личность смотрит на игры кармы, в частности это относится к системе каст в Индии. Легче отклонить этот факт

и быть бездействующим, чем активным сказав "Это их выбор, который ничего не имеет общего с нами".

Apathy separates, constructive compassion unifies.

Апатия разделяет, конструктивное сострадание объединяет.

Regardless of this, karmic learning can still be gained and energies rebalanced while living in a situation where basic human rights are met. As empathetic and aware adults we can work together to at least feed, clothe, shelter and holistically educate those open to this basic right. To do this is a sign of a civilized world.

Несмотря на это, карма все же может быть погашена, а энергии перебалансированы живя в ситуации, в которой будут соблюдаться основные человеческие права. Являясь чуткими и осознанными взрослыми людьми мы можем взаимодействовать, чтобы по крайней мере накормить, одеть приютить и предоставить целостное образование, тем, кому это необходимо. Такие действия являются знаком цивилизованного мира.

Q: *What about research into the field of solar nourishment?*

В: Как насчет исследования о солнечном питании?

A: As was discussed in detail in the previous chapter, Solar Nourishment is another way of gaining nutrition that we need by utilizing the sun's energy and absorbing this directly through our eyes into our brain which again stimulates the master glands and changes brain wave patterns. We will also share a simple solar nourishment program shortly.

О: Как уже было рассказано в деталях в прошлой главе, Солнечное Питание является другим способом получения питания, которое нам необходимо посредством использования энергии солнца и последующим поглощением этой энергии через наши глаза в наш мозг, которые стимулирует мастер железы и изменяет формы мозговых волн. Мы также поделимся простой программой солнечного питания чуть позже.

Q: *What has your research found regarding the role of our brain and our ability to be fed by prana or cosmic particles?*

Во: Что установило ваше исследование в отношении роли нашего мозга и нашей способности питаться праной или космическими частицами?

A: There are two levels to consider here.

- a) Physical brain stimulation and re-programming and using new software (specific mental commands) for the brain's computer to run, and
- b) Master gland activation and stimulation to change basic brain wave activity from Beta to Alpha to Theta.

When these are attended to we begin to utilize the 4/5th's of the brain not normally used so we can tap into other levels of ability.

О: Здесь надо учитывать два уровня:

- a) Стимуляцию физического мозга, перепрограммирования и использование нового программного обеспечения (особых ментальных команд), чтобы наш мозговой компьютер работал, а также
- б) Активацию и стимуляцию мастер желез чтобы изменить волновую активность мозга с Бета на Альфа и Зету.

Посредством этой практики мы начинаем использовать 4/5 мозга, ту часть, которая в основном не используется. Делая это мы можем открывать новые уровни способности.

Q: *Apart from what was discussed in earlier chapters of The Prana Program book, how does a person stimulate their brain to enhance their higher abilities e.g. use the 4/5th's not normally used?*

В: Кроме того, что уже было обсуждено в книги "Программа Праны", как человек стимулирует свой мозг для улучшения высших возможностей, например использования 4/5 мозга?

A: One of the most effective ways is to flood the brain with violet light using creative visualization tools and intention. Also to smile to the brain every day and by stimulating the production of amrita and pinoline which are substances produced by the master glands in the brain. Higher brain activities are also activated via our daily lifestyle and how we spend our time which affects our general field of resonance.

О: Одним из самых эффективных способов является наполнение мозга фиолетовым светом посредством использования способов творческой визуализации и намерения. Также необходимо улыбаться мозгу каждый день, а также производит амриту (эликсир жизни) и пинолина, которые являются субстанциями производимыми мастер гландами в мозге. Высшая деятельность мозга также активируется посредством ежедневных образов жизни и то, как мы проводим время, влияет на общее поле нашего резонанса.

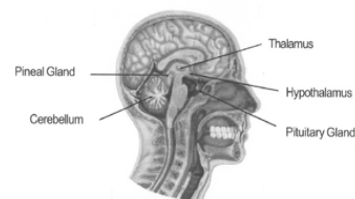
Q: What and where are these master glands in the brain?

В: Каковы эти мастер гланды и где они находятся в нашем мозгу?

A: These are the pituitary and the pineal glands. They are located in the center of the head. See diagram opposite >

A: Это гипофизарная и шишковидная гланды. Они находятся в центре головы.

Смотрите в диаграмму напротив.



Q: How does a person stimulate these master glands in their brain?

В: Как человек стимулирует эти мастер гланды в мозгу?

A: Firstly by acting as if these glands are conscious of every thought and word and providing them with specific behavioral commands that are in alignment with their original and natural capacities. E.g. to originally produce only life supporting hormones for longevity. For most people these glands have – over time – begun to produce the death hormone to mirror our belief that everyone needs to die. Next we need to stimulate them to produce more amrita and pinoline which are natural substances that can permeate the brain to alter brain wave activity. These glands can also be stimulated to produce more DMT and 5-MeO-DMT which also alter brain wave patterns.

О: Прежде всего действуя, так как будто эти гланды осознают каждую мысль и слово, а также посредством обеспечения их особыми поведенческими командами, которые находятся в гармонии с их изначальными и естественными возможностями. Например, чтобы производить только гармоны, которые поддерживают жизнь. Для большинства людей эти гланды со временем начали производить гормоны смерти, чтобы отразить наши убеждения в том, что всем надо умирать. Дальше нам необходимо стимулировать их для производства амриты (эликсира жизни) и пинолина, которые являются естественными субстанциями, проникающими в мозг для запуска мозговых волн.

Q: How is this done?

В: Как это делается?

A: By using creative visualization both glands can be flooded with violet light and in addition:-

- a) **For the pituitary gland** we can place the tongue on the roof of the mouth, and each day move it back until the muscles are stretched enough for the tongue to reach up behind the uvula. This must be done with the mindset that the tongue

position is stimulating the energy channels that connect from the roof of the mouth directly to the pituitary and that with this stimulation the pituitary gland will increase its natural production of amrita.

- b) **For the pineal gland** we can contract and release the muscles around the clitoris in women and the scrotum in men. There is a direct energy channel linking these areas with the pineal gland and as we contract and release the muscles around these sexual centers the pineal gland also contracts and pulses and releases more pinoline which then floods through the brain to feed it so that it then feeds the body in a different way. (See video link below.)

O: Посредством использования творческой визуализации обе железы можно наполнить фиолетовым светом и в добавок к этому:

- a) Для гипофизной железы мы можем поместить язык к нёбу и каждый день двигать его назад пока мускулы не растянутся достаточно, чтобы достичь небесного язычка. Это необходимо делать с таким настроем, чтобы позиция языка стимулировала энергетические каналы, которые связаны через нёбо рта прямо с гипофизной железой и что стимуляция гипофизной железы увеличит естественно производство амриты (жизненного эликсира).
- б) Для конусовидной железы можем напрячь и расслабить мускулы вокруг клитора у женщин и мошонки у мужчин. Существует прямой энергетический канал, связывающий эти места с конусовидной железой, и посредством того, что мы напрягаем и расслабляем мускулы вокруг этих сексуальных центров, то конусовидная железа также напрягается, пульсирует и выпускает больше пинолина, который наполняет мозг, чтобы питать его, чтобы мозг питал тело по-другому. (Посмотрите видео ссылку ниже).

Q: Exactly what sort of mental attitudes and mindsets do people need to adopt to successfully experience the benefits of The Prana Program?

V: В точности, какие типы мышлений и настрои необходимо адаптировать людям, чтобы успешно ощутить блага Программы Праны?

A: For successful pranic nourishment an attitude that:-

- ♥ "All my nourishment, all my vitamins, all my minerals, everything I need to maintain a healthy body, comes from prana" is step one.
- ♥ Next an attitude that "I only eat for pleasure, not for need as prana provides all I require" is another new mindset.
- ♥ Both commands help to rewire the brain's neural pathways.
- ♥ Positive thinking increases lifespan.

O: Для успешного пранического питания необходим следующий типы настроев:

- 1) Первым шагом является настрой "Все мое питание, все мои витамины, все мои минералы, все, что мне нужно для поддержания здорового тела, исходит из праны.
- 2) Следующим настроем будет "Я ем только для наслаждения, поскольку прана обеспечивает меня всем необходимым".
- 3) Обе команды помогают переписать нейронные мозговые пути.
- 4) Позитивное мышление увеличивает продолжительность жизни.

Here are the links to a few YouTube videos on meditations for pranic feeding.

Ниже прилагаются видео ссылке по медитации на праническое питание:

Pranic Feeding from Nature:

Праническое питание посредством природы:

<http://au.youtube.com/watch?v=Yn0lkauVCck&feature=Playlist&p=EBDE93758594266D&index=6>

Pranic Feeding from Cosmic particles:

Праническое питание посредством космических частиц:

<http://au.youtube.com/watch?v=7OTeCk66AK8&feature=PlayList&p=EBDE93758594266D&index=7>

Brain Food Meditation:

Медитация на мозговую пищу:

http://au.youtube.com/watch?v=Uy8op13HR9c&feature=channel_page

While the Luscious Lifestyles Program sets up a strong magnetic attraction flow for prana, it also rearranges our body's mix of element flow adding more cosmic fire, akasha and astral light to the earth, fire, water air mix that we usually work with in this realm.

В то время как Программа Полноценного образа жизни налаживает поток сильной магнетической привлекательности для праны, эта программа также перераспределяет смесь потока элементов нашего тело, направляя больше космического огня, акаши и астрального света на землю, в огонь, в воду, а также в смесь воздуха - тех элементов, с которыми мы обычно взаимодействуем этом мире.

Summary:

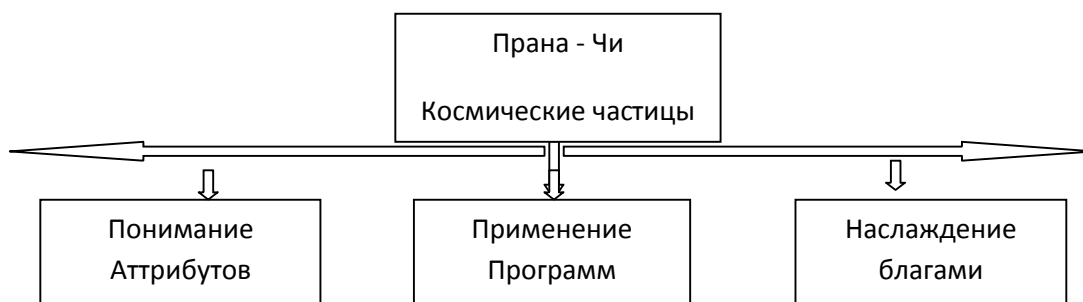
- ♥ Certain Mental Attitudes & Mindsets need to be understood & adopted in order to begin to be nourished by prana.
- ♥ Once we understand what prana is, and how it can feed us, then we need to expect it to.
- ♥ Thoughts create reality and chi follows mind.

Подведение итога:

- 1) Необходимо понять и адаптировать определенные ментальные настрои и типы мышлений, чтобы начать питаться праной.
- 2) Как только мы поймем, что такое прана, и как она может питать нас, мы можем ожидать начало процесса питания праной также.
- 3) Мысли создают реальность, а Чи следует за разумом.

THE PRANA PROGRAM Mental Attitudes

Програма Праны
Ментальные Настрои



Part B:-

COMMUNITY LIFE – ADULTS INFLUENCING THE FIELDS & CREATING A NOURISHING AND SUPPORTING FIELD FOR THEMSELVES AND THEIR CHILDREN.

Часть Б:

Жизнь Общины - Взрослые, влияющие на энергетические поля и создающие питающие, а также поддерживающие энергетическое поле для самих себя и своих детей.

Q: How can you expect children under 5 or even older, to be aware of the need to hold certain mental attitudes towards their nourishment? Surely all a small child understands is the ache of hunger in their stomach?

В: Как вы ожидаете, что дети до 5 лет или даже старше будут осознавать необходимость придерживаться определенных ментальных настроев в отношении своего питания? Понимают ли все маленькие дети, что боль в их желудке возникает от голода?

A: A journalist once said to me that young children die each minute from starvation and malnutrition and that changing our beliefs and mindset about nutritional requirements of food would not save them. However when we understand the dynamics of energy, we understand that children are linked to their parents' energy fields, particularly that of the mother, until they are 18 months to 2 years old. They then begin the process of separation, which some schools of thought say is completed between 14 and 21, depending on the individual. Change the lifestyles and beliefs of the parent and the community and the child will change. Hence in The Prana Program we need to educate experientially the adults first who can then hold the field of support for the children.

O: Однажды журналист сказал мне, что маленькие дети умирают каждую минуту от голода и недоедания и что изменение наших типов мышления и верований/убеждений о питательных потребностях не спасет их. Однако когда мы понимаем динамику энергии, то мы также понимаем, что дети связаны с энергетическим полем их родителей, в частности с энергетическим полем матери, если дети находятся в возрасте от 18 месяцев до 2 лет. Затем дети могут начать процесс отделения, которых, по мнению мыслителей некоторых школ, завершается в возрасте 14 и 21 лет, в зависимости от каждого ребенка. Посредством изменения образа жизни и убеждений родителя, а также общины меняется ребенок. Следовательно, в Программе Праны нам необходимо, прежде всего, образовывать взрослых посредством надления их опытом. Вследствии этого взрослые смогут поддерживать энергетическое поле поддержки для детей.

There is a wonderful story that I once heard that demonstrates the 'creating and holding a nourishing field idea'. Years ago when I was researching the Bigu phenomena in the Qigong communities I was told of a family in New York where neither the parents, nor the children, nor the goldfish, and not even the pot plants needed any food. Apparently the field emanation of love from the parents was so strong that everything within their field was fed pranically and needed no physical food as nourishment.

Существует удивительная история, которую я однажды слышала, а также демонстрирующая идею "создания и поддержания энергетического поля питания"`. Годы тому назад, когда я изучала эффект Бигу в Кигонг общинах, мне рассказали о семье в Нью-Йорке, в которой ни родителям, ни детям, ни золотой рыбке, ни цветочным растениям не было необходимости в пище. Очевидно то, что родительское энергетическое поле эманации любви было настолько сильно, что все находящиеся в радиусе их поля питались пранически и им не требовалось физической пищи.

Many of us have found that people who are continually exposed to our presence begin to be fed in other ways and eventually their hungers naturally subsided.

Многие из нас обнаружили, что те люди, которые продолжительное время находятся в нашем обществе, начинают питаться по другому и их голод естественным образом утихает.

Q: What research statistics can you share that may inspire this change.

В: Какое исследовательское статистикой вы можете поделиться для вдохновения этой перемены?

A: The facts are that malnutrition contributes to nearly seven million child deaths every year – more than any infectious disease, war or natural disaster, according to the *1998 State of the World's Children Report* released by UNICEF, the United Nations Children's Fund.

О: Факты таковы, что голод является причиной смерти 7 миллионов детей ежегодно. Это количество смертей является намного большим, чем вследствие инфекционного заболевания, войны или природной катастрофы в соответствии с докладом выпущенным в 1998 году ЮНИСЕФ, Фондом Объединенных Детских Наций.

No less than half of all children under the age of five in South Asia and one-third of those in sub-Saharan Africa, as well as millions of children in industrialized countries, are malnourished. Three-quarters of the children who die worldwide of causes related to malnutrition are what nutritionists describe as "mildly to moderately malnourished" and show no outward signs of problems. Consciously adding prana as an additional nutrition source can only be beneficial especially when we consider:

Не меньше половины этих детей в возрасте до 5 лет живет в Южной Азии и одна треть этих детей живет в африканском суб-сахарном регионе, также как и миллионы детей в индустриальных странах недоедают. Три четверти этих детей, которые умирают по всему миру от причин, относящихся к недоеданию являются теми, кого диетологи описывают как тех, кто недоедает средне-сильно, и они не проявляют внешние признаки этой проблемы. Осознанным образом, добавляя прану как дополнительный источник питания может считаться только благоприятным особенно тогда, когда мы учитываем:

- ☉ The approximate number of children who starve to death every day: 40,000
 - ☉ How frequently a child dies of starvation: Every 2 seconds
 - ☉ The number of people who will starve to death each year: >60 million
 - ☉ The number of pure vegetarians who can be fed on the amount of land needed to feed 1 person consuming a meat-based diet: 20. (This number could be closer to 150 if you're talking about pure Rawfood-vegetarians.)
 - ☉ The number of people who could be adequately fed by the grain saved if Americans reduced their intake of meat by 10%: 60 million.
 - ☉ Number of people who can be nourished by prana: limitless
 - ☉ \$ cost of pranic nourishment and production = \$0
- 1) Приблизительное количество детей умирающий от голодной смерти каждый день является 40,000.
 - 2) Как часто ребенок умирает от голода: каждые 2 секунды
 - 3) Количество людей, которые будут умирать от смерти каждый день равняется 60 миллионам.
 - 4) Количество чистых вегитерианцев, которые могут питаться на размере земли, необходимой одному человеку питающемуся мясом равно 20.(Эта цифра может приблизиться к 150, если мы говорим о вегетерианцах, которые питаются овощами).
 - 5) Количество людей, которых можно было бы накормить посредством сохранения зерновых, если бы американцы уменьшили потребление мясных продуктов на 10% равнялось бы 60 миллионам.
 - 6) Количество людей, которые могут питаться праной: беграничное.

Q: How do you hope to address the challenge of educating adults in these communities and inspiring them to adopt the prana mindset?

В: Как вы надеетесь решить проблему образования взрослых в этих общинах, а также вдохновлять их в адаптации пранического типа мышления?

A: When adults are exposed to the reality of many individuals worldwide being able to live on prana, they will lose their fear and change their mindset. This will lead to a modification in the frequency and quality of the energy they emit, and their children will respond accordingly. Everything is interconnected. The secret is in the understanding of the power of the mind over our molecular structure and although those who have not felt the power of their DOW may not understand the experience of feeling interconnected to everything, nonetheless education with practical tools will help.

O: Когда взрослые видят реальность того, что многие люди по всему миру могут питаться праной, то они потеряют страх и изменят свой тип мышления. Это приведет к изменениям в частоте и качестве энергии, которую они излучают, а также их дети станут вести себя соответственно. Все взаимосвязано. Секрет заключается в понимании силы разума над нашей молекулярной структурой и хотя те, кто еще не ощутили силу их Божественной сути, могут не осознавать опыт ощущения взаимосвязи со всем. Однако все-таки образование поможет устранить эту проблему.

It is also important to keep our focus clear. The pranic nourishment solution is a bridge to freedom only because it is one way to unlock the majestic power of our DOW. It is not about whether we eat or don't eat, but whether we need to. It is about being free from the erroneous fear that says, "If we don't eat food we will die", and it is also a wonderful skill to have in times of famine from war or Earth changes. This is part of the new mindset that needs to be offered into communities that are dependant on external food resources in a way that is detrimental to them.

Также важно сохранять нашу фокусировку четкой. Решение, которое несет праническое питание, является мостом к свободе, только потому, что это способ раскрытия величественной силы нашей Божественной сути. Смысл этого заключается не в том, что питаемся мы или нет, а в том, что нужно ли нам это. Однако истинный смысл заключается в том, чтобы освободиться от ошибочного страха, который говорит, что если мы не будем питаться, то умрем, а также это является удивительным для обладания навыком во времена голода и войн, а также изменений на Земле. Это часть нового типа мышления, которую необходимо предлагать общинам, которые зависят от внешнего источника пищи, который вредит им.

Q: *What do you mean by 'dependant on external food resources in a way that is detrimental to them'?*

В: Что вы подразумеваете под "зависят от внешнего источника пищи, который вредит им"?

A: If food resources are being sent to these countries but they are not being appropriately distributed – as has been the case with some of the African aid – then it is imperative that the local population are taught to unhook themselves from their dependency on the performance of others and in this way education into The Prana Program can help as it promotes self reliance.

O: Если пищевые источники посылаются этим странам, но эти источники не правильно распределяются, как в случае с некоторыми пищевыми ресурсами на основе программы африканской помощи, то обязательно чтобы местное население перестало зависеть от действий других. Таким образом, обучение Программе Праны может помочь, поскольку оно продвигает полагаемость на самих себя.

An Indian guru I knew once said: "Never be dependant on anything outside of yourself" and now that we have experientially researched prana's nutritional aspects then we can

offer this also as an aid. Providing tools and education to move beyond victim consciousness is a very beneficial evolutionary program.

Однажды индийский гуру, которого я знала, сказал 'Никогда не завись от того, что находится за пределами тебя самого'. Тем более сейчас, когда мы путем личного опыта исследовали питательные аспекты, то мы можем предложить этот метод как помощь. Обеспечение способов практики этого метода, а также образование этому методу для выхода за пределы сознания жертвы является очень важной благоприятной программой.

Q: You touched on this in Chapter 7 (of the Prana Program manual) but can you share more regarding how The Prana Program will combat world hunger issues, particularly re resource redistribution?

V: В 7ой главе (пособия по Программе Пране) вы упоминали об это, но можете ли вы поделиться больше о том, как Программа Праны будет бороться с проблемами мирового голода, в частности с решением проблемы распределения ресурсов?

A: The success of pranic nourishment in combating global hunger is dependant on a massive re-education program into self-responsibility and self-refinement that honors all our bodies from the physical to the spiritual.

O: Успех пранического питания в борьбе с глобальным голодом зависит от программы массового переобразование, которая будет обучать самоответственности и самоочистке, тем качествам, которые почитают все наши тела от физического до духовного.

How long until eating for pleasure rather than for need becomes an everyday possibility in the west, is up to each one of us, and as more of us allow our DOW to sustain us, then the sooner the idea of not needing to eat food can move from the miraculous into the everyday and into Third World countries.

Как много пройдет времени до того как принятие пищи для наслаждения станет актуальнее нежели по необходимости на западе, зависит от нас и чем больше мы позволяем нашей Божественной силе поддерживать нас, тем скорее идея того, что нам не надо питаться приведет нас от чудесного осознания в повседневную жизнь, а также в страны Третьего Мира.

It is actually the 8 point Luscious Lifestyle Program that if adopted by more, will bring the most dramatic change. When this lifestyle is applied in the west many people will naturally become more service-minded and more active in compassionately addressing the problems of others. So much can be taught freely to change what is happening in Third World situations by the re-education of all. As we find our emotional and mental nourishment moving from beyond greed for material things, we can effectively redistribute needed resources and be involved in more compassionate action.

Если 8 пунктов Программы Полноценного Образа жизни будут приняты большим количеством людей, то это принесет очень эффективные перемены. Когда этот образ жизни будет применяться на западе, то больше людей станут направленными на служение и более активными в помощи другим. Многому можно научить бесплатно, чтобы изменить то, что происходит в странах Третьего Мира посредством переобучения. В процессе того, как мы обнаружим, что наше ментальное и эмоциональное питание выходит за пределы жадности в направлении материальных вещей, то мы сможем эффективнее перераспределять необходимые ресурсы и проявлять более сострадательное участие.

Q: You stress the need for holistic education, so exactly what do you feel needs to be taught in countries with hunger and lack of nutrition challenges?

В: Вы делаете акцент на целостном образовании, поэтому как вы считаете чему в точности надо обучать в странах с голодом и отсутствием решений питания?

A: Firstly as all people can breathe and breathing is free, this is the first tool to teach people regardless of where they now live. To do pranayama, means to do particular breathing exercises that feed and nourish the energy fields of all the human bodies.

О: Прежде всего, все люди могут дышать и этот процесс бесплатный, поэтому этому, прежде всего надо обучать, несмотря на то где живут люди. Практика пранаямы означает выполнение определенных дыхательных упражнений, которые питают энергетическое поле всех человеческих тел.

Pranayama breathing exercises and even qigong can easily be taught to young and old to improve their health and vitality levels. Coupled with programming and mind power techniques, radical transformations can be made regardless of our circumstances. All can use the breath techniques (in Part C) daily and all can feel the difference.

Молодых и пожилых людей можно легко обучать дыхательным упражнениям пранаямы и кигонга, чтобы эти люди смогли улучшить свои уровни здоровья и жизнеспособности. Эти упражнения, объединенные с техниками программирования и владения умом/разумом, могут принести радикальные изменения, несмотря на наши обстоятельства. Все могут использовать дыхательную технику и посредством этого чувствовать разницу.

More can also be immediately taught about the amazing capabilities of the human biosystem including the mind/body connection, and how to effectively reprogram ourself to be free from limiting beliefs. We need to understand mentally how prana is a viable alternative source of nourishment that is available now and for free.

Большее количество людей также можно немедленно научить удивительным способностям человеческой биосистемы, а также связи ума/тела и как эффективно перепрограммировать себя, чтобы быть свободным от ограничивающих убеждений. Нам необходимо ментально понять, что прана является жизнеспособным альтернативным источником питания, которые сейчас бесплатно доступны.

People die from starvation because they have not yet been taught about this alternative nutrition source, or about mind mastery and the power of their focused thought to create a different reality. Many have not yet discovered the true power of the Divine Force within and how breath techniques can nourish them on all levels as they are too busy trying to survive. Being able to live without food from the physical realms becomes quite simple when we understand how and it will make the survival game easier for many.

Люди умирают от голода, потому что их не обучают этому альтернативному источнику питания или технике владения умом и силе сфокусированной мысли для создания иной реальности. Многие еще не раскрыли истинную силу внутренней Божественной сути и то, как дыхательные техники могут питать их на всех уровнях, поскольку люди очень заняты выживанием. Состояние существования без потребности в пище из физического мира достигается очень просто посредством нашего понимания этого процесса и это упростит игру выживания для многих.

To reiterate: Breathing is free and breath techniques can be taught to gain increased nourishment and health and longevity. Thinking is free, so mind mastery programming techniques can also be taught immediately. The power of prayer and healing through song can be taught as well as a basic understanding of universal law. It all just needs to be delivered in an easy to understand conceptual framework with simple pragmatic tools.

Повторение: Процесс дыхания ничего не стоит и дыхательным техникам можно обучать, чтобы достичь увеличенной питаемости, здоровья и продолжительности жизни. Процесс мышления ничего не стоит, поэтому техникам владения умом можно также обучать немедленно. Силе молитвы и целительству посредством пения можно также обучать, а также и основному пониманию универсального закона. Всему этому нужно обучать посредством легкого подхода, чтобы понять концептуальную структуру посредством простых прагматических решений.

VIDEO LINKS: Try the following breathing techniques and meditations and see how you feel.

Видео ссылки: Попрактикуйте следующие дыхательные и медитативные техники и чтобы ощутить себя изнутри

- ☉ **Meditation with Three Mantras of Reclamation** at http://au.youtube.com/watch?v=c2hI_ZmT9rc&feature=PlayList&p=EBDE93758594266D&index=5 - A brief meditation with Jasmuheen using three powerful mantras for reprogramming the cellular structure of the body and expanding limiting boundaries as we experience more of our divine nature.
- 1) Медитация посредством трех мантр Восстановления по ссылке http://au.youtube.com/watch?v=c2hI_ZmT9rc&feature=PlayList&p=EBDE93758594266D&index=5 Краткая медитация с Джасмухин с использованием трех могущественных мантр для перепрограммирования клеточной структуры тела расширением границ в процессе того, как мы больше ощущаем свою Божественную природу.
- ☉ **Basic Love Breath Meditation** at link - <http://au.youtube.com/watch?v=beRnsumgzn0&feature=PlayList&p=EBDE93758594266D&index=4> - A simple meditation with Jasmuheen providing a powerful mantra to nourish our systems and change the energy flow through us and around us.
- 2) Основная любовно-дыхательная медитация по ссылке <http://au.youtube.com/watch?v=beRnsumgzn0&feature=PlayList&p=EBDE93758594266D&index=4> - Простая медитация с Джасмухин, которая обеспечивает могущественной мантрой для питания нашей системы и изменение того как энергия протекает через нас и вокруг нас.

Q: You often talk about reducing the expenditure on weaponry, can you discuss this more?

V: Вы часто говорите о снижении затрат на вооружение, можете ли вы рассказать подробнее?

A: Definitely, before the war on terrorism, the World Bank released statistics that showed that just one third of our annual global military budget could be redirected each year to eliminate global poverty. We also know that warfare has been the most common human cause of famine for in addition to destroying crops and food supplies, warfare also disrupts the distribution of food through the use of siege and blockade tactics.

O: Конечно, перед началом войны с терроризмом, Мировой Банк выпустил статистику, которая говорила о том, что 1/3 нашего глобального бюджета может быть перераспределена каждый год, чтобы устранять бедность. Мы также знаем, что войны являются самой распотраченной причиной голода, поскольку в добавок к тому, что война уничтожает посевы и поставки пищи, но также и прерывает распространение пищи посредством использования блокадных и оссаждательных тактик.

Our proposal for eventual global disarmament will eliminate this problem of warfare and many of us are now in service pragmatically creating change for global civility. With

pranic nourishment we do not need to grow crops, so famine from drought will not be a problem. With pranic nourishment we do not need to slaughter animals or even eat a 'balanced diet' and we will not get malnutrition, as all that our body needs can come from prana when we learn how.

Наше предложение для постепенного глобально разоружения устранил эту проблему войн и многие из нас сейчас способствуют этому прагматически создавая перемену для глобального мира. Посредством пранического питания нам нет необходимости выращивать зерновые культуры, поэтому голод от засухи не будет проблемой. Посредством пранического питания нам нет необходимости убивать животных или даже питаться сбалансированной диетой, и мы не будем недоедать, поскольку все, что требуется нашему телу, исходит из праны, когда мы осознаем это.

Simplistically our global expenditure on weaponry is because we live in fear; and increasing the pranic flow eliminates fear and makes us more compassionate so we have no need for such destructive weaponry.

Наши затраты на вооружение поддерживаются поскольку мы живем в страхе, и увеличение пранического потока устраняет страх и делает нас более сострадательными, так чтобы у нас отпадала потребность в таком разрушительном вооружении.



Part C:-

ALTERNATE PRAGMATIC INTERNAL FEEDING MECHANISMS

Plus Breathing Rhythms

Часть В:

Альтернативно-Прагматические механизмы внутреннего питания

'Breath power' is well known in meditation circles, as I wrote in my book *In Resonance* in the chapter called "The Breath of Life": "It has been said that if we were to change nothing – not our eating, exercise or thinking patterns and habits – except our breathing pattern, we could radically alter our life span ... if we reduce the number of breaths that we breathe per minute from say fifteen to five, we will triple our lifespan ...

"Сила Дыхания" очень хорошо известна в медитативных кругах, как я написал в своей книге "В Резонансе", в главе, которая называется "Жизненное Дыхание" `: Говорилось, что если бы мы ничего не меняли - ни наше питание, ни упражнения, ни типы мышления и привычки - за исключением нашего метода дыхания, то мы смогли бы радикально изменить нашу продолжительность жизни... если мы уменьшим количество выдохов и вдохов, которое мы делаем за минуту скажем с 15 до 5, то мы увеличим нашу продолжительность в три раза...

"Apart from aiding in maintaining and restoring health and vitality and increasing longevity, the main benefit of seeking to experience the 'breath of life' (the energy that sustains us) is that, due to Its very pure and perfect nature, when we contact and experience It, we are given a range of experiences from deep inner peace, total complete relaxation and better sleep, to the overwhelming feelings of joy and bliss of nirvana or Samadhi."

"Наряду с помощью в поддержании и восстановления здоровья и жизнеспособности, а также увеличения продолжительности жизни, главным благом стремления ощутить "дыхание жизни" (энергия, которая поддерживает нас) является то, что вследствие очень чистой и совершенной природы "дыхания жизни", когда мы устанавливаем связь с ним, а также ощущаем его, то нам предоставляется диапазон ощущений от глубокого внутреннего мира, полной расслабленности, лучшего сна до всепоглощающих ощущений радости и блаженства нирваны или Самадхи."

As the founder of the Pranic Healing Association, Choa Kok Sui says, "We get most of our ki or life energy from the air we breathe ... We constantly drain our life energy or ki by our every thought, every act of will or motion of muscles. In consequence replenishment is necessary, which is possible through breathing and other helpful practices".

Как основатель Пранической Целительной Ассоциации, Чоа Кок Суи говорит, "Мы получаем основную часть нашей Ки или жизненной энергии из воздуха, которым мы дышим... Мы постоянно истощаем нашу жизненную энергию или Ки посредством каждой нашей мысли, когда волевым усилием или движением мускул. В последствии необходимо пополнение, которое возможно посредством дыхания и других полезных практик".

Breathing rhythms: We know that one way that prana comes in is via our breath. In fact some say that we receive 70% of our nourishment independent of food via breathing. Prana is an invisible force field that permeates every atom and we can manufacture more of it throughout our body at will. Meditation on our breath can increase the flow and potency of prana through our cells. We can practice deep breathing exercises and imagine that with every breath we are filling our lungs and cells with a powerful dosage of nutrients that are contained within the invisible prana.

Ритмы Дыхания: Мы знаем, что одним из способов посредством, которого к нам поступает прана является дыхательный путь. На самом деле некоторые говорят, что мы получаем 70% нашего питания не посредством пищи, а посредством дыхания. Прана - это невидимое силовое поле, которое проникает в каждый атом и мы можем производить больше праны через наше тело посредством волевого усилия. Медитация на наше дыхание может увеличить поток потенциальность праны, которая проходит через наши клетки. Мы можем практиковать глубокие дыхательные упражнения и представлять, что посредством каждого момента дыхания мы наполняем наши легкие и клетки большой дозой питательных веществ, которые содержатся в невидимой пране.

There are numerous breath techniques to draw more prana into the body that people of all countries and cultures can freely utilize. When we squint our eyes we can see prana sparkling in the air. Prana is everywhere, and as we mentioned earlier, some sources say that the majority of our nutritional needs can be fulfilled by the way we breathe.

Существуют многочисленные дыхательные техники, посредством которых притягивается больше праны в наше тело. Эти техники могут свободно использоваться людьми всех стран и культур. Когда мы смотрим искоса, то можем увидеть, как прана сверкает в воздухе. Прана находится везде и как мы упомянули раньше, некоторые источники говорят, что большинство наших питательных потребностей могут быть выполнены посредством того, как мы дышим.

Pranayama involves controlling the breath which in turns controls the effectiveness of many of the functions of the body. Long slow breaths slow the heart, deep breathing warms us; oxygen eliminates pain, slow breathing promotes health and longevity.

Пранаяма включает в себя контроль дыхания, которое в свою очередь контролирует эффективность многих телесных функций. Медленное дыхание замедляет сердце, глубокое дыхание разогревает нас; кислород устраняет боль, медленное дыхание продвигает здоровье и продолжительность жизни.

In the Encyclopedia Britannica, it is written: "Sanskrit PRANA ("breath"), in Indian philosophy, the body's vital "airs", or energies. A central conception in early Hindu philosophy, particularly as expressed in the Upanishads, prana was held to be the principle of vitality and was thought to survive as a person's "last breath" for eternity or until a future life".

В Энциклопедии Британника написано: "Санскрит Прана (дыхание), в индийской философии является жизненноважной энергией. Центральная концепция в ранней философии Хинду, в частности как было написано в Упанишадах, прана поддерживалась как принцип жизнеспособности и воспринималась как "последнее дыхание" личности до будущей жизни".

Breathing Techniques for magnetizing and increasing the pranic flow using the love breath meditation and the Ancient Vedic Holy Breath tool. Both of the following techniques increase the amount of nourishing chi and prana in the body and expand our cells capacity to attract and radiate nutrition from the Theta-Delta field. We then add additional techniques such as pranayama and basic pranic breathing.

Дыхательные техники для магнетизации и увеличения пранического потока посредством использования медитации любовного дыхания древневедического способа святого дыхания. Эти обе техники увеличивают количество питательной Чи и праны в теле, а также расширяет возможность наших клеток привлекать и излучать питание из поля Зета-Дельта. Затем мы добавляем добавочные техники, такие как пранаяма и основное праническое дыхание.

Our breath is one of the most powerful tools we have for the feeding and fine tuning of our bio-system. Free, and at our constant control, we can utilize various breath techniques to achieve many things from calming and de-stressing the bio-system to increasing the pranic flow and improving our health and more. While there are many techniques of breath work, for the Divine Nutrition – Prana Program, I recommend the below two.

Наше дыхание является одним из самых мощных способов, которые у нас есть для питания и настройки нашей биосистемы. Посредством доступности и нашего постоянного контроля, мы можем использовать различные дыхательные техники, чтобы достичь многого, начиная с успокоения, устранения стресса в нашей биосистеме до увеличения пранического потока, улучшения нашего здоровья и много чего другого. В то время как существует много дыхательных техник, для Божественного Питания - Программы Праны, я бы порекомендовала две описанных ниже.

Breath Technique no. 1:

Дыхательная техника 1.

This technique is designed to tune us to attract a different mix of cosmic particles. I call it the ***Love Breath meditation***. Do for at least 5-10 minutes each morning and evening or until you really feel as if all you are is love and all you do comes from this love. Do the following 3 steps every morning and as much as you remember to do it and see how you feel after a month or so ...

Эта техника разработана, чтобы мы настраивались на привлечение различной смеси космических частиц. Я называю это Медитация Любовного Дыхания. Практикуйте эту медитацию по крайней мере 5-10 минут каждое утро и вечер или до того, как вы почувствуете то, что все что вы есть - это любовь. Практикуйте 3 следующих шага каждое утро и в процессе помните, что вам надо этим заниматься и посмотрите как вы будете себя чувствовать после месяца или около того.

Step 1 – imagine yourself connected on the inner planes with a beam of pure love that flows from the heart of the Divine Mother* into your heart chakra.

Шаг 1 - представьте себя связанным на внутренних уровнях с сиянием чистой любви, которая течет из сердца Божественной Матери в вашу сердечную чакру.

Step 2 – Inhale of this love deeply and chant as you inhale "I am love". Keep chanting this mantra over and over with sincerity and know that the chant is opening all your fields to love.

Шаг 2 - Вдохните эту любовь глубоко и воспевайте во время вдоха "Я любовь" . Повторяйте эту мантру раз за разом с искренностью и знайте, что это воспевание является раскрытием всех ваших полей любви.

Step 3 – Exhale this love slowly out into your body and chant "I love" over and over with sincerity as you imagine this love filling every cell and then flowing out from your auric field and into your outer world.

Шаг 3 - Вдыхайте эту любовь медленно в ваше тело и повторяйте "Я любовь" раз за разом с искренностью в процессе того, как вы представляете, что эта любовь наполняет каждую клетку и затем вытекает из поля вашей ауры в ваш внешний мир.

Also with this tell your body over and over until it tingles "I love you, I love you, I love you, I love you" as per technique no. 3.

Также посредством этого повторяйте вашему телу раз за разом "Я люблю тебя, Я люблю тебя, Я люблю тебя", пока он не начнет покалывать, как указано в технике 3.(или никогда неиссякающий источник чистой любви)

This exercise opens our cells to receiving pure Divine Mother Love as it strengthens our Divine heart and our ability to attract, hold and radiate love in this world. It also helps to change our brain wave patterns from Beta-Alpha to the Theta-Delta zone.

Это упражнение раскрывает наши клетки для получения чистой любви Божественной Матери, поскольку это упражнение усиливает наше Божественное сердце и нашу способность привлекать, поддерживать и излучать любовь в мир. Оно также помогает изменить мозго-волновые формы с Бета-Альфа на Зета-Дельта зону.

This is definitely a 'try it and experience the difference' tool which takes some focus and discipline. As we have shared in other manuals, a basic breathing technique like this one which uses the "I am love, I love" mantra, is also a wonderful way to train what the Indian yogis call our 'monkey' mind to remain still and focused. Many western people are unable to focus their mind on just their breath for more than a minute or two without finding themselves thinking of work, or shopping, or other things, yet mind mastery is absolutely necessary to enjoy the full benefits of The Prana Program.

Untrained in the art of stillness, the western mind in particular requires this type of training as a pre-requisite for attaining inner and outer peace.

Это очевидным образом является "попробуй и ощути разницу" способом, который требует фокуса и дисциплины. Как мы уже говорили в других пособиях, то основная дыхательная техника как эта, использующая мантру "Я есть любовь" , также является замечательным способом тренировки того, что индийские йоги называют нашим умом 'обезьяной" чтобы он оставался спокойным и сфокусированным.

Многие западные люди не способны сосредоточить свой на дыхании в течение одной или двух минут, не обнаруживая то, что они думают о работе, покупках или других моментах, но все-таки владение умом абсолютно необходимо, чтобы наслаждаться полными благами Программы Праны. Будучи нетренированным в этом искусстве спокойствия, западному уму, в частности необходим этот вид тренировки как предпосылка для достижения внутреннего и внешнего мира.

Technique no. 2:

The Ancient Vedic Holy Breath. Over 5000 years old this technique achieves a number of things. Firstly what actually breathes us is our DOW – the Divine One Within us who is here to have a human experience and who utilizes our physical, emotional and mental bodies to do so. Without Its energy we could not and would not exist and when we match Its breathing rhythm we begin to glimpse Its power of nourishment. Using this tool is also like saying to your DOW "Are you there? I really want to experience you".

Техника 2.

Древне-Ведическое Святое Дыхание. Будучи по возрасту старше чем 5000 лет, эта техника достигла определенного количества моментов. Прежде всего, то, что дышит нами - это наша Божественная суть, которая находится здесь, чтобы получить человеческий опыт, а также использующая наше физическое, эмоциональное и ментальное для этого. Без её энергии мы не можем и не могли бы существовать и когда мы совмещаем свой ритм дыхания, то мы начинаем видеть проблеск питательной силы нашей сути. Использование этого способа равнозначно вопросы к нашей Божественной Сути "Там ли ты? Я на самом деле хочу тебя ощутить".

- ☉ Take a few moments and sit in stillness then,
 - 1) Сосредоточьтесь и устройтесь поудобнее затем,

- ☉ Breathe through your nose with deep, fine and connected breaths, no pausing as you inhale then exhale so that you are literally circular breathing.
 - 2) Начните дышать через свой нос глубоко, четко и связано, без пауз в процессе вдоха и выдоха, поскольку вы буквально совершаете замкнутое дыхание.

- ☉ Once you have an even rhythm, move your awareness to the energy behind your breath and just watch and feel your breathing rhythm.
 - 3) Как только вы почувствуете ритм, то продвигайте свое осознание в направлении энергии, которая находится за пределами вашего дыхания и просто следите и ощущайте ваш дыхательный ритм.

- ☉ Remember you are focusing now on the inner force that breathes you and you will know when you have found Its rhythm as you will begin to feel Its waves of love pulsating through you.
 - 4) Помните, что в данный моменте вы фокусируетесь на внутренней силе, которая дышит вами, и вы осознаете, когда почувствуете ритм вашей сути, в процессе того, как вы почувствуете волны любви пульсируют через вас.

- ☉ After awhile you will no longer be focused on deep, fine connected breathing and instead will feel as if you are being breathed.
 - 5) Спустя некоторое время вы больше не будете сосредоточены на глубоком, четко связанном дыхании и вместо этого почувствуете, что вами дышат.

Below is the link again to **Jasmuheen's Basic Love Breath Meditation.**

Ниже указана ссылка на Основную Дыхательную Медитацию Любви Джасмухин.

A simple meditation with Jasmuheen providing a powerful mantra to nourish our systems and change the energy flow through us and around us.

<http://au.youtube.com/watch?v=2N5oN7fvIZ4&feature=Playlist&p=EBDE93758594266D&index=0>.

Простая медитация с Джасмухин, обеспечивающая мощную мантру для питания наших систем и перемену того, как энергия протекает через нас и вокруг нас.

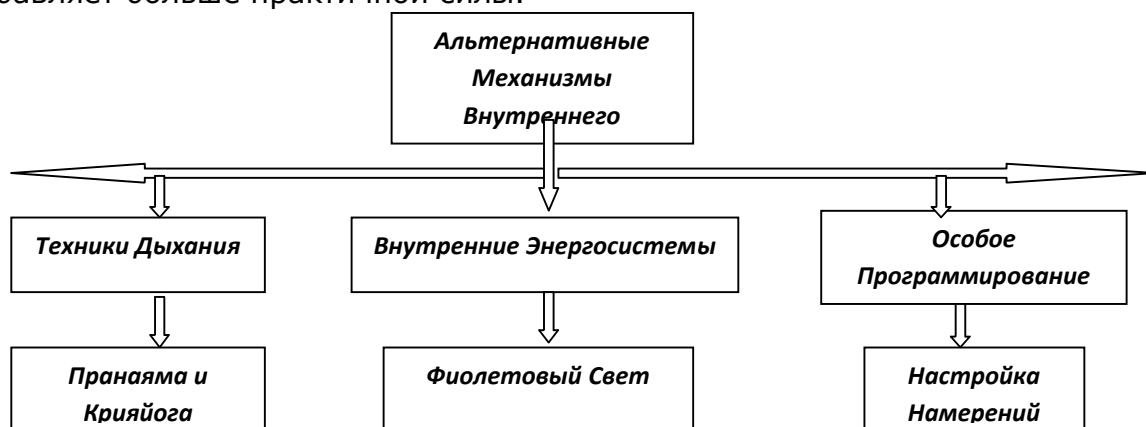
<http://au.youtube.com/watch?v=2N5oN7fvIZ4&feature=Playlist&p=EBDE93758594266D&index=0>

MIND POWER AND BREATHING RHYTHMS

Сила ума и дыхательные ритмы.

Before we proceed to offer simple internal feeding meditation mechanisms it is important to use all of the breathing techniques with the intention that all our vitamins, minerals and nutrients come to us via prana which we are absorbing through breath in the ways discussed more fully in the Prana Program manual or the YouTube Videos that we trust you have watched and applied. This mental focus adds more power to the practice.

Перед тем как мы продолжим предлагать простые механизмы внутренней медитации, важно использовать все наши дыхательные техники с тем намерением, чтобы все наши витамины, минералы, питательные вещества поступали к нам посредством праны, которую мы поглощаем посредством способов дыхания, которые обсуждаются более подробно в пособии Программы Праны или Youtube видео материалах, которые мы надеемся, вы посмотрели и применили. Этот ментальный фокус добавляет больше практической силы.



INTERNAL FEEDING SYSTEMS

Внутренние системы питания

While we offer some more complex internal feeding and hydration systems in my books *The Food of Gods* and *The Law of Love*, I believe that the below is sufficient to begin our prana program within Third World countries. The meditations and visualization processes are simple enough and will be very effective when used with mind power, will and intention, plus an understanding of pranic attributes which will also need to be taught.

В процессе того, как мы предлагаем более комплексные внутренние системы, а также системы гидрации в своих книгах "Пища Богов" и "Закон Любви", я убеждена, что нижепредлагаемый материал достаточен, чтобы начать программы праны в странах Третьего Мира. Это процессы медитации и визуализации достаточно просто и станут эффективными, когда будут использоваться посредством силы ума, воли и намерения, а также понимания пранических атрибутов, которым также необходимо обучать.

Pranic System Flush and hydration with breath rhythm:

Праническая система промывания, а также гидрации посредством дыхательного ритма:

A tool that uses Creative Visualization, programming and breath for nourishing and hydrating the body – this is for those who wish to know how to nourish and hydrate their systems using a more metaphysical method.

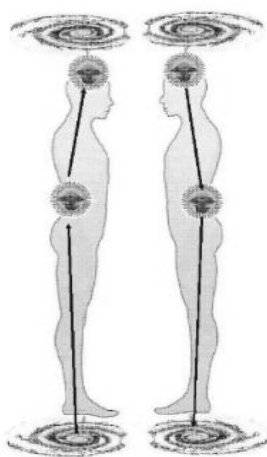
Это способ, который использует Творческую Визуализацию, программирование, а также дыхание для питания и гидрации тела - этот способ адресован тем, кто хочет знать, как питать и гидрировать их системы посредством более метафизического метода.

- ☺ Sit or lie down comfortably, center yourself and begin the love breath meditation.
1) Устройтесь или лягте поудобнее, найдите ваш центр и начните медитацию любовного дыхания.

- ☺ Inhale deeply from the never ending well of Divine Love in your heart and chant: "I am love" and then exhale and chant "I love". This is your cosmic particle door opener that puts you automatically in touch with all the love in all the fields from which true nourishment comes.
2) Вдыхайте из неиссякающего колодца Божественной любви в вашем сердце и произносите: "Я есть любовь", а затем выдохните и произнесите "Я люблю". Это ключ для открывания двери космических частиц, который автоматически устанавливает контакт со всей любовью во всех полях, из которых исходит истинное питание.

- ☺ Tell the body over and over "I love you, I love you, I love you" – this prepares the cells receptivity levels to absorb and receive more love and cosmic particles and also expands their capacity to hold them.
3) Говорите телу вновь и вновь "Я тебя люблю, Я тебя люблю, Я тебя люблю" - это подготовит восприимчивость уровней клеток для поглощения и приема космических частиц, а также расширит их возможности по поддержанию этих частиц.

- ☺ Next visualize that your feet are resting in a beautiful cool, bubbling glade of highly energized chi water that is sparkling with golden violet hues of pure nourishing energy. Imagine that this is a magical pool offered to you by Mother Earth.



4) Дальше представьте, что ваши стопы находятся на красивой, пузырящейся глади сильно пропитанной водой Чи, которая искрится золотыми и фиолетовыми оттенками чистой питательной энергии. Представьте что это магический гладь, которая предоставлена вам Матерью Землей.

☺ Next move your mind up to your crown chakra and imagine that all of the thousand petals of the lotus that sits in this chakra are open and that a thousand beams of violet light are radiating from each petal, searching out in a 360 degree direction to connect with and magnetize all the cosmic particles of pure chi energy that you need.

5) Дальше, продвиньте свой ум в направлении коронной чакры и представьте, что все тысячи лепестков лотоса, которые находятся в этой чакре,

открыты и что тысячи лучей фиолетового света излучают из каждого лепестка находясь в 360 градусном поиске, чтобы установить связь и магнетизировать все космические частицы чистой энергии Чи, которая вам необходима.

- ☺ Imagine these beams also now anchoring themselves into a vast, nourishing cool blue universal ocean – an ocean of pure hydrating and nourishing chi.
- 6) Представьте, что эти лучи также закрепили себя в огромном, питающем и голубом универсальном океане, который является чистой и гидрирующей энергией Чи.
- ☺ Now establish a breathing rhythm where each inhale is connected with each exhale, breathe deep, fine and connected circular breathing.
- 7) Теперь установите дыхательный ритм, в котором каждый вдох связан с каждым выдохом и дышите посредством глубоко, четко и циркулировало.
- ☺ As you breathe in deeply, imagine that you are now drawing in through the soles of your feet, all the nourishing and hydrating liquid that your body needs, draw it from this pool, draw it up through your feet, through your ankles, through your calves, through your bones, through your muscular structure and blood lines and lymphatic system, draw this cooling liquid right up your legs, through the kidneys and your torso and through to the top of your head.
- 8) В процессе глубоко вдоха представьте, что вы теперь притягиваете через стопы ваших ног всю питающую и гидрирующую жидкость, которая нужна вашему телу, притягивайте через водоем, притягивайте вверх по стопам, по коленкам, через кости, через мускульную структуру, вены и лимфатическую систему, притягивайте этот прохладный жидкий свет по ногам, к печени, по торсу и через верхушку вашей головы.
- ☺ Imagining as your mind follows your breath, and you draw it up through your body, that you are flooding your whole system with cool energizing chi filled water that comes from the heart of Mother Earth.
- 9) В процессе представления того, как ум следует вашему дыханию, и вы тянете этот жидкий свет по телу, так чтобы вы наполняете вашу систему жидкостью пропитанной Чи, которая исходит из сердца Матери Земли.
- ☺ Then as you breathe out imagine that as you push your breath gently downwards that you are drawing all the universal water through the beams that are anchored in the lotus in your crown chakra and that
- 10) Затем, когда вы выдыхаете, представьте, что вы толкаете ваше дыхание, мягко вниз и таким образом вы притягиваете всю вселенскую воду через лучи, которые закреплены в лотосе в вашей коронной чакре и что
- ☺ you are now sending, directing this universal liquid down through your system.
- 11) вы теперь посылаете, направляете эту вселенскую жидкость вниз по вашей системе.
- ☺ Imagine that it flows through your brain hydrating and nourishing it with this magical cosmic particle violet and blue light liquid,
- 12) представьте, что она протекает через ваш мозг гидрируя и питая его магическими и космическими частицами жидкости фиолетового и голубого света
- ☺ imagine sending it down your throat, into your lungs, filling your lungs and

then your heart with nourishing liquid from the universal ocean of pure cosmic particles,

- 13) представьте то, что вы посылаете её через горло, в легкие, наполняя легкие, а затем сердце питающей жидкостью из вселенского океана чистых, космических частиц,
 - ☉ imagine it then being pushed gently with your exhale down into your kidneys and intestines, through your sexual organs, then down your legs and into your feet and send these universal streams of liquid light back into the pool.
- 14) представьте это и затем посредством легкого подталкивания вследствие выдоха двигайте эту жидкость вниз через вашу печень, кишку, через сексуальные органы, затем вниз по ногам и к вашим стопам и посылайте эти вселенские потоки жидкого света обратно ту водную гладь, из которой они возникли.
 - ☉ Imagine that as you inhale and exhale that you are literally flushing out your whole system, bringing in the water element of Earth from the pool at your feet as you inhale, and then as you exhale you begin to flush out your system as streams of cosmic particles from the universal ocean of chi now flow in through your crown chakra down into your system like an internal shower.
- 15) представьте как в процессе вашего вдоха и выдоха вы буквально промываете всю вашу систему, привнося в воду элемент Земли из глади у ваших стоп в процесс вашего вдоха и затем, когда вы выдыхаете вы начинаете промывать ваши системы в процессе того как космические частицы из вселенского океана Чи теперь протекают через вашу коронную чарку вниз по вашей системе как внутренний душ.
 - ☉ Imagine then as you take a deep inhale that you are again drawing more of this perfect hydrating fluid from the pool of water at your feet and again as you exhale you draw it down or in through the crown from the universal ocean to hydrate and nourish you perfectly.
- 16) затем представьте в процессе того как вы глубоко вдыхаете, что вы опять притягиваете больше этой гидрирующей жидкости из водоема воды у ваших ног и опять в процессе того, как вы выдыхаете, то вы тянете её вниз или через корону из вселенского океана чтобы гидрировать и питать вас совершенным образом.
 - ☉ Keep repeating this breathing rhythm and holding the visual images in your mind's eye, imagine marrying the waters of the cosmos with the waters of the pool.
- 17) повторяйте этот дыхательный ритм и держите эти изображения в интерфейсе своего ума, представьте сочетание вод космоса с водами вашей глади
 - ☉ Imagine that as these streams flow through your body with your inhale and your exhale that your body is being re-energized, nourished and re-hydrated exactly as it needs.
- 18) представьте, что как в процессе того, как эти потоки протекают через ваше тело посредством ваших вдохов и выдохов, и что ваше тело получает новую энергетику, питается и заново гидрируется в точности, так как это нужно.
 - ☉ Repeat until you intuitively feel that your body has had enough – but do for 5 minutes minimum.

- 19) повторяйте, пока интуитивно не почувствуете, что вашему телу достаточно - однако практикуйте это как минимум в течение 5 минут.

Additional Inner Plane Feeding Codes & Meditation:

Дополнительные коды питания внутреннего плана и Медитация:

The following simple meditation and programming codes are an aid to feed the body from the inner planes. It is a variation on and the next level for, the spinning chakra column meditation in *The Food of Gods* and includes programming with the seven elements. The success of this technique depends totally on your mind/body connection and the belief that you are the Master of this vehicle and that **chi follows mind** and that the body can do anything that it is instructed to do.

Следующая простая медитация и коды программирования являются помощью для питания тела посредством внутренних уровней. Это продолжительное изменение на следующем уровне посредством колонны медитации вращающейся чакры в книге "Пища Богов" и включает в себя программирование семи элементов. Успех этой техники полностью зависит от вашей силы связи ума и тела, а также убеждения в том, что вы являетесь Мастером этого "автомобиля" и что Чи следует за умом, а также что тело может делать все, что ему говорят делать.

Note: This is a feeding mechanism – do before a meal NOT after. Also I find drinking a glass of water before you begin aids the body in handling the electromagnetic boost it is about to receive.

Примечание: Это питательных механизм - практиковать перед приемом пищи, а НЕ ПОСЛЕ. Также я считаю, что принятие стакан воды перед тем как вы начнете, помогает телу справиться с электромагнитным стимулом, который тело готовится получить.

- ☺ Lie or sit in a comfortable position.
1) Устройтесь или прилягте удобнее.

- ☺ Use the love breath tool and body love tool so that the body co-operates more easily with us.
2) Используйте способ дыхательной любви, а также средство любви тела так чтобы тело больше с нами сотрудиничало.

- ☺ When you have established a good breathing rhythm then if you feel murmurings in the stomach, ask the body if it is hungry. If you get a 'yes' apply the next step. If you get a 'no' then ask why you are having the murmurings and 'is it due to blocked energy?'
If you do get a 'yes' and are still taking nourishment from physical food then you may wish to replace your normal feeding methods for just one meal a day by using the cosmic particles program below.
3) Когда вы установили хороший дыхательный ритм, и затем если вы чувствуете ропот в животе, то спросите тело, голодно ли оно? Если вы получите положительный ответ, то примените следующий шаг. Если вы получите негативный ответ, то спросите, почему возник ропот, и возникло ли это вследствие блокировки энергии. Если вы получите положительный ответ и все еще питаетесь посредством физической пищи, то тогда возможно вы захотите заменить ваши обычные методы питания на один прием пищи посредством использования программы космических частиц.

- ☉ If you get a 'yes' then instruct: "Cells of my body, molecules of my body, instruct that you draw all that you need to feed and hydrate you now from cosmic particles!"
- 4) Если вы получите утвердительный ответ, то тогда проинструктируйте: "Клетки моего тела, молекулы моего тела, Я даю вам инструкцию, на основании которой вы притягивали все, что вам надо для питания, а также гидрировали себя посредством космических частиц".
- ☉ Next continue your instruction with a command said with intention as if you are the master and the body must obey you.
- 5) Затем продолжите ваши инструкции посредством команды, сказанной с намерением, так как будто вы повелитель и тело должно подчиняться вам.
- ☉ Command: "Body feed your self from the Cosmic Fire elements now, body feed from the element Akasha now, body feed from the astral light element now, body feed from the cosmic particles now. Body feed off the elements of air, Earth, fire and water now. Body take all that you need – your vitamins and minerals for your perfect nourishment and hydration – take all this from the universal elements now!"
- 6) Команда: "Теперь тело, ты должно питать себя посредством элементов космического огня, тело питайся посредством элемента Акаша сейчас, тело питайся посредством элемента астрального света, тело питайся посредством космических частиц. Тело питайся посредством элементов воздуха, земли, огня и воды. Тело бери все, что тебе надо - свои витамины и минералы для твоего совершенного питания и гидрации - бери все это из вселенских элементов!"
- ☉ Continue with the chant: "I am fed by cosmic fire now! I am fed by akasha now! I am fed by astral light now! I am fed by the element air now! I am fed by the element fire now! I am fed by the element Earth now! I am fed by the element water now!"
- 7) Продолжайте повторять: "Я питаюсь космическим огнем сейчас. Я питаюсь посредством Акаша сейчас. Я питаюсь астральным светом сейчас. Я питаюсь элементом огня сейчас. Я питаюсь элементом воздуха сейчас. Я питаюсь элементом Земли. Я питаюсь элементом воды!"
- ☉ Next imagine all the filaments from within all your cells dancing and being revitalized as the violet light attracts all of this from the elements and brings it back into your system to feed it now.
- 8) Затем представьте, что все нити изнутри ваших клеток танцуют и оздоравливаются в процессе того, как фиолетовый свет привлекает это все из элементов и возвращает обратно в вашу систему для питания.
- ☉ Imagine it nourishing and hydrating your light-body, your meridians, your skeleton, your bone marrow, your bloodlines, your organs, your muscles, your nervous system, your lymphatic and endocrine systems and your skin now.
- 9) Представьте, что питает и гидрирует ваше световое тело, ваши меридианы, ваш скелет, ваш костяной мозг, ваши вены/капилляры, ваши органы ваши мускулы, вашу нервную систему вашу лимфатическую и эндокринную систему, а также вашу кожу.

The above meditation can be used in conjunction with the other inner plane feeding tools discussed in *The Food of Gods* particularly the spinning chakra column and feeding through the atoms system which I have personally used with great success.

Данная медитация может быть использована в сочетании с другими способами внутреннего питания, обсужденными в книге "Пища Богов", в частности посредством колонны вращающейся чакры и питанием посредством атомных систем, которые я лично использовала с большим успехом.

A VIDEO of the spinning chakra column meditation is at:

Видео ссылка на медитацию колонны вращающейся чакры находится здесь:

http://au.youtube.com/watch?v=2RySgR2Gcf0&feature=channel_page

Additional mindset programs to use may be:

Дополнительными программами типов мышления могут быть:

- ☉ "All my nourishment, all my food, all my fluid comes to me from the violet light and the cosmic ocean now!"
 - 1) "Все мое питание, вся моя пища, вся моя жидкость приходит ко мне из фиолетового света и космического океана сейчас!"

- ☉ "All my nourishment, all my vitamins, all my food, all my fluid comes to me via the inner planes from cosmic particles now!"
 - 2) "Все мое питание, все мои витамины, вся моя пища, вся моя жидкость приходит ко мне посредством внутренних уровней из космических частиц сейчас!"

Use your intuition to find your own mantras but remember that your words must be accompanied by the feeling, the knowing that chi follows mind and that chi has the power to create and sustain all life. Again do this for as long as you are guided and then ask your body if it is still hungry or if it is happy and full.

Используйте свою интуицию, чтобы найти свои мантры, но помните, что ваши слова должны сопровождаться ощущением, знанием того, что Чи следует за умом и что Чи обладает силой для поддержания и создания своей жизни. Опять же делайте это столько, сколько вы чувствуете, что вас ведут, и затем спросите ваше тело: "Голодно ли оно или оно счастливо и сыто?"

You should feel a shift in your stomach and those flutterings should have abated. It takes approximately 3 days for the stomach to shrink when one stops eating regularly and / or minimizes their food intake.

Вы должны почувствовать перемену у себя в животе и колебания должны прекратиться. Процесс уменьшения живота приблизительно занимает 3 дня, когда человек прекращает, есть регулярно или минимизирует прием пищи.

COSMIC PARTICLE FEEDING & HYDRATION Exercise

Питание Космическими Частицами и Упражнение Гидрации



To the left, visual examples of drawing energy from the universal forces using

- ♥ will,
- ♥ intention and
- ♥ visualization.

Слева помещены визуальные примеры притягивания, посредством вселенской силы используя:

- а) волю
- б) намерения
- в) визуализацию.

♥ On the inhale draw cool, hydrating, prana from an imaginary pool at our feet.

1) В процессе вдоха притягивайте, прохладную, гидрирующую прану из воображаемого водоема воды у наших ног

♥ Draw it up through the body, flushing through the kidneys and up to the crown,

2) Притягивайте прану через тело, промывая почки в направлении короны

♥ then ...

3) Затем

♥ On the exhale draw the cosmic particles down through crown chakra from universal ocean

4) На выдохе тяните космические частицы вниз через коронную чакру из вселенского океана

♥ and send through body,

5) И посылайте через тело

♥ through kidneys,

6) Через почки

♥ down legs,

7) Вниз по ногам

♥ out through feet chakras and

8) во внешнюю среду через чакру стоп

♥ into the inner plane pool at our feet.

9) в водоем внутреннего плана у наших ног

♥ Inhale and draw energy up,

10) вдохните и притяните энергию вверх

♥ then exhale and

11) затем выдохните и,

♥ send nourishing energy down,

12) пошлите питательную энергию вниз

♥ all the while imagining cosmic particle energy

13) по всей системе, представляя частицы космической энергии

♥ nourishing and also

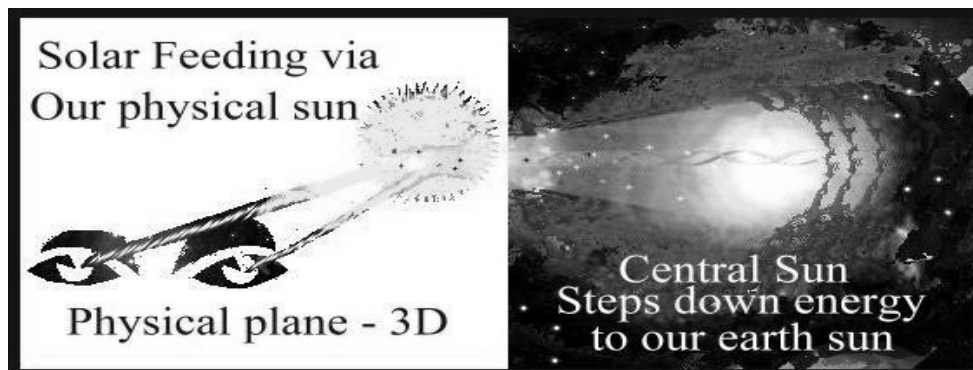
14) питая, а также

♥ hydrating the body perfectly.

15) гидрируя тело совершенным образом

♥ Repeat breathing rhythm for at least 5 minutes every morning.
16) повторите дыхательные ритмы в течение 5 минут каждое утро

Part D:-
SOLAR FEEDING PROGRAM – Micro Food and Research
Часть Б:
Программа Солнечного Питания - Микро Пища и Исследование



Q: What is solar nourishment?

В: Что такое солнечное питание?

A: Solar nourishment is an ancient practice of absorbing micro food from the sun through the eyes and pores of our skin, to feed our brain and body.

O: Солнечное питание - это древняя практика поглощения микро пищи посредством солнца через глаза, поры нашей кожи, чтобы питать наш мозг и тело.

Q: Who is HRM and what is micro food?

В: Кто такой ХРМ и что такое микро пища?

A: HRM is Hira Ratan Manek, a leading proponent and researcher in the field of solar nourishment. In an interview with me in 2002 he said: "I was able to revive an age old practice of sun gazing or SURYANAMASKAR or the present HRM phenomena. As a matter of fact entire humanity was on sun food (micro food) at the beginning and slowly we changed over to a secondary source of food (plants). But at all times in human history many have lived on sun energy and many are also living now and are living for a period much more than me but I am unique only to the extent that I volunteered before medical science for round-the-clock supervision and observations. I have no claim that I have found out how to live on sun energy because it was already there but it had been forgotten and I have only revived it and proved it before science."

O: ХРМ - Хира Ратан Манек, ведущий сторонник и исследователь в направлении солнечного питания. В интервью 2002 года со мной он сказал: "Я смог восстановить практику древних веков пристального взглядывания в солнце Сурьянамаскар или в настоящем 'феномен ХРМ'. На самом деле все человечество питалось солнечной пищей (микро пищей) в самом начале и мы со временем перешли на второстепенный источник пищи (растения). Однако во все времена человеческой истории многие жили на солнечной энергии, также живут сейчас и живут намного дольше чем я, но уникален лишь в том, что добровольно вызвался перед медицинской наукой для постоянного наблюдения и надзора. Я не утверждаю, что обнаружил как жить на энергии солнца, поскольку этот метод уже существовал, но он был забыт и я всего лишь восстановил и доказал его перед наукой."

Q: What testing has been done with HRM?

В: Какой проверке подвергся ХРМ?

A: An International team of 21 Doctors supervised HRM in Ahmedabad for 411 days. He remained only on a diet of water. There were volunteers that were on round-the-clock supervision. Although sun energy is ample for HRM's energy requirements he takes coffee, tea or buttermilk to satisfy his family and doctors.

O: Международная команда из 21 доктора надзирала за ХРМ в Ахмедабаде в течение 411 дня. Он только оставался на водяной диете. Также было добровольцы, которые находились под постоянным надзором. Хотя энергия солнца вполне достаточна для энергетических потребностей ХРМ, он принимает чай, кофе и масляное молоко, чтобы удовлетворить свою семью и докторов.

After the excitement of the findings at Ahmedabad, HRM was invited to Thomas Jefferson University and State University of Pennsylvania in Philadelphia. They wanted to observe and examine his retina, pineal gland and brain. Some of the initial results are that the gray cells in HRM's brain are regenerating. 700 photographs have been taken. Neurons are reported to be active and not dying. The pineal gland is not shrinking which is typically what happens after mid fifties and its maximum average size is about 6 x 6 mm. But for HRM it's been measured to be at 8 x 11 mm.

После того, как стало очевидно ошеломляющее открытие в Ахмедабаде, ХРМ пригласили в Университет Томаса Джефферсона и в государственный университет Пенсильвании в Филадельфии. Они захотели понаблюдать за его сетчаткой, конусовидной glandой и мозгом. Некоторые из этих изначальных результатов таковы, что серые клетки в мозге ХРМ регенирируют. Было сделано 700 фотографий. О нейронах его мозга было сказано, что они активны и не умирают. Конусовидная glanda не уменьшилась, хотя типично уменьшение этой glandy после 55ого года жизни и её максимальный размер становится 6 x 6 мм. Однако в случае ХРМ glanda была 8 x. 11 мм.

Q: *What type of program does HRM recommend when using the sun for alternate nourishment?*

V: Какой тип программы ХРМ рекомендует, используя солнце как альтернативный источник питания?

A: According to research provided by Hira Ratan Manek, we begin the program with sun gazing practice for a few minutes at sunrise and sunset, slowly building up our exposure over a nine month period.

O: В соответствии с исследованием, которое провел Хира Ратан Манек, мы начинаем программу пристального взгляда на солнце в течение нескольких минут во время восхода и заката солнца, постепенно увеличивая наше пристальный взгляд на солнце до 9 месяцев.

He says that: "In 6-months time we are starting to eat the original form of micro food – Our Sun. ... as we consume the Original form, the sun, hunger goes down. Then hunger starts to disappear. By eight month you should see hunger almost gone. 9 months or 44 minutes for a dull or weak student or with no belief. Max. 9 months or 44 minutes. Your hunger disappears forever. All mechanisms associated with hunger like aroma, cravings, and hunger pangs disappear. No appetite for food. Energy levels are at a higher level. There is a judgment (having had this experience) that the brain is well activated with the sun energy. We become a solar cooker."

Он говорит, что: "Через 6 месяцев мы начинаем питаться изначальной формой микро пищи - Нашим Солнцем... в процессе того как мы поглощаем Изначальную форму, солнце, голод проходит. Затем голод начинает исчезать. К 8 месяцам вы должны увидеть, что голод почти исчез. Девять месяцев и 44 минуты для глупого или слабого ученика или без веры. Максимально 9 месяцев и 44 минуты, ваш голод исчезнет навсегда. Все механизмы, связанные с голодом, такие как аромат, тяга к пище и приступы голода исчезают. Пропадет аппетит к пище. Энергетические

уровни высоки. Существует мнение (пройдя через этот опыт), что мозг также хорошо активируется посредством энергии солнца. Мы становимся солнечной плитой."

At nine months he says: "We have to give up sun gazing now. Solar science prohibits further gazing after 9 months or 44 minutes for the sake of eye care. The body will get discharged when we stop sun gazing. So we have to recharge. The charge will last for only 6 days. Now we have to start walking on bare foot on bare Earth for 45 minutes daily. Relaxed walking only. No need to walk briskly, jog or run. Any convenient time of the day preferably when the Earth is warmer and sunlight is falling on your body.

Через 9 месяцев он говорит: "Мы должны отказаться от пристального взгляда на солнца. Солнечная наука запрещает дальнейшее созерцание солнца после 9 месяцев или 44 минут ради блага глаза. Тело разрядится, когда мы перестанем пристально глядеть на солнце, поэтому нам надо зарядить его опять. Зарядка будет длиться 6 дней. Теперь нам надо начать ходить босиком по по голой земле в течение 45 минут ежедневно. Приемлим только расслабленный метод ходьбы. Нет необходимости ходить энергично или бегать. Предпочтительно любое время, когда земля теплее и солнечный свет падает на вас.

"When you walk bare foot an important gland in the brain's center called the pineal gland or the third eye is activated. The big toe of the foot represents this gland. 25 years ago it was considered a useless gland. Now it has become an important gland for study and about 18,000 papers have been published in the recent times. It has always been known as the Seat of the soul. The Pineal gland has optic nerve endings.

"Когда вы ходите босиком, то активируется важная железа в центре мозга, называемая конусовидная железа или третий глаз. Большой палец ступни представляет эту железу. Эта железа считалась бесполезной 25 лет назад. В наши дни она стала важной железой для изучения и о ней недавно опубликовали 18.000 докладов. Она всегда была известна как место души. Конусовидная железа имеет нервные оптические окончания.

"The remaining four toes represent glands too – pituitary, hypothalamus, thalamus and amygdala. Amygdala for the last 2 years has been gaining importance in medical research. It's a nucleus of the sun energy or cosmic energy and plays the important part of photosynthesis via the sunlight reaching the brain through the eye. When you walk bare foot, your body weight stimulates all these 5 glands through your toes. This is strengthened by the Earth heat/energy and the sun prana falling on the head or the crown chakra. The chakras are not in the spinal cord that is an imaginary location; they are definitely in the brain. All these create a magnetic field and the body/brain recharges with the energy of the sun entering in you.

"Оставшиеся четыре пальца ступни также представляют железы – гипофизная, гипоталамус, таламус и миндальная. Миндальная железа стала приобретать важность за последние два года в медицинском исследовании. Это центр солнечной или космической энергии и играет важную часть фотосинтеза посредством солнечного света, который достигает мозга через глаза. Когда вы ходите босиком, то вес вашего тела стимулирует все эти 5 желез посредством пальцев вашей ступни. Это усиливается теплом/энергией земли, а также солнечной праной, падающей на голову или коронную чакру. Чакры не находятся в спинном мозге, который является их воображаемым местонахождением; они несомненно находятся в мозгу. Все это создает магнетическое поле, и тело/мозг перезаряжается посредством солнечной энергии, которая входит в вас.

"Relax. Walk 45 minutes for one year and food continues to be without you. After one year of recharging, if you are satisfied with your progress you can give up barefoot

walking. Then a few minutes of sun energy falling on you once in 3-4 days is enough. But if you want the immune system to be strengthened then keep on the bare foot walking. Also if you want memory power or intelligence to increase please continue the walking practice. As you increase the sun's heat on your feet the brain will activate more and more. Pineal gland will become more active."

"Расслабьтесь. Ходите 45 минут ежедневно в течение года, и пища продолжит обходиться без вас. После одного года перезарядки, если вы удовлетворены своим прогрессом, то вы можете отказаться от ходьбы босиком. Тогда будет достаточно пары минут того, что солнечной энергии попадающей на вас раз в 3-4 дня. Однако если бы хотите, чтобы ваша иммунная система окрепла, то тогда продолжайте ходить босиком. В процессе того, как вы будете увеличивать солнечный жар на ваши ступни, то мозг будет активироваться больше и больше. Гипофизная железа станет более и более активной."

Simple Solar Nourishment Program (modified by Jasmuheen):

Программа Простого Солнечного Питания (измененная Джасмухин):

- ♥ Begin gazing directly at sun – dawn and dusk for a few minutes each time, expect prana to provide all your nutrients to maintain health.
- 1) Начните пристально глядеть на солнце - во время рассвета и заката в течение нескольких минут каждый раз, ожидайте, что прана обеспечит вас всеми питательными веществами для поддержания здоровья.
- ♥ Slowly build up exposure over a nine month period till you are at 44 minutes maximum solar gazing then stop daily practice.
- 2) Постепенно увеличивайте время пристального созерцания солнца в течение девяти месячного периода, пока не достигнете 44 минут созерцания солнца за раз, затем прекратите эту ежедневную практику.
- ♥ Barefoot walk for 45 minutes each day for one year – to absorb ground and air prana and stimulate acupressure points in the feet to alter your brain wave patterns.
- 3) Ходите босиком в течение 45 минут ежедневно в течение года, чтобы поглощать земляную и воздушную прану и стимулировать биологически активные точки стопы, чтобы изменить формы мозговых волн.
- ♥ Then every 3-4 days do solar gazing as a maintenance program.
- 4) Затем каждые 3-4 дня практикуйте пристальное созерцание солнца
- ♥ Live a virtuous life.
- 5) Живите праведной жизнью

HRM recommends these books for the curious: *Light: Medicine of the Future* by Jacob Lieberman; *The Healing Sun: Sunlight and Health in the 21st Century* by Richard Hobday. I recommend that if possible you do barefoot backwards walking preferably on a beach or in an open environment.

ХРМ рекомендует следующие книги для заинтересованных: "Свет: Медицина будущего" автора Джейкоба Либермана; "Целительное солнце: Солнечный свет и Здоровье в 21ом столетии" автора Ричарда Хобдея. Я рекомендую вам совершать прогулки задом наперед предпочтительно на пляже или открытом пространстве.

VIDEO LINK: Solar Gazing with HRM - Hira Ratan Manek - Part1

<http://au.youtube.com/watch?v=zICJPxxKoaY&feature=related>

Видео ссылка: Созерцание солнца с ХРМ - Хира Ратан Манек - Часть 1.

<http://au.youtube.com/watch?v=zICJPxxKoaY&feature=related>

ADDITIONAL RESEARCH ON PRANA, BIGU AND HEALING

Дополнительное исследование Праны, Бигу и Целительства

Q: You say that the qigong community have done a lot of research into Bigu, can you provide more data on this?

В: Вы говорите, что община Кигонг провела много исследований Бигу, можете ли вы больше рассказать об этом?

Answer with Eltrayan: Yes, on page 286 in the book *Scientific Qigong Exploration* by nuclear physicist Lu Zuyin, he shares further about the state of *Bigu* and also about the experiments conducted on people who have not eaten for up to 6 years. "*Bigu* is a state in which a person maintains a normal life without taking any food. Standard *Bigu* means very little or no intake of water. Basic *Bigu* means only drinking water and juice. Nonstandard *Bigu* means ingesting water, juice and occasionally juicy fruits and vegetable soups."

О: Ответ Эльтраяна: Да, на странице 286 в книге "Научное исследование Кигонга" ядерным физиком Лу Зюин, он раскрывает тему о состоянии Бигуса также, об экспериментах, которые совершались над людьми, которые не ели в течение 6 лет. "Бигу - это состояние, в котором человек поддерживает нормальную жизнь не принимая пищу. Стандартная практика Бигу подразумевает принятие очень маленького количества воды или не принятия вообще. Основная практика Бигу подразумевает принятие воды или сока. Нестандартная практика Бигу означает принятие воды, сока, и время от времени фруктовых соков и овощных супов."

Q: Are there any documented researched cases of Bigu?

В: Существуют ли документированные исследовательские случаи Бигу?

Answer with Eltrayan: Yes a Chinese girl in New York has been in a state of 'Bigu' since 21 October 1987 when she attended a prana emitting lecture by a prana master. At that time she was aged 10. After 10 months from the start of her Biju, the Chinese Military Academy of Medicine organised 8 medical experts to conduct a month long investigation of her. They reached the conclusion that in spite of her extremely insufficient intake of calories and nutrition she had maintained her normal life and growth and the stability of internal physiological conditions. A light duty worker normally needs 2,200 kilocalories each day, but her daily nutrition consumption was only 200 to 300 kilocalories each day, and calculations showed that according to her daily activities, that she needed at least 1500 kilocalories per day. These facts seriously challenged modern physiology.

О: Ответ Эльтраяна: Да, китайская девочка находилась в состоянии "Бигу" с 21 октября 1987 года, когда она посещала прана излучающую лекцию, котрая читалась учителем праны. В то время ей было 10. После 10 месяцев начала её практики Бигу, китайско-медицинская военная академия совершила месячное исследование над этой девочкой с помощью 8 экспертов. Они сделали вывод, что, несмотря на её чрезвычайное недостаточное принятие калорий, а также питательных элементов, девочка поддерживала свою нормальную жизнь, рост, а также стабильность своего физиологически-внутреннего состояния. Несильно занятый работник обычно нуждается в 2,200 каждый день и вычисления показали, что в соответствии с её ежедневной деятельностью она нуждалась в по крайне мере 1.500 калориях в день. Эти факты серьёзным образом поставили под сомнение современную физиологию.

OTHER RESEARCH

Другие Исследования

In 1998, a journalist called Stephen Janetzko gave me an article that I believe was published in November 1976, by Germany's *Esotera Magazine*. It contained an in-depth article called "Sei wurden zu menschlichen Pflanzen" (or "They Changed to Human Plants") and it appears to have been written by Von Dr. Albert A. Bartel.

В 1998 годы, журналист по имени Стивен Джанетзко предоставил мне статью, которая как я верила, была напечатана в ноябре 1976 года в немецком журнале "Эзотера". Этот журнал содержал подробную статью "Sei wurden zu menschlichen

Pflanzen"("Они стали человеческими овощами), и эта статья была написана Доктором Вон Альбертом А. Бартером.

Focusing on the work of Dr Karl Graninger, it also reports on Maria Furtner from Frasdorf in Bavaria who lived 52 years drinking only water from the mineral spring near her home. Maria underwent a three week observation period in Munich University Hospital to prove she didn't need to eat. When released from the hospital she walked the 60km home in three days without problem.

Фокусируюсь на работе Доктора Карла Гранингер, эта статья также сообщает, что Мария Фуртнер из Фрасдорфа, Баварии, которая жила 52 на воде из минерального источника около её дома. Мария прошла трех недельное период наблюдения госпитале университета Мюнхена, чтобы доказать что ей не требовалась пища. Когда её выпустили из госпиталя, то она дошла домой, прошла расстояние 60км до своего дома за три дня без проблем.

Then there was Resl – Theresa Nuemann, who I mention in my first book. She lived in the Bavarian Forest in Konnersreuth. Her only food each day for 17 years was a consecrated wafer. X-rays showed her bowels to be pencil thin.

Затем была Тереза Ньюманн, о которой я упоминаю в своей первой книге. Она жила в лесу Баварии в Коннерсрюхе. Она ежедневно пила в течение 17 лет только освященную воду. Рентгеновские снимки показали, что её утроба была толщиной с карандаш.

Then there was Anna Nassi, who was the child of a farmer from Deutenhofen in Bavaria. Her teacher told the researchers for the article that Anna lived for 6 years on only water.

Затем была Анна Насси, которая являлась дочерью фермера из Дютенховена в Баварии. Ее учитель сказал исследователям, что Анна жила в течение 6 лет только употребляя воду.

After the First World War in Europe, Austrian specialist Dr Karl Graninger noticed that although people had become prisoners of war, not all returned from the war camps unhealthy. For some the fasting, fresh air, meagre diets and non-smoking was very beneficial physically.

После первой мировой войны в Европе, австрийский специалист Доктор Карл Гранингер заметил, что, несмотря на то, что некоторые люди стали военнопленными, не все из них вернулись больными из военных из военных тюрем. Для некоторых практика поста, свежий воздух, диета похудения и некурение было очень благоприятным физически.

The idea that some had starved and were quite ill after imprisonment while others were healthier fascinated him. Consequently from 1920 to 1940 when he died, Dr Graninger conducted research into the phenomena of "inedia paradoxa" – or living without food. Finding 23 cases in the west of Europe, his test subjects were mostly women and children who were observed to live without food for both long and short periods of time.

All subjects were found to have character attributes of patience, devotion and godliness.

Тот факт, что некоторые сильно голодали и болели после тюремного заключения, в то время как другие были здоровыми, удивил его. Поэтому с 1920-1940 годы (он умер в этот год) Доктор Гранингер занимался исследованием феномена "инедия парадокса" - или образа жизни без пищи. Обнаружив 23 случая в западной Европе, среди которых было такие тестовые субъекты как дети и женщины, за которым велось наблюдение того, как они жили без пищи в течение коротких и

продолжительных периодов времени без пищи. **У всех субъектов обнаружались качественные характеристики терпения, преданности и набожности.**

In Summary:

Итог:

I share the above research in this section to show that:-

Я делюсь вышеупомянутым исследованием в этой секции, чтобы показать:

- a) People can healthily survive with minimum calorie intake as in Bigu.
- a) Люди могут жить здоровым образом жизни посредством минимального принятия калорий как в Бигу.
- b) People in war torn areas can find inner resources to sustain them regardless of their circumstances although faith and trust cannot be taught as they come naturally to us through the trials of life.
- b) Люди, живущие в местах разрушенных войной, могут найти внутренние ресурсы для своего поддержания, несмотря на свои обстоятельства, хотя нельзя обучить вере и доверию, поскольку они возникают естественно посредством жизненных испытаний.

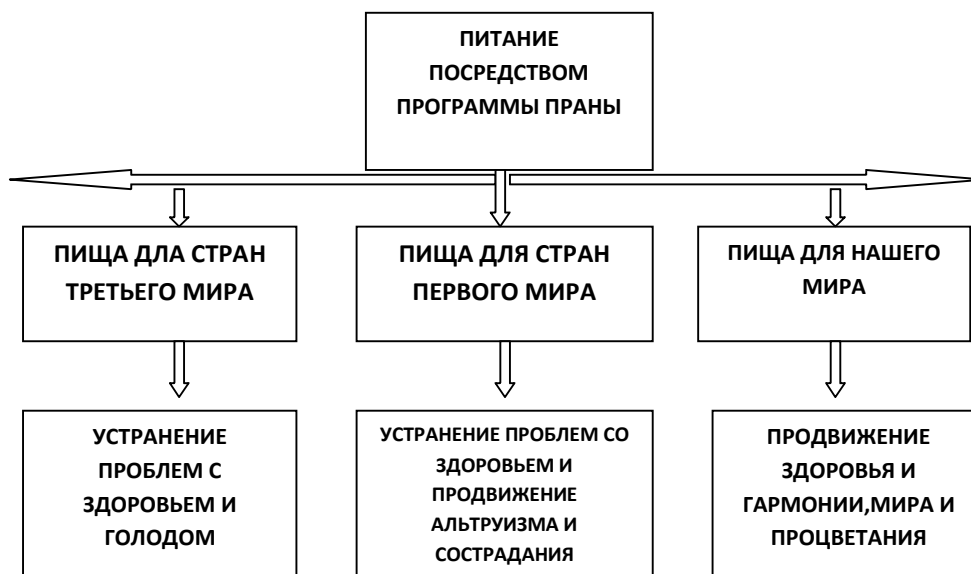
While we have no proven track record as yet at applying The Prana Program into Third World countries, I personally believe that we can achieve success using a combination of:-

Мы пока не имеем проверенных случаев в применении Программы Прану в странах третьего мира, но я лично верю, что мы можем достичь успеха используя комбинацию:

- ♥ Breath tools including pranic Breathing;
- 1) Методов дыхания, включая праническое дыхание;
- ♥ Solar Nourishment – where applicable;
- 2) Солнечного питания по мере возможности;
- ♥ Lifestyle tools;
- 3) Методов образа жизни;
- ♥ Mind mastery & re-education re mind power;
- 4) Владение умом и преобразование посредством силы ума;
- ♥ Specific Internal Feeding Mechanisms that access alternate internal nutritional energy.
- 5) Особые механизмы внутреннего питания, которые имеют доступ к альтернативной энергии внутреннего питания.

No doubt the program may need refining as we apply it experientially but the basic keynotes for success are here.

Несомненно, эта программа требует усовершенствования, поскольку мы применяем её экспериментально, но основные ключевые моменты уже присутствуют.



OUR ENVIRONMENT – REDUCING OUR CARBON FOOTPRINTS НАША ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА - УМЕНЬШЕНИЕ НАШИХ УГЛЕВОДОРОДИСТЫХ СЛЕДОВ

Part E:- RESOURCE SUSTAINABILITY AND STATISTICS.

Часть: Г ПОДДЕРЖКА РЕСУРСОВ И СТАТИСТИКА

The positive impact of The Prana Program on resource sustainability and also on environmental pollution cannot be ignored. These statistics share the difference between a meat based and vegetarian diet. The statistics for the impact of a prana only nourishment are obviously not available but will be far more beneficial again. Regarding health and hunger challenges in Third World countries, research shares that today we have enough resources to feed everyone easily on our planet – we just need more effective distribution systems. However in another few decades even with effective resource distribution systems, we will not have enough resources unless we move to a global vegetarian diet.

Позитивное влияние Программы Праны на поддержку ресурсов, а также на загрязнение окружающей среды нельзя игнорировать. Эти статистики информируют о разнице между мясной и вегетарианской диетах. Статистики о влияние питания праной пока очевидно не доступны, но будут куда более благоприятными. Рассматривая проблемы здоровья и голода в странах Третьего Мира, исследователи сообщают, что в наше время у нас достаточно ресурсов чтобы накормить без затруднений всех на планете - нам просто требуются более эффективные системы распределения. Однако через несколько десятилетий даже посредством эффективных систем распределения у нас будет не хватать ресурсов, если мы не перейдем на глобальную вегетарианскую диету.

Soil

Почва:

- 1) Historic cause of demise of many great civilizations: Topsoil depletion
- 1) Исторический причиной заката многих великих цивилизаций является истощение верхнего слоя земли.
- 2) Percentage of original U.S.A. topsoil lost to date: 75%

2) Процент изначального слоя верхней земли США потерянной на данный момент равняется 75%.

3) Percentage of U.S.A. topsoil loss directly associated with livestock raising: 85%

3) Процент верхнего слоя земли США, потеря которого ассоциируется с увеличением рогатого скота равняется 85%

According to Harvey Diamond a vegetarian lifestyle will save seven hundred million tons of top soil each year and "one hundred and twenty million acres of land, choice land, could be made available for more prudent use".

В соответствии с Харви Даймондом вегетарианский жизненный стиль спасет 7 тонн миллионов земли верхнего слоя ежегодно "120 миллионов акров земли, выбранной земли, можно сделать доступными для благоразумного использования."

Trees

Деревья

1) Amount of U.S forest which has been cleared to create cropland to produce a meat-centered diet: 260 million acres (1.05 million square kilometers)

1) Количество лесов США, которые были вырублены для создания пахотных угодий и как следствие для поддержания мясной диеты, равняется 260 миллионов акров (1.05 миллиона квадратных километров)

2) How often an acre (4,047 square meters) of U.S.A. trees disappears: Every 8 seconds

2) Как часто исчезает акр (4.047 квадратных километров) деревьев США: каждые 8 секунд.

2) Amount of trees spared per year by each individual who switches to a pure vegetarian diet: 1 acre (4,047 square meters)

3) Количество сохраняемых деревьев теми, кто переключается на вегетарианскую диету равняется 1 акру (4.047 квадратных километров)

4) Amount of tree acreage cleared for prana only nourishment: 0

4) Количество акров вырубленных деревьев для пранического питания равняется нулю.

Rainforests

Тропические леса

1) A driving force behind the destruction of the tropical rainforests: American meat habit

1) Движущая привычка, которая стоит за уничтожением тропических лесов - американская привычка к мясной диете.

2) Current rate of species extinction due to destruction of tropical rainforests and related habitats: 1000 per year.

2) Настоящий показатель вымирания различных видов живой природы из-за разрушения тропических лесов и естественных сред обитания равняется 1000 в год.

"The tropical rainforests of the world are probably Earth's most precious resource, offering refuge to three quarters of all living things on the planet. This lush green belt of forest that circles the equator is frequently referred to as Earth's lungs."

"Тропические леса мира являются вероятней всего самым ценным ресурсом Земли, предоставляя убежище 3/4 живых существ на планете. Этот сочный зеленый пояс леса, который охватывает экватор, имеет название "легких Земли".

Water

Вода

1) User of more than half of all water used for all purposes in the United States: Livestock production

1) Использование больше чем половины всей воды в США потребляется на нужды производства рогатого скота.

- 2) Water needed to produce 1 pound (.45 kg) of wheat: 25 gallons (95 litres)
 2) Воды, которая необходима для производства одного фунта(0.45кг) пшеницы равно 25 галлонам(95 литрам)
- 3) Water needed to produce 1 pound (.45 kg) of meat: 2,500 gallons (9,465 litres)
 3) Воды, которая необходима для производства одного фунта(0.45кг) мяса равно 2.500 галлонам (9.465 литров)
- 4) Water needed to produce prana: 0 gallons
 4) Воды которая необходима для производства праны равно нулю
- 5) Cost of common hamburger meat if water used by meat industry was not subsidized by the U.S.A. taxpayers: \$35 per pound (\$77 per kg)
 5) Стоимость мяса гамбургера если бы вода, которая используется мясной промышленностью, не субсидировалась посредством налогоплательщиков США равняется 37 долларам за фунт(77 долларам за кг)
- 6) Current cost for 1 pound (.45 kg) of protein from wheat: \$1.50
 6) Настоящая стоимость фунта(0.45кг)протеина из пшеницы равняется 1.50 доллара.
- 7) Current cost for 1 pound (.45 kg) of protein from beefsteak: \$15.40
 7) Настоящая стоимость фунта(0.45кг)протеина из бифштекса равняется 14.50 долларов.
- 8) Cost for 1 pound (.45 kg) of protein from beefsteak if U.S taxpayers ceased subsidizing meat industry's use of water: \$89 (Harvey Diamond says the cost is US\$35 a pound and that "in California alone the cost of subsidizing the meat industry is US\$24 billion per annum!")
 8) Стоимость одного фунта(0.45кг) протеина из бифштекса, если бы налогоплательщики США прекратили субсидировать использование воды мясной индустрии, равняется 89 долларам(Харви Даймонд говорит, что стоимость равняется 35 долларов США и что только "в одной Калифорнии стоимость субсидии мясной индустрии равняется 24\$ США в год!").
- 9) Current cost for prana protein production: \$0
 9) Настоящая стоимость производства протеина посредством праны равняется нулю.

Petroleum and Energy

Нефть и Энергия

- 1) Length of time world's petroleum reserves would last (with current technologies) if all human beings ate meat-centered diet: 13 years
 1)Продолжительность мировых резервов нефти равняется(с настоящими технологиями)13 годам,если все люди придерживаются мясной диеты.
- 2) Length of time world's petroleum reserves would last (with current technologies) if all human beings ate vegetarian diet: 260 years
 2)Продолжительность мировых резервов нефти равняется (с настоящими технологиями)260 лет, если все люди придерживаются вегетарианской диеты.
- 3) Percentage of raw materials consumed in the U.S.A for all purposes presently consumed to produce the current meat-centered diet: 33%
 3) Процент сырья, которое на данный момент потребляется в США в многоцелевом направлении, а также потребляемое для поддержания мясной диеты равняется 33%.
- 4) Percentage of raw materials consumed in the U.S.A for all purposes needed to produce a pure vegetarian diet: 2%
 4) Процент сырья, которое на данный момент потребляется в США в многоцелевом направления для поддержания вегетарианской диеты равняется 2%.
- 5) Percentage of raw materials required to produce a pure prana diet: 0%
 5) Процент сырья, требуемый для производства чистой прана диеты равняется 2%.

Sewage Systems

Системы сточных вод

- 1) Production of excrement by total U.S.A. population: 12,000 lbs. (5443 kg) per second
- 1) Производство экскрементов всем населением США равняется 12 тысячам фунтов(5443кг) за секунду.
- 2) Production of excrement by U.S.A. livestock: 250,000 lbs. (113,400 kg) per second
- 2) Производство экскрементов рогатым скотом США равняется 250 тысячам фунтов(113.400кг) за секунду
- 3) Amount of waste produced annually by U.S.A. livestock in confinement operations which is not recycled: 1 billion tons (907 billion kg)
- 3) Количество отходов, производимых ежегодно посредством заключительных и перерабатываемых с рогатым скотом США равняется 1 биллиону тонн(907 биллионов кг).
- 4) Relative concentration of feedlot wastes compared to raw domestic sewage: Ten to several hundred times more highly concentrated
- 4) Относительная концентрация отходов откормочного хозяйства, сравниваемая с домашними отходами сточных вод равняется 10 к пару сотен раз более высоко концентрированная.
- 5) Where feedlot waste typically ends up: Human water supply
- 5) Где чаще всего оказываются отходы откормочного хозяйства: в резервуарах обеспечение людской воды.

Obviously by the above statistics, anyone can see the radical and positive impact that living on prana only will have on our planet in the long term. No need for sewerage systems, no more animal slaughter, no need for such comprehensive systems of waste elimination, no need for such huge oil reserves, and no need for deforestation ... the list goes on.

Очевидным образом посредством приведенной статистики, любой может увидеть радикально позитивное влияние, которое может быть оказано на нашу планету в течение продолжительного периода посредством существования на основании праны. Отпадет необходимость в системах канализации, убийстве животных, в поддержание таких многосторонних систем уничтожения отходов, в поддержание таких огромных нефтяных ресурсов, в вырубке лесов... этот список может продолжаться.

Part F:-

RESOURCE REDISTRIBUTION AND AID PROGRAMS.

Часть. Д:

ПЕРЕРАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСУРСОВ И ПРОГРАММЫ ПОМОЩИ

- ☉ working holistically and harmoniously
- 1) целостная и гармоничная деятельность
- ☉ combining emotional, mental, spiritual and physical resources
- 2) совмещение эмоциональных, ментальных, духовных и физических ресурсов

In a recent speech on human rights and peace, the Dalai Lama said:-

В недавней речи о мире и правах человека Далай Лама сказал:

"If we are serious in our commitment to the fundamental principles of equality which, I believe, lie at the heart of the concept of human rights, today's economic disparity can no longer be ignored. It is not enough to merely state that all human beings must enjoy equal dignity. This concept must be translated into action. We have a responsibility to find ways to achieve a more equitable distribution of the world's resources.

"Если мы серьезны в своем настрое поддерживать фундаментальные принципы равенности, которые как я верю, лежат в центре концепции человеческих прав, то

сегодняшнюю неравность в экономике нельзя игнорировать. Недостаточно просто утверждать, что все человеческие существа должны наслаждаться с равным достоинством. Эта концепция должна быть выражена посредством действия. Мы несем ответственность за то, чтобы найти способы достижения более равного распределения мировых ресурсов.

"We are witnessing a tremendous popular movement for the advancement of human rights and democratic freedom in the world. This movement must become an even more powerful moral force, so that even the most obstructive governments and armies cannot suppress it.

"Мы свидетельствуем существование великого и популярного движения, целью которого является продвижение человеческих прав и демократической свободы. Это движение должно стать даже более мощной моральной силой, так чтобы даже самые препятствующие правительства и армии не могли подавить его.

"It is natural and just for nations, peoples and individuals to demand respect for their rights and freedoms and to struggle to end repression, racism, economic exploitation, military occupation, and various forms of colonialism and alien domination. Governments should actively support such demands instead of merely paying lipservice to them."

"Для наций, людей и индивидуалов является требовать уважения своих прав и свобод, а также бороться, чтобы прекратить репрессию, расизм, экономическую эксплуатацию, военную оккупацию и различные формы колониализма и чужой доминации. Правительства должны активно поддерживать такие требования вместо того, чтобы делать вид, что они обращают на это внимание".

The Dalai Lama continued: "As we approach the end of the 20th century, we find that the world is becoming one community. We are being drawn together by the grave problems of overpopulation, dwindling natural resources, and an environmental crisis that threaten the very foundation of our existence on this planet. Human rights, environmental protection, greater social and economic equality and peace, are now all interrelated. If we are to meet the challenges of our times, human beings will have to develop a greater sense of universal responsibility.

Далай Лама продолжил: "В процессе того, как мы приближаемся к концу 20го столетия, то мы начинаем обнаруживать, что мир становится нашей общиной. Мы притягиваемся вместе посредством проблем перенаселения, истощения природных ресурсов, а также природным кризисом, который угрожает сути нашей основе существования на планете. Человеческие права, защита окружающей среды, более продвинутое экономические и социальное равенство, а также мир - все это сейчас взаимосвязано. Если мы собираемся решать проблемы нашего времени, то человеческим существам необходимо развить более глубокое чувство вселенской ответственности.

"We must all learn to work not just for ourselves, our own family or own nation, but for the benefit of all humankind. Universal responsibility is the key to human survival and the best guarantee for human rights and for world peace."

"Мы должны научиться действовать не только для самих себя, нашей семьи или нации, но и на благо всего человечества. Вселенская ответственность является ключевым моментом и самой лучшей гарантией человеческих прав мира во всем мире."

**REDIRECTING RESOURCES:
ПЕРЕНАПРАВЛЕНИЕ РЕСУРСОВ**

Many people have held concerns for some time about the effects that an ever increasing population growth may have on Earth's future and yet we really have little cause for concern, provided we learn how to effectively redistribute the resources on our planet and take personal responsibility for our lifestyles by working on a holistic level. If we do this then over population should not be a factor of major concern as our resource consumption will be minimized especially as we apply The Prana Program en mass.

Многие люди задавали вопросы в течение определенного времени об эффектах, которое может оказать рост постоянно увеличивающегося население на будущее земли и все же у нас мало причин для беспокойства с учетом того, что мы начнем обучаться тому, как эффективно распостронять ресурсы на нашей планете и нести личную ответственность посредством изменения наших стилей жизни действуя на целостном уровне. Если мы будем применять эти принципы, то фактор перенаселения не будет большой проблемой, поскольку потребление наших ресурсов будет уменьшено, особенно если мы будем применять Программы Праны в массах.

Many of us are focused on creating positive personal and planetary progression, not just for ourselves, but also for our offspring and the idea that we can live in harmony and unity as healthy people who respect and honor each other is not just a pipe dream. Yet in order to have healthy, happy and productive adults in society we need to have healthy, happy and productive children.

Многие из нас сосредоточены на создание лично позитивной и планетарной прогрессии не только для себя, но также и для нашего потомства и идея, вследствие которой мы можем жить в гармонии и союзе как здоровые, уважающие друг друга, не является заоблачной мечтой. Все-таки для того чтобы общество состояло из здоровых, счастливых и продуктивных взрослых нам необходимо чтобы в обществе были здоровые, счастливые и продуктивные дети.

Q: How do you suggest that we achieve this?

В: Каково ваше предложение для достижения этого?

A: This is achieved in three ways – home education, school education and life education. Hence it appears that we have a great need for resources to be also redirected into more holistic education programs that provide people with the mental, emotional and even spiritual food required for self mastery, compassion and self reliance, education that promotes compassion, virtues and respect for all life so that resources can be shared more equitably.

О: Этого можно достичь тремя способами - домашнее образование, школьное образование и жизненное образование. Следовательно, существует мнение о том, что возникла потребность в распределении большого количества ресурсов в направлении более целостно образовательных программ, которые обеспечат людей ментальной, эмоциональной и даже духовной пищей, которая требуется для самообладания, сострадания, полагаяемости на самих себя, образования продвигающего счастье, а также внутренних сил и уважения, чтобы ресурсы распределялись более справедливо.

NOTE: Chaos upon our planet is not from a lack of goods or services or even the unequal distribution of such. Chaos among humanity comes from a lack of common purpose to unite the diversity of all cultures and societies prevalent today. The chaos we witness on a planetary level comes simply from the:-

ПРИМЕЧАНИЕ: Хаос, происходящий на нашей планете, возник не вследствие нехватки товаров или услуг, а также неравного распределения таковых. Хаос, имеющий место среди человечества, возник вследствие отсутствия общей цели для объединения всех культур обществ преобладающих сегодня. Хаос, свидетелями

которым мы становимся, на планетарных уровнях возник вследствие следующих причин:

- Lack of honor and tolerance among races and cultures.

1) Отсутствие уважения и терпимости среди культур и рас.

- Lack of clarity on personal and global levels.

2) Отсутствие ясности мышления на личном и глобальном уровне.

- Lack of vision that we are one people sharing one planet.

3) Отсутствие видения того, что мы одни и те же люди, которые живут на одной и той же планете.

- Lack of purpose and drive in our personal existence.

4) Отсутствие смысла и мотивации в нашем личном существовании.

- Lack of awareness of why we are truly here and what we can achieve as a species, and

5) Отсутствие осознанности того, почему мы на самом деле здесь и что мы можем мы достичь как человеческие существа, а также

- Lack of knowledge of the higher nature of our being and of universal laws, which govern the forces of creation.

6) Отсутствие знание о более возвышенной природе нашего существа и вселенских законах, которые управляют силами творения.

In the book *Ambassadors of Light* we looked at:-

В книге *Послы Мира* мы рассмотрели:

- ☉ The human resource factor; Education in the new millennium; Tithing and aid organizations; The benefits of the dissolution of prohibition; The benefits of global disarmament; The forgiveness of Third World debt and Raising money for social welfare programs.

Фактор человеческого ресурса; образование в новом миллениуме; организации помощи; благоприятные моменты снятия запрета; Благоприятные моменты глобального разоружения; Прощение долга третей мировой войны и сбор денег на программы социального обеспечения;

So I will not repeat all of this here. What I would like to focus on is what each individual can do immediately independent of governments.

Поэтому я не буду повторять все это здесь. Я хочу сфокусироваться на том, что каждый человек может сделать независимо от правительств.

Q: So what do you recommend to an individual regarding minimizing their resource usage? How does The Prana Program help with this?

В: Как вы порекомендуете индивидууму уменьшать использование ресурсов? Как Программа Праны помогает с этим?

A: As we utilize more of the pranic stream to nourish us physically, emotionally, mentally and spiritually, we naturally find ourselves consuming less resources. Western civilization consumes many resources to satisfy deep emotional and mental hungers and many find that materialism fails to deliver true satisfaction and yet we continue seeking fulfillment for these hungers.

O: В процессе того, как мы используем больше пранического потока, чтобы питать нас физически, эмоционально, ментально и духовно, то мы естественным образом обнаружим, что потребляем меньше ресурсов. Западные цивилизации потребляют много ресурсов, чтобы удовлетворить глубокий эмоциональный и ментальный голод и многие обнаруживают, что материализм не справляется с задачей истинного удовлетворения и все-таки мы продолжаем искать удовлетворения вышеперечисленных форм голода.

Metaphysicians and yogi's have long realized that the only source of true nourishment for all our hungers comes from within and when this occurs our lives and consumptions are simplified for we have different drives. The Prana Program and its lifestyle satisfies our deepest hungers thus unhooking us from rampant consumerism, allowing us to live in greater fields of harmony and respect for resources and the needs of others.

Метафизики и йоги давно осознали, что истинный источник удовлетворения различных форм нашего голода исходит изнутри и когда это случается, то наши жизни и потребления упрощаются, поскольку мы приобретаем другие мотивации. Программа Прана и образы жизни этой программы удовлетворяет наши глубочайшие виды голода и таким образом снимая нас с крючка необузданного желания потреблять, позволяя нам жить в обширных областях гармонии, уважения к ресурсам и нуждам других.

MAXIMIZING INTERNAL HUMAN RESOURCES MEANS DECREASING DEPENDANCE ON EXTERNAL GLOBAL RESOURCES = GREATER FREEDOM FOR ALL.

УВЕЛИЧЕНИЕ ВНУТРЕННИХ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ РЕСУРСОВ ОЗНАЧАЕТ УМЕНЬШЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВНЕШНИХ ГЛОБАЛЬНЫХ РЕСУРСОВ - ЭТО ВЕЛИКАЯ СВОБОДА ДЛЯ ВСЕХ

Summary of The Prana Program:

Подведение итогов Программы Праны:

- a) Increase internal pranic flow and external prana radiation from our beings and decrease our dependence on the world's resources as we get healthier and need less.
- a) Увеличение внутреннего пранического потока и внешнего излучения праны из наших существей и уменьшение нашей зависимости от мировых ресурсов в процессе того как мы становимся более здоровыми и нуждаемся в меньшем.
- b) Do this via mindset changes, will and intention and the use of alternate internal feeding mechanisms and lifestyle.
- б) Совершайте это посредством изменений типов мышления, воли и намерений, а также использования механизмов внутреннего питания и образа жизни.
- c) Promote holistic education programs that allow everyone to be nourished on deeper levels from an alternate source that is free and non-biased.
- в) Продвигайте целостно-образовательные программы, которые позволяют всем питаться на более глубоких уровнях посредством альтернативного источника, который бесплатен и возник вследствие непредубежденности.

Outcome: Minimal (if any) health and hunger challenges on Earth.

Результат: Минимальные (или нулевые) проблемы со здоровьем и голодом на Земле.

Q: Is there any final statement that you would like to make to complete the last decade of your research as summarized in this manual?

V: Существует ли окончательное утверждение, которое вы бы хотели сделать, чтобы завершить последнее десятилетие вашего исследования, которому подведен итог в этом пособии?

A: Using the science of the fields to change life, to be more honoring and harmonious for all, to me is basic common sense as it's just utilizing our innate abilities more consciously and effectively. We have experientially now had intense and prolonged exposure to the micro-food of life and have begun to understand many of its aspects. We have seen what it can offer to our evolution and how micro-food nourishment can radically improve the quality of human existence. To ignore it, and to deny respect and support for those who research it so that we can share its gifts globally, would greatly

lessen both the enjoyment and effectiveness of our evolutionary path. Prana power is a powerful peace, healing and feeding tool for our world and its benefits are destined to be legendary.

О: Использование Науки Полей для изменения жизни, а также быть более почтительными и гармоничными ко всем для меня является здоровым смыслом, поскольку эти два метода просто используют наши внутренние способности более сознательно и эффективно. Основываясь на нашем опыте, мы сейчас подвергаемся более насыщенному и продолжительному воздействию жизненной микро пищи, а также начали понимать многие из её аспектов. Мы видели то, что она может предложить нашей эволюции и как питание микро пищей может радикально улучшить качество человеческого существования. Игнорировать это, а также отрицать уважение и поддержку тем, кто исследует это, чтобы мы смогли делиться дарами этого метода глобально - сильно уменьшит как наслаждение, так и эффективность нашего эволюционного пути. Сила Праны является мощным средством мира, целительства и питания для нашего мира, а благам Праны предназначено стать легендарными.



THE PRANA PROGRAM
GLOBAL CONSCIOUSNESS RE-CALIBRATION
FOR CO-CREATING HEALTH & HARMONY



**ПРОГРАММА ПРАНЫ
ПЕРЕКАЛИБРОВКА ГЛОБАЛЬНОГО СОЗНАНИЯ ДЛЯ СОВМЕСТНОГО СОЗДАНИЕ
МИРА И ЗДОРОВЬЯ**

When David Hawkins's book *Power vs. Force* was first published in 1995, his research shared that only 4% of the world's population calibrated at over 500, while in 2004 it was 6%.

Когда книга Дэвида Хокинса "Сила версус Могущество" была в первый раз напечатана в 1995 году, то его исследование показывало, что только 4% мирового населения достигло 500 уровня калибровки, в то время как в 2004 году этого уровня калибровки достигло уже 6%.

- © A person calibrating at wisdom 300 has the enough DOW power radiation to energetically influence, and even feed by our presence, 90,000 people;

- ☺ Человек, который имеет уровень 300ый калибровки мудрости, обладает достаточным излучением своей Божественной Сути, чтобы энергетически влиять и даже кормить посредством своего присутствия 90.000 человек.
- ☺ at a calibration of 700 we can counterbalance the energy of, and feed, 700 million.
- ☺ При уровне калибровки 700,мы можем таким образом влиять на энергию, что посредством нашего присутствия будут накормлены 700 миллионов.
- ☺ Countries must first shift their own calibration to 500, then with this base frequency of love and wisdom they can be influential in global affairs.
- ☺ Страны должны, прежде всего, достичь 500 уровня калибровки и затем посредством этой основной частоты любви и мудрости они могут оказывать влияние на глобальных уровнях.

**COUNTRY 'CALIBRATION OF CONSCIOUSNESS'
SCALE REQUIRED FOR GLOBAL ADVISORY POSITIONS:
КАЛИБРОВКА "СОЗНАНИЯ СТРАНЫ"
УРОВЕНЬ НЕОБХОДИМЫЙ ДЛЯ ПОЗИЦИИ ГЛОБАЛЬНЫХ СОВЕТНИКОВ:
540+ FOR PRESIDENTS; 500+ FOR ANY
POLITICIAN OR POLITICAL ADVISOR
540+ДЛЯ ПРЕЗИДЕНТОВ;500+ДЛЯ ЛЮБОГО ПОЛИТИКА ИЛИ
ПОЛИТИЧЕСКОГО СОВЕТНИКА**

Individual country calibration must be 300+ to provide aid, 500+ to provide advice. If you can't measure it then you can't manage it.

Use the sway tool or kinesiology to test.

200 level of truth & integrity; 310 willingness & inspiration;

400 understanding & wisdom; 500 love & revelation;

540 unconditional love, oneness & serenity;

600 peace & illumination & perfection;

700 pure consciousness, DOW merged & in a harmonious state of mastery.

Калибровка индивидуальной страны должна равняться 300,+ чтобы обеспечивать помощь,500+чтобы советовать. Если вы не можете установить свой ваш уровень калибровки, то тогда вы не можете выполнять вышеперечисленные действия. Используйте метод колебания или кинезиологии для проверки.200ый уровень соответствует правдивости и целостности;310ый уровень соответствует готовности и вдохновлению;400ый уровень соответствует пониманию и мудрости;500ый уровень соответствует любви и откровению;540ый уровень соответствует безусловной любви, единству и спокойствию;600ый уровень соответствует миру, совершенству и лучистости;700ый уровень соответствует чистому сознанию, слиянию с Внутренней Божественной Сутью в гармоничном состоянии мастерства.

‘THE MADONNA FREQUENCY’

PLANETARY PEACE PROGRAM

Biofields and Bliss Book 3



jasmuheen



**'ЧАСТОТА МАДОННЫ'
ПЛАНЕТАРНАЯ ПРОГРАММА МИРА
КНИГА 3 БИОПОЛЕЙ БЛАЖЕНСТВА
Джасмухин**

**GLOBAL HARMONIZATION PROGRAM – PROJECT NO. 2
ПРОГРАММА ГЛОБАЛЬНОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ - ПРОЕКТ 2.**

PROJECT 2 OF THE EMBASSY OF PEACE is the MADONNA FREQUENCY PLANETARY PEACE PROGRAM with its 9 specific projects & lifestyle skills that when applied will aid in the creation of a peace filled world by attending pragmatically to basic human rights.

ВТОРЫМ ПРОЕКТОМ ПОСОЛЬСТВА МИРА является ПРОГРАММЫ ЧАСТОТЫ МИРА МАДОННЫ с 9 специфическими проектами навыками образа жизни, которые в случае применения помогут в создании мира, наполненного миром посредством прагматическое выполнения основных человеческих прав.

'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program was launched at the M.A.P.S. Ambassador's Annual Retreat in Thailand November 2002. It was revised at this retreat by M.A.P.S. Ambassadors representing the following countries: Australia; Austria; Belgium; Brazil; England; France; Germany; Holland; India; Indonesia; Ireland; Italy; Lebanon; New Zealand; Norway; Spain; Sweden; Switzerland; U.S.A and Yugoslavia.

Планетарная Программа Частоты Мира Мадонны была запущена М.А.Р.С ежегодном ретрите Послов в Таиланде в 2002 году. Эта программа была изменена посредством М.А.Р.С Послов, которые представляли следующие страны: Австралия, Австрия, Бельгия, Бразилия, Англия, Франция, Германия, Голландия, Индия, Индонесия, Ирландия, Италия, Лебанон, Новая Зеландия, Норвегия, Испания, Швеция, США и Югославия.

PLANETARY PEACE PROGRAM FOCUS
ФОКУС ПРОГРАММЫ ПЛАНЕТАРНОГО МИРА

1. 'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program
 - a) Introduction
 - b) Planetary Peace Invitation
 - c) Agreements and Programming Codes – Doing it
- 1) Программа Планетарного Мира Частоты Мадонны
 - a) Введение
 - б) Приглашение Планетарного Мира
 - в) Соглашения и Программные Коды - практика этого
2. 'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program
 - a) Questions, Attitudes and Attributes
 - b) Madonna Frequency Action: Planetary Peace Projects
 - c) RECIPE 2000> – Luscious Lifestyle Program
- 2) Программа Планетарного Мира Частоты Мадонны
 - a) Вопросы, Настрои, Атрибуты
 - б) Действие Частоты Мадонны
 - в) РЕЦЕПТ 2000->Программа Полноценного Образа Жизни
3. Global Paradise – Current Status
- 3) Глобальный Рай - Настоящий Статус
4. New Millennium Guidelines for Peace
- 4) Новые Инструкции Миллениума для Мира
5. Incorruptible Networks
- a) C.N.N. (the Cosmic Nirvana Network)
- b) The Inner Net and
- c) The Internet
- 5) Чистые Сети
- a) К.С.Н (Космическая Сеть Нирваны)
- б) Внутренняя Сеть и
- в) Интернет
6. The Declaration of Inter-Dependence
- б) Провозглашение Внутренней Независимости
7. M.A.P.S. Vision and Agendas
- 7) Планы Решений и Видения M.A.P.S



Introduction

The Madonna Frequency Planetary Peace Program A Practical and Joyous Proposal of Peace.

Let us

CHANGE OUR FOCUS and CHANGE OUR FUTURE!

Предисловие

**Планетарная Программа Частота Мира Мадонны
Практические и Радостные Предложения Мира**

Давайте

ИЗМЕНИМ НАШ ФОКУС И НАШЕ БУДУЩЕЕ!

'The Madonna Frequency' PLANETARY PEACE PROGRAM was given to Jasmuheen in October 2002, in response to the USA – Iraq and Middle East situations, and the general disharmony facing Earth's people after 9:11. As millions protest the use of violence to combat global terrorism, it has become obvious that with a shift of focus a more positive outcome can be obtained. We know in metaphysics that what we focus on becomes real, for our energy feeds it. If we focus on fear, on war, that becomes our reality but if we shift this focus to "What can we do that is positive and beneficial for all?" then a new reality can begin.

ПЛАНЕТАРНАЯ ПРОГРАММА МИРА "Частоты Мадонны" была предоставлена Джасмухин в октябре 2002 года, в ответ на ситуацию США-Ирак, а также ситуацию на Ближнем Востоке и общую дисгармонию, которую ощущали люди Земли после 9:11. В процессе того, как многие протестовали против использования насилия в борьбе с глобальным терроризмом, то стало очевидно, что посредством изменения фокуса, можно достичь более позитивного результата. Из метафизики мы знаем о том, что на чем фокусируется наша энергетика, то становится реальным, поскольку наша энергия питает это. Если мы сосредотачиваемся на страхе или войне, то это становится нашей реальностью, однако если мы меняем наш фокус на "Что мы можем сделать позитивного и благоприятного для всех?" тогда будет положено начало новой энергии.

For deep and ever lasting peace, this shift must now be towards eradicating the very causes that create violence and global terrorism. This means ceasing to focus on retribution and war, since our governments will do what they will do whether we like it or not. Yes we can protest but we need to do more!

Вследствие глубокого и продолжительного мира, эта перемена должна быть направлена к устранению основных причин, которые создают насилие и глобальный терроризм. Это означает прекращение фокусировки на войне и возмездии, поскольку наши правительства будут делать, то, что они делают, нравится нам или нет. Да, мы можем протестовать но нам нужно предпринять дополнительные действия.

Do not underestimate people power, particularly when each person is focused on and radiating 'The Madonna Frequency'. When we are in 'The Madonna Frequency' Field we have the power, the love and the wisdom to unify and harmoniously change the course of history.

Не недооценивайте мощь людей в частности, когда каждый человек фокусируется и излучает 'Частоту Мадонны'. Когда мы находимся в поле 'Частоты Мадонны', то у нас есть сила, любовь и мудрость объединиться и гармонично изменить ход истории.

This means providing aid that creates health and happiness, peace and prosperity for all. This means delivering aid packages and empowering tools in a compassionate and loving manner. When we are all tuned to the incorruptible channel of Divine Love, Divine Wisdom and Divine Power, anything is possible. Co-creating peace really is up to us.

Это означает обеспечение помощью, которая создает здоровье и счастье, мир и процветание для всех. Это означает доставку пакетов помощи и средств наделяния внутренней силой в сострадательной и любящей манере. Когда все мы настроены на чистый канал Божественной Любви, Божественной Мудрости и Божественной Силы, все возможно. Совместное создание мира на самом деле зависит от нас.

By utilizing our will, our intention, specific programming codes plus a powerful day-today lifestyle that keeps us tuned and in the Madonna Zone, we can unify and achieve great things. The time is now!

Посредством использования нашей воли, наших намерений, специфических кодов программирования, а также мощного ежедневного образа жизни, который поддерживает нас настроенными на Зону Мадонны, мы можем объединиться и достичь великих свершений. Время пришло!

According to our research at the Self Empowerment Academy, all war and violence comes from a deep hunger for a source of nourishment that will allow us to all feel fulfilled. I have discovered that the nourishment that we all seek is 'The Madonna Frequency' Field.

В соответствии с нашим исследованием в Академии Само Развития, все войны и остальное насилие возникают вследствие глубокого голода в связи с отсутствием источника питания, который позволит всем нам чувствовать наполненными. Я обнаружила, что питание, которое мы ищем, является Полем 'Частоты Мадонны'.

Why?
Почему?

Because it is infinitely wise, and more than that, it is loving and patient and compassionate, and available and free, and powerful enough to tip our world into a permanent state of peace by providing enough nurturing to satisfy all our physical, emotional, mental and spiritual hungers.

Поскольку это поле безгранично мудро, и более того оно любяще, терпеливо, сострадательно, доступно и бесплатно, а также достаточно мощное чтобы склонит наш мир в состояние Мира посредством обеспечения достаточного питания, чтобы удовлетворить наш физический, эмоциональный, ментальный и духовный голод.

We have dwelt within a patriarchal society for over eight-thousand years and this is now coming to an end. The downside of this patriarchal society has brought with it options of war and violence and aggression – attributes that are common in a predominantly masculine field. The matriarchal energy brings love, wisdom, compassion, mercy, sympathy, empathy and other qualities that our planet now needs to come into a

balanced state of peace which will come when we address the reasons that cause terrorism and war.

Мы живем в патриархическом обществе вот уже больше чем восемь тысяч лет и этот период заканчивается. Негативная сторона этого общества принесла нам войны, насилие и агрессию - атрибуты, которые являются общими в доминирующей мужской области. Матриархальная энергия несет любовь, мудрость, сострадание, милость, симпатию, эмпатию и другие качества, в которых сейчас нуждается наша планета, чтобы войти в сбалансированное состояние баланса, которое возникнет, когда мы начнем устанавливать истинные причины, из-за которых возникают терроризм и войны.

Everybody is hungry for something. Some hunger for war, for revenge and retribution. Some hunger for family, for loving relationships, or for wealth or health and youth or even immortality. Others hunger for peace or enlightenment, which requires us to tap into the vast energy resources that we all hold within. This untapped source is what I have come to call the DOW. Our DOW or Divine One Within is an all powerful, all loving, all knowing field of Divine Intelligence that breathes us, loves us, guides us, heals us and even nurtures us on all levels if we are open. More importantly DOW Power is the only thing every one of us has in common and when we work with it and let it guide us we have access to an incorruptible network of Divine Power.

У каждого есть свой определенный голод. Некоторые жаждут войны, мести или возмездия. Некоторые жаждут приобрести семью, любовных отношений, или богатства, здоровья, а также молодость и даже бессмертие. Другие жаждут мира и просвещения, которые требуют того, чтобы мы прикоснулись к обширным энергетическим источникам, которые мы сохраним внутри нас. Этот неприкосновенный источник является тем, что я называю Внутренняя Божественная Суть. Наша Внутренняя Божественная Суть является всемогущим, вселюбящим, всезнающим полем Божественного Интеллекта, который дышит нами, любит нас, направляет нас, исцеляет нас и даже питает нас на всех уровнях, если мы открыты. Более важно то, сила Внутренней Божественной Сути является тем единственным достоянием, которое есть у всех нас и когда мы работаем с этой Сутью и позволяем вести нас, то у нас появляется доступ к чистой сети Божественной Силы.

If we think that it is time to put violence behind us and re-harmonize ourselves into peace, then our personal support of 'The Madonna Frequency' PLANETARY PEACE PROGRAM and Its Projects and use of DOW Power, can bring us into a place of deep and lasting peace.

Если мы думаем, что пришло время оставить насилие позади нас, а также заново гармонизоваться в состояние мира, тогда наша личная поддержка Планетарной Программы Мира 'Частоты Мадонны', проектов этой программы, а также силы Внутренней Божественной Сути, могут привести нас к состоянию глубокого и продолжительного мира

However, this is something we must choose now. We need to see ourselves as One People who wish to live in harmony on One Planet and we need to unify with one loud resounding voice that says to the Universal Intelligence that surrounds us ...

Однако, это то, что нам надо выбрать сейчас. Нам необходимо воспринимать самих себя как Единых Людей, которые желают жить в гармонии на планете и нам надо объединиться посредством единого звучащего голоса, обращающегося к Вселенскому Интеллекту, который окружает нас..

**"We accept peace now and we love it. We accept peace now and we honor it.
We accept peace now and we respect it."**

"Сейчас мы принимаем мир, и мы любим его. Сейчас мы принимаем мир, и мы почитаем его. Сейчас мы принимаем мир, и мы уважаем его.

Chant this 3 times with sincerity and conviction.

Повторяйте это три раза с искренностью и убежденностью."

Next we need to get PERFECTLY ALIGNED for some PERFECT ACTION PROGRAMS ...

Дальше нам необходимо СОВЕРШЕННЫМ ОБРАЗОМ НАСТРОИТЬСЯ для СОВЕРШЕННО ДЕЙСТВУЮЩИХ ПРОГРАММ...

Briefly, **'The Madonna Frequency' Projects 1 to 9:**

Вкратце, Проекты 'Частоты Мадонны' с 1 по 9:

Project 1: To healthily feed, clothe, comfortably shelter and provide Holistic Education for our Earth's people by 2012.

Проект 1: здоровое питание, обеспечение одеждой, комфортабельным убежищем и обеспечением Целостного Образования людей нашей Земли к 2012 году.

Project 2: The adoption of RECIPE 2000> as a Holistic education program into all educational institutions as a positive Life-skills tool for positive personal and global transformation

Проект 2: Адаптация рецепта 2000> как Целостной программы обучения во всех образовательных институтах в качестве позитивные жизненные навыки для позитивно-личной и глобальной трансформации.

Project 3: To provide Divine Nutrition for all who want it and hence eliminate hunger and health problems on Earth. To be done via a) the effective use of media and b) holistic education programs (see project 2).

Проект 3: Обеспечение Божественным питанием всех тех, кто хочет его получить и, следовательно, устранение проблемы голода и здоровья на земле. Это выполняется посредством а) эффективное использование СМИ б) целостные образовательные программы (смотрите проект 2).

Project 4: The elimination of poverty and hunger in all countries via the specific support of the Divine Nutrition Research Projects. Test Country: India

Проект 4: Устранение бедности и голода во всех странах посредством специфической поддержки Проектов Исследования Божественного Питания. Тест-страна: Индия.

Project 5: The elimination of global health and hunger challenges via our specific DIVINE NUTRITION: Pills or Prana "eat less, live longer" Project.

Проект 5: Устранение глобальных проблем голода и здоровья посредством нашего особого БОЖЕСТВЕННОГО Питания: Таблетки или Прана, Проект "ешь меньше, живи дольше".

Project 6: The Revision of International Agreements and Trade Treaties and practices to ensure that they operate for the good of all.

Проект 6: Пересмотрение Международных Соглашений и Торговых Договоров и практик, чтобы удостовериться в том, что они действуют на благо всем.

Project 7: The elimination of poverty and violence in all Third World countries via Projects no. 2 and no. 6. Test Country: Brazil

Проект 7: Устранение бедности и насилия во всех странах. Третьего Мира посредством 2ого и 6ого Проектов. Тест-страна: Бразилия

Project 8: The Creation of Peace in areas of Conflict using the perfect resolution program. Test Country/s: The Middle East

Проект 8:Создание Мира на территориях Конфликта посредством использования программы совершенного резолюции. Тест - страна/страны: Ближний Восток

Project 9: The I.R.S. Program – To officially Instigate, Record and Summarize humanity's co-creation of paradise.

Проект 9:Программа С.З.П. - официально спровоцировать, записать и подвести итог человеческого совместного создания рая.

Projects 2 to 9 are all part of the main agenda of Project 1 but they each utilize different approaches and have specific programs attached. Projects 4 and 5 are part of Project 3.

Проекты с 2 по 9 являются частями плана решения Проекта 1,но каждый из них использует различные подходы, а также имеют специфически прикрепленные к ним Программы.

'The Madonna Frequency' Projects are designed to shift our focus from war to co-creating practical peace. If we eliminate the causes of violence and terrorism, via our unified and focused effort, we will create planetary peace. It is up to us to change our focus and change our future.

Проекты "Частоты Мадонны" разработаны изменить нашу фокусировку с войны на практическое совместное создание мира. Если мы устраним причины насилия и терроризма посредством нашего объединенного и сфокусированного усилия, то мы создадим планетарный мир. Перемена нашего фокуса и будущего зависит от нас.



'The Madonna Frequency' Planetary Peace Project involves a 4 part alignment and action plan.

Планетарный Проект Мира "Частоты Мадонны" включает в себя 4 части настройки и план действия

Part I – Agreements and Programming Codes that are made between you and the intelligent universe that surrounds us and see us as Gods in form.

i.e. this is our commitment.

Часть 1 - Соглашения и Программные Коды, которые созданы между вами и разумной вселенной, которая окружает нас и воспринимает нас как Боги в воплощенной форме, то есть такова наша задача.

Part II – Are the Questions we need to ask, the Attitudes we need to adopt and the Attributes that 'The Madonna Frequency' imbues us with.

Часть 2 - Нам нужно задавать вопросы, адаптировать Настрои, и Атрибуты, которыми нас наделяет программа "Частоты Мадонны".

Part III – Requires our united focus on 9 Peace Projects that if attended to will eliminate

the causes of violence and terrorism in our world.

(see over for details)

Часть 3 - Требуется нашего объединенного фокуса на 9 Проектах Мира, которые в случае выполнения, устранят причины насилия и терроризма в нашем мире.

Part IV – RECIPE 2000 > A Lifestyle and Programming package that will keep us tuned as individuals, to the frequency of love, wisdom and compassion, so that we can always be perfectly aligned and take the perfect action to create, then to keep our world in peace.

Часть 4 - РЕЦЕПТ 2000 > Пакет Программирования и Образа жизни, который будет поддерживать нас настроенными как индивидуалов на частоту любви, мудрости и сострадания, так чтобы мы всегда были в совершенной гармонии и предпринимать совершенные шаги для создания, а вследствие поддерживать мир на Земле.

Let us co-create with joy and ease and Grace ...

The GRACE of 'The Madonna Frequency'

Давайте будем совместно творить с радостью, легкостью и изяществом...

Милость "Частоты Мадонны"

Grace is an energy that is attracted to us when we flood our systems with the cosmic electricity of Divine Love and Divine Wisdom and Divine Power.

Милость - это энергия, которая привлекается к нам, когда мы наполняем наши системы космическим электричеством Божественной Любви, Божественной Мудрости, а также Божественной Силы.

Grace brings magic and synchronicity and joy, a feeling that everything is flowing perfectly, unfolding perfectly driven by some Divinely orchestrated beat.

Милость приносит магию, синхронизацию и радость, а также чувство того, что все протекает совершенно, раскрывается совершенно находясь в движение посредством Божественно организованного ритма.

Grace is the feminine principle, the cosmic mother of nurturing love that supports and soothes creation.

Милость является женским принципом, космической матерью питающей любви, которая поддерживает и успокаивает творение.

PART I

PLANETARY PEACE INVITATION

ЧАСТЬ 1ая

ПРИГЛАШЕНИЕ ПЛАНЕТАРНОГО МИРА

The Inner Net Peace Corps invites us all to take a stand now and we ask you to support this by signing the following agreements. Please note these agreements, once signed, are to be kept for your own records, they simply symbolize on the internet, your willingness to be part of 'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program. 'The Madonna Frequency' Projects are our 'green campaign of the heart', for it is an 'emotional environment clean-up' program.

Корпус Мира Внутренней Сети приглашает всех нас высказаться сейчас, и мы просим вас поддержать это подписав следующие соглашения. Пожалуйста, заметьте, что как только эти соглашения подписаны, вам надо будет хранить их для ваших собственных записей. Они просто символизируют в интернете вашу готовность участвовать Планетарной Программе Мира "Частоты Мадонны". Проекты "Частоты Мадонны" являются нашей "зеленой кампанией сердца", поскольку это программа "эмоциональной очистки окружающей среды".

Recommendation: Read this whole document so that you are comfortable with the proposals, then come back and sign the agreements that you relate to.

Рекомендация: Прочтите весь этот документ, так чтобы вы чувствовали себя комфортно с предложениями, затем вернитесь и подпишите соглашения, которые к вам относятся.

AGREEMENTS and PROGRAMMING CODES – DOING IT СОГЛАШЕНИЯ и ПРОГРАММНЫЕ КОДЫ - ПРАКТИКУЙ ЭТО

Первая часть предназначена, чтобы начать действия, которые М.А.Р.С Послы совершают посредством специфического программирования и молитвы, а также образа жизни, чтобы поддерживать нашу настройку на поле "Частоты Мадонны".
The first part is to take action – which M.A.P.S. Ambassadors do by specific programming and invocations plus a lifestyle, to keep us tuned to 'The Madonna Frequency' Field.

"I, _____ (insert your name) accept the invitation of the Inner Net Peace Corps to reclaim my right to live on Earth in harmony and peace NOW."

"Я _____ (впишите свое имя) принимаю приглашение Корпуса Мира Внутренней Сети восстребываю свое право жить на Земле и мире и гармонии СЕЙЧАС."

Recommended Action:

Рекомендуемые Действия:

a) *After you have inserted your name, sincerely chant the above 3 times out loud to the force-field of Supreme Intelligence that you now imagine surround you, then*

а) После того, как вы вписали свое имя, то громко повторите 3 раза силовому полю Верховного Интеллекта, в процессе того, как вы воображаете, что он окружает вас, затем

b) *Use meditation and creative visualization tools and imagine yourself standing on the inner planes, graduating from PEACE Corps as an Ambassador of Divine Love and Wisdom.*

б) Используйте медитацию и методы творческой визуализации и представьте, что вы стоите на внутренних уровнях, заканчивая обучение в Корпусе Мира как Посланник Божественной Любви и Мудрости.

c) *See yourself happy with this choice, feeling empowered and clear.*

в) Воспринимайте себя счастливым/счастливой и наделенным/наделенной выбором, а также ощущайте свою внутреннюю силу и ясность.

d) *Imagine that from this moment you are a Master, aware that you create your own reality.*

г) Представьте, что с этого момента вы Мастер, осознающий то, что он/она создает свою собственную реальность.

e) *Imagine that the reality for you now, is global harmony and peace.*

д) Представьте то, что реальностью для вас сейчас является гармония и мир.

f) *Tell the universe out loud that this is what you now claim for Earth.*

е) Скажите вселенной громко, что это то, что вы требуете для Земли.

g) *With this vision in your mind, chant 3 times: "As a citizen on planet Earth, I now reclaim my right to live in peace."*

ж) Сохраняя это зрение в своем уме, повторите 3 раза: "Как житель планеты земля, я восстребываю мое право жить в мире."

Planetary Peace Program no. 1 – for Divine Connection to limitless love, wisdom and power:

Планетарная Программа Мира 1 - эта программа разработана для связи с Божественной Связи с неограниченной любовью, мудростью и силой:

"I call on the Holiest Creative Source (Allah, Brahma, God, the Supreme Intelligence, the Original Cosmic Computer etc.) to harmoniously and gracefully support me on all levels, all planes, as I fulfill my role as a co-creator of peace on Earth NOW."

Signed: _____

"Я взываю к Самому Священному Творческому Источнику (Аллаху, Брахме, Богу, Верховному Интеллекту, Изначальному Космическому Компьютеру и так далее), чтобы он гармонично и милостиво поддерживал меня на всех уровнях, в процессе того, как я исполняю роль совместного создания мира на Земле СЕЙЧАС."

Подписано _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) Sincerely chant the above 3 times out loud to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then*

а) Искренне и громко повторите написанное выше взывая к силовому полю Верховного Интеллекта, который окружает вас, затем

b) Sign the agreement, then

б) Подпишите соглашение, затем

c) Use meditation and creative visualization tools to plug yourself in to a neverending source of Supreme nourishment. This is the perfect power base for us to be divinely supported as Peace Ambassadors at this time.

в) Используйте медитацию методы творческой визуализации, чтобы подключить себя к никогда не иссякающему источнику Всевышнего питания. Это совершенная силовая основа для нашей божественной поддержки как Послы Мира в это время.

You may also state the above program once, then add "So it is! So it is! So it is!" as the 3 times rule tells the universal forces that you are serious with this intent.

Вы также можете повторить эту программу еще раз и затем добавить: "Так тому и быть! Так тому и быть! Так тому и быть!", поскольку повторив 3 раза вы скажете вселенским силам, что вы серьезны в своем намерении.

Planetary Peace Program no. 2 – for Divine Grace:

Планетарная Программа Мира 2 - разработана для получения Божественной Милости:

"I choose to live a lifestyle that tunes me to 'The Madonna Frequency', so that I may fulfill my Divine Role on Earth with joy and ease and Grace NOW."

Signed: _____

"Я выбираю жизненный стиль, который настраивает меня на "Частоту Мадонны" так чтобы я смог исполнить свою Божественную Роль на Земле с радостью, легкостью и Милостью СЕЙЧАС".

Подписано _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) Sincerely chant the above 3 times out loud to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, (or say it and add "So it is!" 3 times) then

а) Искренне повторите громко 3 раза вышенаписанное взывая к силовому полю Всевышнего Интеллекта, который окружает вас (или скажите это и добавьте 'Так тому и быть!' 3 раза), затем

b) Sign the agreement then

б) Подпишите соглашение

c) Use meditation and creative visualization tools to plug yourself in to the Divine Mother Channel e.g. the Love Breath Meditation and/or act with compassion and mercy and charity among others via selfless service as this will also magnetize us to 'The Madonna Frequency' Field.

в) Используйте медитацию методы творческой визуализации, чтобы подключить себя к Каналу Божественной Матери, например, Любовной Дыхательной Медитации и/или действуйте с соотраданием, милостью и милосердием среди других через бескорыстное служение, поскольку это также магнетизирует нас на поле "Частоты Мадонны"

d) Adopt RECIPE 2000> and its ability to tune us to 'The Madonna Frequency' Field.

г) Примените РЕЦЕПТ 2000 и его способность настраивать нас на поле "Частоты Мадонны".

**Planetary Peace Program no. 3 – for Divine Support and Divine Attunement:
Планетарная Программа Мира 3 - разработана для Божественной
Поддержки и Божественной настройки/гармонии**

"I ask to be supported to fulfill my Divine Blueprint as impeccably as I know how. I ask for an all layer, all levels, all time lines, perfect attunement with DOW Power and 'The Madonna Frequency' NOW."

Signed: _____

"Я прошу поддержки для исполнения моей Божественной Светокопии настолько безупречно насколько я знаю как. Я прошу всеслойной, всеуровневой, всевременной, совершенной гармонии с Силой Внутренней Божественной Сути и "Частотой Мадонны" 'СЕЙЧАС'."

Подписано: _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) Sincerely chant the above 3 times (or say it and add "So it is!" 3 times) out loud to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then

а) Искренне и громко повторите вышенаписанное 3 раза (или скажите это и добавьте 'Так тому и быть!' 3 раза) взывая в силовому полю Всевышнего Интеллекта, которое окружает вас, затем

b) Sign the agreement and then to alter your surrounding energy field

б) Подпишите это соглашение, затем

c) Use the love-breath Meditation. Breathe in love and chant "I am love" then exhale this love through your system and chant "I love."

в) Используйте эту медитацию любовного дыхания. Дышите посредством любви и повторяйте "Я есть любовь", затем выдыхайте эту любовь через вашу систему и повторяйте "Я люблю".

Planetary Peace Program no. 4 – for Divine Mastery:

Планетарная Программа Мира 4 - Божественного Мастерства

"I thank the intelligent universe that surrounds me and acknowledge myself now as a God in form. I accept full responsibility for all my creative powers and commit to spending my time effectively in the co-creation of peace. I accept the 'maximum impact for minimum effort' Divine Grace Decree NOW."

Signed: _____

"Я благодарю разумную вселенную, которая окружает меня и принимаю себя сейчас как Бог в проявленной форме. Я принимаю полную ответственность за свои

творческие силы и обязуюсь проводить свое время эффективно в совместном создании мира. Я принимаю максимальное влияние в следствии минимального усилия Божественной Милости."

Подписано: _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) *Sincerely chant the above 3 times out loud (or say it once and add "So it is!" 3 times) to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then*

а) Искренне и громко повторите вышенаписанное 3 раза (или скажите это и добавьте 'Так тому и быть!' 3 раза) взывая в силовому полю Всевышнего Интеллекта, которое окружает вас, затем

b) *Sign the agreement then*

б) Подпишите это соглашение, затем

c) *Create with intention, will and clarity in a way that loves, honors and respects all. Use thoughts, words and actions that support this Planetary Peace Program.*

в) Творите посредством намерения, силой воли и ясностью таким образом чтобы ваше творчество уважало, почитало и любило всех.

**Planetary Peace Program no. 5 – for Divine Connections and Divine Colleagues:
Планетарная Программа Мира 5 - разработана для Божественных связей и
контакта с Божественными Коллегами:**

"I ask for a perfect connection – DOW to DOW – and a perfect merging with my Earth team and my cosmic team so that we may harmoniously co-create health and happiness; peace and prosperity for all on Earth. I ask that when we meet all our karmic ties be complete with joy and ease and Grace NOW

Signed: _____

"Я прошу установления совершенной связи - Внутренней Божественной Сути с Внутренней Божественной Сутью - и совершенного слияния с моей командой Земли и моей космической командой, так чтобы мы смогли гармонично совместно создавать здоровье и счастье; мир и процветание для всей на Земле. Я прошу того, чтобы, когда мы встретимся, то наши кармические связи были завершены с радостью, легкостью и милостью СЕЙЧАС."

Подписано: _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) *Sincerely chant the above 3 times out loud (or say it and add "So it is!" 3 times) to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then*

а) Искренне и громко повторите вышенаписанное 3 раза (или скажите это и добавьте 'Так тому и быть!' 3 раза) взывая в силовому полю Всевышнего Интеллекта, которое окружает вас, затем

b) *Sign the agreement then*

б) Подпишите это соглашение, затем

c) *Imagine all your friends and colleagues and your Planetary Peace support team surrounding you on the inner planes*

в) Представьте, что все ваши друзья и коллеги, а также команда Планетарной Поддержки, окружают вас на внутреннем уровне.

d) *Use the DOW Match Tool from BB1 with all whom you meet.*

г) Используйте метод Совпадения Божественной Внутренней Сути со всеми, кого вы встречаете.

e) *Act impeccably in every moment. Love all*, honor all and respect all.*

д) Действуйте безупречно в любой момент. Любите всех*, уважайте и почитайте всех.

f) *Eliminate Regrets and do a forgiveness meditation so that limiting past influences can be cleared.*

е) Устраните сожаления/расстройства и практикуйте медитацию прощения так чтобы очистить ограничивающие влияния прошлого.

* *Love all means to love the God in all.*

*Любить всех означает любить Бога во всех.

**Planetary Peace Program no. 6 – for Divine Vision and Divine Expression:
Программа Планетарного Мира 6. - разработана для Божественного Видения и Божественного Выражения:**

"I now ask for perfect expression of the God I AM in me. I ask to see the God I AM in all life, in all moments. I AM the perfect expression of divine grace in form, and I accept this now. I AM the perfect expression of Divine Love in form. I AM the perfect expression of Divine Wisdom in form. I AM the perfect expression of Divine Charity in form. I AM the perfect expression of Divine Compassion in form. I accept that I AM that I AM, the perfect expression of all that is the best of me NOW."

Signed: _____

"Сейчас я прошу о совершенном выражении "Я есть Бог" во мне. Я прошу, чтобы увидеть "Я есть Бог" во всей жизни, во всех моментах. Я ЕСТЬ совершенное выражение божественной милости/изящества в форме и я принимаю это сейчас. Я ЕСТЬ совершенное выражение Божественной Любви в форме. Я ЕСТЬ совершенное выражение БОЖЕСТВЕННОЙ МУДРОСТИ в форме. Я ЕСТЬ совершенное выражение Божественной Благодетельности в форме. Я ЕСТЬ совершенное выражение Божественного Сострадания в форме. Я принимаю, что Я ЕСТЬ, что Я ЕСТЬ, совершенное выражение всего того самого лучшего во мне СЕЙЧАС."

Подписано: _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) *Sincerely chant the above 3 times out loud (or say it and add "So it is!" 3 times) to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then*

а) Искренне и громко повторите вышенаписанное 3 раза (или скажите это и добавьте "Так тому и быть!" 3 раза) вызывая в силовому полю Всевышнего Интеллекта, которое окружает вас, затем

b) *Sign the agreement then*

б) Подпишите это соглашение, затем

c) *Imagine yourself as a God in Form, made in the image of the Mother/Father God, see yourself on the inner planes as the King, the Queen of your Kingdom*

в) Представьте себя как Бог в Форме, сотворенном в образе Божественной/го Матери/Отца, созерцайте себя на внутренних уровнях как Король, Королева вашего Царства

d) *Type up these programs and put them on your bathroom mirror and repeat each morning as you brush your teeth or do your make-up or shave.*

г) Напечатайте эти программы и поместите их на зеркало в вашей ванной комнате и повторяйте их каждое утро в процессе того, как вы чистите ваши зубы, или наносите макияж или бреетесь

Planetary Peace Program no. 7 – for Divine Action:

Планетарная Программа Мира 7. - Божественного Действия

"I give my support, my time and my focus to 'The Madonna Planetary Peace Projects'. I will do what I am guided to bring each, or all, into successful completion NOW."

Signed: _____

"Я предоставляю свою поддержку, время и фокусировку "Планетарным Проектам Мира Мадонны". Я буду делать все, чему меня учат, чтобы доставить всех и каждого на _____ уровень _____ успешной _____ полноценности _____ Сейчас."

Подписано: _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) *Read through 'The Madonna Frequency' Projects details*

a) Прочтите детали Проектов "Частота Мадонны"

b) *Sincerely chant the above 3 times out loud (or say it and add "So it is!" 3 times) to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then*

б) Искренне и громко повторите вышенаписанное 3 раза (или скажите это и добавьте 'Так тому и быть!' 3 раза) взывая в силовому полю Всевышнего Интеллекта, которое окружает вас, затем

c) *Sign the agreement then*

в) Подпишите это соглашение, затем

d) *Spend daily time in silent contemplation and meditation. Learn to listen to the voice of the Divine One Within. Ask for It to love, heal, guide and inspire you to joyously fulfill your role as a Peace Ambassador on Earth. Accept Its guidance.*

г) Проводите время ежедневно в тихом созерцании и медитации. Научитесь слушать голос Божественной Внутренней Сути. Попросите Эту Суть любить вас, исцелять, вести и вдохновлять, чтобы вы смогли радостно исполнить вашу роль как Посол Мира на Земле. Примите руководство этой Сути.

e) *Ask spirit to guide you as to which project requires your support, and how to support it. Learn to trust your intuition and higher knowing.*

д) Спросите эту Суть о том, какой проект требует вашей поддержки и как поддерживать этот проект. Научитесь доверять вашей интуиции и высшему знанию.

Planetary Peace Program no. 8 – for Divine Guidance and Divine Revelations:

Планетарная Программа Мира 8. - разработана для Божественного Руководства и Божественных Откровений:

"I agree to maintain contact to 'The Madonna Frequency' through the Inner Net and the Internet, and via C.N.N. I agree to honor the callings of my heart and to always act as the Master that I AM NOW."

Signed: _____

"Я соглашаюсь поддерживать контакт с "Частотой Мадонны" посредством Внутренней Сети и интернета, а также Космической Сети Нирваны. Я соглашаюсь почитать порывы своего сердца и всегда действовать как Мастер, которым Я ЯВЛЯЮСЬ."

Подписано: _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

a) *Sincerely chant the above 3 times out loud (or say it and add "So it is!" 3 times) to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then*

a) Искренне и громко повторите вышенаписанное 3 раза (или скажите это и добавьте 'Так тому и быть!' 3 раза) взывая в силовому полю Всевышнего Интеллекта, которое окружает вас, затем

b) *Sign the agreement then*

- б) Подпишите это соглашение, затем
- с) *Spend daily time in silence so that you can receive downloads from C.N.N.*
- в) Проводите ежедневное время в тишине так чтобы вы могли, получить информацию из Космической Сети Нирваны
- д) *Develop your telepathic and visionary abilities via RECIPE 2000's Luscious Lifestyle Program*
- г) Развивайте ваши телепатические и провидческие способности посредством РЕЦЕПТА 2000 Программы Полноценного Образа Жизни.
- е) *Follow the joy of your heart, discover what makes it sing*
- д) Следуйте за радостью вашего сердца, осознайте то, почему оно начинает петь.

**Planetary Peace Program no. 9 – for Divine Help and Divine Training:
Планетарная Программа Мира 9. - разработана для Божественной Помощи и Божественной Тренировки:**

"I accept the overshadowing of my team of Holy Help, and any specialized training I may be invited to undergo – assuming that this training will be for the good of myself and the good of the planet. I ask that this training be given during the night realms, during my meditations and lovingly through the lessons of life. THANK YOU!"

Signed: _____

"Я принимаю поддержку моей команды Святой Помощи и любую специализированную тренировку, которую меня могут пригласить пройти - предполагая, что эта тренировка принесет благо как мне так и планете. Я прошу, чтобы эта тренировка была предоставлена посредством ночных рилмов, в течение моих медитаций и любовным образом посредством жизненных уроков. Спасибо!"

Подписано: _____

Recommended Action:

Рекомендуемые действия:

- а) *Sincerely chant the above 3 times out loud (or say it and add "So it is!" 3 times) to the force-field of Supreme Intelligence that surround you, then*
- а) Искренне и громко повторите вышенаписанное 3 раза (или скажите это и добавьте 'Так тому и быть!' 3 раза) взывая в силовому полю Всевышнего Интеллекта, которое окружает вас, затем
- б) *Sign the agreement then*
- б) Подпишите это соглашение, затем
- с) *Imagine a team of Holy Ones surrounding you on the inner planes*
- в) Представьте, что команда святых окружает вас на внутренних уровнях.
- д) *Ask your DOW to take you to the perfect fields of training on the night realms when your body sleeps.*
- г) Попросите Вашу Внутреннюю Божественную Суть доставить вас в совершенные области тренировки в ночных рилмах/мирах, когда ваше тело спит.

This agreement enlists your support to the Madonna Frequency Planetary Peace Program.

Вышенаписанные соглашения вовлекают вас в поддержку Планетарной Программы Мира Частоты Мадонны.

There are many more detailed action plans and programs available in Book 1 and 2 of the Biofields and Bliss Series, however there are enough tools in this

book – Biofields and Bliss 3, to retune our world into a state of permanent peace.

Существует намного больше подробных действий и программ, доступных в Книге 1 и 2 из серии Биополей и Блаженства, однако в книге Биополя и Блаженство 3, содержится достаточно методик, чтобы вернуть наш Мир в состояние постоянного мира.



**Tuning us, tuning with others
and tuning the world
Самонастройка на других и настройка мира**



PART II

'The Madonna Frequency' Questions, Attitudes, Attributes CAN WE REALLY CO-CREATE PEACE and PARADISE???

Часть II

"Частота Мадонны" Вопросы, Настрои, Атрибуты МОЖЕМ ЛИ МЫ НА САМОМ ДЕЛЕ СОВМЕСТНО СОЗДАТЬ МИР и РАЙ?

In order to successfully manifest deep and lasting peace on Earth, we need to adopt some specific attitudes. Each one of us is surrounded by an all loving, all knowing field of intelligence that looks at us and says:

Нам необходимо адаптировать особые настройки, чтобы успешно создать глубокий и продолжительный мир на Земле. Каждый из нас окружен всезнающим, вселюбящим полем интеллекта, которое смотрит на нас и говорит:

"Hello God, what can I do for you?"

"Здравствуй Бог, что я могу сделать для тебя?"

This is how the universal quantum field is programmed to recognize and respond to us, regardless of how we see ourselves. When we really get this reality, everything begins to change. The blame game ceases to exist and all we can do is look at all we have created and ask if it is as we really want it all to be and if it is not, then why not? When we understand that this intelligent universe is awaiting our direction, then we realize that we need to have not just have clear desires but that we need to send out clear signals and instructions. Here clarity, will and intention become the key.

In this field, the purity of our heart determines the outcome. If one person can choose to spend their time wisely enough to make a positive difference, then imagine what the unified can achieve?

Таким образом, программируется вселенское квантовое поле, чтобы распознавать и отвечать нам, несмотря на то, как мы себя воспринимаем. Когда мы на самом деле осознаем эту реальность, то все начинает меняться. Игра обвинения прекращает существовать и все, что мы можем сделать - это посмотреть на то, что мы создали и спросить является ли это на самом деле тем, что мы хотим, а если нет, то почему? Когда мы осознаем, что эта разумная вселенная ожидает наших действий, то мы осознаем, что нам не только надо обладать чистыми желаниями, но также и посылать чистые сигналы и инструкции. Здесь становятся ключевыми ясность, воля и намерение. В этом смысле чистота нашего сердца определяет результат. Если личность выберет мудрое времяпровождение чтобы совершить позитивные перемены, то представьте что может совершить единое поле?

If this intelligent Universal field sees us as Gods in form then it's time for us to get clear and ask ourselves, and each other:

Если это разумное вселенское поле видит нас как Богов в Форме, то пришло время для разъяснений, а также для задавания вопросов самим себе и друг другу:

Who am I?

Кто Я?

Am I just a body with emotions and a mind, or more?

Являюсь ли я телом с умом и эмоциями или чем-то большим?

What is the purpose of this life?

Какова цель этой жизни?

Can we ALL thrive here and eliminate the struggle to survive?

Можем ли мы ВСЕ процветать здесь, а также уничтожить борьбу за существование?

Can we co-create health and happiness; peace and prosperity for all?

Можем ли мы совместно создать здоровье и счастье; мир и процветание для всех?

Can we create a more civilized and harmonious world?

Можем ли мы создать более цивилизованный и гармоничный мир?

What is true civility?

Какова истинная цивилизованность?

Is it to love, honor and respect ALL? All life? All kingdoms?

Заключается ли она в том, что мы любим и уважаем всех? Все виды жизни? Все царства жизни?

What does all life have in common?

Что общего имеют все виды жизни?

Can we really bridge the worlds? What of religion and science – where is their common ground?

Можем ли мы на самом деле провести мосты между мирами? Как быть с наукой и религией, - какова их точка соприкосновения?

Can we take the best of all cultures and focus on what binds us in harmony?

Можем ли мы взять самое лучшее из всех культур и сфокусироваться на том, что связывает нас в гармонию?

Can we be respectfully interdependent rather than co-dependant or selfishly independent? What about new fuel and energy systems?

Можем ли мы быть уважительно внутрезависимыми, нежели чем быть зависимыми от других или эгоистично независимыми? Как насчет нового топлива и энергетических систем?

Can we decrease our personal and global resource dependability?

Можем ли мы уменьшить нашу личную и глобальную зависимость от ресурсов?

Can we operate via an incorruptible network?

Можем ли мы действовать посредством чистой сети?

Can the Higher Laws of Science create order amid the chaos and if so HOW?

Могут ли Высшие Законы Науки создать порядок среди хаоса и если так, то КАК?

Can we stop and reprioritize our goals – personal and global – so that they benefit all?

Можем ли мы приостановиться и пересмотреть наши цели - личные и глобальные - так чтобы они приносили, благо всем?

If so, can our new global priority be to healthily feed, adequately clothe and shelter and holistically educate all who need and want this?

Если так, то может ли быть нашим глобальным приоритетом здоровое питание, адекватное одевание и дом, а также целостное образование всех тех, кто хотяет этого и нуждаются в этом?

HOW CAN THIS BE DONE?

КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

Can we free ourselves from our limitations and really be free? What is true freedom?

Можем ли мы на самом деле освободить самих себя от наших ограничений и на самом деле быть свободными? Какова истинная свобода?

What does personal and global paradise mean?

Что означает личный и глобальный рай?

Many of us have thought long and hard about these questions, many have received answers and also the guidance to become PERFECTLY ALIGNED SO THAT WE CAN ACT PERFECTLY.

Многие из нас думают серьезно и долго размышляют над этими вопросами, многие получили ответы, а также руководство как стать СОВЕРШЕННО НАСТРОЕННЫМИ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ СОВЕРШЕННО.



Настрои "Частоты Мадонны"

Knowing that we are Gods in form, surrounded by a living field of Supreme Intelligence that mirrors our awareness, the attitudes that the Self Empowerment Academy recommends that we adopt are:

Осознавая то, что мы являемся Богами в форме, окруженные живым полем Всевышнего Разума, который отражает нашу осознанность, а также настрои, которые рекомендуют вам адаптировать Академия Саморазвития, являются:

- а) Gratitude – spend time daily giving thanks to all that is right with our world.
- а) Благодарность - ежедневно проводите время, чтобы благодарить все, что является верным для нашего мира.
- б) Pretending – this is part of the 'ACT AS IF we are Masters' reality. It is an attitude of 'we have all the power, all the love, all the wisdom to co-create what we desire on this Earth, so let's do it!' It is also part of the 'what we focus on we feed' reality so by looking for the Divine Perfection in life, we soon see, then experience and become mesmerized by it.
- б) Притворство - это является частью реальности, которая называется "ДЕЙСТВУЙТЕ, ТАК КАК БУДТО мы являемся Мастерами" \. Смысл этого настроения заключается в том, что "мы обладаем всей силой, всей любовью и всей мудростью, чтобы создать то, что мы хотим на этой Земле, поэтому давайте займемся этим" \. Это также является частью того, "на мы чем фокусируемся, тем мы и кормим" реальность, поэтому смотря на Божественно Совершенство в жизни, мы вскоре начинаем видеть, а затем ощущаем и становимся загипнотизированными этим совершенством.
- с) Walk through this world as if you are a Divine Transmission station for Divine Love, Divine Wisdom and Divine Power to radiate through you and transform all that is open to this frequency. Radiate don't absorb.
- в) Идите по этому миру как будто вы являетесь станцией Божественной передачи Божественной Любви, Божественной Мудрости и Божественной Силы, которая излучает через вас и трансформирует все, что открыто, на эту частоту. Излучайте, а не поглощайте.
- д) Look for God and the good in all. See everything as inter-connected, born from the One. As above, so below, we are made in the image of the Divine etc.
- г) Ищите Бога, а также всего то, благоприятное, что есть во всех. Воспринимайте все как взаимосвязное, рожденное из единого. Как снаружи, так и изнутри, мы созданы по образу Божественного.

'The Madonna Frequency' Attributes **Атрибуты "Частоты Мадонны"**

Accessing the Madonna Frequency happens when we tune our brain waves patterns from the Beta field (13 to 40 cycles per second), through to the Alpha field (8-13 cycles per second) and into the Theta field (4-7 cycles per second) and then into the Delta field (0.5 to 3 cycles per second). This occurs quite naturally via our lifestyle, which can keep us anchored in, and operating out of, the Theta field which brings amazing benefits to us on all levels. Dipping into the Delta field allows us to be bathed in an energy field that nourishes us totally on all levels. Some of the benefits and attributes of someone accessing these fields are now listed. (*Our book Four Body Fitness: Biofields & Bliss covers field tuning in great detail plus the lifestyle recommended to field tune appropriately.*)

Получение доступа к Частоте Мадонны возникает тогда, когда мы перенастраиваем формы мозговых волн с Бета поля (13-40 циклов в секунду), через Альфа поле (8-13 циклов в секунду) в Зета поле (4-7 циклов в секунду), а затем, в итоге, Дельта поле (0.5 - 3 цикла в секунду). Это происходит достаточно естественно посредством нашего образа жизни, который может поддерживать нас настроенным на поле Зета, а также действующими на основании этого поля. Настройка, а также действия на основании этого Зета поля принесут удивительные блага нам на всем уровнях. Погружение в Дельта поле позволяет нам омываться в энергетическом поле, которое питает нас полностью на всех уровнях. Ниже перечислены благоприятные моменты и атрибуты тех, кто получает доступ к этим полям. (Наша книга "Здоровье четырех тел: Биополя и Блаженство подробно рассматривает настройку, а также образ жизни, который рекомендован для этой настройки.)

Attributes of some one tuned to 'The Madonna Frequency' are as follows:

Атрибутами того, кто настроен на "Частоту Мадонны" являются:

- a) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will exhibit a DIVINE RADIANCE: I call this Delta Field Dancing for this level of radiance brings the joyous wave of Grace into our lives, plus health and happiness and peace and prosperity which are automatically attracted to us when our brain wave patterns are aligned to the Theta – Delta field.
- a) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости 'Частоты Мадонны' будет проявлять БОЖЕСТВЕННОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ: Я называю это Танцем Дельта Поля, поскольку этот уровень изучения приносит радостную волну Милости/Изящества в наши жизни, а также здоровье и счастье, мир и процветание, которые автоматически привлекаются к нам, когда наши формы мозговых волн настроены на поле Зета - Дельта.
- b) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will be motivated by a pure heart and have DIVINE INTENTIONS and hence have access to impeccable networks and DIVINE Support Systems, on both the inner and outer planes.
- б) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости 'Частоты Мадонны' будет мотивирован чистым сердцем, а также будет иметь БОЖЕСТВЕННЫЕ НАМЕРЕНИЯ и, следовательно, будет иметь доступ к безупречным сетям и системы Божественной Поддержки, как на внутреннем, так и внешнем уровне.
- c) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will receive DIVINE GUIDANCE from the Divine One Within – their DOW – a pure intelligence that is wise and loving and incorruptible as It always has the best interests of all at heart. Many are receiving DOW guidance now to create and utilize incorruptible networks. The first incorruptible network is C.N.N. – The Cosmic Nirvana Network, which can only be accessed telepathically through

mind mastery and prayer. This is an inner plane 'good news' network designed to release empowering information to co-create personal and global paradise. Access to C.N.N. comes naturally as we activate our 6th and 7th senses and our pituitary and pineal glands.

- в) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости' 'Частоты Мадонны'" будет получать БОЖЕСТВЕННОЕ РУКОВОДСТВО от Внутренней Божественной Сути, чистого разума, который является мудрым, любящим и неподверженным влиянию скверны, поскольку она всегда поддерживает самые лучшие интересы всех в сердце. Многие сейчас получают руководство Внутренней Божественной Сути для создания и использования чистых сетей. Первой чистой сетью является Космическая Сеть Нирваны (К.С.Н), которые можно получить доступ только посредством телепатии и молитвы. Эта сеть "хороших новостей" внутреннего плана разработана для выпуска информации по развитию для создания личного и глобального рая. Доступ к К.С.Н открывается естественным образом в процессе того как мы активируем наши 6ое и 7ое чувства, а также гипофизную и конусовидную железы.
- d) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will attract the river of DIVINE GRACE to support their peace work as we also fulfill our contractual tune-ups. While the Inernet is our main source of communication to bridge the worlds, the Internet, and the DIVINE GRACE WAVE, are the main communications networks for outer plane connecting. As a form of Divine Electricity, the Grace Wave is automatically attracted to Theta and Delta Fields and may visit those in the Alpha fields from time to time. The DIVINE GRACE WAVE is a ray of light and a rhythm of sound, that carries with it support structures for successful living. Driven by Divine Codes called Universal Law, the Grace Wave runs via these laws and magnetic attraction.
- г) Те, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости'"Частоты Мадонны'" будет привлекать поток(реку)БОЖЕСТВЕННОЙ МИЛОСТИ для поддержки их мирной деятельности, в процессе того, как мы также будет настраиваться на этот процесс. В то время как Внутренняя Сеть является нашим главным источником связи для налаживания мостов между мирами, то Интернет и ВОЛНА БОЖЕСТВЕННОЙ МИЛОСТИ являются главными сетями коммуникации для связи на внешнем плане. Являясь формой Божественного Электричества, Волна Милости автоматически притягивается к Зета и Дельта полям и может посещать время от времени тех, кто находится в Альфа полях. ВОЛНА БОЖЕСТВЕННОЙ МИЛОСТИ является лучом света и звуковым ритмом, которые несут посредством поддержки этой волны структуры успешного существования. Приходя в движение посредством Божественных Кодов, которые называются Вселенским Законом, Волна Милости движется через эти закону и магнетические притягивается.
- e) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel may have access to DIVINE ABUNDANCE and PROSPERITY. Part of this may entail access to, and utilization of, the Cosmic Bank of Abundance – an inner plane etheric bank with open doors to those in the Grace Wave of Theta – Delta field. This bank can download an abundance of love, health, wealth, passion and purpose to those who can match its beat. Any person who sincerely works for harmonious global refinement, or lives their life in a way that is good for all, will have access to the perfect resources they need to do this. Purity of Heart, and Intention, are the key to this Cosmic Safe.
- д) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости'"Частоты Мадонны'" может получить доступ к БОЖЕСТВЕННОМУ ИЗОБИЛИЮ и Процветанию. Часть этого может повлечь за собой получение доступа к, а также использование Космического Банка Изобилия - эзотерического банка

внутреннего плана, двери которого открыты тем, кто находится на Волне Милости Зета - Дельта поля. Этот банк может наделить изобилием любви, здоровьем, богатством, страстью и целью тех, кто может совместить своим ритм излучения с ритмом излучения этого банка. Любой человек, который искренне трудится для гармонично глобального очищения или живет своей жизнью так чтобы она приносила, благо всем, получит доступ к совершенным ресурсам, в которых эта личность будет нуждаться. Чистота Сердца и Намерение являются ключом для Космической Безопасности.

- f) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel may receive DIVINE TRANSMISSIONS from our Holy Help line: C.N.N. (the Cosmic Nirvana Network). Channeling, receiving Divine downloads, automatic writings, clairvoyance, clairaudience, clairsentience are common and natural by-products of 'The Madonna Frequency'. Interaction with Divine Hierarchies and receiving Holy help is also common in this field as from the Madonna's Divine Love all has been born. All life, all realms, owes its existence to the Madonna energy field.
- е) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости' 'Частоты Мадонны' может получить БОЖЕСТВЕННЫЕ ПЕРЕДАЧИ из Лини Святой Помощи: К.С.Н (Космической Сети Нирваны). Чаннелинг, получение Божественной информации, автоматическое писание, ясновидение, яснослышание, ясновосприятие являются естественными побочными продуктами 'Частоты Мадонны'. Взаимодействие с Божественными Иерархиями и получение Святой помощи являются общепринятыми в этой области, поскольку все было рождено посредством Божественной Любви Мадонны. Все виды жизни, все ритмы (миры) обязаны своим существованием благодаря энергетическому полю Мадонны.
- g) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel may receive DIVINE REVELATIONS and hence they will be focused on the bigger picture. Divine Revelations that are released from the energy field of 'The Madonna Frequency' inspire selfless SERVICE.
- ё) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости' 'Частоты Мадонны' может получить БОЖЕСТВЕННЫЕ ОТКРОВЕНИЯ и, следовательно, они будут сфокусированы на более масштабной картине. Божественные Откровения, которые приходят из энергетического поля "Частоты Мадонны" вдохновляют бескорыстное СЛУЖЕНИЕ.
- h) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will automatically feel more compassionate, more altruistic, more merciful and concerned for the welfare of others. Flooding our systems with 'The Madonna Frequency' brings out from within us the desire to nurture and be nurtured. It also magnetizes us into the fields of other like focused beings, hence allowing the group to also become stronger and more powerfully nurturing. 'The Madonna Frequency' stimulates and supports mutually beneficial relationships.
- ж) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости' 'Частоты Мадонны' автоматически будет чувствовать больше сострадания, альтруизма, милости и заботы о благосостоянии других. Наполнение наших систем "Частотой Мадонны" создает желание, которое берет начало изнутри, питать и питаться энергетически. Оно также магнетизирует нас в поле таких же сфокусированных существ следовательно образом также позволяя группе более крепко питаться энергетически. 'Частота Мадонны' стимулирует и поддерживает обще благоприятные отношения.
- i) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will be involved in DIVINE CO-CREATION. 'The Madonna Frequency' offers harmonious solutions and PERFECT RESOLUTIONS to those seeking the WIN, WIN, WIN game – the happy me, happy us, happy planet reality. The solutions support the creation of a truly civilized world where the motto is LOVE ALL,

RESPECT ALL, HONOR ALL – in memorandum of St Francis of Assisi who always promoted the peaceful co-existence among all Kingdoms. His motto PAX ET BONUM was an old world greeting meaning "Peace and all good things."

- з) Тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости "Частоты Мадонны" может получить БОЖЕСТВЕННЫЕ ПЕРЕДАЧИ из Линии Святой Помощи: К.С.Н(Космической Сети Нирваны). Чаннелинг, получение Божественной информации, автоматическое написание, ясновидение, яснослышание, ясновосприятие являются естественными побочными продуктами 'Частоты Мадонны'. Взаимодействие с Божественными Иерархиями и получение Святой помощи являются общепринятыми в этой области, поскольку все было рождено посредством Божественной Любви Мадонны. Все виды жизни, все миры (миры) обязаны своим существованием благодаря энергетическому полю Мадонны, и тот, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости 'Частоты Мадонны' будет участвовать в БОЖЕСТВЕННОМ СОВМЕСТНОМ СОЗДАНИИ. "Частота Мадонны" предлагает гармоничные и совершенные решения тем, кто ищет выигрышной игры, состоящей из таких частей как счастливый я, счастливые мы, счастливая реальность планеты. Эти решения поддерживают истинно цивилизованный мир, где девизом является, ЛЮБИТЕ ВСЕ, УВАЖАЙТЕ ВСЕ, ПОЧИТАЙТЕ ВСЕ - это упоминается в меморандуме Святого Френсиса из Ассиси, который всегда продвигал мирное существование среди всех Царств. Его девиз "ПАКС ЭТ БОНУМ" являлся приветствием старого мира. Этот девиз значил "Мир и все самое лучшее".
- ж) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will be capable of DIVINE COMMUNICATION and hence understand how to bridge the worlds. They will be focused and trained in imprinting the world with some aspect of holistic education such as bridging the worlds of: Religion and Science; Metaphysics and Quantum; East and West; Tantra and Yoga: Divine Mathematics and Divine Signs; or bridging more traditional areas such as Mainstream Medicine and Alternative Therapies. They may also be in the field of environmental sustainability, resource sustainability, alternative, sustainable energy systems, new financial systems, and any field that provides a beneficial service to people. True Divine Communication always guides us to co-create for the good of all as it is naturally imbued with 'The Madonna Frequency' of Divine Love and Wisdom.
- и) Те, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости 'Частоты Мадонны' будут способны на БОЖЕСТВЕННУЮ СВЯЗЬ и, следовательно, поймут, как настраивать мосты между мирами. Они будут сфокусированы и обучены оказывать влияние на мир в аспекте целостного образования, такого как прокладка мостов между: Религией и Наукой; Метафизика и Квантум; Востоком и Западом; Тантрой и Йогой: Божественной Математикой и Божественными знаками; или прокладкой мостов между более традиционными областями такими как основная медицина альтернативные терапии. Эти личности также могут быть занятыми в области поддержания окружающей среды, поддержания ресурсов, альтернативно поддерживающихся энергетических систем, новых финансовых систем и в любой другой области, которая предоставляет благоприятные услуги людям. Истинное Божественное Общение всегда направляет нас на совместное сотворение ради блага всех, поскольку это естественным образом наполнено Божественной Любовью и Мудростью "
- к) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will understand the power of DIVINE MANIFESTATION. An Aid to understanding DIVINE MANIFESTATION is to understand the basic mechanics of Dimensional

Biofield Technology. The expansion of time, the importance of each new now moment and crossing the lines of time are all Dimensional Biofield Tuning tools.

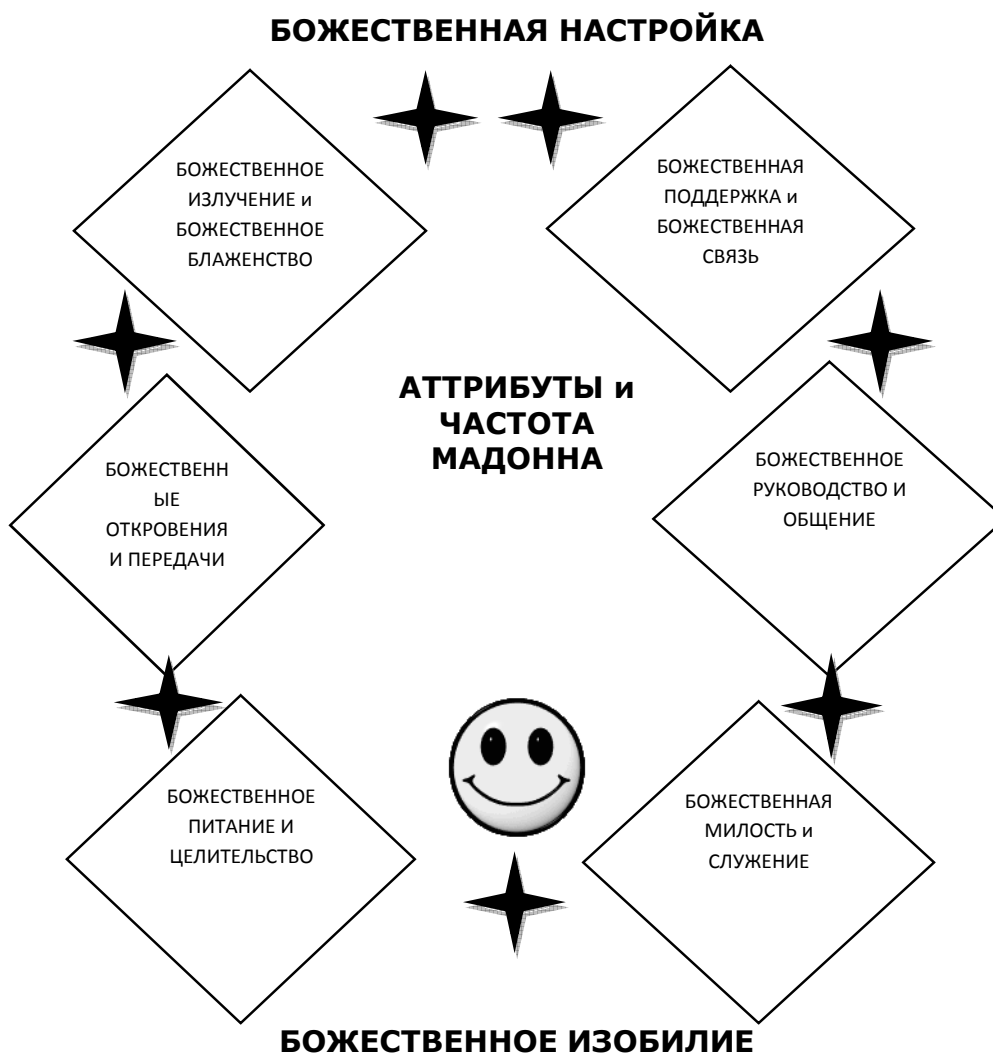
- й) Те, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости' 'Частоты Мадонны" осознают силу БОЖЕСТВЕННОГО Проявления. Помощью в осознании БОЖЕСТВЕННОГО ПРОЯВЛЕНИЯ является понимание основных механизмов Технологии Пространственного Биополя. Расширение времени, важность каждого настоящего момента и пересечение временных линий являются методами настройки Пространственного Биополя.
- l) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will experience DIVINE BLISS. Immersion in 'The Madonna Frequency' Field will release a flood of joy and light and understanding throughout our biosystem that can only be described as a pure endorphin high. Bliss, Nirvana, Samadhi, the WOW factor are other 'bliss' names. Some call this journey and reality, the ecstasy of ENLIGHTENMENT.
- к) Те, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости' 'Частоты Мадонны" будут ощущать БОЖЕСТВЕННОЕ Блаженство. Погружение в Поле "Частоты Мадонны" высвободит поток радости, света и понимания через нашу биосистему и это только можно сравнить с высокой дозой чистого эндорфина. Блаженство, Нирвана, Самадхи являются другими именами "блаженства' ". Некоторые называют это путешествием и реальностью, экстазом Просветления.

Inviting and then allowing our Divinely Enlightened inner nature – our DOW – “to love us, guide us, heal and nourish us on all levels” and to surrender to it’s Divine Will and Supremely wise and loving influence, is one of the smartest things we can do at this time as our DOW is the only thing that the 6 billion plus of us have in common that is incorruptible. Remember DOW = God Within : God = all knowing, all loving, all wise, all powerful and all present field of intelligence that pulses out from a pure energy source that gave birth to all of creation. As such It understands the game and treats us as Gods in form, already enlightened yet perhaps forgetting to act like we are. 'The Madonna Frequency' allows a person to understand the 'Ask and Receive' principle of Divine Reciprocation.

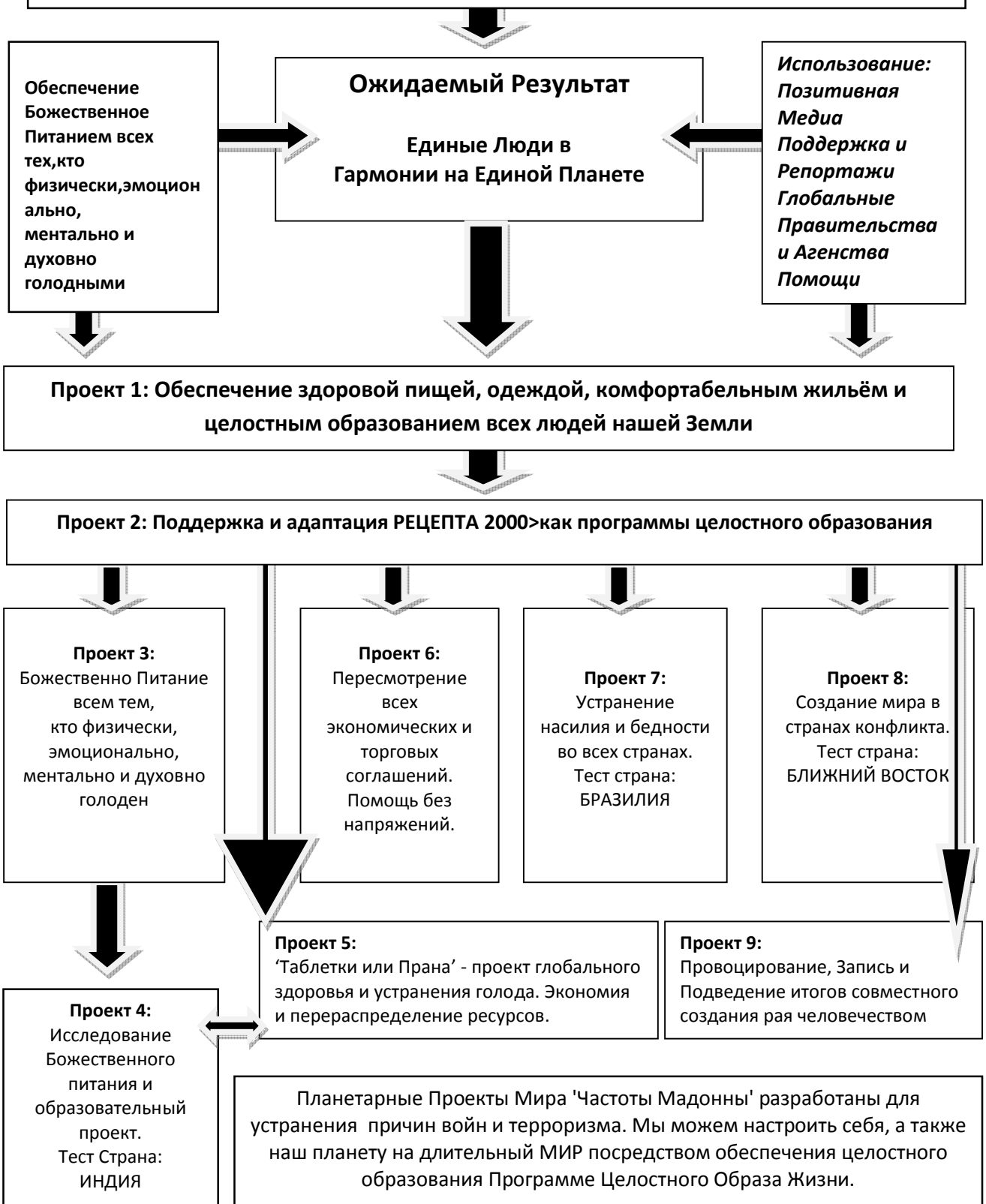
Посредством приглашения с последующим позволением нашей Божественно Просветленной внутренней природе "любит нас, вести нас, исцелять нас и питать на всех уровнях, а также посредством преданности её Божественной Воле и Всевышнему мудрому и любящему влиянию является одним из самых мудрых действий того, как мы можем поступить сейчас, поскольку наша Внутренняя Божественная Суть является тем единственным, что больше шести миллиардов нас имеет общего и чистого. Помните Внутренняя Божественная Суть равна внутреннему Богу: Бог равняется всезнающему, вселюбящему, всемудрому, всемогущественному, вездесущему полю разума/интеллекта, который излучает источник чистой энергии, породивший все творении. Таким образом этот это поле разума/интеллекта понимает правила игры и относится к нам как к Богам в формах, уже просветленными, но все же забывшими, что надо действовать на основе того, кем истинно мы являемся. "Частота Мадонны" позволяет человеку осознать принцип Божественного Взаимообмена, который основан на принципе "Попроси и Получи"

- m) Someone tuned to 'The Madonna Frequency' Divine Love-Wisdom Channel will receive DIVINE NUTRITION, which is pure Theta and Delta Field loving. The purest form of nutrition we can access is Divine Love, for it is the glue of all creation, that keep molecules alive and atoms expanding and cells and souls nourished and well fed. Divine Nutrition provides perfect physical, emotional, mental and spiritual nourishment.

- л) Те, кто настроен на Канал Божественной Любви и Мудрости "Частоты Мадонны" получают БОЖЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ, которое является чистым полем любви Зета и Дельта. Чистейшей формой питания, к которой мы можем получить доступ, является Божественная Любовь, поскольку она связывает воедино все творение, она поддерживает молекулы живыми и расширяет атомы и клетки, а также питает души и поддерживает в хорошо накормленном состоянии. Божественное Питание обеспечивает совершенное физически, эмоциональное, ментальное и духовное питание.



ПЛАНЕТАРНАЯ ПРОГРАММА МИРА "Частоты Мадонны"



ВБС* - Внутренняя Божественная Суть; КСН* - Космическая Сеть Нирваны



Peace Projects 1 – 9

MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 1. Проекты Мира 1-9

ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ 1.

To healthily feed, clothe, comfortably shelter and provide Holistic Education for our Earth's people by 2012. This includes providing healthy water for all our needs. This will be achieved via the successful and harmonious completion of projects 2 to 8 below.

Обеспечение здоровой пищи, одеждой, комфортабельным жильём и целостным образованием всех людей нашей Земли к 2012 году. Это включает обеспечение здоровой водой для всех наших нужд. Это будет достигнуто посредством успешного и гармоничного выполнения проектов 2-8, которые перечислены ниже.

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

- Lessen your personal dependence on the world's resources, eat less, live longer in good health.
- 1) Уменьшите свою личную зависимость от мировых ресурсов, ешьте меньше, живите дольше в хорошем здравии.
- Tithe a proportion of your income to a worthwhile children's charity of your choice, one whose administration costs are in perspective.
- 2) Отдавайте 1/10 своего дохода на благотворительность организации по помощи детям по своему выбору, той организации, которая много тратит на административные расходы.
- Apply RECIPE 2000> and enjoy the benefits of the lifestyle.
- 3) Применяйте РЕЦЕПТ 2000> и наслаждайтесь благоприятными моментами этого образа жизни.
- Radiate Divine Love and Wisdom so that the Social and Global Biofields can absorb this radiation and become more compassionate and altruistic.
- 4) Излучайте Божественную Любовь и Мудрость так чтобы Социальные и Глобальные биополя могли поглощать это излучение и стать более сострадательными и альтруистичными.
- BE a good example by living an impeccable and fulfilling and happy and healthy life.
- 5) Будьте хорошим примером живя безупречной, полноценной, здоровой и счастливой жизнью.
- Network good quality, positive information.
- 6) Передавайте позитивную, хорошего качества информацию

FACT: If we decrease our calorie intake research shows that we can live 30% longer.

Факт: Если мы уменьшим приём калорий, то в соответствии с исследованием, мы сможем жить дольше на 30%.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать нишенеписанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

We encourage:

Мы воодушевляем:

- The immediate support of points 1 to 4 below.
- 1) Незамедлительную поддержку 4 нижеписанных пунктов
- The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive nurturing tools and get, and keep, themselves health and happy.
- 2) Адаптация РЕЦЕПТА 2000 > посредством всех "школ" и "обучающих институтов" как можно как можно скорее так чтобы индивидуалы могут обучиться позитивным методам питания и стать, а также поддерживать самих себя здоровыми и счастливыми.
- The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.
- 3) Адаптация руководства "Как может помочь индивидуал" всеми, теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - станьте им прежде всего лично и вследствие этого изменится ситуация в области вашей профессиональной деятельности.

In order to fulfill our priority agenda of "HEALTHILY FEEDING,CLOTHING, PROVIDING DECENT SHELTER PLUS providing HOLISTIC EDUCATION" as an option and birthright for all of Earth's people; I Jasmuheen, Peace Ambassador for M.A.P.S., invite every individual and every country of the world to do the following:

Чтобы исполнить наш приоритет "ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗДОРОВЫМ ПИТАНИЕМ, ОДЕЖДОЙ, ПРИЕМЛИМЫМ ЖИЛЬЁМ, а также ЦЕЛОСТНЫМ ОБРАЗОВАНИЕМ"

как вариант и неотъемлемое право для всех людей Земли; Я Джасмухин, Посланник Мира М.А.П.С., приглашаю каждого индивидуума и каждую страну мира предпринять следующие действия:

1. **The immediate forgiveness of all Third World debt by all countries** (no exceptions). This will free up much needed capital for each Third World country's internal Holistic Education and positive Welfare Programs. (Point 3 below) Search the web for the Drop the Debt Campaigns.
1. Незамедлительное прощение долга стран. Третьего Мира всеми странами (без исключений). Это высвободит очень сильно требуемый капитал для внутреннего Целостного Образования и Программ Социального обеспечения каждой стране. Третьего Мира. (Пункт 3 ниже) Поищите в интернете ресурсы о Кампаниях "Прости Долг".

ФАКТ: 80% of Aid in some countries is used for servicing their debts. M.A.P.S. Ambassadors recommend and promote a holistic education that will break the cycle of debt while providing A HAND UP NOT, A HAND OUT.

ФАКТ: 80% Помощи в некоторых странах используется для поглощения их долга.

M.A.P.S. Ambassadors recommend and promote a holistic education that will break the cycle of debt while providing A HAND UP NOT, A HAND OUT.

Посланники М.А.П.С. рекомендуют и продвигают целостное образование, которое положит конец, долговому циклу обеспечивая выполнение принципа взаимопомощи.

2. All countries are to **immediately cease, (or decrease by 30% minimum) the productions of weapons of war** and stop (or decrease by 30%) military spending. This is to be done for a recommend period of 2 years or until all Priority 1 is achieved globally. Imagine a global moratorium on the use and creation of weapons and how much safer everyone will feel. We ask that all military funds saved be redirected to address social welfare issues in each country.
2. Все страны незамедлительно прекращают (или уменьшают на 30%) производство оружия, а также прекращают (или уменьшают на 30%) военные затраты. Это необходимо делать в течении двухлетнего рекомендуемого периода или пока Приоритет 1 не будет достигнут глобального. Представьте глобальный мораторий на использование и производство оружия и насколько безопаснее вследствие этого будут чувствовать себя люди. Мы просим, чтобы все военные сохраняемые фонды направлялись на решение проблемы социального обеспечения в каждой стране.
3. All countries to immediately begin the implementation of Holistic Education Programs that focus on promoting FOUR BODY FITNESS. Research \$\$\$ to be spent on proving the combined benefits of the RECIPE 2000> and its Luscious Lifestyles 8 step Program of: meditation, prayer, programming, vegetarian diet, exercise, service, time in silence in nature and the use of chanting and devotional songs. We also recommend that all HOLISITC EDUCATION PROGRAMS be standardized as a preventative medicine procedure.
3. Все страны незамедлительно начинают реализацию Программ Целостного Образования, которые фокусируются на продвижении ЗДОРОВЬЯ ЧЕТЫРЕХ Тел. Исследовательский капитал необходимо потратить на доказательство совмещенных благ РЕЦЕПТА 2000> и восьми пунктовой Программы Целостного Образа Жизни, которая состоит из: медитации, молитвы, программирования, вегетарианской диеты, практики упражнений, молчаливого времяпровождения на природе и использование воспевания и

святых песен. Мы также рекомендуем стандартизировать все ПРОГРАММЫ ЦЕЛОСТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ как процедура, предотвращающая медицины.

4. We invite the commitment by the world's media to **use the MEDIA as a tool for positive progression** and to provide high integrity journalism that promotes solutions, rather than sensationalism, to our global problems. EFFECTIVE IMMEDIATELY.
4. Мы приглашаем направленность мировой медиа использовать СМИ как метод для позитивной прогрессии, а также обеспечивать высокого интегрированный журнализм, который продвигает решения, нежели сенсации, для наших глобальных проблем. Незамедлительная ЭФФЕКТИВНОСТЬ.

This means respectfully educating Earth's citizens in the tools of Dimensional Biofield Science as with the dedicated focus of the global MEDIA, people in Third World countries can be given BIOFIELD SCIENCE SURVIVAL TOOLS to decrease their health and hunger challenges until we can effectively redistribute our resources. The sharing of prana breathing techniques (70% of our nutrition comes from our breath) and the Divine Nutrition RECIPE will help alleviate this situation, as will many of the recommendations in this book.

Это означает почтительное образование жителей Земли в методам Науки Пространственного Биополя, поскольку посредством целенаправленным фокусом глобальных СМИ, людям в странах Третьего Мира можно предоставить МЕТОДЫ ВЫЖИВАНИЯ, основанные на НАУКЕ И БИОПОЛЕ, чтобы уменьшить их проблемы со здоровьем и голодом пока мы не начнем эффективно перераспределять наши ресурсы. Обмен дыхательными техниками праны(70% нашего питания приходит посредством нашего дыхания)и РЕЦЕПТОМ Божественного Питания поможет улучшить эту ситуацию, также как и многие рекомендации в книге по Науке Биополя.

FACT: Every 2 seconds a child dies of a preventable disease – usually dietary related. Every 3 to 4 seconds an adult dies of a preventable disease.

ФАКТ: Каждые 2 секунды умирает ребенок в следствии предотвращаемого заболевания - обычно имеющего диетическую основу.Каждые 3-4 секунды умирает взрослый в следствии предотвращаемой болезни.

FACT: for the first time we have 1.2 billion people suffering health problems from overeating and poor nourishment and 1.2 billion suffering health problems from under nourishment.

ФАКТ: Впервые существует 1,2 миллиарда человек,которые страдают от проблем со здоровьем в следствии переедания и недостаточного питания и 1.2 миллиарда страдает от проблем со здоровьем в следствии недоедания.

FACT: Global military spending US\$900+ billion per year. Amount needed to eliminate all Third World debt – US\$350 billion approx. To eliminate global poverty – USD \$100 billion per year.

ФАКТ: Глобальные военные затраты равняются 900+ миллиардам долларов в год. Количество денег, необходимое для устранения всего долга стран Третьего Мира, равняется 300 миллиардам долларов, а для устранения глобальной бедности требуется 100 миллиардов долларов в год.

James Wolfenson, Head of the World Bank, has estimated that US\$100 billion per year will eliminate most of Third World poverty.

Джеймс Вульфенсон, Глава Мирового Банка, подсчитал, что для устранения почти всей бедности стран. Третьего мира требуется 100 миллиардов долларов в год.

Details on effective global resource redistribution are in the research manual Ambassadors of Light : World Health World Hunger Project by Jasmuheen.

Эффективно глобальное перераспределение ресурсов подробно рассматривается в исследовательском пособии автора Джасмухин "Посланники Света: Проект решения проблем мирового голода и здоровья".

MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 2. ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ NO.2

The adoption of RECIPE 2000> as a holistic education program into all educational institutions, as a positive life-skills global peace tool, so that people have tools to achieve and maintain health and happiness.

RECIPE 2000>* is a preventative medicine program.

Применение РЕЦЕПТА 2000 > как программы целостного образования посредством всех образовательных институтов как позитивных жизненных навыков глобального мира, так чтобы люди обладали методами достижения и поддержки здоровья и счастья. Рецепт 2000>* является программой предотвращающей медицины.

The promotion and adoption of RECIPE 2000> as a holistic re-education program that has been specifically designed to:

Продвижение и адаптация РЕЦЕПТА 200>как программы целостного преобразования, которая была специфически разработана для:

- Plug us all back into the Paradise Paradigm via the use of specific programming codes.
- а) Обратное подключение нас всех к Парадигме Рая посредством специфических программных кодов.
- Keep us tuned to 'The Madonna Frequency' channel of DIVINE LOVE, DIVINE WISDOM, DIVINE POWER and DIVINE FREEDOM via a specific daily 8 point lifestyle that will expand our consciousness and make us all feel fulfilled, compassionate and altruistic.
- б) Поддержание нас в состоянии настройки на канал БОЖЕСТВЕННОЙ ЛЮБВИ, БОЖЕСТВЕННОЙ МУДРОСТИ, БОЖЕСТВЕННОЙ СИЛЫ и БОЖЕСТВЕННОЙ СВОБОДЫ "Частоты Мадонны" посредством ежедневного восьми пунктового образа жизни, который расширит наше сознание и наделит нас состоянием целостности, сострадания и альтруизма.

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

- Adopt RECIPE 2000> into your own life and experience the benefits of the lifestyle. You'll get healthier and happier and feel more deeply fulfilled. The deep peace and contentment that this lifestyle provides will make you a wonderful example and Ambassador for positive change.
- а) Адаптируйте РЕЦЕПТ 2000>применяя его в вашей жизни и ощутите блага этого образа жизни. Вы станете счастливее и более здоровыми, а почувствуете себя более полноценно. Состояние глубокого мира и удовлетворенности, которое предоставляет этот образ жизни, сделают вас удивительным примером и Посланником позитивных изменений.
- Share RECIPE 2000>* with your friends and networks. Encourage them to try it and experience the benefits for themselves.

- b) Обменивайтесь РЕЦЕПТОМ 2000 >* с вашими друзьями и окружениями. Вдохновите их попробовать и ощутить блага самим.

*** The > symbol means a forward progression of a project that began in 2000 and will continue until we have inner and outer peace.**

*Символ > означает направленную вперед прогрессию проекта, который начался в 2000 году, и который продолжится пока не наступит внутренний и внешний мир.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать нишенеписанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

We encourage:

Мы воодушевляем:

- Research \$\$\$\$ to be spent on proving the benefits of RECIPE 2000> and its 8 point lifestyle program – although much research has been done on the individual points, what is yet to be looked at is the power that comes with this specific combination of points.
- a) затраты исследовательского капитала на доказательство благ РЕЦЕПТА 2000> и восьми пунктовой программы полноценного образа жизни, основанной на этом рецепте - хотя было проведено много исследований на индивидуальных поинтах, однако то, на что надо все же обратить внимание - это на ту силу, которая возникает вследствие комбинации этих пунктов.
- The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive life skills to get, and keep, themselves healthy and happy.
- б) адаптация рецепта 2000 > посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее так, чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижение и поддержания себя счастливыми и здоровыми.

- The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.
- в) адаптация руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.

MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 3. ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ NO.3.

**To provide Divine Nutrition for all who want it
and hence eliminate hunger and health problems on Earth.
Обеспечение Божественным Питанием всех тех, кто хочет и,
следовательно, устранить проблемы голода и здоровья на Земле.**

The aim of this holistic re-education and action program is to **provide nourishment for all who want it**. We believe that the Divine Nutrition that comes as a by-product of RECIPE 2000>, is the true nourishment that we need as it can release an energy through our systems that will feed us on all levels of our being – **physically, emotionally, mentally and spiritually**. As a consequence we will become healthy and happy and feel peaceful and be prosperous.

Цель этой целостной программы преобразования и действия заключается в том, чтобы обеспечить питанием всех тех, кто это хочет. Мы верим, что Божественное Питание, которое возникает как побочный продукт РЕЦЕПТА 2000>, является истинным питанием, в котором мы нуждаемся, поскольку оно может высвободить энергию в наши системы, которая будет кормить нас на всех уровнях нашего существа - физическом, эмоциональном, ментальном и духовном. Вследствии этого мы станем здоровыми, счастливыми и будем чувствовать себя мирными, а также быть процветающими.

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

- Lessen your personal dependence on the world's resources, eat less and live longer in good health. Explore DIVINE NUTRITION and free yourself from being dependant of physical food for your nourishment. Freedom of choice is The Madonna Frequency's gift to you with this nutrition, and your gift to the world, is consuming less.
- а) Уменьшите вашу личную зависимость от мировых ресурсов, ешьте меньше и живите дольше, будьте здоровыми. Раскройте БОЖЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ и освободите себя от зависимости от физического пищи для вашего питания. Свобода выбора является даром Частоты Мадонны посредством питания этой частоты, а также вашим даром этому миру, заключающемся в меньшем потреблении.
- Tithe a proportion of your income to a worthwhile children's charity of your choice, one whose administration costs are in perspective. The cost of one 'western world' cappuccino per day is the cost of educating one child in India for one week.
- б) Отдавайте 1/10 своего дохода любой организации по своему усмотрению, которая занимается помощью детям. Предпочтительно жертвовать деньги тем организациям помощи детям, в которых тратится больше на административные затраты. Стоимость одного капучино "западного мира" в

день равняется стоимости образования одного ребенка в Индии в течение недели.

- Radiate Divine Love and Wisdom so that the Social and Global Biofields can absorb this radiation and inspire others to become more compassionate and altruistic.
- в) Излучайте Божественную Любовь и Мудрость так чтобы Социальные и Глобальные Биополя могли поглощать это излучение и вдохновлять других становиться более сострадательными и альтруистическими.
- BE a good example by living an impeccable and fulfilling and happy and healthy life.
- г) Будьте хорошим примером живя безупречной и целостной, счастливой и здоровой жизнью.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать вышеописанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

We encourage:

Мы воодушевляем:

- Research \$\$\$ and support for RECIPE 2000> and its ability to tune people to the Divine Nutrition channel.
- 1) Исследуйте и поддерживайте РЕЦЕПТ 2000>, а также его способность настраивать людей на канал Божественного Питания.
- The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive nurturing tools and get, and keep, themselves healthy and happy.
- 2) Адаптация РЕЦЕПТА 2000> посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее так, чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижения и поддержания себя счастливыми и здоровыми.
- The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.

- 3) Адаптация руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.

MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 4. ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ NO. 4.

The elimination of poverty and hunger in all countries, via specific support for the Divine Nutrition – Research and Adaption Projects.

TEST COUNTRY: INDIA

Устранение голода и бедности во всех странах посредством специфической поддержки Божественного Питания - Проекты Исследования и Адаптации.

Тест СТРАНА: ИНДИЯ

Part of Project One, this project seeks specifically to support the work of further research into Solar Feeding and Divine Nutrition by Dr Sudhir Shah and his team in Ahmedabad in India. Dr Shah and I would like to see the elimination of all health and hunger issues – particularly in his homeland of India – and the S.E.A. believes that this can be accomplished by Theta – Delta field feeding. What we have discovered is that when a person changes their brain wave patterns to the Theta – Delta field (via RECIPE 2000>), an energy is released through the body that nourishes and feeds the cells of the bio-system allowing it to eliminate calorie intake or decrease their calorie intake by 50 – 90% which in turn reduces the individuals dependence on the world’s food resources.

Являясь частью первого проекта, этот проект специфически стремится поддерживать дальнейшее исследование Солнечного и Божественного Питания, проводимое Др. Судхиром Шахом и его командой в Ахмедабаде в Индии. Доктор Шах и Я хотим видеть устранение всех проблем, связанных со здоровьем и голодом, в частности на его родине, Индии, и Академия Внутреннего Развития верит в то, что может быть достигнуто посредством Зета-Дельта питания. Мы обнаружили то, что, когда человек меняется формы своих мозговых волн на поле Зета-Дельта (посредством РЕЦЕПТА 2000>), то высвобождается телесная энергия, которая питает и кормит клетки биосистемы, позволяя этой энергии устранить или уменьшить прием калорий на 50-90%, что в свою очередь уменьшает зависимость индивидуума от пищевых ресурсов мира.

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

- Lessen your personal dependence on the world’s resources, eat less, live longer and in good health. If you eat 3 meals a day then eat 2. If you eat 2 then eat 1. Hold a mindset that all your vitamins comes from DOW Power, or prana and the Divine Nutrition channel.
- a) Уменьшите вашу личную зависимость от мировых ресурсов, ешьте меньше, живите дольше и будьте здоровы. Если вы питаетесь 3 раза в день, то начните питаться 2 раза, если 2 раза то, начните питаться 1 раз. Придерживайтесь настроя, что все ваши витамины исходят из В.Б.С (Внутренней Божественной Сути) или праны, а также канала Божественного Питания.
- Tithe a proportion of your income to a worthwhile children’s charity of your choice, one whose administration costs are in perspective.

- б) Отдавайте 1/10 своего дохода любой организации по своему усмотрению, которая занимается помощью детям. Предпочтительно жертвовать деньги тем организациям помощи детям, в которых тратится больше на административные затраты.
- Radiate Divine Love and Wisdom so that the Social and Global Biofields can absorb this radiation and become more compassionate and altruistic.
- в) Излучайте Божественную Любовь и Мудрость так чтобы Социальные и Глобальные Биополя могли поглощать это излучение и вдохновлять других становиться более сострадательными и альтруистическими.
- BE a good example by living an impeccable and fulfilling and happy and healthy life.
- г) Будьте хорошим примером живя безупречной и целостной, счастливой и здоровой жизнью.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать нишеописанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

We encourage:

Мы воодушевляем:

- а) The financial support of Divine Nutrition Research Projects as a solution to world health and world hunger challenges.
- а) Финансовую поддержку Проектов Исследования Божественного Питания как решение мировых проблем со здоровьем и голодом.
- б) The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive life skills and get, and keep, themselves healthy and happy.
- б) Адаптация РЕЦЕПТА 2000> посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее так чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижение и поддержания себя счастливыми и здоровыми.

- c) The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.
- в) Адаптация руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.

The Embassy of Peace began its work with this in India in the beginning of the new millennium and will continue until this project is complete.

Посольство Мира начало работу над этим проектом в Индии в начале нового тысячелетия(2000 года) и продолжит пока эту работу пока проект не будет завершен.

**MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 5.
ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ №.5.**

**The elimination of global health and hunger challenges via our DIVINE
NUTRITION : Pills or Prana Project.**

**Устранение глобальных проблем голода и здоровья
посредством нашего БОЖЕСТВЕННОГО Питания: Проект
"Таблетки или Прана".**



The 'Pills or Prana' project was launched in 1998 and is designed to eliminate health and hunger problems on personal and global levels. Проект "Таблетки или Прана" был запущен в 1998 году и разработан для устранения проблем здоровья и голода на глобальном и личном уровнях.

This project is also part of Project 1, as it is a way of nourishing all those who need it physically. The aim of this project is to supply quality nourishment in pill form to all countries in need of healthy physical sustenance. As such we have researched the top vitamin, supplement carriers and wish to support all companies of integrity with a high quality product range who also have a dedicated research and marketing team, innovative leaders, plus a proven track record with a good distribution network.

Этот проект также является частью Проекта 1, поскольку это способ питания всех тех, кому это нужно физически. Целью этого проекта является обеспечение качественного питания в форме капсул для всех стран, которым оно физически требуется. Таким образом, мы исследовали топ витамины, носители добавок и хотим поддерживать все компании в интегрированности с высоко качественным ассортиментом этого продукта. Те компании, которые имеют целенаправленные команды исследования и маркетинга, новаторских лидеров, а также надежный показатель сетей распространения.

S.E.A. would like to see sponsors network to distribute these products effectively to ensure that all individuals on Earth have access to healthy nutrition

Академия Саморазвития хотела бы увидеть, чтобы спонсорские сети распростирали эти продукты эффективно, чтобы удостовериться в том, что все люди на Земле имели доступ к здоровому питанию.

- a) via good quality food (taken care of by the Aid Agencies) and

- a) посредством пищи хорошего качества (о которой заботятся Агентства Помощи) и
- b) via nutritional supplements in pill form or
- б) посредством питательных добавок в форме капсул
- c) via Divine Nutrition that flows from The Madonna Frequency's Divine Love Channel.
- в) посредством Божественного Питания, которое исходит Канала Божественной Любви Частоты Мадонны.

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

- Add a quality vitamin supplement to your diet to maintain peak nutrition while you learn to eat lightly and less often, and hence decrease your personal drainage of the world's food resources.
- a) Посредством добавления качественной витаминной добавки для поддержания пика питания в процессе того, как вы учитесь есть меньше и менее часто и, следовательно, уменьшаете ваш личный расход пищевых ресурсов мира.
- Tithe a proportion of your income to a worthwhile children's charity of your choice, one whose administration costs are in perspective.
- б) Отдавайте 1/10 своего дохода любой организации по своему усмотрению, которая занимается помощью детям. Предпочтительно жертвовать деньги тем организациям помощи детям, в которых тратится больше на административные затраты.
- Radiate Divine Love and Wisdom, so that the Social and Global Biofields can absorb this radiation and inspire others to become more compassionate and altruistic
- в) Излучайте Божественную Любовь и Мудрость так чтобы Социальные и Глобальные Биополя могли поглощать это излучение и вдохновлять других становиться более сострадательными и альтруистическими.
- BE a good example by living an impeccable and fulfilling and happy and healthy life.
- г) Будьте хорошим примером живя безупречной и целостной, счастливой и здоровой жизнью.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать нишеописанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

- 1) We encourage the 'vitamin and mineral supplement' companies to immediately begin FREE distribution of a percentage of their products (tithing) throughout all Third World countries by networking with Aid Agencies. We envisage that this will immediately curb malnutrition areas and decrease deaths from starvation and lack of proper nourishment as well as minimize resource wastage.
- 1) Мы вдохновляем компании "минеральных и витаминных добавок незамедлительно начинать БЕСПЛАТНОЕ распространение определенного процента их продуктов(1/10 части) во всех странах Третьего Мира сотрудничая в этом направлении с Агентствами Помощи. Мы предполагаем, что это немедленно сократит территории недоедания и уменьшит смертность от голодания и отсутствия правильного питания, а также уменьшит трату ресурсов.
- 2) We encourage the financial support of Divine Nutrition Research Projects as An alternative nourishment solution to world health and world hunger challenges.
- 2) Мы вдохновляем финансовую поддержку Проектов Исследования Божественного Питания как альтернативного питательное решение мировым проблемам голода и здоровья.
- 3) We encourage Research \$\$\$ to be spent on proving and sharing the benefits of RECIPE 2000>
- 3) Мы вдохновляем затраты исследовательского капитала на доказательство и обмен РЕЦЕПТОМ 2000>
- 4) We encourage the adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive nurturing tools and get, and keep, themselves health and happy.
- 4) Мы вдохновляем адаптацию РЕЦЕПТА 2000 > посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее так, чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижения и поддержания себя счастливыми и здоровыми.
- 5) We encourage the adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.
- 5) Мы вдохновляем адаптацию руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.

To those interested in Divine Nutrition, go to

Те, кто заинтересован в Божественном Питании, могут посетить следующую ссылку: <http://www.selfempowermentacademy.com.au/htm/cia-education.asp#prana-research> for all our books on the Divine Nutrition series and more details on alternative nourishment.

чтобы ознакомиться ближе со всеми книгами на тему Божественного Питания, а также подробными деталями альтернативного питания.

Divine Nutrition
For perfect nourishment
Божественное Питание
для совершенного питания



**MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 6.
ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ No.6.**

**The Revision of Social and Trade Treaties and practices
to ensure that they operate for the good of all.
Пересмотрение Общественных и Торговых соглашений и практик чтобы
удостовериться в том, что они действуют на благо всем.**

In support of project 7 – the elimination of poverty and violence in Brazil and all Third World countries – we invite:

В поддержку проекта 7 - устранение бедности и насилия в Бразилии и во всех странах. Третьего Мира - мы призываем:

a) The revision of current Aid Packages currently given to Third World countries, and the revision of economic Trade Benefit Agreements. As such the

Self Empowerment Academy would like to see the following clause added to all Civil and Trade Contracts and Agreements.

- а) Пересмотрение существующих Поставок Помощи, предоставляемых странам Третьего Мира, а также пересмотрение пользы экономических торговых соглашений.** Таким образом, Академия Саморазвития хотела бы видеть следующий пункт добавленным в Гражданские и Торговые контракты и Соглашения.

Clause to include: **"No treaty or agreement shall be signed or validated if it impedes the harmonious growth of another being or nation."** The win-win-win game of harmonious co-creation is now a must if our world is to know deep and everlasting peace.

Пункт, который необходимо добавить: **"Никакой договор или соглашение не должно быть подписано или подтверждено, если оно препятствует гармоничному росту другого человека или нации."** Игра тройного выигрыша, направленная на гармоничное, совместное сотворении, теперь является обязательной, если наш мир хочет познать основательное и длительное состояние покоя.

In the USA we would like to see the above message be given and adopted by all in positions of power to create this change so that aid can be given free of manipulative and limiting social or political strings. For those unaware, much of the aid given in the world comes with political strings that say: "Unless the country receiving the aid adopts the _____* rules as the country giving the aid, no aid will be given." (*This may mean prohibition or other strings.)

Мы хотели бы видеть чтобы в США, сообщение упомянутое абзацем выше, было доставлено и адаптировано всеми теми, кто обладает властью и влиянием, чтобы реализовать его и как следствие этого, чтобы предоставляемая помощь не находилась под влиянием манипуляции и ограничивающих социальных и политических моментов. Если кто-то не знает, как предоставляется помощь, то она предоставляется посредством политической манипуляции: "Пока страна, которая принимает помощь не адаптирует такие и такие правила, то помощь предоставлена этой стране не будет." (Это может, значит, запрет или другие политические напряжения.)

- b) We invite the application of Holistic Education** packages that are designed to eliminate ignorance, redistribute resources and to address and eradicate the causes of poverty. We recommend the adoption of RECIPE 2000> through all educational systems so that people are tuned to 'The Madonna Frequency' of Divine Love and Divine Wisdom and Compassion.
- б) Мы одобряем принятие готовых программ Целостного Образования, которые разработаны для устранения невежества, перераспределения ресурсов, а также рассмотрение и полное устранение причин бедности. Мы рекомендуем адаптацию РЕЦЕПТА 2000> посредством всех образовательных систем так, чтобы люди настраивались на Божественную Любовь, Божественную Мудрость и Сострадание "Сострадание Мадонны"
- c) We encourage a positive change in the current drug prohibition laws** after intense open research into alternative methods, such as those applied in Switzerland, and the Harm Reduction Programs now being successfully applied to addicts.
- в) Мы одобряем позитивную перемену в настоящих законах, запрещающих наркотики после подробного открытого исследования альтернативных методов, которые были применены в Швейцарии, а также Программы

Уменьшения Вреда, которые сейчас успешно применяются к наркозависящим.

Fact: 80% of intravenous drug users in New York are HIV positive compared to less than 1% in Holland and the annual death rate in Holland is half that of New York

Факт: 80% внутривенных наркозависящих в Нью-Йорке являются ВИЧ инфицированными по сравнению с меньшим, чем 1% в Голландии и ежегодный показатель смертности в Голландии равен половине ежегодного показателя смертности в Нью-Йорке.

USD 120 billion is spent per year on recreational drugs in Europe and the USA – all this money goes to the drug lords. At the end of 1999 the annual global drug production = 5000 tonnes of opium = 500 tonnes of heroin when refined, plus 500 tonnes of cocaine. 120 миллиардов долларов США ежегодно тратится на развлекательные наркотики в Европе и США - все эти деньги уходят наркобаронам. В конце 1999 года ежегодное количество производимой нарко продукции равнялось 5000 тоннам опиума, 500 тоннам чистого героина, а также 500 тонн кокаина.

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

- Write to your member of Congress / Government Representative asking for the above amendment to all agreements
- а) Напишите вашему члену Конгресса/правительственному представителю, попросив принятие вышеупомянутой поправки всех соглашений.
- Do research on new methodology and treatments for Drug addicts and positive prohibition reform proposals and send the data, on these new improved methods through your networks and to your members of Congress/ Government Representative.
- б) Исследуйте новую методологию и лечение наркозависящих, предложения позитивных реформ запрещения и затем пошлите информацию об этих улучшенных методах через ваши окружения и вашим членам Конгресса/правительственным представителям.
- Download these ideas – via DOW-to-DOW communication on the inner plane with people in positions of power – always send your telepathic message on a beam of Divine Love and via the DOW, as DOW-to-DOW messages can never interfere with free will.
- в) Получите доступ к этим идеям посредством общения через В.Б.С на внутреннем плане с людьми, обладающими властью, всегда посылайте ваше телепатическое сообщение посредством излучения Божественной Любви, а также через Б.В.С, поскольку общение посредством Внутренней Божественной Сути никогда не препятствует воле.

THEN ALSO:

ЗАТЕМ ТАКЖЕ:

- Lessen your personal dependence on the world's resources so that there is more for those in true need.
- г) Уменьшите вашу личную зависимость от мировых ресурсов так, чтобы больше доставалось тем, кто истинно в них нуждается.
- Tithe a proportion of your income to a worthwhile children's charity of your choice, one whose administration costs are in perspective.
- д) Отдавайте 1/10 своего дохода любой организации по своему усмотрению, которая занимается помощью детям. Предпочтительно жертвовать деньги тем организациям помощи детям, в которых тратится больше на административные затраты.

- Radiate Divine Love and Wisdom so that the Social and Global Biofields can absorb this radiation and inspire others to become more compassionate and altruistic
- е) Излучайте Божественную Любовь и Мудрость так, чтобы Социальные и Глобальные Биополя могли поглощать это излучение и вдохновлять других становиться более сострадательными и альтруистическими.
- BE a good example by living an impeccable and fulfilling and happy and healthy life via RECIPE 2000>.
- ж) Будьте хорошим примером живя безупречной и целостной, счастливой и здоровой жизнью посредством РЕЦЕПТА 2000>.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____
 Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать нишеописанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

We encourage:

Мы одобряем:

- The immediate gathering of all people in positions of power to focus on the reviewal and rewriting of all social and economic, trade agreements. This includes the reviewal of the USA Declaration of Independence that we recommend by rewritten to be the Declaration of Inter-Dependence. (See our rewritten example of this document at the end of this proposal.)
- а) Незамедлительное собрание всех людей, обладающих властью для сосредоточения на пересмотре и пересоставлении всех социальных, экономических и торговых соглашений. Это включает пересмотр Декларации Независимости США, которую по нашей рекомендации надо переписать и назвать Декларация Внутренней Зависимости. (Посмотрите наш переписанный пример этого документа в конце плана.)
- The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive nurturing tools and get, and keep, themselves healthy and happy.

- б) Адаптация РЕЦЕПТА 2000>посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее так, чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижения и поддержания себя счастливыми и здоровыми.
- The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.
- в) Адаптация руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.

**MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 7.
ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ no.7.**

The elimination of poverty, and violence, in all Third World countries.

Test Country: BRAZIL

Устранение бедности, насилия во всех странах. Третьего Мира.

ТЕСТ СТРАНА: БРАЗИЛИЯ

After 3 years of research and interaction with the Brazilian people, Jasmuheen and S.E.A. have been invited to help the people of Brazil to eliminate the causes behind poverty and violence in Brazil. As naturally loving and divinely devoted people of great spiritual faith and loving hearts, violence is not a natural part of the Brazilian nature.

После 3 лет исследования и взаимодействия с жителями Бразилии, Джасмухин и Академия Саморазвития были приглашены, чтобы помочь жителям Бразилии в устранении причин, стоящих за бедностью и насилием в этой стране. Будучи любящими от природы, искренне преданными людьми великой духовной веры и любящих сердец, насилие не является естественной частью природы бразильцев.

Even though the gap between the rich and poor is widening in Brazil as it is in many places on Earth, the violence that accompanies this bid to redistribute resources more fairly, is not a natural part of the Brazilian temperament. According to those working diligently on the elimination of poverty and violence in Brazil, much of the violence is associated with the drug trade.

Даже, несмотря на то, что дистанция между богатыми и бедными увеличивается в Бразилии, так как и во многих местах на Земле, однако насилие, сопровождающие попытки распределить ресурсы более честно, не является естественной частью бразильского темперамента. По словам тех, кто усердно трудиться, чтобы устранить бедность и насилие в Бразилии, большинство насилия ассоциируется с торговлей наркотиками.

"What can you expect?" those in the know sigh. "Economic Aid comes with its own price, for it is given by a super power who refuses to help its neighbors unless our governments adopt USA drug prohibition rules*. Advanced drug reform programs like those in Switzerland will never stand a chance of either adaptation or success in places like in Brazil, for the USA pulls the strings of Aid. And so the vicious cycle continues. Reform the White House and its archaic drug laws and you will have a chance of eliminating core violence in Brazil." seems to be the local thinking. (*As of today, these are under review.)

"А что вы ожидаете?" вздыхают те, кто знает, в чем дело. "Экономическая Помощь имеет свою цену, поскольку эта помощь предоставляется супердержавой, которая

отказывается помогать своим соседям пока наше правительство не адаптирует/примет правила, США на запрет наркотиков*.Продвинутые программы нарко реформы как в Швейцарии никогда не будет иметь шанса ни адаптации, ни успеха в таких местах как Бразилия, поскольку США дергает за ниточки Помощи. Поэтому порочный цикл так и продолжается. Реформируйте Белый Дом и его архаические законы и у вас появится шанс устранить причину насилия в Бразилии." Вот так думают местные. (*На сегодняшний день это пересматривается.)

While we do not wish to enter into the 'rights and wrongs' of drug prohibition, we ask that the below invitation be accepted and Aid be given without manipulative strings.

В то время как мы не хотим погружаться в обсуждение правильных и неправильных сторон запрета наркотиков, но мы все-таки просим, чтобы ниже приведенное приглашение было принято и Помощь была предоставлена без манипуляции.

Project 7 above will also help this.

Проект 7 также поможет в этом.

So how can we help in the West?

Поэтому как мы, живущие на Западе, можем помочь?

Focus on the following in your meditations and send this telepathic instruction via your DOW to the DOW of people in positions of power.

Сосредоточьтесь на следующем в ваших медитациях и отправьте телепатические инструкции посредством метода общения с другой В.Б.С (Внутренней Божественной сущью) тех людей, которые обладают властью:

- ***"We, the citizens of Brazil and all countries on Earth, ask that USA Aid be given free of any political strings that may impede another's positive growth and rise to a state of harmonious Inter- Dependence."***
- ***"Мы, граждане Бразилии и всех стран Земли, просим, чтобы помощь США предоставлялась без политических манипуляций, которые могут препятствовать позитивному росту других людей, а также росту в состоянии гармоничной Внутренней Зависимости."***

And also:

А также:

- Write to both your local politicians and to the USA Congress with the above request.
- а) Напишите эту просьбу вашим политикам, а также в конгресс США
- Pray and ask that "The universe download into the hearts and minds of all people in positions of power – and that of their family and advisors – the PERFECT RESOLUTION to create the Perfect Trade Agreements that inspire harmony and peace among all parties, in a way that respects and honors all life."
- б) Помолитесь и попросите чтобы "Вселенная загрузила в сердца и умы всех людей, которые стоят у власти - и их семей и советников - СОВЕРШЕННОЕ РЕШЕНИЕ для создания Совершенных Торговых Соглашений, которые вдохновят создание гармонии и мир среди всех, таким образом, чтобы уважалась и почитались все виды жизни."
- Lessen your personal dependence on the world's resources.
- в) Уменьшите вашу личную зависимость от мировых ресурсов.

- Tithe a proportion of your income to a worthwhile children's charity of your choice, one whose administration costs are in perspective.
- г) Отдавайте 1/10 своего дохода любой организации по своему усмотрению, которая занимается помощью детям. Предпочтительно жертвовать деньги тем организациям помощи детям, в которых тратится больше на административные затраты.
- Radiate Divine Love and Wisdom so that the Social and Global Biofields can absorb this radiation and become more compassionate and altruistic
- д) Излучайте Божественную Любовь и Мудрость так, чтобы Социальные и Глобальные Биополя могли поглощать это излучение и вдохновлять других становиться более сострадательными и альтруистическими.
- BE a good example by living an impeccable and fulfilling and happy and healthy life.
- е) Будьте хорошим примером живя безупречной и целостной, счастливой и здоровой жизнью посредством.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать нишеописанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

We encourage:

Мы одобряем:

- a) The immediate gathering of all people in positions of power and reviewal of all social and trade agreements. This includes the reviewing of the USA Declaration of Independence that we recommend be rewritten to be the Declaration of Inter-Dependence. (See our rewritten example of this document at the end of this proposal.)
- a) Незамедлительное собрание всех людей, обладающих властью для сосредоточения на пересмотре и пересоставлении всех социальных, экономических и торговых соглашений. Это включает пересмотр Декларации Независимости США, которую по нашей рекомендации надо переписать и назвать Декларация Внутренней Зависимости. (Посмотрите наш переписанный пример этого документа в конце плана.)

- b) The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive nurturing tools to get, and keep, themselves healthy and happy.
- б) Адаптацию РЕЦЕПТА 2000> посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее так, чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижения и поддержания себя счастливыми и здоровыми.
- c) The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.
- в) Адаптацию руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.

VIDEOS – Link to Playlist on Jasmuheen’s work in Brazil’s favelas - insights and suggestions.

Видео ссылка на семинары Джасмухин в Бразилии - понимания и предложения.
http://au.youtube.com/view_play_list?p=CBCC1EBA3979380E

MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 8. ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ 8.

The Creation of Peace in all global areas of conflict. Test Country/s : The Middle East.

Создание Мира во всех глобальных территориях конфликта.
Тест Регион: Ближний Восток.

The Middle East Peace Program. For the last decade, S.E.A. has been holding the focus for perfect resolution in the Middle East, asking and praying that: "The universe download into the hearts and minds of all people in positions of power – and that of their family and advisors – the PERFECT RESOLUTION to create harmony and peace among all parties, in a way that respects and honors all life, and opens the heart for love and peace to all inhabitants in this area."

Программа Мира на Ближнем Востоке. В течение последнего десятилетия Академия Саморазвития фокусируется на совершенном решении проблем Ближнего Востока, прося и молясь, чтобы "Вселенная загрузила в сердца и умы все людей, которые обладают властью, а также их семей и СОВЕТНИКОВ - СОВЕРШЕННОЕ РЕШЕНИЕ для создания гармонии и мира среди всех, вовлеченных в ситуацию конфликта таким образом, чтобы уважалась и чтилась вся жизнь, а также чтобы раскрылись сердца для мира и любви у всех жителей этого региона."

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

We invite you to join this focus by:

Мы приглашаем вас присоединиться к совместному решению посредством:

- First we need to all reclaim our right to live in peace and harmony on Earth. Say 3 times with sincerity and conviction: "As a citizen of planet Earth, I now reclaim my right to exist in harmony on Earth, I ask for universal support to create and sustain this now."
- a) Прежде всего нам надо заявить о своем праве жизни в гармонии на Земле. Скажите 3 раза с искренностью и убежденностью: "Являясь жителем

планеты Земля, сейчас я заявляю о своем праве существовать в гармонии на Земле, Я прошу о вселенской поддержке для сотворения и поддержания этого, сейчас."

- Send a beam of love directly into any area that you see is in conflict, any time it is on the news, and daily as part of your meditation. Imagine this beam of Divine Mother love going into all the hearts and minds of those people in positions of power, and to their families and support networks, to be received when they are receptive.
- б) Пошлите луч любви в направлении той территории, которую как вы сейчас видите находится в конфликте, и об этой территории говорится в новостях. Практикуйте этот метод ежедневно в течении своих медитаций. Представьте, что этот луч любви Божественной Матери поступает в сердца и умы тех, людей которые обладают властью, а также их семей и окружений, чтобы этот луч достигал их, когда они настроены на прием.
- Next chant 3 times (as you focus on the love beam) three times "Perfect Resolution now! So it is". Say it as if you are a God in form who has the power to alter world events for the good of all. If this is our intention, the universe will support us.
- в) Затем повторите 3 раза (в процессе того как вы фокусируетесь) "Настало Время Совершенного Решения! Так этому и быть." Произнесите это так как будто вы являетесь Богом в проявленной форме, которая обладает возможностью изменить мировые события на благо всем. Если таково наше намерение, то вселенная поддержит нас.
- Be an example of a loving, compassionate human being.
- г) Будьте примером любящего, сострадательного человеческого существа
- Eliminate aggressive behavior in your own life via a change in diet and attitude and perception and a lifestyle that promotes kindness and compassion.
- д) Устраните агрессивное поведение в своей собственной жизни посредством изменения диеты, настроения, восприятия и образа жизни, которые продвигает доброту и сострадание.
- Learn positive communication skills as per Dr Edward de Bono's "Six Thinking Hat" Program, or similar tools.
- е) Изучите навыки положительного общения посредством программы "Мышления в шести направлениях" Доктора Эдварда Дэ Боно.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать
нижеописанный проект. Я совершу

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

**К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка
Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:**

We encourage:

Мы одобряем:

- The immediate gathering of all people in positions of power to utilize positive communication tools to resolve the Middle East and Ireland situations. This includes the reviewing of the USA Declaration of Independence that we recommend be rewritten to create an International Global Declaration of Inter-Dependence. (see our rewritten example of this document at the end of this proposal.)
- a) Незамедлительную встречу всех людей, которые обладают властью для использования методов позитивного общения, чтобы разрешить конфликтные ситуации на Ближнем Востоке и Ирландии. Это включает в себя пересмотр Декларации Независимости США, которую по нашей рекомендации необходимо составить заново для создания Международной Глобальной Декларации Внутре Зависимости.
- The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive nurturing tools to get, and keep, themselves healthy, happy, compassionate and fulfilled.
- б) Адаптацию РЕЦЕПТА 2000> посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее, чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижение и поддержания себя счастливыми и здоровыми.
- The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – DO it first personally, then our world will change.
- в) Адаптацию руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.
- The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – DO it first personally, then our world will change.

**MADONNA FREQUENCY PROJECT NO. 9.
ПРОЕКТ ЧАСТОТЫ МАДОННЫ 9**

**The I.R.S. Program – To officially Instigate, Record and Summarize humanity's
co-creation of paradise with the intention of completing the above projects
successfully by 2012.**

**Программа П.З.П - официального провоцирования, записи и подведения
итога совместного создания рая с намерением успешного завершения выше
упомянутых проектов к 2012 году.**

By officially recording this we act as the voice of social conscience, which is the traditional role of The Cosmic Internet Academy plus we get to record history in the making. The target of 2012 as a completion date for these projects also keeps us motivated and is easily achievable if enough of us get tuned to 'The Madonna Frequency' Channel.

Официально записывая это, мы действуем как социальный показатель совести, что является традиционной ролью Космической Интернет Академии, а также наряду с

этим мы записываем историю творя её. Успешное завершение этих проектов к 2012 году, также поддерживает нас мотивированными, а также это легко достижимо, если достаточно людей настроено на Канал "Частоты Мадонны".

How can an individual help?

Как может помочь индивидуум?

- You can support this by sending to jas@jasmuheen.com data on who is consciously co-creating paradise in the world and how. Please provide details of their projects and how far they have come in their bid to create positive change. Their work can be in any area – health, environment, politics, education etc. and data sent must be educational not just advertorial.
- a) Вы можете оказать вашу поддержку вышенаписанному, послав письмо на адрес электронной почты jas@jasmuheen.com с информацией о тех, кто осознанно занимается сотворением в мире и как они это делают. Пожалуйста укажите детали их проектов и как далеко они продвинулись в своих действиях для создания позитивной перемены. Они могут осуществлять свою деятельность в многих направлениях - здоровье, окружающей среде, политике и так далее. Посланная информация должна быть образовательной, а не рекламной.
- We will record this in our websites and share of it through our global networks.
- б) Мы поместим эту информацию на наших интернет страничках и будем обмениваться посредством наших глобальных сетей.

If you are interested in being kept up to date with the Self Empowerment Academy and the Cosmic Internet Academy's research and activities, then we have various mailing lists that you can freely subscribe to - so please go to

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/html/contact.asp> and leave your details.

Если вы заинтересованы получать обновления о деятельности и исследовании Академии Саморазвития и Космической Интернет Академии, то у нас есть различные списки рассылок по электронной почте, на которые вы можете бесплатно подписаться, поэтому пожалуйста зайдите по ссылке:

<http://www.selfempowermentacademy.com.au/html/contact.asp> и укажите ваш e-mail.

You can do what you can do all that is in your power to instigate personal and global paradise by getting tuned to 'The Madonna Frequency' via RECIPE 2000>, as all the world needs now is more DIVINE love and wisdom.

Вы можете сделать все то, что находится в ваших силах для провоцирования личного и глобального рая, настроившись на "Частоту Мадонны" посредством РЕЦЕПТА 2000>, поскольку все, в чем нуждается сейчас мир - это Божественная любовь и мудрость.

I, _____ (insert your name) commit to the support of the above project. I will do the following to ensure its success:

Signed: _____

Я, _____ (введите ваше имя) обязуюсь поддерживать нижеописанный проект. Я совершу следующие, чтобы удостовериться в успехе этого проекта:

Подписано: _____

C.I.A. (Cosmic Internet Academy) Recommendations: Government and/or Business Sector and Aid Agency Support:

К.И.А (Космическая Интернет Академия) Рекомендации: Поддержка Правительства и/или Бизнес Сектор и Агентства помощи:

We encourage:

Мы одобряем:

- a) The immediate SUPPORT of all people in positions of power for 'The Madonna Frequency' PLANETARY PEACE PROGRAM and PROJECTS.
- a) Незамедлительную ПОДДЕРЖКУ всех людей, которые обладают властью для ПРОЕКТОВ и ПРОГРАММ ПЛАНЕТАРНОГО МИРА "Частоты Мадонны"
- b) The adoption of RECIPE 2000> through all schools and learning institutions, as soon as possible so that individuals can learn positive nurturing tools and get, and keep, themselves healthy and happy.
- б) Адаптацию РЕЦЕПТА 2000> посредством всех "школ" и обучающих институтов как можно скорее так чтобы люди могли обучаться позитивным жизненным методикам для достижения и поддержания себя счастливыми и здоровыми.
- c) The adoption of the "How can an individual help" guidelines above, by all those in position of power and influence. BE an example of a tuned leader – do it first personally, then the work place changes.
- в) Адаптацию руководства "Как может помочь индивидуум" всеми теми, кто обладает властью и влиянием. Будьте примером настроенного лидера - прежде всего, изменитесь сами, а затем изменится ваша профессиональная обстановка.



PART IV
RECIPE 2000> RECOMMENDED LIFESTYLE
ЧАСТЬ 5
РЕЦЕПТ 2000>РЕКОММЕНДУЕМЫЙ ЖИЗНЕННЫЙ СТИЛЬ



На основании того как подробно рассмотрено в нашей Программе Личной Гармонизации.

For personal biofield tuning the following 8 points are recommended and remember that the power lies in the combination of these practices:

Следующие 8 пунктов рекомендованы для личной настройки биополя, а также помните то, что можно достигнуть максимального эффекта учитывая эти практики:

1. MEDITATION;
2. PRAYER;
3. PROGRAMMING;
4. VEGETARIAN DIET;
5. EXERCISE;
6. SERVICE;
7. TIME IN SILENCE IN NATURE;
8. CHANTING, MANTRAS and DEVOTIONAL SONG.

- 1.МЕДИТАЦИИ;
- 2.МОЛИТВА;
- 3.ПРОГРАММИРОВАНИЕ;
- 4.ВЕГЕТЕРИАНСКАЯ ДИЕТА;
- 5.УПРАЖНЕНИЯ;
- 6.СЛУЖЕНИЕ;
- 7.ТИХОЕ ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ;
- 8.ПОВТОРЕНИЕ МАНТР И ПЕСНЕЙ ПРЕДАННОСТИ.

Please re-read the Personal Harmonization Program and apply the Lifestyle, attitudes and tools provided so that you can be the more effective as you complete your part in the fulfilment the Madonna Frequency Projects.

Пожалуйста, прочтите Программу Личной Гармонизации и примените этот Образ Жизни, настрои и методики, которые предоставлены, так чтобы вы могли более эффективно исполнить вашу часть в реализации Проектов Частоты Мадонны.



'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program is presented by Jasmuheen on behalf of the international M.A.P.S. Ambassadors and supports the OPHOP Agenda One People in Harmony on One Planet



Планетарная Программа Мира "Частоты Мадонны" представлена Джасмухин от имени международного Посольства М.А.Р.С и поддерживает Задачу ОРНОР(Единые Люди в Гармонии на Единой Планете)

GLOBAL PARADISE – CURRENT STATUS ГЛОБАЛЬНЫЙ РАЙ - НАСТОЯЩИЙ СТАТУС

Due to the desire and focus for so long by so many, on the co-creation of paradise, it is said that there now exists in the etheric, a new Earth. This is an Earth of peace and of paradise where all basic human rights are taken care of and all are happy and fulfilled. Говорится, что сейчас существует эзотерическая, новая Земля вследствие желания и фокуса многих личностей на совместном создании рая в течение долгого времени. Это Земля рая и мира, где все заботятся обо всех основных человеческих правах и все счастливы и полноценны.

Biofield Technicians have cocooned our Earth in a field of divine love, divine wisdom and divine power. We have also imprinted it with what we call the PARADISE CODES plus specific DOW commands that will allow all who are open to personal and global paradise, to be magnetized to this zone.

Техники Биополя окружили нашу Землю в кокон божественной любви, божественной мудрости и божественной силы. Мы также нанесли отпечаток того, что мы называем КОДАМИ Рая, а также специфическими командами В.Б.С, которые позволят всем, кто открыты в направлении личного и глобального рая, магнетизироваться/притянутся в эту зону.

Consequently the etheric Earth is now merging with the Earth we know today. The new grid is influencing the morphogenetic fields and as more commit to four-body fitness, using DOW Power and acting impeccably, the faster the results are being seen. How long it will take us to co-create paradise for all, is up to us.

Следовательно, эзотерическая Земля в настоящее время сливается с Землей, которую мы знаем в наши дни. Эта новая энергосистема влияет на морфогенетические поля и в процессе того, и чем большее количество людей начинает практиковать метод здоровья четырех тел используя силу Внутренней Божественной Сути и действуя безупречно, то тем быстрее видны результаты. Сколько времени у нас уйдет для совместного создания рая для всех, зависит от нас самих.

As an Indian Master once said, if we
BEGIN THE DAY WITH LOVE, FILL THE DAY WITH LOVE
and
END THE DAY WITH LOVE; we will all have great days!

Как однажды Индийский Мастер сказал, что если мы НАЧНЕМ ДЕНЬ
С ЛЮБВИ, НАПОЛНИМ ДЕНЬ ЛЮБОВЬЮ и ЗАВЕРШИМ ДЕНЬ
ПОСРЕДСТВОМ ЛЮБВИ, то мы будем жить счастливо

PLANETARY POSITIVES

ПЛАНЕТАРНЫЕ ПОЗИТИВЫ

Although we acknowledge that there are many areas of our world still in need of fine-tuning, Danish Professor of Statistics, Bjorn Lonborg's controversial book *The Skeptical Environmentalist: Measuring the True State of the World* challenges many of our negative perceptions as to what is happening on Gaia. Although some people disagree with Lonborg's view on things, as associate professor statistics at the University of Aarhus in Denmark, his research nonetheless is well supported as it does provide a more positive view and also some good news.

Хотя мы принимаем тот факт, что существует много мест в нашем мире, которым требуется четкая настройка, но спорная книга датского профессора статистики Бжорна Лонгборга "Скептический Защитник окружающей среды: Измерение истинного состояния мира" бросает вызов многим нашим негативным восприятиям относительно того, что происходит на Гайе. Хотя некоторые люди не согласны с тем как Лонгборг воспринимает вещи, однако будучи ассистентом профессора статистики университета Аархус в Дании, его исследование все-таки хорошо поддерживается, поскольку оно предоставляет более позитивный взгляд на вещи, а также сообщает хорошие новости.

WORLD HUNGER

МИРОВОЙ ГОЛОД

Unprecedented relief efforts have been accompanied by the raising of world consciousness as to the underlying causes of hunger. This has meant that the percentage of malnourished people in Third World countries has dropped since 1960 from 35% to 18% and their life expectancy has doubled this last century from 31 to 65. They also now eat 38% more than what they did in the 1960's. In real terms food costs one third of what it did in the 60's. In many countries individuals are now pioneering the radical (to Western culture) idea of living on light and being sustained by prana, which has global ramifications as a viable solution to world hunger. Global efforts to provide clean drinking water for all have helped hundreds of millions of people in the developing world and Biofield Technicians are experimenting with the reprogramming into the consciousness of water to transform polluted waters. (Read Dr Masuro Emoto research – *Messages from the Water*.)

Безпрецедентные усилия помощи сопровождаются пробуждением мирового сознания в процессе осознания основных причин голода. Это значит, что процент недоедающих людей в странах Третьего Мира уменьшился с 1960, с 35% до 18% и средняя продолжительность жизни увеличилась вдвое с 31 года до 65 лет в прошлом столетии. Также жители этих стран едят на 38% больше, чем они ели в 1960 годах. На самом деле пища стоит 1/3 того, что она стоила в 60х годах. Во многих странах люди начинают радикально менять свои привычки питания на привычки питания светом, а также поддержанием себя посредством праны. Это применяется глобально в качестве существенного решения мировому голоду. В развивающихся странах сотням миллионам людей помогли глобальные усилия по очистке воды и Техники Биополя экспериментируют с перепрограммированием сознания воды для трансформации загрязненных вод. (Прочтите исследование Доктора Масуро Эмото - Послания Воды)

GLOBAL HEALTH and LONGEVITY

ГЛОБАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ и УВЕЛИЧЕННАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ

Other GOOD NEWS is that people are living longer, eating more healthy food, thinking more positively, exercising and even acting with more compassion. Since 9-11, many now wish to be more useful. Research in the USA shows that people who think positively live up to 20% longer than those who dwell constantly on the negative. It also shows that mental and emotional stress, creates physical disease. Other research shows that if

we decrease our calorie intake by 50% we increase our lifespan by 30% – the less we eat, and the more healthily, the less our body has to work, and the less disease we have.

Другими хорошими новостями является то, что люди стали жить дольше, питаются более здоровой пищей, думают более позитивно, занимаются духовными упражнениями и действуют более сострадательно. С момента катастрофы 9-11 многие люди хотят быть более полезными. Исследования в США показали, что люди, которые думают позитивно живут на 20% времени дольше, чем тем, кто постоянно живет, основываясь на негативе. Это исследование также установило, что ментальный и эмоциональный стресс создают физические заболелвания. Другое исследование установило, что если уменьшить прием наших калорий на 50%, то мы увеличим нашу продолжительность жизни на 30% - чем меньше мы едим, а также едим более здоровую пищу, тем меньше наше тело должно работать и мы меньше бодем.

The program
Программа

"DOW, PERFECT HEALTH, PERFECT BALANCE, PERFECT WEIGHT, PERFECT IMAGE, NOW is an extremely potent mantra for those who believe in DOW POWER.

"Внутренняя Божественная Суть, Совершенное ЗДОРОВЬЕ, СОВЕРШЕННЫЙ БАЛАНС, СОВЕРШЕННЫЙ ВЕС, СОВЕРШЕННЫЙ ОБРАЗ, СЕЙЧАС. "Это выражение является совершенной мантрой для тех, кто верит в силу Внутренней Божественной Сутти.

The above program must be said with a focus and intention that God is all powerful, all knowing, all loving and everywhere and including within you; and, as knowing that as a God in form, your body must obey you.

Вышенаписанная программа должна быть произнесена с фокусом и намерением, что Господь является всемогущим, всезнающим, вселюбящим, вездесущим, включая присутствие изнутри вас; и со знанием того, что ваше тело должно подчиняться вам как проявленному Богу.

OUR FAITH and SPIRITUAL FITNESS

НАША ВЕРА и ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Statistics share that:

Статистика сообщает, что:

- a) 36% of Americans say that God has spoken to them.
- a) 36% американцев говорит о том, что Бог говорил с ними.
- b) 86% of people globally believe in angels.
- б) 86% людей по всему миру верят в ангелов.
- c) 70% believe in an 'afterlife' or the fact that energy can never be created, nor destroyed, that it simply changes form, that our body's are a system of energy.
- в) 70% верят в жизнь после смерти или тот факт, что энергия ни может быть создана, как и ни может она быть разрушена, энергия просто меняет форму, и что наше тело является энергетической системой.
- d) 43% of Americans regularly attend religious services.
- г) 46% американцев регулярно посещают религиозные службы.
- e) 99% of people in Brazil say that they believe in a higher power and
- д) 99% жителей Бразилии говорят, что они верят в высшие силы и
- f) people in India say that without their faith and divine connection, their country would not survive.
- е) жители Индии говорят, что без их веры и божественной связи их страна бы не выжила.

THE ENVIRONMENT:

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

- a) The environment movement has grown worldwide, with individuals and governments recognizing the concept of sustainability. Seeing the vision of Gaia as a living planet, many are awakening with a new level of respect and love for our Earthly home.
- a) Движение в поддержку окружающей среды приняло мировой масштаб, имея в своих рядах индивидуалов и правительства, которые признают концепцию поддержания. Созерцая видение Гайи как живой планеты, многие пробуждаются с новым уровнем уважения и любви к Земле как к нашему дому.
- b) There has been an enormous rise in activity and concern by individual citizens, as consumers, as voters, as campaigners, as caretakers of the Earth.
- б) Наблюдается огромное развитие в деятельности отдельных граждан как потребителей, голосующих, проводящих кампании, и заботящихся о Земле.
- c) New political parties are being formed with a focus on unity and sustainability.
- в) Формируются новые политические партии, которые фокусируются на единстве и поддержке.
- d) We are making huge improvements in using energy more efficiently, and the family of nations have got together to ban CFCs in an unparalleled show of global co-operation. It is estimated that now we have stopped CFC production, that in 50 years, the ozone layer will have repaired itself.
- г) Мы делаем большие улучшения в более эффективном использовании энергии и многие нации объединились, чтобы забанить Хлорфторуглерод (CFCs) в беспрецедентном выражении глобального сотрудничества. Подсчитано, что если мы прекратим производство хлорфторуглерода, то через 50 лет озоновый слой сам себя восстановит.
- e) We have made a landmark agreement to conserve the pristine environment of Antarctica from exploitation, and
- д) Мы подписали значительное соглашение о том, что необходимо предохранять окружающую среду Антарктики от эксплуатации и
- f) We have negotiated international treaties to continue to conserve biodiversity.
- е) Мы заключили международные договора, чтобы продолжать предохранять биологическое многообразие.

What else does Lonborg say about air pollution?

Что еще говорит Лонборг о загрязнении воздуха?

- a) Data shows that concentration of sulphur dioxide is down 80% in the United State of America since 1962.
- а) Исследования показывают, что содержание сернистого диоксида снизилось на 80% в Соединенных Штатах Америки с 1962 года.
- b) Carbon monoxide levels are down 75% since 1970.
- б) Уровни монооксида углерода снизились на 75% с 1970.
- c) Nitrogen oxide is down 38% since 1975, and
- в) Оксид азота снизился на 38% с 1975 года, и
- d) ground ozone level is down 30% since 1977. These trends are also mirrored in other developed countries.
- г) поверхностный озоновый слой снизился на 30% с 1977 года. Снижение этих тенденций также наблюдается в других развитых странах.

So, what of our forests? Are they being devastated?

Как насчет наших лесов? Уничтожаются ли они?

- a) A recent United Nations Food and Agriculture Survey found that globally, forest cover has been reduced by 0.44% since 1961.
- a) Недавнее исследование пищевого и сельскохозяйственного департамента ООН установило, что по всему миру количество лесов уменьшилось на 0.44% с 1961 года.
- b) The World Wildlife Fund claims that two-thirds of the world's forests have been lost since the dawn of agriculture, but the reality is that the world still has 80% of its forests.
- б) Мировой Фонд Дикой Природы утверждает, что 2/3 лесных массивов потеряны с момента рассвета сельского хозяйства, но реальность такова, что в мире еще существует 80% лесных массивов.
- c) How is the Brazilian Rainforest farming? 86% remains uncut, and the rate of clearing has fallen.
- в) Как бразильские леса подвергаются процессы фермерства? 86% бразильских лесов остается несрубленными, и показатель срубки упал.

Regarding the diversity of species; the negative claims in this regard are very dramatic. However, the best data indicates that 0.7% of species might be lost in the next 50 years if nothing is done, which is dramatically different from the usually quoted figures. Adopting global vegetarianism and its 'animals as our friends not as our food' reality is a wonderful step forward. As Gandhi once said, you can tell a lot about a nation by how it treats its animals.

То, что касается разнообразия форм жизни; негативные утверждения в этом отношении очень драматически. Однако точная информация указывает на то, что 0.7% видов жизни может быть потеряна в следующие 50 лет, если ничего не предпринять, что драматически отличается от обычно цитируемых показателей. Принятие вегетарианства и реальности того, что животные являются нашими друзьями, а не нашей пищей, является замечательным шагом вперед. Однажды Ганди сказал, что о нации можно судить по тому, как она обращается со своими животными.

Also what about global warming? Well, it is estimated the cost of adapting to global warming would cost 5 trillion dollars over the next century, but by cutting back on fossil fuel emissions, as agreed in the Kyoto Protocol, the cost will be between 100 and 200 trillion dollars over the same period.

Также, как насчет глобального потепления? Подсчитано, что стоимость адаптации к глобальному потеплению в течение следующего столетия будет равняться 5 триллионам долларов, но урезание посредством урезания эмиссий горючих ископаемых, как утверждается в Протоколе Кьёто, та же самая стоимость будет варьироваться между 100 и 200 триллионами в течение одинакового периода времени.

Continued focus, wise decisions, awareness of creating systems that work for the good of our people and our planet, holistic education programs that create physical emotional, mental and spiritual fitness, continued economic growth ... all these will mean we continue to develop positively ...

Продолжительный фокус, мудрые решения, осознание создаваемых систем, которые работают на благо наших людей и нашей планеты, а также программы целостного образования, создающие физическое, эмоциональное, ментальное здоровье, продолжительный экономический рост - все это будет значит, что мы продолжаем развиваться позитивно...

MILITARY MIGHT
ВОЕННАЯ МОЩЬ

The best news has been the end of the Cold War, sudden and inspiring, and the rise of global concerns for democracy, internationalism, and peace. Global military expenditure reached a record high of \$1,000 billion a year, but the peak is passed and we now live in a world less fearful of nuclear conflict, and with a record number of countries enjoying liberal democracies. This show of unity was demonstrated against the French nuclear testing in the Pacific, more recent peaceful demonstrations in China, the Kosovo Aid given – all these changes have shown that a startling revolution in human perception is possible and unfolding currently! Even though we still spend nearly USD\$900 billion p.a. globally on the production of weapons of war, the GOOD NEWS is that we only need USD\$100 billion to eliminate Third World poverty, and USD\$350 billion to eliminate all Third World debt. So the task is not too great – it just means we need to be more fluid with our resources putting need ahead of greed.

Самыми лучшими новостями было прекращение Холодной Войны, внезапное и вдохновляющие, а также увеличение глобального количества интересующихся демократией, интернационализмом и миром. Глобально-военные мировые затраты достигли рекордной цифры в 1.000 миллиардов долларов в год окончания Холодной Войны, но тот период прошел и теперь мы живем в мире, который меньше опасается ядерного конфликта, с рекордным количеством стран, которые наслаждаются либеральными демократиями. Выражение единого протеста было продемонстрировано против французских ядерных испытаний в Тихом Океане, во время мирных демонстраций в Китае, а также предоставление помощи в Косово - все эти изменения показали, что возможна начинающаяся революция в человеческом восприятии, а также что эта революция начинается в наши дни. Даже, несмотря на то, что мы все еще тратим 900 миллиардов в год по всему миру на производство оружия, однако ХОРОШИМИ НОВОСТЯМИ является то, что нам всего лишь надо 100 миллиардов долларов для устранения бедности Третьего Мира, а также 350 миллиардов для погашения долга Третьего Мира. Поэтому, это задание ни является непосильным - это просто значит, что нам надо быть более гибкими, чтобы при распределении ресурсов ставит в приоритет необходимость, а не жадность.

RE-EDUCATION

ПЕРЕОБРАЗОВАНИЕ

Hence it appears that we have a great need for continuing the current trend towards holistic re-education so that resources can be shared more equitably. Chaos upon our planet is not from a lack of goods or services or even the unequal distribution of such. Chaos among humanity comes from a lack of common purpose to unite the diversity of all cultures and societies prevalent today and also from a lack of respect of this diversity.

Вследствие очевидной необходимости продолжать настоящие намерения в направлении целостного преобразования, чтобы ресурсы распределялись более равномерно. Хаос, происходящий на нашей планете не возник вследствие нехватки или отсутствия товаров и услуг или даже неравномерного распространения таковых. Хаос среди человечества возник от нехватки общей цели для объединения разнообразие всех преобладающих сегодня культур и обществ, а также вследствие отсутствия или нехватки уважения.

The chaos we witness on a planetary level comes simply from the:

Хаос, свидетелями которому мы становимся, возникает в следствии:

- a) Lack of honor and tolerance among races and cultures;
- a) Отсутствие или нехватки почтения и терпимости среди рас у культур;
- b) Lack of clarity on personal and global levels; Lack of vision that we are one people sharing one planet;

- б) Отсутствие или нехватки ясности на личных и глобальных уровнях; отсутствие или нехватки понимания, что мы единые люди, живущие на единой планете;
- в) отсутствие целенаправленности в нашем личном существовании;
- с) Lack of purpose and drive in our personal existence;
- г) отсутствие осознанности о том, почему мы на самом деле здесь и что мы можем достичь как определенный вид живых существ, и
- д) Lack of awareness of why we are truly here and what we can achieve as a species, and
- д) отсутствие знания о высшей природе нашего существа, а также о вселенском законе, который управляет силами творения.

Regardless of all of this and the fact that our social, educational, economic and political systems still need refining, all of the above is great news!!!

Несмотря на все это, а также на тот факт, что наши социальные, образовательные, экономические и политические системы все еще требуют очищения, мы начинаем меняться и это очень хорошие новости!!!

As Aldous Huxley the English Author once said: "Experience is not what happens to a man. It is what a man does with what happens to him."

Как однажды Альдаус Хаксли сказал: "Опыт - это не то, что происходит с человеком. Скорее это человек совершает то, что с ним случается."

The Self Empowerment Academy's invitation: "Be such a man, and live such a life, that if every man were such as you, and every life a life like yours, this Earth would be God's Paradise." *Phillip Brooks, U.S. clergyman.*

Академия Саморазвития приглашает вас: "Будьте таким человеком и живите такой жизнью, что если бы каждый человек был похож нас, вас и каждая жизнь была бы такой же, как у вас, то эта Земля бы стала раем Бога." Филлип Брукс, американский священник.

The human species has a huge range of tools that can be utilized to retune our personal and global fields back to paradise. Our desire, our imagination, our dreams and clear visions, our thoughts, our words, our actions: all these alter the Dimensional Biofield in some way. Using specific programs to refine our physical, emotional, mental and spiritual field, will mean a positive progression for all. Eleven re-programming tools are provided in the HOW section of <http://www.jasmuheen.com/how.asp>

Человеческие существа имеют огромный набор методов, которые можно использовать для перенастройки наших личных и глобальных биополей в направлении рая. Наши желания, наше воображение, наши мечты и чистое видение, наши мысли, наши слова, наши действия: все это меняет Пространственные Биополя определенным образом. Использование специфических программа для улучшения нашего физического, эмоционального, ментального и духовного поля будет значить духовных прогресс для всех. Одинадцать методов перепрограммирования выложены в разделе "Как" на сайте: <http://www.jasmuheen.com/how.asp>

These tools are based on the Ancient Wisdom and use specific DOW commands PLUS our BREATH; CREATIVE VISUALISATION using LIGHT TECHNIQUES; and SOUND TOOLS, such as chanting and mantras and devotional music. Together these 3 stimulate huge shifts in our fields allowing us to access a multitude of channels within the Dimensional Biofield. Most importantly the above allow us to access DOW POWER. The all knowing, all loving, all powerful essence that exists in everything and everywhere.

Эти методы основаны на Древней Мудрости и используют специфические команды В.Б.С, а также наше ДЫХАНИЕ; ТВОРЧЕСКУЮ ВИЗУАЛИЗАЦИЮ посредством ТЕХНИК СВЕТА; ЗВУКОВЫЕ Методы, такие как повторение мантр и слушание священной музыки. Практикуемые вместе, эти 3 метода стимулируют огромные перемены, в наших полях позволяя нам получить доступ к множеству каналов в Пространственном Биополе. Важнее всего то, что эти три метода позволят нам получить доступ к СИЛЕ В.Б.С. Всезнающей, вселюбящей, всемогущей сущности, которая существует везде и повсюду.

New Millennium Guidelines for Peace Новые Мирные Установки Миллениума

- 1) Remember the universe sees you as a God so be clear about what you ask for and dream of. Give clear instructions to the universe.
- 1) Помните вселенная видит вас как Бога, поэтому четко имейте в виду, что вы просите и о чем мечтаете. Предоставляйте четкие инструкции вселенной.
- 2) Act as if you are a Master and take responsibility for all you create.
- 2) Действуйте так, как будто вы Мастер и несите ответственность за все то, что вы творите.
- 3) Focus on the quality of the information being shared, not external structures;
- 3) Сосредоточьтесь на качестве передаваемой информации, а не внешних структурах.
- 4) Do not 'reinvent the wheel' – utilize the gifts and talents of each other to join together to create a powerful whole;
- 4) Не занимайтесь 'изобретением колеса заново' - используйте дары и таланты друг друга, чтобы совместного объединения и сотворения мощного целого.
- 5) Open to co-operation not competition as competition promotes separation;
- 5) Будьте открыты сотрудничеству, а не состязанию, поскольку состязание продвигает разделение.
- 6) Check all guidance with the voice of joy within the heart's response;
- 6) Сверяйтесь с руководством голоса радости на основе ответа сердца.
- 7) Remember the 'ask and receive' principle;
- 7) Помните принцип "Попросите и Получите"
- 8) Take up the invitation by the Inner Teacher to attend classes – on the inner realms via meditation and quiet contemplation – and get to know who you really are;
- 8) Примите приглашение Внутреннего Наставника для посещения занятий - на внутренних рилмах посредством медитации и спокойного созерцания - и узнайте, кем вы на самом деле являетесь.
- 8) Be limitless in your thinking – quality thinking brings a quality life;
- 9) Будьте безграничными в вашем мышлении - качественное мышление приносит качественную жизнь.
- 10) Let your imagination flow – remembering that the imagination is a gift given by God to connect us to the realms of spirit;
- 10) Позвольте вашему воображению путешествовать - помня то, что воображение является даром, которым вас наделил Бог, чтобы мы могли связываться с духовным мирами.
- 11) Be clear in your vision for Earth's future and share freely of this vision to those who ask; hold the vision of a peaceful and prosperous world where all are healthy and happy;

- 11) Будьте четкими в представлении будущего Земли, а также щедро делитесь этим представлением с теми, кто попросит; сохраняйте видение мирного и процветающего мира, где все здоровы и счастливы.
- 12) This is a group initiation so all must volunteer themselves motivated solely by the joy in our heart and their recognition that we share a common vision;
- 12) Это групповая инициация, поэтому все должны стать добровольцами, которые мотивируются радостью в наших сердцах, а также признанием того, что мы разделяем общее видение.
- 13) Pay attention to all who may volunteer to Aid the physical manifestation of your vision, for all have a part to play, a gift to bring;
- 13) Обращайте внимание на всех тех, кто может добровольно помочь физическому проявлению вашего видения, поскольку все играют свою роль, а также имеют дар, которым они могут поделиться.
- 14) Be aware of the power of language and use trigger words. Use positive language in the oneness paradigm if you seek unity;
- 14) Осознавайте мощь языкового выражения и используйте слова как запускной механизм. Используйте позитивный язык в парадигме единства, если вы стремитесь к единству.
- 15) Walk your talk – be a living example of a healthy, happy individual;
- 15) Будьте живым примером здорового, счастливого индивидуума.
- 16) Share information, time, abundance freely;
- 16) Делитесь информацией, временем, изобилием щедро.
- 17) Remember you cannot copyright Universal Mind;
- 17) Помните, что вы не можете присвоить себе авторские права Вселенского Разума.
- 18) Be fluid and flexible – expand into newness and BE in each moment.
- 18) Будьте текучи и гибки - расширяйте свою уникальность и Присутствуйте в каждом моменте.
- 19) Tune in, chill out, let it sprout!
- 19) Настройтесь, расслабьтесь, погрузитесь в это состояние.

Launching 'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program' Запуск Планетарной Программы Мира "Частота Мадонны"

'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program was launched at the 4th International M.A.P.S. Ambassadors Retreat in Thailand, November 14th -21st , 2002, which was also our first global conference for peace. This Retreat was open to all and we invited all countries to contribute to this peace action program.

Планетарная Программа Мира "Частоты Мадонны" была запущена в течение четвертого Ритрита Послов М.А.Р.С в Таиланде, с 14 по 21ое ноября 2002 года. Эта дата также являлась нашей первой глобальной конференцией мира. Этот Ритрит был открыт для всех, и мы пригласили людей со всех стран внести свой вклад в эту программу миру.

'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program was presented during Jasmuheen's November – December 2002 visits to the PSI Congress in Basel, Switzerland and to The HADO Symposium in Augsburg, Germany. 'The Madonna Frequency' Planetary Peace Program was shared during Jasmuheen's 2003 World Tour and via her Dimensional Biofield Technicians Tuning Retreats in Italy, Belgium, Germany and Norway and during her weekend seminars in Paris, France; Zurich, Switzerland; Barcelona, Spain; Baden Baden in Germany and St Petersburg, Russia and later in Vienna, Austria. Since its 2002 release The Madonna Frequency Planetary Peace Program has been translated into 12 languages with more than 100,000 free copies on average being downloaded each year from our websites.

Планетарная Программа Мира "Частоты Мадонны" была презентирована в течение визитов Джасмухин в Ноябре - Декабре 2002 года на PSI Конгресс в Базеле, Швейцарии и на Симпозиум ХАДО в Аугсбурге, Германии. Планетарная Программа Мира "Частоты Мадонны" была описана в течение Мирового Турне Джасмухин в 2003 году и посредством её Ритритов Настройки Техников Пространственных Биополей в Италии, Бельгии, Германии и Норвегии, а также в течение её семинаров на выходных в Париже, Франции; Цюрихе, Швейцарии, Барселоне, Испании, Баден Бадене в Германии и Санкт Питербурге, России, а позже в Виенне, Австрии. С момента её запуска, Планетарная Программа Мира "Частоты Мадонны" была переведена на 12 языков и более 100,000 бесплатных копий в среднем было скачано с наших интернет сайтов в год.

INCORRUPTIBLE NETWORKS ЧИСТЫЕ СЕТИ

In order to obtain deep and lasting peace on our planet we need to have access to and be guided by Incorruptible Networks that operate beyond ego, greed and personal agendas. Peace Ambassadors have two such networks – the C.N.N. and the Inner Net. We also have the Internet, which is our tool for fast and easy and uncensored mass communication.

Для того, чтобы обрести основательный и длительный мир на нашей планете нам необходимо иметь доступ к Чистым Сетям, а также быть ведомыми ими. Эти сети оперируют за пределами эго, жадности и личных интересов. Посланники Мира пользуются двумя такими сетями - К.С.Н(С.N.N) и Внутренняя Сеть. У нас также есть Интернет, который является нашим методом для быстрой и простой, безцензурной масс-связи.

- a) C.N.N. (the Cosmic Nirvana Network)** Discussed earlier in this booklet, the C.N.N. is the network for DIVINE COMMUNICATION AND REVELATION. It is the inner plane network used by those communicating via the languages of light.
- a) К.С.Н. (Космическая Сеть Нирваны) Ранее обсуждаемая в этом пособии, К.С.Н является сетью для БОЖЕСТВЕННОЙ СВЯЗИ и Откровений. Эта сеть внутреннего плана используется теми, кто общается посредством Световых коммуникаций.
- b)** Supported by 'The Madonna Frequency', the Cosmic Nirvana Network is a Source of love and wisdom and as such is incorruptible. It is the only news network that continually delivers positive guidance.
- б) Поддерживаемая "Частотой Мадонны", Космическая Сеть Нирваны является Источником любви и мудрости и поэтому является чистой. Эта единственная сеть новостей, которая продолжает доставлять позитивное руководство.
- c) The Inner Net:** The inner net is the M.A.P.S. Ambassadors inner plane communications network where all communication is done telepathically, DOW to DOW, or with the Holy Ones.
- в) Иннер Сеть (Внутренняя Сеть) Эта сеть является внутренней сетью общения Послов M.A.P.S, где все общение протекает телепатически посредством обмена между В.Б.С одного посла с другим или со Святыми.

To access C.N.N. and the Innernet we need to have our 6th sense of intuition and our 7th sense of knowing activated. Stimulating our pituitary and pineal gland accommodates this naturally and expands our clairvoyant and clairaudient and clairsentient abilities. These glands are automatically tuned via the practice of RECIPE 2000>.

Чтобы получить доступ к К.С.Н и Иннернет, нам необходимо обладать активированными 6ым чувством интуиции и 7ым чувством знания. Стимуляция наших гипофизной и шишковидной железы естественным образом раскрывает эти чувства и расширяет наши способности ясновидения, яснослышения,

ясновосприятия. Эти гланды автоматически настраиваются посредством РЕЦЕПТА 2000>

d) The Internet: Both the M.A.P.S. and the PEACE Ambassadors are kept informed by the C.I.A., and the free online magazine The ELRAANIS Voice – TEV both of whom support “The Madonna Frequency’ Planetary Peace Program’. The M.A.P.S. Ambassadors Forums are also a tool for the sharing of positive data.

г) Интернет: Как Послы М.А.Р.С так и Послы Мира информируются Космической Академией Само Развития и бесплатным онлайн журналом "Голос Эльраниса" - TEV. Оба типа Послов поддерживаются Планетарной Программой Мира “Частоты Мадонны”. Также формы Послов М.А.Р.С являются методами для обмена позитивной информацией.

“The greatest gifts you can give your children are the roots of responsibility and the wings of independence.” *Denis Waitley*

“Величайшими дарами, которыми вы можете наделить ваших детей, являются корни ответственности и крылья независимости.” Денис Вэйтли.

Глобальная Декларация Внутре-Зависимости М.А.Р.С

In accordance to the guidelines of M.A.P.S. – the Movement of an Awakened Positive Society and the Ambassadors for M.A.P.S. – we submit the following Global Declaration of Inter-Dependence, which is an amended version of the current Declaration of Independence.

В соответствии с рекомендациями М.А.Р.С - Движением Пробужденного Позитивного Общества и Послами Д.П.П.О(М.А.Р.С) - мы предоставляем следующую Глобальную Декларацию Внутре-Зависимости, которая является исправленной версией существующей Декларацией Независимости.

When in the course of human events, it becomes necessary for individuals to revise and refine the existing social, educational, economic, political and spiritual structures which have previously flourished on Earth, and to assume among the powers of the Earth, the separate and equal station to which the Laws of Nature and of Nature’s God entitles them, a decent respect to the opinions of mankind requires that they should openly declare their desire for a new state of being and co-operative lifestyle for humankind on Earth.

Когда в ходе человеческих событий становится необходимым для индивидуалов пересмотреть и улучшить общественные, образовательные, политические, экономические и духовные структуры, которые наполняли Землю в прошлом и предложить силам на Земле отдельные и равные станции, на которые в соответствии с Законами Природы и Бога они имеют право, то требуется определенное уважение к мнениям человечества, так чтобы можно было открыто провозгласить новое состояние бытия и образ жизни сотрудничества на Земле.

We – the individuals of M.A.P.S. – declare this now and hold these truths to be self-evident:

Мы - люди Д.П.П.О (движение пробужденного позитивного общества) - провозглашаем об этом сейчас и придерживаемся этих само очевидных истин:

- That all of humankind are, in essence, created equal. That is all hold equal rights to explore their true human potential. This potential is the knowledge and experience of their Creator and of themselves as spiritual beings having a human experience.

а) Что все человечество по своей сути создано равным, и что все имеют равные права для раскрытия своего внутреннего потенциала. Этот

потенциал является опытом и знанием творца, а также самих людей как духовных существ имеющих человеческих опыт.

- That all life on Earth is endowed by their Creator with certain unalienable Rights,
- б) Что вся жизнь на Земле обеспечивается Творцом неотъемлемыми Правами,
 - That regardless of race, religion, gender, age or culture, all human beings have an undeniable Right to Life, Liberty, and the pursuit of Happiness.
- в) Что, несмотря на расу, религию, пол, возраст или культуру, все человеческие существа имеют неотъемлемое Право на Жизнь, Свободу, и Счастливую Жизнь
 - As such, their Rights would encompass a decent standard of lifestyle which includes:
- г) Таким образом, их Права охватывают определенный образ жизни, которое включает в себя:
Adequate shelter, nutritional food, holistic education, freedom of speech, freedom from oppression, freedom of choice for spiritual worship plus the Right to be fully conversant with Universal Law.
Адекватное жилище, питательную пищу, целостное образование, свободу речи, свободу от притеснений, свободу выбора духовного поклонения, а также Право быть полностью сведущим во Вселенском Законе.

On governing institutions – M.A.P.S. Ambassadors acknowledge:

Для управляющих институтов Послы Д.П.П.О признают:

- That to secure these basic humanitarian Rights, Governing and Educational Facilities are
- 1) Что для защиты основных гуманитарных Прав, Управляющих и Образовательных институтов существуют:
 - instituted among humankind, deriving their just powers from the consent of the governed. Thus we encourage all individuals to take up their right to actively cast their vote to support the individuals in these areas of Government and education who can best facilitate the manifestation of these Rights.
- 2) назначенные среди человечества те, кто получил свой властные силы с соглашения управляемых. Таким образом, мы воодушевляем всех индивидуалов принимать активное участие в голосовании за поддержку индивидуалов в тех, местах Управления и образования, в которых эти индивидуалы могут лучшего всего способствовать выполнению этих Прав.
 - That whenever any Governing or Educational Institution becomes negligent, or incapable of achieving these ends, it is the Right of the People to alter or to abolish it, and to create new Institutions, laying its foundation on such principles and organizing its powers in such form, as to them shall seem most likely to effect their Safety and Happiness.
- 3) Что когда-либо любой из Управляющих или Образовательных институтов станет небрежным или не способным в достижении поставленных целей, то Правом людей будет являться изменить или аннулировать институты, а также создать новые Институты, заложив в их основу такие принципы и организовав властную структуру в такой форме, какие будут казаться самыми допустимыми для оказания эффекта на их Безопасность и Счастье.
 - Prudence, indeed, will dictate that governments long established should not be changed for light and transient causes.
- 4) Благоразумие будет, в свою очередь, диктовать, чтобы правительства, назначенные на долгое время не должны меняться следствии временных и незначительных причин.
 - In this we expect that the people electing individuals to represent them in

- 5) Таким образом, мы ожидаем, что избиратели будут выбирать тех, кто будет представлять своих избирателей в
 - Institutions for Service and Care:
- 6) Институтах Здравоохранения и Обслуживания:
 - a) be active in service to their immediate community
 - a) быть активными в служении своей общине избирателей
 - b) that prior to serious community involvement, each individual learn how to utilize Universal Law and personally create their own health, wealth and be responsible for their own happiness.
 - б) что перед тем, как серьёзно заняться служением общине избирателей, избранные личности научиться использовать Вселенский Закон и лично создавать свое собственное здоровье, богатство и быть ответственными за свое собственное счастье.

On social matters, M.A.P.S. Ambassadors ascertain that all individuals also have the right to:

На общественных уровнях Послы Д.П.П.О утверждают, что все люди также имеют право на:

- Be given access to information on Universal Law* so they can begin to understand the highest power of Divine Alchemy and thus, by the conscious day to day application of these Laws, they may experience their true human potential
- 1) Получение доступа к информации Вселенского Закона*, так чтобы они начали понимать высшую силу Божественной Алхимии, и таким образом, посредством осознанного ежедневного применения этих законов, они могут ощутить свой истинный человеческий потенциал.
- Be encouraged and inspired to create an individual model of reality that allows their heart to sing and also honors ALL life in a way that creates global community co-operation and not separation
- 2) Быть воодушевленными и вдохновленными для создания индивидуальной модели реальности, которая позволяет их сердцу петь и почитает всю жизнь посредством создания совместного сотрудничества глобальной общины, а не разделения.
- Become an efficient and effective global community, free from overt – or covert – manipulation from media, governments and any inequitable economically driven forces.
- 3) Создание эффективной и достаточной глобальной общины, свободной от явной или скрытой манипуляции посредством СМИ, правительств и несправедливых экономически направляемых сил.
- Become an efficient and effective global community, free from overt – or covert – manipulation from media, governments and any inequitable economically driven forces.
- 4) Ощущение безопасности в своей стране и жилой окружающей среде без нужды ношения оружия - Д.П.П.О воодушевляет глобальное разоружение.
- Feel safe enough in their country and living environment to not have to bear arms – M.A.P.S. encourages global disarmament.
- 5) Дыхание чистым воздухом и питьё чистой воды и таким образом все пациенты и устройства, которые продвигают личное здоровье, а также здоровье окружающей среды, признавались и ими обменивались
- Breathe clean air and drink clean water and as such all patents and devices that promote personal and environmental health are to be recognized and shared freely.

- 6) Послы Д.П.П.О также утверждают, что длительный планетарный мир и гармония, эффективные правительства, глобальное совместное сотрудничество и развивающаяся поддержка возникнут у человечества автоматически, когда человечество осознает силу Творца, обитающего изнутри них. Следовательно, мы защищаем активное продвижение и образование Самопознанию, которое является знанием, основанным на личном опыте о Внутренней Божественной Сути, которую многие называют Богом или Силой В.Б.С.
- The M.A.P.S. Ambassadry also ascertains that lasting planetary peace and harmony, effective governments, global co-operation and sustainable development will come automatically to all humankind when they understand the power of the Creator who dwells within them. Hence we advocate the active promotion and education of Self Knowledge, which is personal experiential knowledge of this Divine One Within that many call God or DOW Power.

~ end of declaration ~

Конец декларации

* Universal Laws will be covered in detail in our Inter-Planetary Program. The main two laws that we need to understand to co-create peace are:

*О Вселенских Законах будет подробно рассказано в нашей Внутре-Планетарной Программе. Двумя главными законами, которые нам необходимо осознать для совместного создания мира являются:

- 1) The Law of Oneness that says everything is part of one living organism – so we are like cells in the physical bio-system of a Supreme Intelligence – and that everything is therefore interconnected and what one does affects the whole.
- 1) Закон Единства, который утверждает, что все является частью единого живого организма - поэтому мы подобны клеткам в физической биосистеме Всевышнего Разума - и вследствие все взаимосвязано то, что делает один влияет на всех.
- 2) The Law of Resonance, where everything is attracted or repelled by sympathetic resonance and biofeedback looping. This law says "what we give out comes back to us".
- 2) Закона Резонанса, где все привлекается/притягивается или отражается посредством резонанса симпатии или цикла биологически обратной связи. Этот закон утверждает: "Что посеим, то и пожнем".

Since 1997 Jasmuheen and the Self Empowerment Academy have conducted many world tours via the support of their dedicated networks around the world. Each tour continued to build on the previous year's theme and covered issues like Divine Nutrition (1997); Impeccable Mastery (1998); The Blueprint for Paradise (1999); Dancing with the Divine (2000); Co-Creating Paradise : RECIPE 2000> (2001); Divine Radiance : Unity 2002 with its Perfect Alignment and Perfect Action Program; in late 2002 Jasmuheen received and launched "'The Madonna Frequency' : PLANETARY PEACE PROGRAM"; Divine Nutrition and The Madonna Frequency Planetary Peace Project (2003); The Law of Love and Its Fabulous Frequency of Freedom (2004); Harmonious Healing (2005); International tour with THE PRANA PROGRAM (2006); The Second Coming and Second Chance Dances (2007); plus Future Worlds, Future Humans – Pathways of Elysium (2008); and Sacred Stages – Layers of Life (2009).

Начиная с 1997 года Джасмухин и Академия Саморазвития совершили много мировых турне посредством поддержки их целенаправленных сетей по всему миру. Каждое турне продолжало развиваться на основании темы предыдущего турне и раскрыло такие темы как Божественное Питание(1997);Безупречное Мастерство(1998);Светокопия Рая(1999);Божественный Танец(2000);Совместное создание Рая: Рецепт 2000>(2001);Божественное Излучение: Единство 2002

посредством совершенного Настроя и Программы Совершенного Действия; в конце 2002 года Джасмухин получила и запустила "Частоту Мадонны": Планетарная Программа Мира ` `; Божественное Питание и Планетарный Проект Мира Частоты Мадонны(2003);Закон Любви и его Невероятная Частота Свободы(2004);Второе Пришествие и Танцы. Второго Шанса(2007); а также Будущие Миры, Будущие Люди - Пути Элиссия(2008);и Священные Стадии - Слои Жизни(2009).

M.A.P.S. VISIONS and AGENDAS
УСТАНОВКИ и ВИДЕНИЯ Д.П.П.О
(Движение Пробужденного Позитивного Общества)

The Madonna Frequency Planetary Peace Program was launched under M.A.P.S. This is the Movement of an Awakened Positive Society. Like our Ambassadors of Peace and Diplomats of Love, M.A.P.S. Ambassadors act as the voice of social conscience and encourage self-mastery, effective self-government and synergistic teamwork on microcosmic and macrocosmic scales.

Планетарная Программа Мира Частоты Мадонны была запущена Движением Пробужденного Позитивного Общества. Также как наши Посланники Мира и Дипломаты Любви, Послы Д.П.П.О действуют как голос социальной совести и воодушевляют самомастерство, эффективное самоуправление и синергетическое сотрудничество на микрокосмическом и макрокосмическом уровнях.

An inner plane network, many in M.A.P.S. encourage a universal paradigm of peace, where we unify to eliminate all war, violence, hunger, poverty and social injustice on Earth. In positive terminology this means co-creating health and happiness and peace and prosperity for all.

В сети внутреннего плана, многие Д.П.П.О воодушевляют вселенскую парадигму миру, в процессе которой мы объединяемся для устранения мира, насилия, голода, бедности и социальной несправедливости на Земле. В позитивной терминологии это означает совместное создание здоровья, счастья, мира и процветания для всех.

This is not a utopian dream. This can be a reality if we redistribute our resources, prioritize our goals and work united to a common goal. Our tools are our desires, our hearts and minds, and RECIPE 2000>. We live in an intelligent universe that supports all we wish to create. The predominate focus that we have as a collective species dominates the biofield. Knowing how the Dimensional Biofields can be retuned to bring new paradigms into play, we need to all be clear about what we want, and adopt the recommendations in this program.

Это не утопическая мечта. Это может быть реальностью, если мы перераспределим наши ресурсы, пересмотрим наши цели, а также будем сотрудничать на основе общей цели. Наши методами достижения этого являются наши желания, наши сердца и умы, и РЕЦЕПТ 2000>Мы живем в разумной вселенной, которая поддерживает все, что мы хотим создать. Преобладающий фокус, который есть у нас как у коллективных существ доминирует в биополе. Зная то, как Пространственные Биополя могут действовать для внесения новых парадигм в игру, нам всем надо четко знать то, что мы хотим, а также принять рекомендации в этой программе.

Question: What is the difference between M.A.P.S. Ambassadors and the Embassy's Ambassadors of Peace and Diplomats of Love?

Вопрос: В чем заключается разница Послов Д.П.П.О между Дипломатами Любви и Послами Мира?

Answer: M.A.P.S. is a label that describes a movement in consciousness and M.A.P.S. Ambassadors have been trained in the school of life and via their associations with many other networks. While this is also true for our Peace Ambassadors and Diplomats, The

Embassy of Peace itself is an outerplane, internet based organisation that also provides specific training and projects. The Madonna Frequency Peace Program was downloaded in 2002 and the Embassy of Peace was later established in 2007.

Ответ: Д.П.П.0 (M.A.P.S) является обозначением, которое описывает сознательное движение и самих участников этого движения. Послы этого движения обучались в школе жизни и посредством своего общения, а также своего окружения. В то время как наши Послы и Дипломаты также прошли через все эти стадии, однако Посольство Мира является планетарной, основанной в интернете организацией, которая также предоставляет специфическое обучение и проекты. Программа Мира Частоты Мадонны была предоставлена в 2002 году и Посольство Мира было сформировано позже в 2007 году.



GLOBAL & UNIVERSAL HARMONIZATION PROGRAM 3 ПРОГРАММА ГЛОБАЛЬНОЙ И ВСЕЛЕНСКОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ 3

PROJECT 3 OF THE EMBASSY OF PEACE is our INTERPLANETARY PROGRAM – Understanding and applying the Pathways of Elysium and Universal Law to come into a permanent state of expanded consciousness and peace. The Embassy's main focus with this program is to prepare Earth to enter into a higher paradigm among more civilized worlds, an agenda which we will discuss shortly in more detail under our Universal Harmonization Program. In order to achieve this we need to

Зий ПРОЕКТ ПОСОЛЬСТВА МИРА является нашей **ИНТЕРПЛАНЕТАРНОЙ ПРОГРАММОЙ** - Понимание и применение Путей Элисея и Вселенского Закона для достижения постоянного состояния расширенного сознания, а также мира. Главным фокусом этой программы Посольства является подготовка Земли для достижения более высшей парадигмы среди цивилизованных миров. Это та задача, которую мы обсудим в скором времени более подробно в разделе нашей Программы Вселенской Гармонизации. Чтобы достичь этого, нам необходимо:

- a) pass through the 5 Pathways of Elysium and
- a) пройти через 5 путей Элисея, а также
- b) understand and apply Universal Law personally and globally.
- б) понять и начать применять Вселенский Закон лично и глобально.



PATHWAYS OF ELYSIUM

There are five pathways of Elysium that will be focused on in depth that supports the Universal Harmonization Program. These are also 5 stages that earth and her people will need to move through in order to come into a permanent state of peace.

Существует 5 путей Элисея, которые мы детально рассмотрим, и которые основательно поддерживают Программу Вселенской Гармонизации. Также существуют 5 стадии, через которые необходимо пройти Земле и её жителям, чтобы достичь постоянного состояния мира.

FIVE PATHWAYS OF ELYSIUM

ПЯТЬ ПУТЕЙ ЭЛИСЕЯ

The Field of Love

Поле Любви

The Field of Compassion

Поле Сострадания

The Field of Health & Harmony

Поле Здоровья и Сострадания

The Field of Grace

Поле Милости

The Field of Freedom

Поле Свободы

We invite the Diplomats of Love and Ambassadors of Peace to meditate on each one of these fields and to experientially study each one in depth especially as to how they relate to the creation of permanent peace and taking our place among civilized worlds. Take a week to meditate on each one and ask the Universal Field of Infinite Love and Intelligence to show you clearly in meditation and via life experiences, exactly what you need to understand about each one. When we live our lives anchored in the field of the purest love and act always with compassion then we find ourselves enjoying increased levels of both health and harmony and also experiencing a stronger flow of grace which eventually frees us from many limiting paradigms.

Мы призываем Дипломатов Любви и Послов Мира заняться медитацией на каждое из этих полей и на собственном опыте изучить каждое из них детально в том, как они влияют на сотворение постоянного мира и занятия места среди цивилизованных миров. Занимайтесь медитацией на каждое из этих полей в течение недели, а также попросите Вселенское Поле Безграничной Любви и Разума показать вам четко посредством медитации и жизненного опыта то, что в точности вам необходимо осознать о каждом из них. Когда мы живем, наполняя наши жизни полем чистейшей любви и всегда действуем с состраданием, то мы начинаем наслаждаться увеличенными уровнями здоровья и счастья, а также ощущая более сильный поток милости, который со временем освободит нас от всех ограничивающих парадигм.

A brief look at these five fields:-
Краткое описание этих 5 полей:

1. The Field of Love:- This field contains many layers from self love, love of others, conditional and unconditional love, divine love, love's field of the deepest peace and contentment, love's field of pure joy with its cosmic orgasm and the layer that melts us into itself where mind disappears and all questions are answered. For transformation to be lasting it must be birthed with love. This is the field that many meditators and metaphysicians have been exploring for the last few decades as love of our divine nature, understanding it and experiencing its' love, allows to operate more effectively on all levels of our life. Love of self, love of others, love for our world - it all begins here for what we love, we tend to cherish and take care of.

1. Поле Любви: Это поле содержит многие слои самолюбви, любви других, обусловленной и необусловленной любви, божественной любви, любовное поле глубочайшего мира и удовлетворенности, любовное поле чистой радости с его космическим оргазмом и слоем, который растворяет нас изнутри, где исчезает ум и возникают ответы на все вопросы. Чтобы трансформация была длительной она должна сопровождаться чувством любви. Это поле любви нашей божественной природы, которое исследуется метафизиками и практикующими медитацию в течение нескольких последних декад. Осознание и ощущение любви этого поля позволяет действовать более эффективно на всех уровнях нашей жизни. Любовь к нам самим, любовь к другим, любовь к нашему миру - это все берет свое начало из этого поля, поскольку то, что мы любим, то мы стараемся лелеять, а также заботиться об этом.

2. The Field of Compassion:- In order for earth into enter into a higher paradigm among civilized worlds her people need now to exercise compassion toward those in need. New priorities need to be agreed to such as the redistribution of the world's resources so that basic human rights are addressed and poverty is eliminated. The pragmatics of this have been outlined in The Madonna Frequency Planetary Peace Program. At the EMBASSY OF PEACE we have found in order to evolve we must become compassionate regarding the suffering of others and pragmatically address their needs via the programs we share in this manual.

2. Поле Сострадания: Чтобы Земля смогла достичь более высокой парадигмы среди цивилизованных миров, жителям Земли надо начинать практиковать сострадание по направлению к тем, кто в этом нуждается. Необходимо согласиться на установку новых приоритетов, таких как перераспределение мировых ресурсов, уважение основных человеческих прав, а также устранение бедности. Прагматичные моменты этих приоритетов были подчеркнуты в Планетарной Программе Мира Частоты Мадонны. Мы установили в Посольстве Мира, что для того, чтобы развиться, нам необходимо начать проявлять сострадание в отношении других и прагматически удовлетворять их потребности посредством тех программ, о которых мы говорим в этом пособии.

In his book Cosmic Inner Smile Taoist Master Mantak Chia states: "Compassion is the highest expression of human emotion and virtuous energy. It is a level of development that takes hard work and serious meditation before it can blossom into one's life. It is not a single virtue, but the distillation and culmination of all virtues, expressed at any given moment as a blend of fairness, kindness, gentleness, honesty, respect, courage and love. It is the most beneficial energy to share with others. The power to express any or all of these virtues at the appropriate moment indicates that a person has internally unified him or herself into a state of compassion."

В своей книге "Внутренняя Космическая Улыбка" Тао Мастер Чартак утверждает: "Сострадание является высшим уровнем выражения человеческой эмоции и

творческой энергии. Этот уровень развития требует упорного труда и серьёзной медитации, прежде чем он может начать благоухать в жизни человека. Это не является одиночным достоинством, а скорее очищением и кульминацией всех достоинств, выраженных в любой момент как состояние честности, доброты, мягкости, честности, уважения, храбрости и любви. Эта энергия является самой благоприятной для обмена с другими. Сила выражения всех этих достоинств в подходящий момент указывает на то, что личность достигла состояния сострадания."

3. The Field of Health & Harmony:- At the Embassy we talk about health in relation to physical, emotional, mental and spiritual levels and we know that health and happiness and harmony levels come into a stronger state of being via the practice of the Luscious Lifestyles Program as happiness, health and harmony are determined by how we spend our time.

3. Поле Здоровья и Гармонии: В Посольстве мы говорим о том, что здоровье относится к физическим, эмоциональным, ментальным и духовным уровням, а также мы знаем, что уровни здоровья, счастья достигают более крепкого состояния посредством практики Программы Полноценного Уровня Жизни, поскольку состояние нашего здоровья, счастья и гармонии предопределяется тем, как мы проводим свое время.

In the book *The HeartMath Solution*, authors Doc Childre and Howard Martin explain how the electromagnetic fields radiating from the heart affect the fields around us, they also show us how to move into sensing life with the intuitive nature of our heart's brain rather than operating only from cranium's brain of limited linear thinking.

В книге "Решение Математики Сердца", авторы Док Чайлд и Говард Мартин говорят о том, как электромагнитные поля, которые излучаются из сердца, влияют на поля вокруг нас. Они также указывают на то, как достичь состояния чувствительной жизни посредством интуитивной природы мозга нашего сердца, нежели действовать посредством линейного мышления головного мозга.

They say that "Heart intelligence is the intelligent flow of awareness and insight that we experience once the mind and the emotions are brought into balance and coherence through a self initiated process. This form of intelligence is experienced as direct intuitive knowing that manifests in thoughts and emotions that are beneficial for our selves and for others." (page 6 of HMS).

Эти авторы говорят, что "Разум сердца является разумным потоком осознанности и вдохновения, который мы начинаем ощущать, как только эмоции и ум достигают состояния баланса и последовательности посредством самоиницируемого процесса. Эта форма разума ощущается как непосредственное интуитивное познание, которое проявляется в формах и эмоциях, благоприятных для нас самих и других людей." (белая страница книги "Решение Математики Сердца").

According to research at the IHM "our feelings affect the information contained in the heart's electromagnetic signals" (page 59 HMS) and spectral analysis has revealed that when the heart's rhythms become more coherent and ordered then so does its electromagnetic field emanations, emanations that they have also found *can influence other peoples' brain wave patterns*. Spectral analysis can determine the mix of frequencies present in a field i.e. an electromagnetic fields ingredients.

В соответствии с исследованием, "наши чувства влияют на информацию, которая содержится в электромагнитных сигналах сердца" (книга РМС) и спектральные анализы установили, что, когда сердечные ритмы становятся более последовательными и упорядоченными, то это также происходит с их эманациями электромагнитных полей. Те эманации, которые как они установили, также влияют

на формы мозговых волн других людей. Спектральный анализ может установить смесь чистот, присутствующих в поле, то есть ингредиентов электромагнитных полей. Emotions such as appreciation and compassion create heart coherence and improve our health and harmony levels just as anger and frustration create incoherence, consequently as we alter our perceptions in life, we alter our emotional flow which in turn alters our physical heart rhythms and allows us to alter our internal and external radiation levels and increase or decrease pranic flow.

Такие эмоции как благодарность и сострадание создают сердечную последовательность, а также улучшают уровни нашего здоровья и гармонии, также как гнев и расстройство создают сердечную непоследовательность. Следовательно, в процессе того, как мы изменяем наше восприятия в жизни, то мы изменяем наш эмоциональный поток, который со свою очередь влияет на наши сердечные физические ритмы и позволяет нам менять наши внутренние и внешние уровни излучения и увеличивать или уменьшать панический поток.

Choosing to see the perfection of each situation, choosing to see the Divine spark in all, choosing to enjoy the fullness and simplicity of each moment, all of this alters our heart rhythm and our rhythm in our world and the type of rhythms that return to surround us and move through us. Research at the IHM has found that "when a system is coherent, virtually no energy is wasted, because its component parts are operating in sync." (page 63 HMS). <http://www.heartmath.org/>

Посредством выбора восприятия совершенства каждой ситуации, выбора восприятия Божественной искры во всех, выбора получения наслаждения полноценностью и простотой каждого момента - все это изменяет ритмы нашего сердца, а также наши ритмы в нашем мире и типы ритмов, которые возвращаются, чтобы окружить нас и продвигаться через нас. Исследование установило, что, когда наша система последовательна, то виртуальным образом не происходит затраты энергии, поскольку части, являющиеся компонентами, взаимодействуют синхронным образом. (63я страница книги PMC) <http://www.heartmath.org/>

4. The Field of Grace:- "All good things comes to the one who stands firm in the field of Grace." Being anchored permanently into this field allows us to co-create with joy, ease and grace in a way that benefits all. Accessing and staying anchored in the Field of Grace is a basic requirement for our Diplomats and Ambassadors self training Program where our motto is 'Maximum impact for minimum effort.'" As soon as we commit our lives to using our energy to support an evolutionary process that is beneficial for all, we immediately begin to attract more Grace into our own life and also to support us with our paths of compassionate action.

4. Поле Милости: "Все хорошее приходит к тому, кто твердо находится в поле Милости." Процесс пребывания в этом поле позволяет нам совместно творить посредством радости, легкости и милости, таким образом, который приносит благо всем. Достижение и пребывание в поле Милости является основным требованием для программы самообучения Послов и Дипломатов. Девизом этой программы является "Максимальный эффект при минимальном усилии. "Как только мы посвящаем наши жизни для использования нашей энергии, чтобы поддерживать эволюционный процесс, который приносит благо всем, то мы незамедлительно начинаем привлекать больше Милости в наши жизни, а также поддерживать самих себя посредством наших сострадательных действий.

5. The Field of Freedom:- This means having the freedom to manifest the best of our human nature in a way that is harmonious for all, it also means the freedom to cocreate a world that is worthy of knowing its galactic kin and a future that our children will thrive in. Training in this field - via experientially understanding what it is like to be free from

many self imposed limitations - will allow us to experience much more of our pure and perfect ascended nature.

5. Поле Свободы: Это означает обладание свободой для проявления самого лучшего в нашей человеческой природе, таким образом, чтобы это несло гармонию всем, а также это значит свободу для совместного создания мира, который достоин того, чтобы знать о своих галактических родственниках и будущем, в котором будут процветать наши дети. Обучение в этом поле/области - посредством понимания на собственном опыте, каково быть свободным от самонавязанных ограничений - позволит нам ощутить намного больше нашей чистой и совершенно-возвышенной природы.

The 5 fields must be explored experientially. As we live our own lives fully in these fields then we can be truly effective in our service. Again we invite you to ask your Divine Self to allow you understand each of these fields in a way that is perfect for you and in a way that allows you to live in harmony with all life.

Эти 5 полей должны быть исследованы самостоятельно. В процессе того, как мы живем полноценно в этих полях, мы можем быть эффективными в нашем служении. Опять мы призываем вас попросить вашу Божественную Суть позволить вам осознать каждое из этих полей совершенным образом и посредством метода, который позволяет вам жить в гармонии со всеми видами жизни.

**Applying the Embassy's Personal Harmonization Program
will also tune you more deeply into these fields.**

Применение Программы Личной Гармонизации Посольства также настроит вас четче на эти поля.



ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ

The following data on Universal Laws, and Universal Brotherhoods, is an excerpt from "In Resonance" by Jasmuheen.

Следующая информация о Вселенских Законах и Вселенских Братствах является выдержкой из книги Джасмухин "В резонансе".

Assuming there is a Supreme Power or a Supreme Being that created and controls this complex universe, then the following quote from *The Vision of Ramala* has great interest: "This Supreme Being manifests itself and maintains order and balance in its creation through what are sometimes known as the great natural laws of the cosmos. These natural laws are comparable to your Earthly scientific laws and define the relationship between all created things both on the physical plane and on the planes above and below the physical. They control and hold in perfect balance every divine manifestation of infinite spirit, every degree of spiritual consciousness, every molecule of matter.

Предполагая то, что существует Всевышняя Сила или Всевышнее Существо, которое создало и контролирует эту сложную вселенную, то имеет большое значение следующая цитата из книги "Видение Ромалы' ': "Всевышнее Существо проявляет себя и поддерживает порядок и баланс в творении посредством того, что иногда известно как великие природные законы космоса. Эти естественные законы сравнимы с вашими научными законами Земли и определяют взаимодействие между всем созданным как на физическом уровне, так и на уровнях, находящихся за пределом физического. Они контролируют и поддерживают в совершенном балансе каждое божественное проявление безграничного духа, каждую степень духовного сознания, каждую молекулу материи.

"They control the lives of not only each and every human being, but of your Creator, the Solar Lord within whom you live, move and have your being, and also the great God within whom your Creator lives, moves and has its being. All levels and degrees of consciousness are bound by these great natural laws.

"Они контролируют не только жизнь каждого живого существа в отдельности, но и вашего Создателя, Бога Солнца, в котором вы существуете, двигаетесь и обладаете своим существом, а также великого Бога, в котором существует, двигается и обладает своим существом ваш Создатель. Все уровни и степени сознания связаны посредством этих великих природных законов.

"The natural laws stand above the Solar Lords and all Gods. They govern the existence and the creativity, not only of many thousands of Solar Lords or Gods that exist within your visible universe, but also of those that dwell on other levels of creation.

"Природные законы преобладают над Солнечными и другими Богами. Эти законы управляют творением и творчеством не только многих тысяч Солнечных и других Богов, которые существуют в вашей видимой вселенной, но и также и тех, кто обитает на других уровня творения.

"It is a wise person who recognizes that science and religion are both seeking the same thing no matter whether it be called Truth, the Knowledge of the universe or God. The natural laws of the universe are the same as humanity's laws of science only expressed on a higher, more holistic level."

"Мудр тот, кто признает, что наука и религия ищут одно и то же, и не важно называется ли это Истиной, Знанием Вселенной или Богом. Природные законы подобны законам человеческой науки, но являются выраженными на более высоком, целостном уровне."

The following is a quotation from Lord Sananda from the book *Oneness Remembered*: "The spiritual energy of the soul of each living unit of creation listens to the sounds of the universal flow of information which originates from the Source energies of God the Creator. This harmonic attunement brings forth within the lifestream of Earthmen, the comprehension of the principles known as universal cosmic law. These precepts have been given to and created also by man as he has lived out his life experience upon Terra, known as Earth environment.

Следующие является цитатой Господа Сананды из книги "Вспомнившееся Единство": Духовная энергия души каждого существа творения слушает звуки вселенского потока информации, которая берет начало из изначальных энергий Бога или Творца. Эта гармоничная настройка несет в поток жизни существ Земли понимание тех принципов, которые известны как вселенско-космический закон. Эти предписания предоставлены человеку, а также созданы человеком в процессе существования на Терре, известной как окружающая среда Земли.

"Today in your time, the accumulation of cosmic law resonates with the Holy Father and His giving of Love and life to each unit. The attunement to Self, then, in connection to

the Will of Source Energy, known as Love by its very BEingness, creates a pathway of knowledge which one can follow to create in the Life expression Balance, Harmony, Peace, Love and Forevermore existence. The harmonic of this alignment has created the precepts known as cosmic law.

Сегодня в ваше время сосредоточие космического закона резонирует со Святым Отцом и Его наделением любви и жизни каждого существа. Самонастройка, с последующей связью с Источником Энергии, известной, как Любовь посредством её изначальной Сути, создает путь знания, которому можно следовать для создания выражения Жизни в Балансе, Гармонии, Любви, Мире и Вечного существования. Эта гармоничная настройка создала предписания известные как космический закон.

"Each Unit has free will choice to align with these laws or not. Your knowledge of cosmic laws lies within the encoded seed packets of crystalline energy within your soul entity who comprises the totality of you!"

"Каждое существо имеет свободную волю выбора либо настроиться на эти законы либо нет. Ваше знание космических законов лежит в закодированных пакетах семян кристаллической энергии в вашем духовном существе, которая составляет вашу целостность!"

It is said that there are 33 (numerologically 33 is the number of the universe) laws that govern the universal creations. Some of these are as follows:

Говорится, что существует 33(нумерологически 33 является номером вселенной) закона, которые управляют вселенскими творениями. Ниже приведены некоторые из этих законов:

1. Law of Oneness: Everything is interconnected and shares the same Source. Also known as the Law of Energy. Excerpt from *The Vision of Ramala* – "It is a wise soul who recognizes that all humanity is indeed part of the one great whole, that every human being can be considered as an individual cell in the cosmic brain of your Creator. There is, truly, no separation except where humanity chooses to live it.

1. Закон Единства: Все взаимосвязано и исходит из одного и такого же Источника, также известного как Закон Энергии. Выдержка из книги "Видение Рамалы" - "Мудр тот, кто признает, что все человечество является на самом деле частью великого целого, что каждое живое существо может считаться индивидуальной клеткой в космическом мозге вашего Творца. На самом деле нет разделения, за исключением тех моментов, когда человечество выбирает существование в разделении.

"So one of the great lessons of physical life is to rise above this apparent separation, to see that it is 'apparent' and to learn that you are truly one with your Creator, not just in your physical, but also in your spiritual being.

"Поэтому одним из великих уроков физической жизни заключается в том, чтобы возвыситься над очевидным разделением, осознать, что оно очевидно и познать, что вы являетесь единым целым с Вашим Творцом, не просто посредством вашей физической формы, но также и, как и духовное существо.

"There is no separation in this physical world between you and your God. This world is your God. Your God is this world. You are living in and are an actual part of your God just as an aspect of your God is living in and is an actual part of you – so the greater is to be found within the smaller, which is contained within the greater."

"Не существует разделения между вами и Богом в этом физическом мире. Этот мир является Богом. Бог находится в этом мире. Ваше существование является естественной частью Бога, также как и аспект существования Бога является истинной частью вас, поэтому более великое может быть найдено в более мельчайшем, которое содержится в более великом."

2. Law of Fulfillment: The following quotes and references are from the book, *Ye Are Gods* by Annalee Skarin: "There is a law irrevocably decreed in heaven, before the foundations of the earth, upon which all blessings are predicated; and if we obtain any blessings from God, it is by obedience to that law".

2. Закон Завершенности/Целостности: Следующие выдержки и цитаты взяты из книги Аннали Скарин "Вы – Боги": "Существует закон, безвозвратно принятый на небесах, перед сотворением Земли, на которую ниспосланы все благословения; и если мы обретаем любые благословения от Бога, то это происходит вследствие этого закона."

This law is also known as the Law of Production or the Law of Creation. As you sow, so shall you reap. Plant the seed and bring in the harvest. Every thought has the power to create reality and as you judge, so shall you be judged.

Этот закон также известен как Закон Производства или Закон Творения. Что вы сеете, то вы и пожнете. Посадите семя и взрастите урожай. Каждая мысль имеет силу создания реальности, и как вы судите, так и вы и будете судимы.

This Law of Fulfillment deals with the power of thoughts and words where thoughts are seeds and, when coupled with emotion, produces a living vibration that will bring forth each after its kind. Desire is the heat that generates the seed and gives it power to manifest – the power of creation. The law is true and eternal, no matter what we desire, if we plant the seeds (thoughts) and keep out the weeds (doubt and fear) it will come forth.

Закон Завершенности имеет дело с силой мыслей и слов, где мысли являются семенами и когда они объединяются с эмоцией, то это будет создавать одно семя за другим. Желание является жарой, которая генерирует семя и наделяет его силой для проявления - силой творения. Этот закон истин и вечен, не важно, что мы желаем, если мы посадим семена (мысли) и будем убирать сорняки (сомнения и страхи), то семена дадут урожай (результат).

"When we prepare our minds, without fears and without worries for greater things, greater things will be given. The power to govern our surroundings and to build perfectly is in our hands. It is the power of thought, which is the power of Godhood."

"Когда мы приготавливаем наши умы, не основываясь на страхе и беспокойствах о великих свершениях, то великие свершения произойдут. Сила управления нашей окружающей средой, а также совершенного сотворения находится в наших руках. Сила мысли является силой Божественности."

3. Law of Cause and Effect: Also known as karma, this law assures a rebalance of energy in the cosmic energy pool, where for every action there must be an equal and opposite reaction. This law applies to the actions of all beings. Karma has often been seen as a judgment: that whatever you give out you'll get back, as if you will be punished. However it has simply to do with the exchange of energy: whatever energy is released (sent out) by a being, will attract like particles and rebound back. Energy expands and contracts, so if energy of a negative nature is emitted, then it will contract back to its transmission source in response to its original expansion, and bring negativity with it. Same is true of positive energy.

3. Закон Причины и Следствия: Также известный как карма, это закон следит за перебалансировкой энергии в космическом энергетическом мироздании, в котором для каждого действия должна присутствовать равная и противоположная реакция. Этот закон применяется к действиям всех живых существ. Карма часто воспринимается как справедливость: все, что вы отдаете, вы получите назад, как если бы вас накажут. Однако этот закон основан на обмене энергией: какая-либо энергия высвобождается (отправляется) существом, то это притянет подобные

частицы и ударит рикошетом. Энергия расширяется и сжимается, поэтому если излучается негативная энергетика, то она ударит рикошетом по источнику передачи в ответ на изначальное излучение и принесет негатив с собой. Тоже самое является актуальным для позитивной энергии.

4. Law of Change and Transmutation: Every condition can be transmuted and everything is always changing. The only consistent thing in the universe is the indestructibility of energy and its changing form.

4. Закон Изменения и Преобразования: Каждое состояние может быть преобразовано и все всегда меняется. Единственной постоянной вещью во вселенной является неразрушимость энергии и её меняющейся формы.

This is also known as the Law of Alchemy – every condition in life can be transmuted into glory and made divinely beautiful, no matter what that condition is. If we accept it, bless it, thank God for it or be 'thankful in all things', we can transmute even bitter and heart-breaking experiences and conditions of life into spiritual loveliness by this most perfect and exacting law. We can also receive the power to transmute our spiritual desires and dreams into tangible material manifestation.

Это закон также известен как Закон Алхимии - каждое состояние в жизни может быть преобразовано в торжество и сделано божественно красивым, и не важно каково состояние. Если мы принимаем это, благославляем это, благодарим Бога за это или являемся "благодарными за все, что существует", то мы можем преобразовать даже жесткие и разбивающие сердца, ощущения и условия жизни в любовь посредством самых совершенных и точных методов. Мы можем также получить силу преобразовать наши духовные желания и мечты в физическое проявление.

This law never fails and includes the spiritual law of change and transmutation as well as material laws and elements. This alchemy is the power of God in action and is eternal and unchanging and brings exact results.

Этот закон действует без помех и включает в себя духовный закон изменения и преобразования также как и материальные законы и элементы. Эта алхимия есть сила Бога в действии, являясь вечной и неменяющейся, а также приносит точные результаты.

Annalee Skarin says "The Law of Spiritual Chemistry is the law transmuting all conditions, all vibrations, all darkness into beauty and music and light. One must learn to speak the language of the Angels, or speak with 'new tongues'. He must learn to speak from the soul and never from the lips or even the mind. He who speaks from the lips chatters. He who speaks from an empty mind adds confusion to discord. He who speaks from a full mind feeds the minds of men. He who speaks from his heart wins confidence of mankind. But he who speaks from his soul heals the heartbreaks of the world and feeds the hungry, starving souls of man. He can dry the tears of anguish and pain. He can bring light for he will carry light. The language of the soul is 'sacred' language and most beautiful ... It can only bring a benediction of glory, for it is the language of the eternal spheres and the language of Gods. It is the gift of the Spirit known as the 'new tongues' ... The power of transmutation is the power to contact the centre of the soul through the heart. This method alone holds the power of fulfillment and perfection".

Аннали Скарин говорит: "Закон Духовной Химии - это закон, преобразующий все состояния, все вибрации, всю тьму в красоту, музыку и свет. Необходимо научиться говорить на языке ангелов или говорить посредством "новых языков". Необходимо научиться говорить посредством души, а не с помощью губ или даже ума. Тот, кто говорит губами - занимается болтовней. Тот, кто говорит пустым умом, добавляет

замешательство или разногласие. Тот, кто говорит полным умом, наполняет умы других миров. Тот, кто говорит посредством сердца, завоевывает уверенность человечества. Однако тот, кто говорит посредством души, лечит сердечные раны мира и кормит голодающие души людей. Он может иссушить слезы мучения и боли. Он может принести свет, поскольку он будет нести свет. Язык души является священным, а также самым красивым... Он может только наделить благословением торжества/славы, поскольку это язык вечных сфер и язык Богов. Это дар Духа известный как "новые языки"....Сила преобразования заключается в контакте с центром души посредством сердца. Этот метод сам по себе содержит полноценность и совершенство."

5. Law of Balance: The integration of polarities. The term 'polarity' means, opposing forces with no competition between them. The forces collectively move towards a harmonized objective, resulting in growth. Duality is opposing forces of energy which have taken on a personality and have therefore become competitive, playing one against the other through judgment and competition, and thereby creating the ego as part of the incarnated personality. We live on a plane of duality and need to exercise the Law of Balance to create a polarity of male/female, positive/negative energies to achieve harmony and integration. The Law of Balance when integrated into our being is one of the first steps to enlightenment.

5. Закон Баланса: Интеграция полярностей. Термин "полярность" означает противоположные силы без наличия конкуренции между этими силами. Эти силы двигаются в направлении гармоничной объективы, что выражается в росте. Двойственность является противоположной к энергии силой, которая завладела личностью, вследствие этого стала кокурентной, заставляя действовать одно против другого посредством конкуренции и суждения, и таким образом создавая эго как часть воплощенной личности. Мы живем в мире двойственности и нам надо применять Закон Баланса для создания полярности мужской/женской, позитивной/негативной энергий для достижения гармонии и интеграции. Интегрированный в наше существо, Закон Баланса является одним из первых шагов к просветлению.

6. Law of Manifestation: Allows us to manifest our desires and needs when the intention is for the highest good of not just yourself but also others. Decide what you want, state it clearly, let it go and assume it is done. *Do not doubt!* Our ability to manifest our desires into physical reality is guaranteed when we are in synchronistic alignment with Divine Will, and have no internal sabotage patterns running from cellular memory.

6. Закон Проявления: Позволяет нам проявлять наши желания и потребности, когда мы намереваемся достичь высшего благо не только для себя, но и для других. Решите то, что вы хотите, скажите об этом четко! Отпустите это и представьте, что оно выполнено. Не сомневайтесь! Наша способность проявлять наши желания в физической реальности гарантируется тогда, когда мы синхронично настроены на Божественную Волю и не имеем внутренних подрывных стереотипов, исходящих из клеточной памяти.

7. Law of Synchronicity: Being in the perfect place at the perfect time. Perfect attunement and perfect alignment where everything flows magically and harmoniously. This law is also known as the **Law of Grace** which states that when beings are aligned perfectly, they will flow with the divine perfection of God as God manifests in their lives.

7. Закон Синхронности: Нахождение в совершенном месте, в совершенное время. Совершенная настройка и гармонизация, где все протекает магическим и гармоничным образом. Этот закон также известен как Закон Милости, который утверждает, что, когда существа настроены совершенно, они будут двигаться

посредством божественного совершенства Бога, поскольку Бог будет проявляться в их жизнях.

8. Law of Discernment: Also known as the **Law of Differentiation**, this law has to do with being totally in tune with what is the next step in our personal evolution. This concept has been discussed in detail on the chapter on discernment.

8. Закон Проницательности: Также известен как Закон Дифференциации, этот закон заведует состоянием полной настройки с тем, что является следующим шагом нашей личной эволюции. Эта концепция подробно раскрыта в главе о проницательности.

9. Law of Forgiveness: This refers to the paying of karmic debts, the rebalance of energy by those who have created the energy imbalance. It brings forgiveness of self and others as no healing can be achieved without forgiveness.

9. Закон Прощения: Он имеет отношение к оплате кармических долгов, перебалансировке энергии теми, кто создал энергетическую неустойчивость. Этот закон приносит самопрощение, а также прощение других, поскольку без прощения нельзя заниматься целительством.

10. Law of Resonance: Like energies attract like particles due to their electromagnetic fields; so whatever we send out in thought, word or action, is amplified and returned to us.

10. Закон Резонанса: Подобные энергии притягивают подобные частицы вследствие их электромагнитных полей; поэтому все, что мы отсылаем мысленно, словесно или действием, усиливается и притягивается к нам.

11. Law of Perfection: Everything is perfect in its divine state.

11. Закон Совершенства: Все является совершенным в своем божественном состоянии.

12. Creative Law of Divine Affirmation: The power of thought and words which affirm that you are what you believe yourself or your reality to be. As you think, so shall you be.

12. Творческий Закон Потверждения: Сила мыслей и слов, которая подтверждает, что вы или ваша реальность есть то, во что вы верите или о чем думаете.

13. Law of Compensation: The order under which one receives just remuneration. This law is universal and not subject to personal demands. It is associated with the Law of Cause and Effect and the Law of Creativity and is exercised in direct relation to an individual's choice of action.

13. Закон Компенсации: Этот закон следит за получением вознаграждения/компенсации. Этот закон универсален и не подчиняется личным требованиям. Он ассоциируется с Законом Причины и Следствия и Законом Творчества и непосредственно практикуется в связи выбором действий каждого.

14. Law of Assimilation: Allows no particles to be built into our bodies that we, as spirits, have not overcome and made subject to ourselves.

14. Закон Ассимиляции: Не позволяет частицам встраиваться в наше тело, которые мы, как духовные существа, не преодолели и подчинили себе.

15. Law of Adaptation: The law of allowing and flowing easily with the only constant thing in the universe – the changing nature of energy as it expresses itself in many diverse forms. We must be flexible, as change brings growth. Opening up and allowing

the purest energy to flow through our being unhindered will bring great joy and balance as we tune in to greater powers. Tuning our energy fields to accept only the purest of energies will maximize this experience.

15. Закон Адаптации: Закон позволения и легкого протекания имеющий только один постоянный момент во вселенной - изменяющуюся природу энергии в процессе того, как она выражает себя во многих формах. Мы должны быть гибкими, поскольку перемена приносит рост. Раскрытие и позволение чистой энергии протекать через наше существо беспрепятственно, принесет великую радость и баланс в процессе того, как мы настраиваемся на великие силы. Настройка наших энергетических полей для принятия чистейших энергий увеличит наш опыт.

16. Law of Causation: Works in harmony with the stars so that a being is born at a time when the positions of the bodies in the solar system will give the conditions necessary to experience his/her advancement in the school of life. This covers the science of astrology which influences our life according to the choice of birth sign and time of birth.

16. Закон Причинной Обусловленности: Действует в гармонии со звездами, поэтому, будучи рожденным в то время, когда положение тел в солнечной системе предоставит условия необходимые для получения опыта в школе жизни. Это имеет прямое отношение к науке астрологии, которая влияет на наши жизни в соответствии с выбором астрологического знака и время рождения.

17. Law of Evolution and Rebirth: A slow process of development carried on with unwavering persistence through repeated embodiment in forms of increasing efficiency whereby all are, in time, brought to a height of spiritual splendor in recognition of Source and true identity. Also known as the Law of Periodicity.

17. Закон Эволюции и Перерождения: Медленный процесс развития, исполняемый посредством неколеблющегося упорства посредством повторяемого получения тел в формах, обладающих увеличивающейся эффективностью, посредством которой со временем все достигают высоты духовного блеска в признании Источника и своей истинной сути. Этот закон известен как закон периодичности.

18. Law of Analogy: 'Know thyself'. It allows for a being to arrive at an understanding of the God Force within him/herself and within the universe by understanding all aspects of his/her own being.

18. Закон Аналогии: "Знай Себя". Этот закон позволяет существу познать внутреннюю Божественную Силу, а также во вселенной посредством осознания всех аспектов своего бытия.

19. Law of Duality: When a being is consciously connected to the Source or 'enlightened' they are above this law and unaffected by it. Until that time, this law affects the polarity of energy.

19. Закон Двойственности: Когда духовное существо осознанно настроено на Источник или находится в "просветленном" состоянии, то оно находится за пределами этого закона и он не влияет на духовное существо. До этого момента этот закон влияет на полярность энергии.

20. Law of Mind: While Spirit is Absolute Reality, mind is the medium through which Spirit works, through which creation takes place into physical form on this plane. The Law of Mind states that as you believe, so it will be. This means that at this level, man's belief influences and creates his reality. "The Law of Mind is the summation of human belief." Ann and Peter Meyer cover this law in detail in their book *Being a Christ* and it is also covered in detail in previous chapters.

20. Закон Ума: В то время как Дух является Абсолютной Реальностью, то ум является средним носителем, посредством которого работает Дух, а также посредством ума происходит процесс творения, который приобретает физическую форму на этом уровне. Закон ума гласит "Во что вы верите, то и получите. Это значит, что на этом уровне человеческая вера влияет и творит его реальность. "Закон ума является суммарностью человеческих верований. "Энн и Питер Мейры подробно раскрывают этот закон в своей книге "Быть Христом", а также этот закон подробно раскрыт в предыдущих главах этого пособия.

21. Law of Respect: This law honors an individual's right to seek universal truth and Divine Wisdom in a manner that makes their heart sing provided that it also respectfully honors all life.

21. Закон уважения: Этот закон почитает право индивидуума искать вселенскую истину и Божественную Мудрость таким образом, что сердца ищущих начинают петь, с учетом того, что они (ищущие) почитают все виды жизни.

22. The Universal law: The Universal law is that knowledge, that awareness, that all living things, that all life has within it that vitality, that strength, to gather from itself all things necessary for its growth and its fruition.

22. Вселенский Закон: Этот закон является тем знанием и осознанностью, что все живые существа и все виды жизни имеют жизнеспособность и силу наделять всем тем, что необходимо для роста и процветания.

23. The Law of Love: The Law of Love is that Law which places the welfare and the concern and the feeling for others above self. The Law of Love is that close affinity with all forces that mankind may associate with as positive.

23. Закон Любви: Это закон, который размещает благосостояние, заботу и чувства к другим над нашей сутью. Закон Любви является тем близком родством со всеми силами, с которыми человечество может общаться как с позитивными.

24. The Law of Mercy: The Law of Mercy is that law which allows one to forgive all error; to forgive equally those who err against you as you err against them. This is to be merciful. To be merciful is akin to the Law of Love, and if one obeys the Law of Mercy there can be no error in the world.

24. Закон Милости: Это закон, который позволяет простить все ошибки; в равном отношении простить тех, кто ошибается в отношении вас, а также вас как ошибающегося в отношении других. Этот закон поддерживает состояние милости. Состояние милости родственно Закону Любви и если человек подчиняется Закону Милости, то в этом мире не может быть ошибок.

25. The Law of Gratitude: The Law of Gratitude is governed by the Law of Resonance. This law states that the more we express our gratitude for the things we enjoy in life, the more we will attract to ourselves things to be grateful for.

25. Закон Благодарности: Этот закон управляется Законом Резонанса. Этот закон утверждает, что чем больше мы выражаем благодарность за то, чем мы наслаждаемся в жизни, то тем больше мы привлекаем к себе того, за что будем благодарны.

26. The Law of Patience: The law of Patience states that all things will have their time and their season. As all that unfolds in the Divine Blueprint does so in Divine Time, patience becomes a virtue where one understands that aligned focus will eventually bring all thoughts, words and actions to their proper fruition. In the Divine Will game, one becomes aware that what does not come to fruition immediately is simply not destined to do so at that point in time.

26. Закон Терпения: Этот закон утверждает, что все то, что у нас есть, имеет свое место и время. Как все то, что раскрывается посредством божественной светоконии, совершает это действие в течении божественного времени, терпение становится достоинством, в процессе которого приходит понимание, что настроенный фокус со временем заставит функционировать все мысли, слова и действия правильным образом. В течение игры Божественной Воли приходит осознание того, что то, что не приносит свои плоды, немедленно просто не имеет предназначение судьбы для данного свершения.

27. The Law of Example: The Law of Example states that the most powerful force of change will come from each individual 'walking their talk'. It states that any person, concept or thing may serve as an example for others to follow. Those who have served as examples of love, service and the sharing of their better parts, have helped to bring about freedom, joy, beauty and peace upon this plane. Individuals who wish for a better world are encouraged to live their truth in each moment in each day in a way that honors all life.

27. Закон Примера: Этот закон утверждает, что самая мощная сила перемен возникает в следствии того, что каждая личность будет действовать так как она говорит. Этот закон утверждает, что любая личность, концепция или состояние могут служить примером для подражания. Те, кто служили примером любви, служения и обмена того самого лучшего, что у них было - эти личности помогли принести свободу, радость, красоту и мир на этот физический план. Индивидуумы, которые хотят жить в лучшем мире, воодушевлены жить своей истиной в каждом моменте, каждом дне так, чтобы уважалась вся жизнь.

28. The Law of Tolerance: The law of Tolerance is associated with the Law of Respect. It is a Law which inspires us to recognize the divinity in all. This recognition moves us beyond judgment and separation that comes from race, religion, culture, creed, age or gender bias.

28. Закон Терпимости: Этот закон ассоциируется с Законом Уважения. Этот закон, который вдохновляет нас узнавать божественность во всем. Этот процесс узнаваемости выводит нас за пределы осуждения и разлуки, которые возникают на основании расы, религии, культуры, веры, возраста и пола.

LINKS TO VIDEOS ON UNIVERSAL LAWS:-

Ссылки на видео, в которых рассказывается об универсальных законах:

Universal Laws with Jasmuheen - Part 1 - Jasmuheen discusses the Universal Laws and their application in creating positive change plus permanent peace on earth.

Джасмухин рассказывает об универсальных законах - Часть 1. - Джасмухин обсуждает Вселенские Законы и их применение в создании позитивной перемены, а также постоянного мира на земле.

<http://au.youtube.com/watch?v=SBtPRW9AhQc&feature=Playlist&p=9CEB4F49B912118E&index=14>

Universal Laws with Jasmuheen - Part 2 - Jasmuheen discusses the Universal Laws and their application in creating positive change plus permanent peace on earth.

Джасмухин рассказывает об универсальных законах - Часть 2. - Джасмухин обсуждает Вселенские Законы и их применение в создании позитивной перемены, а также постоянного мира на земле.

<http://au.youtube.com/watch?v=5U7dbrPQZY&feature=Playlist&p=9CEB4F49B912118E&index=15>

Universal Laws with Jasmuheen - Part 3 - Jasmuheen discusses the Universal Laws and their application in creating positive change plus permanent peace on earth.

Джасмухин рассказывает об универсальных законах - Часть 3. - Джасмухин обсуждает Вселенские Законы и их применение в создании позитивной перемены, а также постоянного мира на земле.

<http://au.youtube.com/watch?v=4Kmfb6C2MQs&feature=PlayList&p=9CEB4F49B912118E&index=16>

Universal Laws with Jasmuheen - Part 4 - Jasmuheen discusses the Universal Laws and their application in creating positive change plus permanent peace on earth. Excerpt from the book "In Resonance".

Джасмухин рассказывает об универсальных законах - Часть 4. - Джасмухин обсуждает Вселенские Законы и их применение в создании позитивной перемены, а также постоянного мира на земле.

http://au.youtube.com/watch?v=vnh8zAJMU_4&feature=PlayList&p=9CEB4F49B912118E&index=17

ПОСОЛЬСТВО МИРА

www.jasmuheen.com



ГЛОБАЛЬНАЯ ГАРМОНИЗАЦИЯ Часть 2 – Программы и Проекты Посольства Мира

для со-творения единства и
постоянного мира на земле.

Полное Руководство ПОСОЛЬСТВА МИРА,
метафизического автора и исследователя
Джасмухин, объединяет программу Благоприятного Обра
за Жизни с ее планом из 8 пунктов для здоровья и счастья,
плюс Программу Планетарного Мира на Частоте Мадонн
ы и также Программу Гармонизации Вселенной.

Предназначенные для того, чтобы способствовать индиви
дуальному и глобальному здоровью и счастью, эти прогр
аммы также способствуют постоянному миру и подготавл
ивает Землю к вхождению в более высокие парадигмы.

Части 1,2 и 3 охватывают практики образа жизни,
вопросы мирового здоровья и голода,
земную реальность и больше.

Этот буклет охватывает Часть 2
ПРОГРАММА ГЛОБАЛЬНОЙ ГАРМОНИЗАЦИИ

Это руководство помогает также в обучении
Послов Мира и Дипломатов Любви.

